

Sanseintegration

En definition fra den frie encyklopædi:
"Hjernens evne til at samordne sanseimpulserne og bruge dem på bedst mulig måde"

Sanseintegration er en neurologisk proces, der samordner sanseimpulser fra din krop og omgivelserne. Din krop bruger informationerne til at give en meningsfuld og brugbar reaktion både motorisk, perceptuelt, indlæringsmæssigt og eller adfærdsmæssigt overfor stimuli. Den sansemæssige information, som hjernen har modtaget, skal sorteres, fremmes eller hæmmes, sammenholdes og samordnes på en fleksibel og konstant forandrende måde.

Kroppen modtager sanseindtryk gennem receptorer, der sidder overalt i og på kroppen. Receptorerne sender informationerne videre som elektriske impulser til hjernestammen, hvor de bliver vurderet, sorteret og fordelt videre i hjernen. Efter bearbejdelse sendes der besked tilbage til musklerne om de handlinger, som de skal foretage.

Hele denne bearbejdning kan også kaldes perception, som betyder sansebearbejdning.

I forbindelse med stimulering af sanser kan forskellige sansepåvirkninger få betydning.

F.eks:

- Sanseunderholdning - et usorteret sansebombardement, eksempelvis ved en tur i Tivoli, en tur på gaden, hvor sanseindtryk kommer helt usorteret væltende.
- Sansestimulering - Feks. et ophold i et Snoozelhus, altså sanseinput, der gives

passivt til brugeren i et kontrolleret miljø.

- Sanseintegration - kræver grundig undersøgelse af brugerens problemer, ressourcer og behov, før en specifik behandling kan planlægges og udføres.

Der er således tale om grader af styring af sansepåvirkninger.

Forskellige undersøgelser har vist, at en hierarkisk opbygget sansepåvirkning kan have effekt på personer med demenssygdom, men ingen af undersøgelserne hævder at kunne stå alene. Det har drejet sig om at begynde sanseintegration med stimulering af lugtesansen – derefter stimulation af bevægelsessans, følesans, høresans, følesans og sluttelig smagssans. Selv i den nævnte rækkefølge kunne behandlingsmetoden ikke beviseligt give effekt.

Der nævnes, at påvirkning af lugtesansen kan stimulere bevidstløse.

Endnu er undersøgelsesresultaterne ikke pålidelige nok til, at noget kan anbefales at bruge alene.

Kilder

Wikipedia, den frie encyklopædi (google: sanseintegration)

Monsalve Robayo, Angélica Maria og Roza Teyes, Claudia Marcela, Sanseintegration og demens af Alzheimers type: Principper og metoder for rehabilitering, colomb psiquiatria, 2009, vol 38, n.4, pp.717-738

Bright Eyes, A "Sansestimulering Intervention for patienter med fremskreden demens", Scott a. Trudeau, MA OTR/L, BMJ 2002; 325: 1312-1313

Rettelse

I Nyhedsbrev 1 2012 var der en liste over "Hjemmesider – anbefalet af DKDK's bestyrelse" (s.5). Her var Alzheimerforeningens hjemmeside www.alzheimer.dk ikke opført – det er en fejl. Vi beklager.

DKDK Årskursus:

Viden, praksis og etik i demensindsatsen

Program og tilmelding til DKDK Årskursus 2012 er på DKDK's hjemmeside: www.demens-dk.dk



Foto: Sune F. Nielsen & www.foto-arkiv.dk © "Windsurfer i solnedgang"