

Nyt fra Sundhedsstyrelsen

Tina Hosbond, specialkonsulent i Enhed for ældre og demens, Sundhedsstyrelsen

Nyt fra styrelsen

Sundhedsstyrelsen arbejder fortsat med en række initiativer og aktiviteter, som blandt andet er en del af Den Nationale Demenshandlingsplan 2025 "Et trygt og værdigt liv med demens".

Midtvejsevaluering af BPSD-projektet

Sundhedsstyrelsen har siden 2016 samarbejdet med fem kommuner om at afprøve en model til målrettet pleje af mennesker med demens og adfærdsmæssige og psykiske symptomer (BPSD).

Formålet er at reducere forekomsten og graden af BPSD blandt beboere med demens og derved forbedre deres livskvalitet. Det gøres ved systematisk at afdække årsager til adfærdsmæssige og psykiske symptomer og planlægge målrettede indsatser. Modellen er understøttet af et elektronisk registreringsredskab.

I januar 2018 udkom midtvejsevalueringen af BPSD-projektet, som viste foreløbige positive resultater. Blandt andet tyder det på, at beboeres BPSD-symptomer falder og deres livskvalitet bedres, at beboerne får en mere systematisk, kontinuerlig og målrettet pleje og omsorg samt at medarbejderne oplever øget tværfaglig læring, videndeling og refleksion.

BPSD-modellen består af en systematisk proces med tre trin. Først laver man en screening af beboeren ud fra NPI-skalaen og de 12 symptomområder eksempelvis aggression, angst og hallucinationer. Når man har resultatet af screeningen, kan personalet afholde en tværfaglig BPSD-konference, hvor man analyserer mulige årsager til beboerens symptomer. På den baggrund kan målrette plejen og iværksætte en indsats for at mindske symptomerne hos beboeren.

Afprøvningen forløber indtil den 31. maj 2018. Sidst på året udkommer en endelig evaluering af projektet. Projektet er en del af satspuljeaftalen 2015-2018.

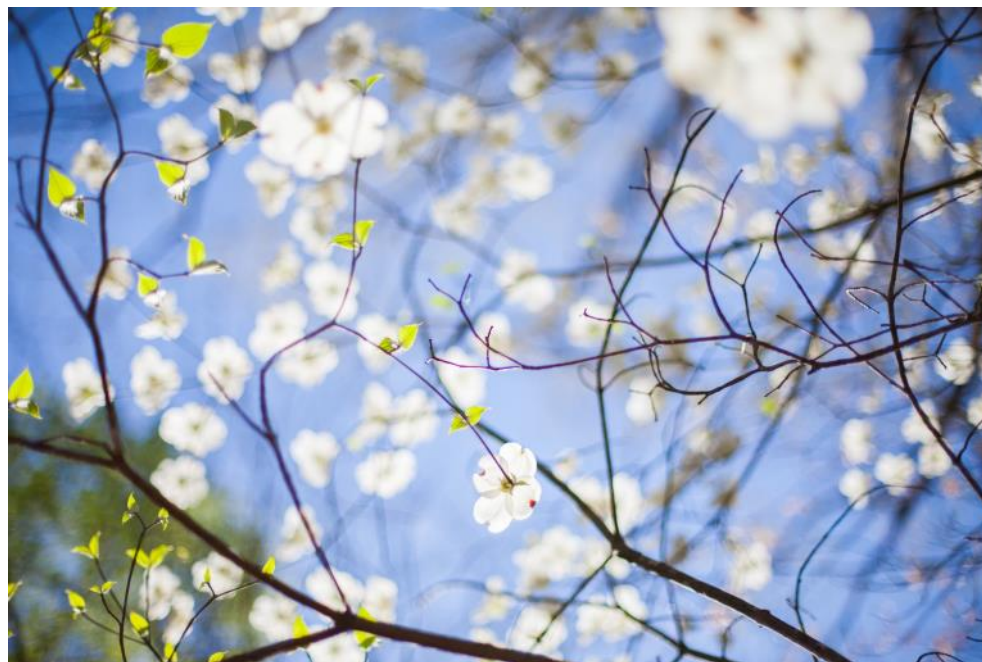
Læs [midtvejsevalueringen her](#).

Træningsguide for mennesker med demens og temadage for kommunale medarbejdere

Sundhedsstyrelsen har som led i initiativ 8 i Demenshandlingsplanen 2025, der har titlen "Flere og bedre tilbud om fysisk træning og aktivitet," arbejdet på en guide til kommuner, foreninger og pårørende, der kan inspirere til at hjælpe

Demens Handleplan

BPSD



mennesker med demens til mere og bedre fysisk træning og aktivitet.

Træningsguiden udkom i marts måned og kan tilgås både fra PC, tablet og/eller smartphone. Træningsguiden indeholder relevant inspiration til aktiviteter, der får pulsen op og samtidig integrerer kognitiv træning, samt gode råd til verbal og nonverbal kommunikation i forbindelse med træningsaktiviteter. Se [træningsguiden her](#).

Som opfølgning på guiden inviterer Sundhedsstyrelsen i løbet af sommeren til temadage i hele landet for kommunale medarbejdere, der i hverdagen arbejder med mennesker med demens, og som ønsker at vide mere om træning og fysisk aktivitet for mennesker med demens. Dagene vil bestå af oplæg samt gruppearbejde og fokusere på inspiration, erfaringsudveksling og netværksfacilitering.

Der er fortsat ledige pladser. [Tilmeld dig her](#).

Nationale anbefalinger for tværsektorielle forløb for mennesker med demens

Mennesker med demens oplever mange aktører og overgange lige fra mødet med den praktiserende læge til udredning i sekundær sektor eller ved overgang til de kommunale tilbud. De mange overgange kompliceres yderligere af, at borgeren på grund af den kognitive funktionsnedsættelse ikke selv er i stand til at viderebringe information mellem aktører, har svært ved at bevare overblikket over forløbet og ofte også har nedsat egenomsorg.

De regionale forløbsprogrammer og samarbejdsaftaler beskriver den tværfaglige og tværsektorielle indsats for alle dele af et patient- og plejeforløb og har til formål at synliggøre opgave- og ansvarsfordelingen for de relevante aktører. På tværs af regionerne er der dog variation i organiseringen af indsatsen. Det betyder, at et forløb med demens kan se forskelligt ud alt afhængig af, hvor man bor. Der er derfor behov for at styrke indsatsen for at skabe sammenhængende forløb og mere ensartet kvalitet i tilbud på tværs af sektorer til mennesker med demens.

Derfor har Sundhedsstyrelsen fået foretaget en ekstern evaluering af de eksisterende forløbsprogrammer og samarbejdsaftaler og på den baggrund udarbejder Sundhedsstyrelsen faglige anbefalinger for tværsektorielle forløb for mennesker med demens, som en del af Demenshandlingsplanen 2025. Anbefalingerne forventes at komme til at omfatte det samlede tværsektorielle og tværfaglige forløb fra tidlig opsporing, diagnostik, udredning og behandling, social- og sundhedsfaglig pleje samt opfølgning.

I arbejdet bliver Sundhedsstyrelsen vejledt af en arbejdsgruppe bestående af bl.a. Danske Regioner, KL, patient/pårørende repræsentationer, faglige selskaber, DemensKoordinatorer i Danmark, kommuner, regioner, m.v. Arbejdsgruppen mødes i løbet af 2018 i alt fire gange. Anbefalinger bliver sendt i offentlig høring i oktober 2018 og forventes udgivet ultimo 2018.

Afslutning

Læs meget mere om de forskellige projekter og puljer, der er en del af Demenshandlingsplanen 2025 på Sundhedsstyrelsens hjemmeside [her](#).

Vi ønsker alle en god sommer!

