

Fortælling fra Demenskoordinatorernes hverdag

Af Køge Kommunes Demensteam

Praksis

Vi er fem glade damer og en glad mand, som elsker vores job som demenskoordinatorer. Dagligt går vi på arbejde med stor glæde i sindet over at kunne gøre en forskel for borgere med hukommelsesproblematikker, deres pårørende, personaler og andre tværfaglige samarbejdspartnere.

Vi har alle sammen forskellige grunduddannelser. Vibeke er uddannet sygehjælper og NADA terapeut, Susanne er psykolog, Helle er sygeplejerske, Camilla er ergoterapeut og CST Trainer Trainer og Karina er Sosu Ass og Marte Meo terapeut. Sidst og ikke mindst har vi Jørgen som er ansat i forbindelse med Østsjællands Demensrådgivnings- og aktivitetscenterprojektet, som vores teknologimedarbejder. Dette gør, at vi fagligt kan byde ind med forskellige vejledninger og rådgivninger og ser fagligt forskelligt på opgaverne.

I Demensteam Køge er der meget alsidige opgaver, og vi har valgt at beskrive en ganske almindelig tirsdag.

Morgensolen titter frem, og Karina møder ind på kontoret, da hun skal have telefonrådgivningen i dag. Helle er også mødt ind for at dokumentere på et hjemmebesøg, som hun var på dagen før. Der er kaffe på kanden og en god stemning. Efter en times tid høres det første opkald på telefonen. En datter ringer ang. sin mor, som har en Alzheimer-diagnose. Datteren har brug for viden om, hvordan hun skal tackle det hele. Hun er frustreret og ked af det. Hendes mor har været gået fra sit hjem uden tøj på nogle gange. Der vejledes i situationen, og der aftales, at Karina kommer på hjemmebesøg for at yde den rette rådgivning. Datteren bliver glad og føler, det er rart at blive lyttet til og mødt med forståelse.

Camilla er på brobygningsbesøg på et af kommunens daghjem for mennesker med demens, hvor hun yder vejledning til personalet i forhold til de borgere, som kommer i daghjemmet. Camilla kører ud til daghjemmene hver tredje uge, for at støtte personalet i de opgaver de står med. I dag er der seks personaler, som byder Camilla velkommen, de vil gerne tale om en borger, som de



oplever, har et funktionstab. De beskriver, at hun ikke længere kan tage initiativer selv og har brug for mere støtte og guidning. Camilla har givet nogle værktøjer til personalet, som de kan arbejde videre med og samtidig aftales, at hun vil tilbyde hjemmet et besøg, for at se om hun kan støtte ægtefællen.

Vibeke er mødt ind i vores demensvenlige fitnessstilbud, som vi har startet op i samarbejde med Lille Skensved idrætsforening. Der møder hun 20 borgere og pårørende, som friske og glade møder op hver tirsdag og torsdag for at træne deres kondition og styrke. Samtidig mødes de med ligestillede, som de danner gode relationer med, og på den måde skabes der god stemning og energi. Vibeke sørger for, at alle bliver støttet i deres træningsprogram, og hun viser vejen på en kærlig måde, så alle føler de får en succesfuld oplevelse. Der er kaffe på kanden og en god småkage, som alle kan nyde efter den svedige træning.

Jørgen er kommet ind i dag for at tjekke et teknologisk hjælpemiddel. En MEMOday kalender, som en borger gerne vil låne fra vores teknologibibliotek. Den skal hjælpe hende med at holde styr på ugedage, tid, datoer og aftaler. På den måde vil hun undgå forvirring og miste aftaler. Jørgen gør hjælpemidlet klart og kører ud for at hjælpe med at introducere det for familien og installere det.

Som dagen skrider frem, gør Susanne sig klar til at holde et pårørendemøde for ældre ægtefæller til borgere med demenssygdomme. Hun sørger for, at kaffen bliver brygget og står klar, til de kommer. I dag skal de tale om kommunikation med mennesker med demens. Efter to timer kommer der 12 talende pårørende ud af Solstuen, nogle griner, nogle vinker og andre står sammen ude på parkeringspladsen og får vendt det sidste med hinanden. Susanne rydder op og står klar til en af de pårørende, der har brug for trøst.

Frokosten dufter på kontoret, den indtages foran computeren. Helle er færdig med sin sagsbehandling, har fået søgt om et træningsforløb § 86 til en af de borgere, som hun har været ude og besøge. Nu skal hun videre ud til en borger, som er nydiagnosticeret. Hun sørger for at have foldere og Østsjællands demensrådgivnings- og aktivitetskalender med, så hun kan give oplysninger i forhold til Køge Kommunes tilbud. Hun har forberedt sig på, hvem hun skal ud til og har læst henvisningen fra hukommelsesklinikken godt igennem, så hun kan yde den rette vejledning til familien.

Dagen går på hæld, og denne dags opgaver er fuldført. Vi går alle hjem med en glædesfølelse over at have gjort en forskel for alle de borgere, pårørende og personer, som dagligt har demens inde på livet. I morgen møder vi igen med en lyst til at tage fat og yde støtte.