

Frihytten – et alternativt tilbud til hjemmeboende borgere med demenssygdom

Iben Løvstad, frivilligkoordinator, Middelfart Kommune

I Middelfart Kommune havde vi en oplevelse af, ikke at kunne finde egnede tilbud til de borgere, der var i et tidligt stadie af en demenssygdom. De var slet ikke parate til at visiteres ind i et dagtilbud på et af vores centre, men havde et behov for hjælp til en form for aktivitet og ikke mindst ægtefællerne til de demensramte, som kunne have brug for lidt aflastning i en belastet hverdag.

Da et af centrene var de heldige ejere af et kolonihavehus i Haveforeningen Hyllehøj, var det oplagt at se på denne mulighed. Huset blev ikke brugt og var ved at forfalde, og vi ved, at naturen gør gode ting for vores velbefindende.



Vi skrev en ansøgning og var så heldige at modtage små 100.000 kr. fra Alzheimerforeningen Fyn, og I foråret 2014 kunne vi påbegynde Projekt Frihytten.

Målgruppen var hjemmeboende borgere med demens og gennem annoncering, artikler i de lokale aviser og netværk, fik vi kontakt med ca. syv interesserede borgere. De havde mulighed for at komme en dag om ugen, men meget hurtigt blev det til to. Vores midler betød, at der var tilknyttet et personale, Tove, 16 timer om ugen, fordelt på to dage. Tove har været ansat på en demensenhed og er i besiddelse af stor viden om demens, og så brændte hun for et anderledes projekt som dette. Inden start var vi blevet kontaktet af en borger, som gerne ville være frivillig i haven, og Pelle har været med lige siden.

En dag i haven starter kl. ca. 10 med formiddagskaffe og brød. Derefter skal der arbejdes. Vi dyrker kartofler, jordbær, løg, rabarber, tomater, agurker og er næsten selvforsynende hele sommeren. Men det kræver både hakke og rive og ned på knæ. Vand hentes ved nærliggende brønd og koges til opvask og madlavning. Opvasken klares af alle, og så kan der hurtigt gå en formiddag. Nogle hjælper til med at anrette frokost, som oftest består af egne grøntsager, sild, æg, en pølse og lidt ost fra formiddagskaffen. Et simpelt måltid, som smager himmelsk, og der bliver spist godt. Har nogen lyst til en øl, klares dette også, og ved særlige lejligheder kommer de små glas også frem. Vi slutter dagen med en kop kaffe, som brygges på gammeldags maner med lidt sødt.

Deltagerne kommer dels på cykel, med taxakørsel eller i egen bil. Vi har først i år kunnet lave en aftale med et plejecenter om lån af bus. Dette har kunnet lade sig gøre, da det er borgere, der er visiteret til hjælp, og tilbudet er et visitationslignende tilbud.

Da tilbuddet er og skal være et alternativ til vores øvrige tilbud, holder vi fast i, at der ingen dokumentationskrav er. Vi registrerer ikke nogen steder,

bortset fra en lille dagbog til hjælp for hukommelsen. Vi har et tæt samarbejde med ægtefæller og familier og lægger ører til bekymringer og glæder. Vi ser dette som en mulighed for at hele tiden være lidt på forkant med behovene. Vi kan stille og roligt fortælle om de tilbud, der måtte blive brug for og på den måde give mulighed for at vænne sig til tanken om en plejehjemsplads eller anden aflastning.

Vores deltagere har fra start udtrykt glæde over at komme i haven. De oplever det som et frirum og sætter ord på, at de her kan være dem selv, fordi vi alle har samme problemer. De får ofte sat ord på deres sygdom, og det den har gjort ved dem. Der er stor omsorg for hinanden og til tider også lidt irritation, men der ser vi vigtigheden af at have en faglig medarbejder, der kan løse de udfordringer. Vi oplever, at deres fysik bliver forbedret. Her er de i



gang hele dagen, modsat hjemme hvor det kan være svært at motivere til aktivitet. De er trætte, når de kommer hjem, men har haft en god dag.

På baggrund af god omtale, promovning af projektet og italesættelse af behovet, er Frihytten fra i år blevet et permanent tilbud. Vi tilbragte en lang vinter i andre lokaler på kanten af Lillebælt og er nu tilbage i "paradis på Jord", som en af vores gæster kalder det. En ansøgning til Jem og Fix gav mulighed for at gøre lidt ved haven i form af et gavekort til materialer og en masse frivillige kræfter i form af medarbejdere, familie, borgere fra Frihytten og deres ægtefæller og en håndværker, der lagde sine arbejdstimer til.

På en solskinslør dag, blev der lagt ny terrasse, tre højbede, gjort klar til malning af vinduer, ordnet redskabsskur, sat georginer og fjernet ukrudt ind imellem kaffe, smørrebrød, chokolade og gode hvil i solen.

Nye borgere er kommet til, og en dejlig sommer i Frihytten ligger foran os. Vi er glade for at have fået denne mulighed for at afprøve noget nyt og på en enkelt sommer få overbevist alle om, at det er et blivende og godt tilbud i Middelfart Kommune for vores borgere, der er ramt af en demenssygdom.

Demensferie

DKDK holder i 2015 to demensferier på Hotel Nyborg Strand.

Datoer for ferierne er:

Uge 28 (mandag d. 6. juli – torsdag d. 9. juli)

Ferieguider: Anne Grethe Lyhne og Gitte Kærsgaard

Uge 29 (mandag d. 13. juli – torsdag d. 16. juli)

Ferieguider: Susanne Sejbjerg og Kirsten Sejerøe

Læs mere om ferierne og tilmelding på www.demens-dk.dk, hvor også brochure om ferierne kan hentes. Der er ledige pladser på begge ferier.

Kontakt Kirsten Sejerøe på mail: kissz@live.dk eller kontakt Hotel Nyborg Strand direkte på tlf. 31 65 65 65