

## Frivillige på plejehjem

Sundhedscenteret Åhaven er et plejehjem i Ferritslev på Midtjylland, der ejes af Danske Diakonhjem. Åhaven har en driftsoverenskomst med Faaborg/Midtjylland Kommune. Åhaven er fra 1970 og blev i 2004 totalrenoveret. Vi har 31 almindelige plejehjemsboliger og 14 boliger i en demensenhed. Fire dage om ugen kommer kommunens træningshold, hvor også beboere kan visiteres til træning.

I 1980 blev foreningen Åhavens Venner dannet. Det var primært de pårørende, som var initiativtagere og medlemmer af foreningen. Op gennem årene og frem til i dag, hvor Åhavens Venner har 430 medlemmer, er det stadig pårørende rundt i hele Danmark, men også i høj grad byens og oplandets borgere, der tegner foreningen. En stor del af dem er efterlønnere og pensionister.

Åhavens Venner afholder hver mandag eftermiddag musik og sang. Til disse arrangementer kommer gerne 60-70 deltagere og heraf er ca. 25-30 beboere på Åhaven. Hver torsdag eftermiddag kommer Åhavens Venner og spiller banko for ca. 50-60. Her deltager lidt færre beboere.

Udover disse to ugentlige arrangementer, arrangerer de en række fester: Det er suppegilde, grillfest, ålegilde og generalforsamling med gule ærter. Ved disse fester deltager over 100 og til ålegildet 130 (det højeste antal vi kan være i salen). Første lørdag i september afholdes loppemarked, hvor vi gerne har 750 gennem huset i de fem timer, der er åbent. Dette er en meget stor fornøjelse for beboerne. De nyder al den aktivitet, der er i huset, når der pakkes ud om fredagen. Jeg mangler stadig at nævne sommerudflug-

ten, hyggelørdage og julekoncert m.m.

På Åhaven har vi et "socialt team", der består af en husassistent, som har 10 ugentlige timer i teamet, en frivillig og en medarbejder i puljejob (finansieret af kommunale kroner) på 20 timer ugentligt. Dette team samler hver tirsdag 5-6 frivillige, som hjælper med en ugentlig gåtur for dem, som har lyst. De triller med en kørestol, følges med en dement eller tager én under armen.

Derudover har vi en liste med navne, jeg kan ringe til, hvis vi mangler én til at sidde ved en døende. Det kunne også være, vi manglede én til den ugentlige udflugt, som det sociale team arrangerer hver torsdag formiddag.

Det sociale team arrangerer tre ugentlige andagter, onsdags – og fredagshygge, kreativt værksted, gudstjeneste, julefrokost m.m.

En sådan gruppe af frivillige er en organisation, man kan bygge op over en årrække. Det er vigtigt, at man kender til stedets og lokalområdets kultur, samt hvilke behov og ønsker beboere/brugere har. Sang og musik, socialt samvær med kaffe og mad er noget man har lyst til i vores landkultur.

Et arrangement behøves ikke at vare mere end to-tre timer. Hellere mange små ugentlige arrangementer end langvarige.

Det er vigtigt for de frivillige, at de føler sig velkomne og som en del af stedet, at de får tilstrækkelig viden og støtte til alle de spørgsmål og problemer, de løber ind i. Det er ofte små men afgørende ting, f.eks. hvem har

diabetes (viden om beboeres sygdom og behov).

Som leder af stedet, bruger jeg dagligt tid på det frivillige arbejde. Det skal man være indstillet på. Her på stedet lægger Åhavens Venner et kæmpe stort arbejde, og det er vigtigt, at det anerkendes og værdsættes løbende.

I forbindelse med det Europæiske Frivillighedsår, har Danske Diakonhjem udarbejdet fire kursusdage for frivillige. Der er et tema pr. dag f.eks.: Etik og motivation, mødet med beboeren, demens, samarbejdet m.m. Dette har de frivillige taget positivt imod. I skrivende stund er to af dagene afviklet, og deltagerne melder tilbage, at dagene er meget inspirerende.

Det er et stort arbejde, at have frivilligt arbejde, men det er alt "besværet" værd. Man får så mange oplevelser og glæder. Her er altid liv og glade dage!

### Årskursus 2011: Faglighed og kvalitet - forudsætninger i demensindsatsen

Fra onsdag d. 7. til fredag d. 9. september holder DKDK Årskursus på Hotel Nyborg Strand. Årskursus 2011 sætter fokus på metoder, som umiddelbart kan anvendes i daglig praksis for at sikre kvalitet.

Prisen er kr. 5.050 for medlemmer af DKDK og kr. 5.650 for andre. Tilmelding senest onsdag d. 24. august 2011.

Program og tilmeldingsblanket kan hentes på DKDK's hjemmeside: [www.demens-dk.dk](http://www.demens-dk.dk)