

Hvordan kan man med nogenlunde sikkerhed vide, at man forstår det samme som det samme?

Mads Hermansen, Institutleder, professor, Ph.d, dr.pæd., Institut for Psykologi, Syddansk Universitet

Seminaret var en opfølgning på Mads Hermansens hovedoplæg "Hvad sker der i formidling". Seminaret tog udgangspunkt i emnet "selvrefleksion".

Opmærksomhed på relationen

Mads Hermansens oplæg tog udgangspunkt i, at "hvis man skal holde sig selv i sporet - som professions-professionel - skal man konstant forholde sig selvrefleksiv og nyfortolkende". Dvs. den professionelle skal konstant stille sig selv spørgsmålet: "Hvad gør dette ved min funktion/ profession?".

Mads Hermansen opfordrede deltagerne til at have en konstant opmærksomhed på relationen mellem sig selv, og dem vi kommunikerer med. At være opmærksom på, hvordan vi anerkender hinanden og sørge for konstant at være opmærksom på at se på den relation, vi er involveret i. Mads Hermansen opfordrede til, at den enkelte ser relationer i metaplan - altså løbende har fokus rettet på relationen, mens man er i den. Først når vi ser og tolker den andens reaktion på vores henvendelse, kan vi se og lave vores egen fortolkning af, hvordan vi

opleves af andre. Mads Hermansens pointe er, at vi bliver til dem, vi er i en fortolkning af en fortolkning.

At indgå i et team

Der er intet udenfor det relationelle selvrefleksionsarbejde ifølge Mads Hermansen.

Mads Hermansen talte om det at indgå som selvstændigt individ i et team. I et team skal alle arbejde professionelt, omsorgsfuldt og anerkendende for udvikling hos den enkelte. I et team skal der være fokus på at skabe læringsrum. Et læringsrum skal fjerne afmagtsfortællingerne. Så længe der er afmagt, er det svært at lære. Teamet skal være opmærksom på at skabe større og større frustrationsrobusthedskompetence hos den enkelte og i teamet.

Teamet skal kunne

- rumme mangfoldighed
- arbejdsdele
- håndtere forskel i energiniveau, forpligtelse, personlighed og stil
- håndtere uenighed og konflikt
- være indholdsorienteret og kunne tåle at få og miste medlemmer uden at gå i spåner

I et team er det også vigtigt at tale

om teamets spilleregler, som f.eks. kan være:

- i vores team møder man til tiden
- vi holder os til sagen i stedet for at gå på personen
- vi arbejder med anerkendende kommunikation
- Tavshedspligt
- det er bandlyst at...

