

Borgere med demens kan også have glæde af en rehabiliterende indsats!

En hverdagsrehabiliterende tilgang på plejecentre giver mere livskvalitet. Det gælder også for borgeren med demens, viser de hidtidige erfaringer. Borgere med demens og erfaringer med deres hverdag vil være et særligt opmærksomhedsområde frem over, da der bor mange borgere med demens på plejecentrene. Dette er erfaringer fra Fredericia Kommune, som i oktober 2012 har udgivet et inspirationshæfte.

I Fredericia Kommune har visionen Længst Muligt I Eget Liv handlet om at

Fredericia Kommune skal være en kommune med aktive og ressourcerstærke ældre, der gennem forebyggelse, rehabilitering, teknologi og sociale netværk er længst muligt i eget liv. *Længst Muligt I Eget Liv på plejecentre* handler om at styrke borgerens livskvalitet på trods af svækkelsen, hvor livskvalitet handler om at leve et selvstændigt og meningsfyldt liv på trods af svækkelse.

Det, Fredericia har undersøgt, er om kommunen ved at sætte et fælles fokus på hver enkelt borger i en eller to

uger, kan støtte borgeren i at skabe flere gode dage. Det handler om, at der tages udgangspunkt i borgerens opfattelse af en god dag ved brug af egen kraft, så personalet kan være med til at skabe et målrettet fokus og engagement i en lille indsats, der har stor betydning for borgeren. Målet er at styrke borgerens evne til, ved egen kraft, at skabe en god dag og mindre af-

hængigheden af hjælp fra personalet. Hent hæftet "Længst Muligt i Eget Liv på plejecentrene—Resultater og erfaringer" her:

https://www.fredericia.dk/fff/lmiel/Documents/Hæftet_LMIEL_plejecentrene.pdf

Resultater fra projektet:

- 80 % af borgerne udstråler mere glæde i hverdagen.
- 60 % bruger de fysiske kræfter mere.
- 50 % bruger psykiske kræfter mere – tager flere initiativer.
- 40 % er mere socialt aktive.

Ny hjemmeside om hverdagsrehabilitering

Med støtte fra Helsefonden har Knud Erik Jensen, Udvikling og Dokumentation fået mulighed for at synliggøre erfaringer med det, der kan kaldes en hverdagsrehabiliterende tilgang i plejeboligerne. Brug af egen kraft giver liv - på trods af svækkelse - er titlen på projektet. Du kan læse mere herom på www.hverdagsrehabilitering.dk, der gik i luften d. 2. januar 2013. Knud Erik medvirkede i SPIDO-projektet (Socialpædagogisk Praksis i Demensomsorgen) og har derfor en særlig opmærksomhed på mulighederne for borgere med demens.

På hjemmesiden vil Knud Erik fremover synliggøre initiativer – fra kommuner/plejecentre, der har igangsat en målrettet hverdagsrehabiliterende tilgang i plejeboligerne. Mere end 20 kommuner er i gang i plejeboligerne. Disse kommuner har taget rigtig godt imod opfordringen til at udfylde et præsentationsark - 1 A4 side - som vil blive lagt på hjemmesiden. På den måde vil der fremover blive mere synlighed om de initiativer, der er i gang. Kommunerne har været meget inte-

resseret i, at synliggøre deres indsats og deltage i det første netværksmøde, der finder sted sidst i februar. På det tidspunkt forventes der at være ca. 20 kommuner, der har synliggjort deres indsats - på hjemmesiden. Plejecenter Othello i Fredericia Kommune og Kolding Kommune har som de første udfyldt præsentationsarket, som kan ses på hjemmesiden. Der er også et link til et hæfte på 16 sider, om Fredericia Kommunes indsats Længst Muligt I Eget liv på plejecentrene. Knud Erik har udarbejdet hæftet for Fredericia Kommune på baggrund af en evaluering af 137 forløb med borgere på plejecentrene. Det spændende er, at det ser ud til at borgere med demens også har glæde af en målrettet indsats, der styrker borgerens gode dag ved øget brug af egen kraft.

På www.hverdagsrehabilitering.dk er der også små artikler (1 A4 side) til brug for hverdagens refleksioner og dialog, som man gerne må downloade og bruge i hverdagen. Kommuner, der er i gang, får muligheden for at mødes til det første netværksmøde, der frem-

over vil blive afholdt en gang i kvartalet. Det vil være videnskabsnære netværksmøder, hvilket betyder, at der produceres materialer, artikler mv., som samler op på erfaringerne og sikrer, at erfaringer spredes og bliver til viden, der kan anvendes til at udvikle hverdagens praksis. Netværksmødernes deltagere er såvel ledere som medarbejdere - så erfaringerne bliver meget praksisnære.

På hjemmesiden er der mulighed for, at tilmelde sig et nyhedsbrev, der kommer en gang i kvartalet med bla. informationer og erfaringer fra netværksmøder, en artikel fra det foregående netværksmøde mv.

Knud Erik opfordrer til, at du sender en mail videre til andre, du tænker, der vil have glæde af at følge projektet - deltage i netværksmøder, se hjemmesiden eller modtage nyhedsbrevet mv.