

Seminarer

Seminar 1: Sig ja til sociale tilbud- et klogt valg ved demens

Annette Johannesen, selvstændig konsulent og specialergoterapeut MSc.

Efter at have hørt Annette Johannesens oplæg om afprøvning af Lifestyle redesign-metoden i Odense bragte seminaret "Sig ja til sociale tilbud – et klogt valg ved demens" os videre i de arbejdsmetoder, der anvendes ved Rådgivnings- og kontaktcentret for demensramte og pårørende, Kallerupvej i Odense.

Der var lagt op til deltageres aktive medvirken ved diskussioner om egne erfaringer og nye ideer om, hvordan man kan inspirere til at bruge forskellige tilbud og vigtigst, hvordan de virker, så de skaber fællesskaber, der holder ud over det tilbud, der førte deltagerne sammen.

Det er vigtigt at paletten af tilbud er så bred at den favner alles behov for deltagelse ligesom tilbuddene skal ramme bredt for mennesker i forskellige aldre. Tilbuddene skal tilpasses mange forskellige interessesfærer og den enkelte gruppes ønsker.

Annette Johannesen lagde op til aktiv medvirken fra seminardeltageres side og der blev diskuteret ivrigt og gennemført flere gruppearbejder. Opgave er at medvirke til at hjælpe demensramte til at bruge forskellige tilbud såsom caféer, klubber og foreninger samt fastholde social omgang med andre, så demensramte forbliver socialt aktive. Det er derfor vigtigt at oprette

nye tilbud, der er tilpasset målgruppen. Erfaringen fra Odense er, at med dagtilbud til demensramte bliver deres liv bedre at leve – deres livskvalitet forhøjes.

Det ene tilbud skal afløses af et andet for at vedligeholde færdigheder. Kersti Solheim påpeger at social deltagelse hos demente medfører at plejehjemsophold ikke bliver det store chok fordi personerne er vænnet til at være sociale.

Det blev påpeget at de der lever længst altid har været aktive brugere af socialt samvær med motionsaktive. Hermed blev der sat fokus på motionsområdet, som et vigtigt område af tilbud til at opretholde både de fysiske kompetencer og de sociale kompetencer.

Det blev påpeget, hvor vigtigt det er at bibeholde sociale aktiviteter fra før diagnosen stilles, så man holder sig socialt aktiv fra tidligt i forløbet for at skabe gode vaner og rutiner til gavn se-

ner i demensforløbet. I Sverige har man erfaringer med at et socialt aktivt liv i demensforløbet forlænger tiden i eget og forkorter tiden på plejehjem.

Christine Swane har beskrevet hvor vigtigt det er, at der ydes hjælp til at komme igennem de kriser der uvægerligt opstår, når diagnosen stilles senere i sygdomsforløbet.

Det er tydeligt at åbenhed omkring sygdommen er væsentligt for forløbet og de sociale kontakter. Åbenhed skaber dialog og forståelse fra omgivelserne samtidig med at åbenhed medvirker til, at den

enkelte selv accepterer sygdommens eksistens hvilket giver bedre livsbetingelser.

Med en større indsats for at støtte demensramte til at være socialt aktive kan udgifter på området halveres. Det gælder om at finde frem til, hvordan demensramte motiveres til at komme hjemmefra og i gang med fælles aktiviteter. I den opgave gælder alle kneb fordi resultaterne er så positive.

Konklusionen bliver at tidlig indsats nytter.

