

Nyt fra Sundhedsstyrelsen

Tina Hosbond, specialkonsulent i Enhed for ældre og demens, Sundhedsstyrelsen

Nyt fra styrelsen

Sundhedsstyrelsen arbejder i 2018 med demens i en række initiativer og aktiviteter, som er en del af opfølgningen på Den Nationale Handlingsplan 2025 "Et trykt og værdigt liv med demens". Målgrupperne er ud over mennesker med en demenssygdom også de pårørende og de medarbejdere, der dagligt arbejder med demensområdet. Kommunerne vil som i 2017, også i 2018, kunne søge puljemidler til demensområdet til praksisnært kompetenceløft og til meningsfulde dag- og aflastningstilbud.

Træningspakker

Et af initiativerne i Demenshandlingsplanen 2025 er initiativ 8, der har titlen "Flere og bedre tilbud om fysisk træning og aktivitet."

Initiativet indebærer, at Sundhedsstyrelsen udvikler såkaldte "Træningspakker" målrettet mennesker med demens. Mere konkret arbejdes der på en guide, der kan understøtte kommuner, foreninger og pårørende i at hjælpe mennesker med demens til mere og bedre fysisk træning og aktivitet. Guiden indeholder inspiration og forslag til fysisk træning og aktiviteter samt gode råd til planlægning og udførelse i forskellige hverdagsmiljøer. Guiden forventes at blive stillet til rådighed i hjemmesideformat på www.sst.dk i januar 2018.

Det er konsulentfirmaet Pluss, der i samarbejde med Ældre Sagen og Institut for Idræt og Ernæring (Københavns Universitet) er valgt som leverandør på opgaven.

Som en del af initiativet er der afsat midler til kommunernes arbejde med flere og bedre tilbud om fysisk træning og aktivitet til mennesker med demens. Midlerne udmøntes via bloktilskuddet i henholdsvis 2018 og 2019 (i alt ca. 30 mio. kr.).

I efteråret 2018 vil Sundhedsstyrelsen som opfølgning på guiden invitere kommuner og andre relevante aktører til temadage landet over. Her bliver de foreløbige erfaringer med at implementere guiden drøftet og delt.

Praksisnært kompetenceløft i kommuner og regioner

Sundhedsstyrelsen offentliggør i januar måned den anden runde udmøntning af puljen "Praksisnært kompetenceløft i kommuner og regioner".

Formålet med puljen er dels at understøtte et kompetenceløft i kommuner og regioner dels at sikre en kompetenceudvikling på demensområdet med fokus på anvendelse og forankring af viden og kompetencer i praksis – både kommunalt og regionalt. Puljens målgruppe er de forskellige fagprofessionelle, som beskæftiger sig med de primære indsatsområder, som mennesker med demens er i berøring med og det faglige ledelsesniveau, som kan understøtte, at der sker en reel praksisændring.

Demens Handleplan

Det er ikke muligt at søge om besøg af Demensrejseholdet i den anden og sidste udmøntning af puljen.

Puljen udgør i alt 139 millioner kroner. I 2017 blev der udmeldt 91,5 millioner kroner. Den resterende del af puljen som nu udmeldes, udgør 47,5 millioner kroner. Dette beløb fordeles med tilsagn for 21 mio. kr. i 2018 og 26,5 mio. kr. i 2019.

Ansøgere, der ikke kom i betragtning ved første udmøntning af puljen i 2017, kan søge igen i 2018 til samme eller ny projektidé og er i den forbindelse meget velkomne til at kontakte Sundhedsstyrelsen med henblik på et få feedback på den tidligere ansøgning.

Flere og mere meningsfulde dag- og aflastningstilbud samt støtte til yngre med demens

I starten af februar 2018 offentliggør Sundhedsstyrelsen en ny pulje på demensområdet "Flere og mere meningsfulde dag- og aflastningstilbud samt støtte til yngre med demens".

Puljen skal styrke indsatsen over for pårørende til mennesker med demens ved at sikre en mere ensartet kvalitet i tilbuddene, understøtte tilvejebringelse af meningsfulde tilbud, som er attraktive for den enkelte med demens samt understøtte en større fleksibilitet i tilbuddene, bl.a. med fokus på tilbud om støtte i aftentimerne og i weekenderne.

I puljen er der bl.a. fokus på:

At de pårørende og de demensramte bliver inddraget i udviklingen af tilbuddene, så de i højere grad er tilpasset deres behov og ønsker.

At fleksibiliteten i dag- og aflastningstilbuddene samt tilbuddene om afløsning i hjemmet bl.a. også omfatter behovet for støtte og aflastning i aftentimerne og i weekenderne.

Aflastning af pårørende til yngre mennesker med demens, da de ofte er særligt udfordrede i hverdagen.

Puljen kan søges af kommuner. Der vil blive stillet krav om kommunal medfinansiering. Puljen løber over 2 år og udgør 38 mio. kr.

Puljen bygger videre på erfaringerne fra puljen Aflastning af pårørende til demente i egen bolig, som blev udmøntet i 2016, og der vil som afslutning på denne pulje blive udgivet en erfaringsopsamling i januar 2018, der bl.a. kan inspirere kommen-

de projekter i den nye pulje. Erfaringsopsamlingen vil kunne hentes på Sundhedsstyrelsens hjemmeside.

De to puljer bliver annonceret i Sundhedsstyrelsens nyhedsbrev og opslået på www.sst.dk, under punktet "Puljer og projekter" - [klik her](#).

Pulje om rådgivnings og aktivitetscentre

Kommunerne har i slutningen af oktober fået tilbagemelding på deres ansøgninger til puljen. Der indkom i alt 13 ansøgninger til puljen. Alle ansøgninger blev imødekommet, og ansøgerne fik andel i de 35,5 mio. kr. der i alt blev uddelt. Ansøgningerne omfatter i alt 41 kommuner, 12 organisationer (Alzheimerforeningen, Ældresagen m.fl.), og 5 regionale enheder (fordelt på 4 regioner).

Formålet med rådgivnings- og aktivitetscentre, er at mennesker med demenssygdomme og deres pårørende kan henvende sig og få støtte og rådgivning samt kontakt med ligestillede og tilbud om sociale og fysiske aktiviteter. Centrene skal derudover have fokus på pårørende- og brugerinddragelse. Centrene rådgivnings- og aktivitetstilbud skal i udgangspunktet tilbydes uden visitation.

Du kan læse mere om projekterne på Sundhedsstyrelsens hjemmeside, hvor der bl.a. ligger et resume af de enkelte projekter - [læs mere her](#).

Afslutning

På Sundhedsstyrelsens hjemmeside kan du læse mere om puljerne og bl.a. finde ansøgningsskemaer og vejledninger samt andre bilag, der anvendes i forbindelse med ansøgninger til puljerne.

Du kan læse mere om en række vidensstemaer indenfor demens, der er målrettet fagfolk, som er interesserede i at vide mere om virksomme metoder og indsatser inden for forskellige pleje og omsorgsmetoder. Hold derfor fortsat godt øje med Sundhedsstyrelsens hjemmeside.

Sundhedsstyrelsen ser frem til det fortsatte samarbejde med kommuner, regioner, organisationer og civilsamfundet om at løfte demensindsatsen, til glæde for borgere med demens og deres pårørende.

Sundhedsstyrelsen ønsker alle et godt 2018!

