

## Candlelight dinners

- et frivilligt hjerterum for demensramte og deres pårørende

Små lys viser vej i mørket til døren, hvor en frivillig værtinde tager imod de ægtepar, som i aften har tilmeldt sig Candlelight dinner – et tilbud til demensramte samliv. Flere timer inden har det summet af travlhed med madlavning, borddækning og fordeling af ansvar og opgaver hos de fire frivillige, som gennem to år, en gang om måneden, har været værtinder for arrangementet.

Der er en næsten højtidelig feststemning blandt de tilstedeværende. Alle er vidende om den særlige værdifuldhed i mødet med hinanden. (se film på : [www.youtube.com](http://www.youtube.com), søg: Candlelight dinner).

Candlelight dinner er en mulighed for at skabe rammer for frivilligt arbejde med demensramte og pårørende. Desværre er mennesker, ramt af den nu femte hyppigste sygdom med dødelig udgang, ikke så eftertragtet en gruppe for frivillige, at engagere sig i. Mange forbinder desværre demens med aggressiv og voldelig adfærd.

De frivillige ved Candlelight dinners har enten faglig eller personlig erfaret baggrund. De har talenter for madlavning, smuk borddækning og medmenneskelig imødekommenhed. De har livslang erfaring i at holde selskaber for andre og gøre gæster veltilpas. Dette særlige selskab forudsætter desuden, at arrangørerne tager ansvar for at igangsætte samtaler og skabe kontakt - både med den demensramte og deres ægtefæller. Så de frivillige skal være åbne og sociale.

Opgaven er at *gøre* så lidt som muligt og *være* så meget som muligt! Det er en stor udfordring for hjælpsomme frivillige med varme hænder at blive siddende, når maden er spist, og der skal tages af bordet. Så opgaverne er klart fordelt inden, for det er så vigtigt, at alle i deres hjælpepeiver ikke rejser sig og forlader bordet sam-



tidig. Ro skal opretholdes.

For kun kr. 200,- pr. par lykkes det de garvede frivillige "husmødre", at fremtrylle en veltillavet to-retters menu med vin og efterfølgende kaffe, kage eller chokolade til. Det dækker også de frivilliges forplejning. Endda giver det lidt overskud til lys, servietter og duge.

Aktiviteten er skærmet pga. den demensramtes sårbarhed over for stimuli, så tilbuddet er begrænset til fem par, afviklet i et kortere tidsrum over 2½ time. Til Candlelight dinners laves bordplan, så hver person med demens får en frivillig ved den ene side, og sin ægtefælle på den anden side. Dette er for, at tilgodese den pårørendes mulighed for at kunne slippe sit vanlige ansvar, overvågning af og praktisk hjælp til ægtefællen og holde fri, nyde opvartningen og fællesskabet med lige-stillede. Det er en øvelse i det lille slip på vej mod det store.

En aktivitet som Candlelight dinners kan ledes af en ansvarlig koordinator, lønnet eller frivillig sammen med frivillige hjælpere. Der er al mulig grund til, at også andre arrangerer Candlelight dinners til demensramte samliv. Der

er stor efterspørgsel, og succesen har givet venteliste. Det menneskelige udbytte, hos især den pårørende, er stort i forhold til indsatsen, som f.eks. kan være seks timer en gang månedligt.

Det sprudler af energi, glæde og lyst til at gøre sit bedste, når de frivillige, oplever, hvor stor en betydning deres indsats har. De opmuntrer til håb og styrke hos den pårørende, og giver støttende hænder til at bære den byrde og sorg det er, når ens ægtefælle rammes af en demenssygdom.

Candlelight dinners er et eksempel på en aktivitet, som er meningsfuld og værdighedsstøttende for *alle* parter. Den gode følelsesmæssige kontakt og glæde, som man formår at skabe i selskabet, erindres i en positiv stemning, som bæres med længe efter – hos *alle* deltagende parter.

### Ferielukket

DKDK's sekretariat holder ferielukket i juli måned. Mails besvares hurtigst muligt i august, når kontoret åbner igen.