

# DemensKoordinatorer i Danmark

## En meningsfuld hverdag



"En meningsfuld hverdag" er et begreb, som popper op i mange henseender indenfor demensindsatsen. Vi har alle behov for at mærke, at hverdagen giver mening, som er med til at styrke ens motivation, glæde og livslyst. Dette

gælder naturligvis også mennesker med demenssygdomme og deres pårørende.

Men hvordan er det nu lige med begrebet "meningsfuld", og hvem og hvordan besluttes, hvad er meningsfuldt for den enkelte? Det er tre vigtige spørgsmål at forholde sig til som demenskoordinator, når man møder familier, der har demens inde på livet i hverdagen.

I Hvidbogen om rehabilitering defineres et meningsfuldt liv som det indhold i hverdagen og den deltagelse i samfundet, der er vigtig og meningsfuld efter borgerens egen vurdering. Borgeren og dennes nærmeste har deres egen personlige livsførelse i dagligdagens forskellige sammenhænge. Denne livsførelse er forskellig fra person til person og forandrer sig undervejs. Borgerens særlige livsførelse var der før funktionsnedsættelsen, vil være der under rehabiliteringens forandringer og vil blive ved med at være der i fremtiden. Den konkrete livsførelse og de daglige vaner kan selvfølgelig ændre sig, men på det givne tidspunkt er det stadig borgerens særlige livsførelse.

Fem betragtninger har stor betydning i demensar-

bejdet; *borgerens egen vurdering, forskellig fra person til person, forandrer sig undervejs, på det givne tidspunkt og borgerens særlige livsførelse.* Fem betragtninger som vi demenskoordinatorer bør forholde os til i vores arbejde, så mennesker med demenssygdomme opnår en meningsfuld hverdag i både kognitiv og følelsesmæssig forstand. Fem betragtninger som demenskoordinatoren gennem sygdomsforløbet må justere med borgeren og dennes pårørende, så aktuelle krav og opgaver opleves som meningsfulde i hverdagen.

Ved udgangen af 2015 "udløber" Den Nationale Handlingsplan for demens. Derfor er det vigtigt, at DKDK og jer som medlemmer allerede nu begynder at tænke på at få sat en ny demenshandlingsplan på dagsordenen. Vi skal som forening være med til at pege på de indsatser, der er nødvendige for, at mennesker med demens og deres pårørende også i fremtiden får en meningsfuld hverdag. Vi skal også være med til at sikre, at vi som medlemmer har en adgang til evidensbaseret viden, hvorfor Nationalt Videnscenter for Demens må sikres forlængelse i en ny demenshandlingsplan. Sammen er vi stærkere, hvorfor vi hilser den nye formand for Alzheimerforeningen Birgitte Vølund velkommen til et fortsat godt samarbejde, også som led i en ny demensplan. DKDK har god grund til at være stolt af Alzheimerforeningens nye formand, idet Birgitte var med til at starte DKDK for 20 år siden. Jeg er sikker på, at hun vil medbringe sit engagement i Demenskoordinatorerne i Danmark i sit nye arbejde.

Dette er den sidste leder, jeg som formand for DKDK skriver, idet jeg til generalforsamlingen den 11. september ikke genopstiller som formand. De 15 års bestyrelsesarbejde har været mere end meningsfulde for mig, og jeg har oplevet en stor opbakning til bestyrelsesarbejdet fra medlemmerne. Ud over at have mødt mange ildsjæle har bestyrelsesarbejdet endvidere givet muligheder som at deltage i forskellige arbejdsgrupper, møder på Christiansborg, få kendskab til internationale aktører fra demensområdet og ikke mindst spændende samarbejde med bestyrelsesmedlemmer, regionsrepræsentanter samt sekretariat. Jeg vil altid se tilbage på årene som fantastisk inspirerende og ser frem til at fortsætte i DKDK som menigt medlem efter Årskurset den 10. – 12. september på Nyborg Strand.

Ane Eckermann, formand

Dette nyhedsbrev har fokus på **en meningsfuld hverdag** - hvad det vil sige, og hvordan en meningsfuld hverdag har skiftet betydning gennem tiden.

17. årgang  
Juni 2014

# NYHEDSBREV

### INDHOLD:

Leder	1
Nyt fra Socialstyrelsen	2
Demens og aktiviteter gennem tiden	4
Mening er noget, vi skaber	6
Hvad jeg lærte af de 100-årige - om aktiviteter	8
Århundredets børn	9
Digitale erindringskasser	9
Nyt fra DKDK	10
Indkaldelse til DKDK Generalforsamling	11