

Rementia - en overset mulighed

Knud Erik Jensen, konsulent, Udviklings- og formidlingsenheden Udvikling og Dokumentation

Knud Erik Jensen fortæller i sit oplæg om rementia, som er et begreb, der stammer fra Tom Kitwoods omsorgsteori. Knud Erik Jensen tror på, at begrebet indeholder et uudnyttet potentiale for demensplejen.

Dementia og rementia

'Dementia' betyder symptomer på en række sygdomme, der giver kognitiv svækkelse. 'Rementia' er en afledning heraf og betyder en moderat eller kortvarig genvinding af nogle færdigheder på trods af demens. Knud Erik Jensen spørger forsamlingen, om de kender til det klarhedens øjeblik, hvor et menneske med demens, pludselig virker orienteret i tid og sted og er til at nå? Der er flere af deltagerne, der nikker.

Knud Erik Jensen instruerer og viser en lille film for deltagerne ([klik her for at se filmen The Monkey Business Illusion](#)) – den er et fint eksempel på, at når fokus er på én bestemt ting, er der ting, som man ikke får øje på, som f.eks. en stor gorilla! På samme måde kan praktikere med et fagligt helhedssyn, hvor fokus er på problemer, overse ressourcerne hos mennesker med demens.

Rementingproces

En rementingproces er potentialeorienteret og personcentreret omsorg, hvor der er systematisk fokus og opfølgning på det, der betyder særligt meget for mennesket med demens, det kan f.eks.

være ved at sætte fokus på den enkeltes livshistorie. Håbet er drivkraften i processen, hvor målet er at nå øjeblikke af rementia.

Knud Erik Jensen viser en film med en gammel mand på et plejehjem. Manden er lukket helt inde i sig selv og er meget vanskelig at komme i kontakt med. Gennem samtale med hans datter finder plejepersonalet ud af, at han elsker musik – de finder også frem til hvilken musik. I filmen får den apatiske mand afspillet sin yndlingsmusik i høretelefoner og ikke længe efter, liver han op, ansigtet får mimik, kroppen rækker i kørestolen, og han nynner og synger med. En plejer afbryder på et tidspunkt for musikken og spørger ham til musikoplevelsen. Han besvarer spørgsmålene, og er helt til stede i nuet. Forandringen er slående. [Se videoen ved at klikke her.](#) Knud Erik Jensen mener, der er et potentiale i en sådan erfaring, og han opfordrer praktikerne til at tro på, hvad de kan se, der virker.

Systematisk indsamling af viden

Der er for nuværende ikke videnskabelige holdbare undersøgelser af effekten ved socialpædagogiske indsatser på demensområdet, men Knud Erik Jensen er enig i, det som står skrevet i "National klinisk retningslinje for udredning og behandling af demens": "...*det skal understreges, at mangel på evidens for effekt ikke er det samme som mangel på effekt.* Sundhedsstyrelsen

skal opfordre til, at disse områder tages op i relevante sammenhænge og fora".

Den opfordring har Knud Erik Jensen taget til sig, han indsamler systematisk viden om rementia og har dannet et netværk, som udveksler erfaringer og holder møder med udgangspunkt i rementia. Hvis du har interesse i at høre mere om eller deltage i netværket kontakt Knud Erik Jensen på mail udvikling@jensen.mail.dk

