

# Hvad opnås ved at samle borgere med usædvanlige behov på ét plejecenter i kommunen?

Anne Windfeld Hansen, Centerchef, gerontopsykiatrisk Center, Esbjerg Kommune

Birte Rønne, Demensfaglig konsulent, Esbjerg Kommune

Anne W. Hansen og Birte Rønne lagde ud ned at vise en række billeder af Esehuset og fortalte i denne forbindelse, at Esehuset er et gerontopsykiatrisk botilbud for borgere som ikke kan rummes i Esbjerg kommunes andre botilbud. Det er Esbjerg kommunes eneste tilbud til borgere med en psykisk lidelse, herunder borgere med blandt andet demens, psykiske skader og kroniske sindslidelser. Esehuset har 68 boliger samt 10 midlertidige boliger, hvor borgere vurderes med henblik på fremtidig boform. Ved visitering til Esehuset lægges der primært vægt på adfærd og ikke på alder. På nuværende tidspunkt er ca. 50% af beboerne under 65 år. Formålet med de midlertidige boliger er, at være i stand til at modtage målgruppen med kort varsel, for at kunne stabilisere deres psykiske og sociale tilstand, og at sikre en faglig kvalitet i udredning, så det fremtidige botilbud tilpasses borgeren. Esehuset sørger for at udarbejde en plan for fremtiden, så borgeren opnår størst mulig livskvalitet.

Visionen for Esehuset er, at bygge en udsædvanlig bolig til usædvanlige mennesker med nogle usædvanlige behov og kvaliteter. Visionen føres ud i livet ved at skabe rammer som giver beboerne betingelser for et godt liv, fysisk, psykisk og socio-

kulturelt. Visionen bliver understøttet af formålet med Esehuset som er at sikre beboerne:

- Reelle valgmuligheder og aktiv deltagelse i eget liv
- En meningsfuld hverdag med aktiviteter der matcher den enkeltes behov
- Får styrket og bevaret deres funktionsevne
- Oplever at der er rum for hver enkelte, så værdigheden kan bevares

## Om selve huset

Esehuset er en rund bygning med en have i midten. Faconen skal understøtte oplevelsen af at være sammen med andre. Fra vinduer mod haven, kan der ses lys i andre dele af bygningen. Rummene er meget lyse og væggene hvidmalede. Ifølge gerontopsykiatrien er dette med til at give et lyst sind. Huset er indrettet med diverse aktivitetsrum, café, festsal m.m. Esehuset har samtidig status af videnscenter på det gerontopsykiatriske område.

## Personalet

Esehuset arbejder for at være en stærk faglig enhed inden for geron-

topsykiatrien i Esbjerg kommune. Derfor stilles der også en række krav til medarbejderne. Medarbejderne skal have en mellemlang sundhedsfaglig uddannelse, eller flere års erfaring inden for specialet. Der er der også ansat en række fagspecialister, herunder ergo- og fysioterapeuter som er fagspecialister i ADL, miljøterapi samt træning og fysisk aktivitet, pædagoger som er fagspecialister i normal udvikling, de sunde ressourcer og pædagogiske værktøjer, og sygeplejersker og Social og Sundhedsassistenter som er fagspecialister inden for sygdomme og medicin. Social- og sundhedshjælpere ansættes ikke, da der er brug for en faglighed, i forhold til de meget komplekse borgerforløb.

## Uddannelse, kompetenceudvikling og videndeling

Esehuset lægger vægt på en kontinuerlig opgradering af viden blandt personalet. Dette sikres blandt andet ved supervision / debriefing, interne og eksterne kurser samt evidensmæssig i forhold til fysisk aktivitet. Esehuset fungerer som et videnscenter, hvilket betyder, at Esehuset yder supervision og tager ud og side-mandsoplærer kolleger i andre distrikter, samt at medarbejdere fra andre distrikter kan komme til Eshuset og få udvidet faglige kompetencer.

