

E: Dokumenteret effekt med velfærdsteknologi på plejehjem

Søren Holm Pallesen, cand. scient. med., fysioterapeut og projektleder på Center for Frihedsteknologi, Aarhus kommune

Projektet gik ud på at teste en aktivitets- og roligheds-pakke på borger på plejecenter i Aarhus Kommune. Der blev udvalgt et somatisk plejecenter samt et plejecenter med mennesker med demenssygdomme. Der deltog 23 borgere, som var i sin habituelle tilstand - bl.a. blev fire borgere valgt fra pga. urinvejsinfektion.

Der var 22 teknologier i projektet, som var delt op i en roligheds-pakke, der bestod af bl.a. gyngestol, granulat-dyne, sansetæppe samt en aktivitetspakke med bl.a. duft- og lyd-hjul, glasfiberdyr og musikinstrumenter.

Personalet fik til opgave at føre et registreringskema på fysisk og psykisk uro hos beboerne før start og under projektførelsen. Det blev til i alt 3000 registreringer. Der var lagt gaver ind i form af slik, når personalet scorede på skemaerne, men det viste sig, at personalet var ganske engageret, og at det ikke var nødvendigt med den gulerod.

I forhold til tidspunkter for uro på plejecentrenes afdelinger, viste det sig, at der var øget uro kl. 9-10 om formiddagen, hvor plejepersonalet ofte har travlt med morgenpleje og igen omkring kl. 15, hvor der de fleste steder også er skift fra dagvagt til aftenvagt.

Måling på, hvilket valg personalet gjorde i forhold til teknologier fra roligheds-pakken over 30 dage viste, at valget faldt markant mere på gyngestolen end andre af tilbuddene i roligheds-pakken - hvilket måske kan indikere, at personalet oftere vælger en teknologi, de kender i forvejen. Kuglevest havde en god effekt i spisesituationer.

I forhold til aktivitets-pakken, hvor der blev set på, hvad den enkelte borger ville bruge, var der et stort udsving på, hvor mange gange en xylofon blev brugt i forhold til duft- og lyd-hjulet. En indikator kan her være, at xylofonen blev valgt ud fra det genkendelige, hvor duft- og lyd-hjulet ikke visuelt giver nogen ide om, at her kommer der til at dufte af f.eks. kaffe.

Glasfiberdyr havde den effekt, at de appellerede til samtale mellem borgere. I en samtale står to borgere på et plejecenter og kigger ud i haven, hvor der står en glasfiberhest. Samtalen går fra at kommentere på det faktum, at der står en hest til at huske på sangen "Jeg har min hest, jeg har min lasso". Den sovende kat viste sig at skabe ro i spisesituationer.

Der er i projektet lavet mange målinger, hvis der skal



fremhæves nogle enkelte, så kan det være uro målt kombineret på roligheds-pakke og aktivitets-pakken, der viste en reduktion i uro med 60 pct.

En anden interessant måling var, at risiko for vold blev reduceret med 29 pct., og trusler om vold blev reduceret med 30 pct.

Konklusionen på projektet var, at teknologierne virkede, når de blev brugt. Personalet prioriterede ofte de ro-skabende teknologier frem for de aktivitets-skabende, og de var intuitive i deres valg af teknologi.

Teknologierne tager tid og kræver, at personalet bliver oplært i brugen af dem.

Find slides fra Søren Holm Pallesens oplæg [her](#)