

DemensKoordinatorer i Danmark

DKDK

Det handler om trivsel!



I foråret har der fra mange sider været sat fokus på fremtidens ældre- og plejeboliger.

Baggrunden for denne interesse er dels den hastigt voksende gruppe af ældre (i 2030 vil der være op mod ½ mill. flere, der er over 65 år), dels plejeboligarantien, der træder i kraft d. 1. januar 2009.

Ældreboligrådet, der er nedsat af Velfærdsministeriet, har afholdt to konferencer og udgivet en pjece om boligønsker og behov hos fremtidens ældre. ÆldreSagen har udgivet et boligpolitisk debatoplæg. Servicestyrelsen har med baggrund i et forskningsprojekt udgivet bogen "Trivsel og plejeboligens udformning", og DANSKE ÆLDRE RÅD har i april afholdt en stor konference med titlen "Ældre- og plejeboliger til os og vore børn."

Diverse interviews og undersøgelser viser samstemmende, at fremtidens ældre har forventninger om større plejeboliger end i dag og individuelle ønsker til, hvor og hvordan den sidste del af livet skal leves. De velfungerende ældre som plejegrævende ønsker at bo med ligestillede i mindre enheder med 8 - 12 beboere med mulighed både for privatliv og samvær om daglige gøremål. Demente beboere skal bo i særskilte afdelinger, da de let kommer til at påvirke dagliglivet negativt. Plejepersonalet skal være veluddannet, lederen synlig og samarbejdet med beboere og pårørende skal opprioriteres.

Når man læser ovenstående, er det forståeligt, at anbefalingerne fra såvel Ældreboligrådet som Servicestyrelsen har fokus på boligtyper, kvadratmeter, tilgængelighed og indretning. Det kan imidlertid vække bekymring, at der fokuseres så ensidigt på rammerne, når erfaringen viser, at det giver mistrivsel, hvis man ikke sikrer de bløde værdier.

Synlig ledelse og efteruddannelse af medarbejderne, som kvalitetsreformen lægger op til, er et godt skridt på vejen mod dette, men kan ikke stå alene. Rigtig mange medarbejdere har været på "Leve – bo miljø kurser", men har måttet sande, at den ny viden ikke kan implementeres i hverdagen p.g.a. for få hænder. Normeringerne styres efter devisen "hvor få kan vi nøjes med" og levner ikke mulighed for en hverdag, hvor beboere og personale kan arbejde sammen om de daglige gøremål. Samtidig giver den fortravlede hverdag og det ikke synlige personale grobund for mindre tolerance beboerne imellem og marginalisering af de svageste, ikke mindst de demente beboere.

Alle ved det, både beboere, pårørende, ledere og medarbejdere, men ingen beslutningstagere tør tilsyneladende gøre noget ved det. Årsagen skal sandsynligvis findes i økonomiske hensyn og det kommunale selvstyre. DKDK vil imidlertid gerne opfordre regeringen til at medinddrage dette aspekt i ældreboliglovgivningen og ikke mindst i kvalitetsreformen. Først når normeringen lever op til behovene og giver personalet mulighed for at være til stede og understøtte beboerne i deres daglige gøremål, kan vi tale om trivsel og dermed et ægte kvalitetsløft i ældreplejen.

Efter 12 spændende år på posten som formand for DKDK har jeg besluttet at give stafetten videre og lade nye kræfter komme til. Mød derfor op på generalforsamlingen d. 18. september på Hotel Nyborg Strand og vær med til at vælge den nye formand for DKDK.

Inge Carlskov

Nyt fra Servicestyrelsen	side 2	Psykatrien i Region Syddanmark...	side 6
Årets Demenskoordinator 2008	side 3	Den sociale Diplomuuddannelse	side 7
DKDK-udstilling	side 3	Demensferie	side 7
Demenskoordinatoruddannelse	side 3	Årskursus 2008	side 7
Alzheimer Europe 2008	side 4	Nyt fra DKDK's bestyrelse	side 8
Ny MTV om demens	side 5	Indkaldelse til generalforsamling	side 8

Nyt fra Servicestyrelsen

Demenshåndbøger, demente patienter, temaaftener og pulje til aktiviteter for yngre demente.

Der er, som altid, mange og ganske forskellige projekter og initiativer i gang fra Servicestyrelsen på demensområdet. Nogle har været undervejs i noget tid, andre er helt nye. I det følgende vil nogle af de helt aktuelle, samt andre, der er i startfasen blive beskrevet.

Demenshåndbøger

Det første, som skal nævnes her, er at de to Demenshåndbøger nu er udkommet. Den ene er særligt rettet mod myndighedsniveau, med afsnit om bl.a. juridiske problemstillinger, økonomi og sagsbehandling, samt naturligvis om forskellige aspekter af demens sygdomme og – faser. Den anden, rettet mod udførende personale, har mere tilbundsående kapitler om f.eks. pasning, pleje, kommunikation og relationer til pårørende. Håndbøgerne består af afsnit, skrevet af en række dygtige fagpersoner på demensområdet, som giver hver deres kvalificerede bud på mulige løsninger af de mange, svære problemstillinger og udfordringer, som arbejdet med personer med demens giver.

Det er et stort og grundigt arbejde, der ligger bag udarbejdelsen af disse håndbøger, hvor Dorthe V. Buss, Nationalt Videnscenter for Demens har haft opgaven med at være redaktør. I et godt samarbejde med ældregheden i Servicestyrelsen blev håndbøgerne klar til offentliggørelse på Demensdage i Bellacenter midt i maj. Allerede her blev godt en tredjedel af oplaget delt ud til deltagerne på demensdage, mens en meget stor del af oplaget af begge bøger efterfølgende er udsendt:

"Myndighedsbogen" primært til kommunalbestyrelser og socialforvaltningerne i kommunerne, "Leverandørbogen" til en lang række plejecentre, demensfagpersoner mv. Der bliver sendt specifikt ud til medlemmerne af DKDK, dog vil det i første omgang kun være leverandørbogen, da der i skriven-

de stund kun er få hundrede eksemplarer tilbage af første oplæg af myndighedsbogen. Servicestyrelsen forventer dog at have andet oplag af begge bøger klar efter sommerferien. Her vil det være muligt at bestille flere eksemplarer af bøgerne, som også kan bruges i undervisningssammenhænge.

Demente patienter

Som det vil være mange bekendt, udbød styrelsen en pulje, som hver region sammen med "deres" kommuner kunne søge til at udvikle god kommunikation og samarbejde mellem primær og sekundærsektor, sætte fokus på god kommunikation og øge viden om demens, både på sygehuse og i de dele af kommunerne, hvor man samarbejder særligt med sygehuse. Målet er at sikre bedre og tryggere forløb omkring indlæggelse og udskrivning af demente borgere. Et vigtigt element er også, at projekterne skal bygge videre på erfaringerne fra samarbejdsmodellen.

Der kom ansøgninger fra alle regioner, og der er nu et stort arbejde i gang med at udvikle og tilrettelægge aktiviteterne i hele landet. Det er, hvilket også er vigtigt for puljens succes, forskelligt hvordan man har valgt at tilrettelægge forløbene. Dette skal gerne sikre, at projekterne får den størst mulige effekt i de organisatoriske sammenhænge, projekterne skal fungere i.

Det bliver spændende at følge udviklingen af projekterne, som Servicestyrelsen følger tæt. Der vil, på baggrund af evalueringen af de fem projekter, blive udarbejdet et idekatalog, som kan bruges, når samarbejdet skal udvikles i fremtiden. Her vil man kunne drage nytte af de forskellige erfaringer og måder at angribe problemstillingerne på.

Temaaftener om demens

Servicestyrelsen har tidligere afholdt temaaftener om demens, både for personale og pårørende. I efteråret 2008 afholder vi igen te-

maaftener for pårørende, demente og frivillige. Der vil være mere information om dette på Servicestyrelsen.dk/demenstemaaften. Datoerne er ikke endeligt fastlagte, men det første arrangement bliver formentlig i september. Indhold og emner vil minde om dem, der tidligere er set ved arrangementerne i 2007. På et senere tidspunkt, formentlig når en ny vejledning om magtanvendelsesreglerne er klar, håber vi at kunne afholde lignende arrangementer for ansatte i ældrepleje og andre steder i kommunerne.

Pulje til aktiviteter for yngre demente

Der har tidligere været udbudt to runder af en pulje, som støtter udvikling af tilbud og aktiviteter særligt målrettet gruppen af yngre demente. Der refterer et beløb på 3,5 millioner, som nu udbydes som en tredje og sidste runde af denne pulje. Ansøgningsvejledning og skema til puljen kan læses på servicestyrelse.dk under "puljer og udbud". Samtidig offentliggør Servicestyrelsen evalueringen af de tidligere runder af puljen, og et metodekatalog, som er udarbejdet på baggrund af evalueringen. Metodekataloget er trykt, og vil blive udsendt til kommunerne, demenskoordinatorer og mange andre sammen med information om pulje. Både evaluering og metodekataloget kan downloades fra servicestyrelsen.dk/yngridemente.

Indretning af plejeboliger

På baggrund af en pulje, der gav støtte til projekter, som gennem forbedring af boligforhold, medvirke til at nedbringe magtanvendelse, udgav styrelsen sidst i maj en pjece med ideer og forslag:

"Sådan kan du indrette boliger til demente – og undgå brug af magt". Bedre boligindretning skaber tryghed for den demente og giver overskud til personalets øvrige omsorgsopgaver, fordi de ikke længere bruger så mange ressourcer på konflikthåndtering og opsyn. Forbedringerne kan endda ske for relativt få midler. Pjecen er blevet udsendt sammen med "Håndbog

om demens”, og der vil formentlig blive trykt et nyt oplag efter sommerferien.

Husk at man kan melde sig til styrelsens nyhedsmail på www.servicestyrelsen.dk, og at man også her kan bestille ældre materiale, som f.eks. ”Guide til alarm og pejlesystemer”, dvd’erne ”Omsorg & Magt” og ”Rundt om demensindsatsen”, og mange andre!

Ferielukket

Sekretariatet holder ferielukket i ugerne 29, 30 og 31 (fra og med d. 12. juni til og med d. 3. august 2008). Alle mails modtaget i perioden vil blive besvaret hurtigst muligt herefter.

Årets demenskoordinator 2008

Vær med til at indstille en kollega som prismodtager af ÅRETS DEMENSKOORDINATOR, som kåres på årskursus 2008.

Prisen går til en demenskoordinator, som har ydet en særlig indsats i demensarbejdet. Foreningens medlemmer/regionsrepræsentanter kan indstille en kollega til årets demenskoordinator.

Forslag sendes til bestyrelsen. Det skal indeholde:

1. Kort resumé med begrundelse for valget
2. Beskrivelse af, på hvilken måde demenskoordinatoren har ydet en ekstraordinær indsats indenfor et eller flere områder i arbejdet eller omsorgen med demente:
 - Demenspolitik
 - Formidling
 - Personale
 - Frivillige
 - Pårørende m.m.

Forslaget sendes til: DemensKoordinatorer i Danmark, Jernbane Allé 54, 3. th., 2720 Vanløse inden torsdag d. 15. august 2008.

DKDK-udstilling

Du har mulighed for at købe DKDKs nye udstilling om demens. Vi har hjemkøbt sæt af udstillingen til salg til medlemmer til en pris af 6.500 kr. for et sæt med tre plancher.

DKDK tilbyder også leje af udstillingen. For medlemmer er prisen 1.000 kr. den første uge, efterfølgende uge(r) 500 kr. For ikke-medlemmer 1.500 kr. den første uge, efterfølgende uge(r) 500 kr.

Udstillingen består af tre bannere, der er lette at håndtere og vejer meget lidt. Udstillingen kan f.eks. bruges til forskellige arrangementer i kommuner, aktivitetscentre eller sundhedscentre, hvor der skal informeres om demens til borgerne.

Se udstilling og lejebillet på hjemmesiden www.demens-dk.dk under Foreningens aktiviteter.

Kontakt Hanne Schulze på schulze@demens-dk.dk eller tlf. 38 77 01 66 for yderligere oplysninger.

Demenskoordinatoruddannelse

En demenskoordinators opgaver er mangeartede i arbejdet med at udvikle og forbedre kvaliteten af indsatsen på demensområdet. Demenskoordinatoren skal bl.a. kunne vejlede, rådgive og støtte mennesker med demenssygdomme og deres pårørende samt undervise og vejlede personale individuelt og i grupper. En demenskoordinator kan være resourceperson i komplicerede plejeforløb og tage initiativ og inspirere til nye tiltag. Det er derfor en god hjælp for demenskoordinatoren at få en specialuddannelse inden for demensområdet. Uddannelsen retter sig både mod medarbejdere i de udførende plejefunktioner og det administrative myndighedsniveau, herunder faggrupper som sygeplejersker, ergo- og fysioterapeuter, socialrådgivere, socialformidlere, pædagoger m.fl., som har brug for grundlæggende viden om feltet.

Demenskoordinatoruddannelsen udbydes af Birgitte Vølund (tidligere OS-fagkoordinator). Næste hold har studiestart i september 2008. Tilmeldingsfrist er 4. august, 2008. Kurset er et internatforløb og afvikles over tre uger i hhv. september, oktober og december. Kurset afholdes på hotel Svendborg i Svendborg.

Yderligere information, program og tilmeldingsblanket fås ved Birgitte Vølund på tlf. 65 32 43 28, mobil 20 32 69 28, hjemmeside: www.bvoelund.dk mail: birgitte.voelund@gmail.com.



Foto: © Steen Weile & www.foto-arkiv.dk "Luftballon"

Alzheimer Europe 2008 i Oslo d. 22.-25. maj

Af Marianne Engel og Ane Eckermann

For 18. gang i træk afholdt Alzheimer Europe i samarbejde med den norske Alzheimerforening og Det Norske Kompetencecenter for Demens konference. Alzheimer Europe repræsenterer de forskellige europæiske alzheimerforeninger, hvor også Danmark er medlem. Temaet for konferencen i år var "Breaking barriers". Cirka 700 deltog i konferencen, heraf 17 danskere, hvor flere af dem holdt oplæg eller fremviste en poster.

Åbningsceremonien var overraskende optræden med en gruppe breakdansere. En ny idé som relaterede til konferencens tema. Efter åbningsceremonien inviterede Oslo by til velkomstreception på Oslo Rådhus, med taler af blandt andre Oslos borgmester samt formanden for den norske alzheimerforening.

Konferencens tre dage var opbygget med fælles symposier i løbet af formiddagen. Et nyt tiltag i konferencen var små short stories, som afvekslende indslag mellem hovedforedragene. Det var små monologer der beskrev hverdagslivet med demens skrevet af demente og pårørende. De forskellige Short stories blev opført af to ældre amatørskuespillere, som var instrueret af Pam Schweitzer, European Reminiscence Network i England. Fremførelsen var meget gribende, og de to skuespillere lagde sjælen i hvert eneste ord.

På de fælles symposier var Danmark repræsenteret af Christine Svane, direktør i EGV, Jørgen Nielsen, overlæge i Hukommelsesklinikken, Rigshospitalet samt Knud Damgaard Andersen, fuldmægtig Ældreneheden, Servicestyrelsen. Temaerne for de fælles symposier var følgende:

"Good life with dementia – is it possible?"

"Knowledge today, perspectives for tomorrow?"

"Family carers and volunteers, an irreplaceable resource."

De parallelle sessioner tematiserede flere emner og blev gennemført på engelsk eller skandinavisk. Der var umuligt at deltage i samtlige

sessioner, men på sessioner med danske indlægholdere var der naturligvis danske tilhørere.

Den internationale session "The voice of persons dementia" indledtes af en yngre irsk kvinde, der havde Alzheimers sygdom og som berettede om hverdagslivet med demens. På sessionen holdt praktiserende læge Frans Waldorff også indlæg om selv-vurderet helbred hos nydiagnosticerede demente i tidlig fase. Han redegjorde for de første kvantitative resultater fra DAISY-undersøgelsen. Sessionen afsluttedes med en ivrig debat blandt deltagerne og indlægholderne.

En session, "Yngre demente med demens", blev afholdt for henholdsvis engelsksprogede og skandinavisk talende deltagere. Her var der repræsentation af to danske indlægholdere, nemlig konsulent Marianne Engel og journalist Steen Kabel. Overskriften for deres indlæg var "Når børn er pårørende", hvor bogen "Historier om Demens" dannede baggrund for deres indlæg. Bogen udkom i 2006 og er udgivet på PsykiatriFondens forlag. Indlægget berørte deltagerne meget, og Marianne og Steen blev på konferencen kendt som de unge pårørendes talerør. På den internationale session var yderligere et indlæg ved Inger Moos, Alzheimerforeningen. Indlægget belyste erfaringerne fra et projekt om livshistorien som redskab til inddragelse af yngre demente i sociale relationer. Et projekt, som er gennemført på Demenscafeen i Århus.

En meget flittig dansk foredragsholder var fuldmægtig Knud Damgaard Andersen fra Ældreneheden i Servicestyrelsen. Knud havde både hovedforedrag samt to indlæg på de fælles symposier. Hovedforedraget belyste erfaringerne fra det danske ODA projekt. Knuds øvrige indlæg blev holdt for henholdsvis engelsksprogede og skandinavisk talende deltagere på de parallelle sessioner "Udfordrende adfærd og lovgivning". Her havde Knud Dam-



gaard Andersen et indlæg om magtanvendelsesreglerne i Danmark. Knud gennemgik den danske lovgivning på området og sessionen afsluttedes med en interessant debat, hvor de nordiske regler blev diskuteret ud fra de enkelte landes erfaringer.

Den sidste session med dansk deltagelse belyste temaet "At leve med demens". Her beskrev Ane Eckermann, kursusleder på Nationalt Videnscenter for Demens i Danmark, om erfaringerne fra det danske DAISY-studie. Ane gennemgik DAISY modellen for rådgivning og undervisning til demente i tidlig sygdomsfasen og deres pårørende. Der var en stor interesse for denne model og deltagerne fik udleveret DemensGuiden efter indlægget.

Et særligt indlæg, der gjorde stort indtryk på alle deltagerne og som udløste stående bifald, var den tidligere norske fiskeriminister på 52 år og hans hustru. Indslaget var ikke annonceret, idet Alzheimerdiagnosen var blevet stillet for et par måneder siden. Ægteparret holdt et gribende indlæg om, hvordan det føles at få diagnosen og - ikke mindst - vigtigheden af at være åben og turde fortælle offentligheden om sygdommen.

Konferencen levede helt op til det overordnede formål, nemlig at nedbryde barrierer på tværs af sprog, faglighed og relation. Endelig var det fantastisk at så mange danskere havde haft mulighed for at deltage og var inviteret som foredragsholdere. Næste års konference afholdes i Bruxelles, så her bliver rig lejlighed for igen at være dansk repræsentation.

Yderligere oplysninger om konferencen kan hentes på www.alzheimer-conference2008.org

Ny MTV om demens

I løbet af de næste 30 år vil antallet af demente stige markant som følge af befolkningsudviklingen med flere ældre. I dag udredes kun ca. en tredjedel af alle demente, og der er således nu og særligt i fremtiden en stor opgave i at sikre udredning af patienter med demens. Der er god evidens for en række af de metoder, der anvendes i udredningsforløbet, og en specifik demensdiagnose er essentiel for planlægningen af det videre behandlingsforløb.

Nogle lægemidler til behandling af demens mindsker symptomerne og kan forsinke udviklingen af sygdommen, men lægemidlerne fører ikke til helbredelse. Det er derfor vigtigt at sikre en bred behandlingsindsats, hvor behandling med lægemidler suppleres med social støtte og omsorg. Såfremt antallet af personer, der får stillet en demensdiagnose, stiger, må der dog forventes et øget antal patienter, som har gavn af behandling med lægemidler.

I organiseringen på demensområdet er det vigtigt at sikre, at udredningen og behandlingen er baseret på tværfaglighed og flere specialer. Fokus skal være på patientovergange mellem sektorer og specialer. I den forbindelse har de praktiserende læger en vigtig rolle, og det er væsentligt at sikre, at henvisningen af patienterne sker på baggrund af hensigtsmæssige kriterier.

Såfremt tre fjerdedele af alle demente gennemgår et udredningsforløb, estimeres dette pt. at medføre øgede omkostninger til udredning på 67 mio. kr. årligt. Hvorvidt de estimerede ekstraomkostninger på 248 mio. kr. årligt til øget behandling med lægemidler modsvares af senere besparelser er ikke entydigt i den økonomiske litteratur. Det er vigtigt at understrege, at de økonomiske analyser er forbundet med usikkerhed, da patienter med demens udgør en heterogen gruppe, og da mange aktører er involveret i udred-

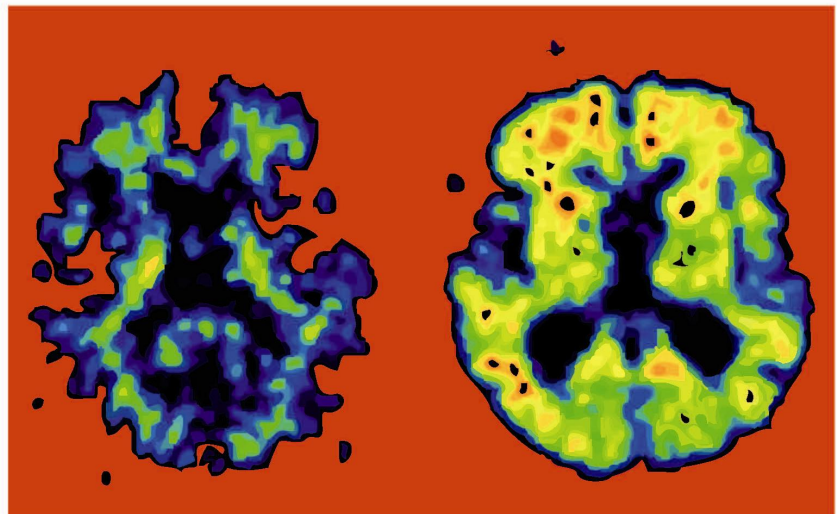
ning og behandling af demente. Dette komplicerer de økonomiske analyser. Det bør desuden bemærkes, at en høj andel af omkostningerne i forbindelse med demens vedrører omkostninger til pleje.

For denne MTV er baggrunden et ønske om en afklaring af evidensen for de lægemidler, som anvendes til behandling af demens, samt at tilvejebringe et grundlag for planlægningen på området. Tidsplanen har været stram, og rapporten er derfor begrænset til at omfatte udredning og behandling af demens i den sekundære sektor og hos den alment prakti-

serende læge i primærsektoren. Afgrænsningen til det regionale niveau skal ikke ses som en manglende erkendelse af, at en meget stor del af demenspatientforløbet finder sted i den kommunale sektor.

Rapporten "Udredning og behandling af demens - en medicinsk teknologivurdering" er udarbejdet af en tværfaglig projektgruppe. MTV'en har gennemgået fagligt peer review og kan downloades på Sundhedsstyrelsens hjemmeside, www.sst.dk. Rapportens konklusioner er ikke udtryk for Sundhedsstyrelsens officielle anbefaling.

Sundhedsstyrelsen



UDREDNING OG BEHANDLING AF DEMENS

– en medicinsk teknologivurdering

2008

Psykiatrien i Region Syddanmark eksporterer ældreomsorg til Japan



Artiklen blev bragt i nyhedsbrevet *Nyt fra Psykiatrien* d. 4. februar 2008

Det ligger ikke til overlæge Rolf Bang Olsen og distriktssygeplejerske Mirjam Gade at gøre meget væsen af sig selv, men glæden og begejstringen over resultatet af deres arbejde i Japan lader sig ikke skjule. Et tæt fagligt parløb gennem en årrække har resulteret i et vaskeægte eksporteventyr, hvor varen er viden om pleje af demente.

"Det begyndte tilbage i midten af 1990'erne med en henvendelse fra den daværende forstander på Den Dansk-Japanske Højskole ved Bogense, Tadao Chiba. Chiba var meget optaget af det danske demokrati og den danske velfærdsmodel, og han arrangerede en række studiebesøg for japanske studerende, som kom til Danmark for at se på bl. a. ældrepleje. Det var på den måde, vi fik en kontakt til Japan", forklarer Rolf Bang Olsen.

Siden da er det dansk-japanske samarbejde blevet stadigt mere omfattende. I begyndelsen var fokus på udbredelse af distriktpsykiatri tankegangen, men i de senere år har samarbejdet især handlet om etablering af plejehjem for demente i Japan samt opstart og udbredelse af demenskoordinatoruddannelsen.

"Japan har langt hen ad vejen været tvunget af omstændighederne", fortæller Mirjam Gade. Landet har en af verdens ældste befolkninger, og de mange 100+ årige betyder, at der bliver stadigt flere demente.

Der har været tradition for, at man passer sine gamle forældre i hjemmet, men den stigende alder og kvindernes indtog på arbejdsmarkedet skaber store problemer for den model. Er du selv femoghalvfjerds år, magter du ikke at passe dine gamle – og måske demente -forældre på hundrede år.

Den store kulturkløft

Mentalt og kulturelt er der meget langt fra Danmark til Japan. I Japan er psykisk sygdom generelt et meget stort tabu, og demente og andre psykisk syge har været gemt væk på store hospitaler i stil med statshospitalerne i Danmark i 1960'erne. Det var derfor banebrydende, da Mirjam Gade i 2001 var med til at etablere et privat plejehjem for demente i byen Omuta ca. tusind kilometer syd for Tokyo.

"Jeg var dernede i tre måneder for at hjælpe til i opstartsfasen og for at undervise i demensomsorg. Det er dyrt at bo på plejehjemmet, fordi der er enestuer og specialuddannet personale, og vi tænkte da meget på, om det overhovedet kunne hænge sammen. Fire år senere var det blevet udbygget, og da vi sidst var dernede i december 2007, var der bygget et værested i forbindelse med plejehjemmet. Det er et sted, hvor de demente beboere hjælper til med at lave maden, og hvor beboerne i området kan komme og spise. Pludselig bliver det synligt for alle, at selvom du er dement, så har du fortsat nogle ressourcer. Det har været den røde tråd i alt vores arbejde dernede: Når man er dement har man stadig brug for udfordringer såvel som omsorg, værdighed og livskvalitet, og derfor er det så vigtigt med åbenhed og nedbrydning af tabuer".

"Et andet eksempel på det er, at plejehjemmet har udgivet en børnebog efter dansk forbillede. Den handler om børn, hvis bedsteforældre bliver demente, og den tager de ud på skolerne med. Sene-

re kommer skoleklasserne så på besøg. Det er en fundamentalt anden tankegang, end man har været vant til i Japan", fortæller Mirjam Gade.

Som ringe i vandet

Demensplejehjemmet i Omuta fungerer i dag som en rollemodel, og der kommer studiebesøg fra alle egne af Japan. Derudover har plejehjemmet været centrum for opstart og udbredelse af demenskoordinatoruddannelsen i Japan. I 2003 blev Rolf Bang Olsens "Håndbog i demens" oversat til japansk, og den fungerer som lærebog på uddannelsen.

"Demenskoordinatoruddannelsen er et 100 timers uddannelsesprogram, og når du har uddannelsen, kan du arbejde som kommunens tovholder på demensområdet. I begyndelsen kom de herop med tolke, men nu uddannes de i Japan. Og regeringen ønsker at få uddannelsen udbredt, så den bliver landsdækkende".

"Generelt må vi sige, at japanerne har været utrolig dygtige", fortsætter Rolf Bang Olsen. "På 5-7 år har de nået det, som vi i Danmark har brugt tyve år på. Vi siger, hvad vi gør. Vi siger ikke, hvad de skal gøre. De har været rigtig gode til at få omsat de danske tanker og ideer, så de passer til japanske forhold".

Samarbejdet fortsætter

Et spørgsmål om, hvor samarbejdet med Japan ender, udløser en lille hovedrysten:

"Jeg ved simpelt hen ikke, hvor det ender", erkender Rolf Bang Olsen.

"Lige nu skriver jeg på en bog om frontallapdemens, som skal udgives på japansk. Vi regner også med at fortsætte med at holde seminarer og foredrag i Japan for politikere, sundhedsfagligt personale og pårørende om demens. Derudover har vi hørt, at Sydkorea har haft en studiegruppe på besøg i Omuta, så hvem ved? Lige foreløbig glæder vi os til det nye dagcenter for demente indvies til maj. Det er ret fantastisk, at de opkalder det efter Mirjam".

Rettelse

I nyhedsbrev 1 var skribenten ikke nævnt ved artiklen "Kort om afprøvning af springsteknologi—Projekt "Vær Tryg"", s. 9.

Artiklen er skrevet af Lone Gaedt, som er projektkoordinator på projektet og fysioterapeut på Demenscentret Pilehuset.

Vi beklager fejlen.

Den sociale Diplomuddannelse

De Sociale Højskoler udbyder den sociale Diplomuddannelse "Ældre og demente med betydeligt nedsat psykisk funktion".

I 2005 fik de sociale højskoler godkendt tre valgmoduler på Den sociale Diplomuddannelse om ældre og demente med betydeligt nedsat psykisk funktionsevne. Uddannelsen er etableret på initiativ af Kommunernes Landsforening, Socialchefforeningen og Styrelsen for Social Service for at kvalificere personale og ledelse yderligere på demensområdet. Der starter nye hold op til august 2008, og man kan melde sig til uddannelsen i juni måned.

Yderligere information:

Anne Birthe Dørup Olsen
Den Sociale Diplomuddannelse
VIA University College
Høegh Guldbergsgade 6
8000 Århus
CABDO@VIAUC.DK

Pia Jacobsen
University College Lillebælt
Den sociale Højskole
Efter-videreuddannelsen,
Tolderlundsvej 5
5000 Odense C
pj@dsh-o.dk

Demensferie

I uge 30 og 31 afholder DemensKoordinatorer i Danmark i samarbejde med Best Western Hotel Nyborg Strand to demensferier for demente ældre sammen med personale og pårørende som hjælpere. Grupper fra plejehjem kan dog højst være på fem demente + hjælpere. Af hensyn til deltagerantal kan hver demensferiegæst max. have én hjælper med, men det er vigtigt, at alle har et kendt menneske at holde sig til og give tryghed.

På hvert ferieophold er der to ferieguides, som er uddannede demenskoordinatorer. Ud over at hygge om feriegæsterne og arrangere underholdning, udflugter og festaften med dans er de behjælpelige, hvis der opstår problemer under ferieopholdet.

Hver ferie varer fra mandag kl. 15:00 til torsdag efter frokost. Forplejning (morgen-, middags- og aftensmad) er inkluderet i prisen – drikkevarer til frokost og middag betales særskilt.

Priser pr. person for demensferien:

Enkeltværelse	2.565 - kr.
Dobbeltværelse	2.205,- kr.
3-sengs værelse	1.875,- kr.

Der er stadig pladser i begge ferieuger, og der er åbent for tilmelding, til pladserne er bookede.

Brochure samt tilmeldingsblanket findes på www.demens-dk.dk, Foreningens aktiviteter, Demensferie.

Yderlige oplysninger kan fås ved henvendelse til:

DKDK's ferieguides
v/ Kirsten Sejrrø
Højlundvej 6
8660 Skanderborg

Tlf.	75 78 21 74
Mobil:	23 31 49 48
Arb. kl. 8-9:	59 66 57 20

Årskursus 2008

DemensKoordinatorer i Danmark indbyder til årskursus med titlen "Forebyggelse, sundhed og rehabilitering for alle – også for mennesker med demenssygdomme". Årskurset starter onsdag d. 17. og slutter fredag d. 19. september.

Der vil være en blanding af spændende hovedoplæg og seminarer, hvor man kan deltage mere aktivt. DKDK's generalforsamling foregår torsdag eftermiddag, og om fredagen holder Lundbeck Pharma et videnskabeligt seminar for årskursets deltagere. På årskurset vil der i lighed med tidligere år være udstillingsstande fra blandt andet frivillige organisationer, medicinalvareindustrien samt firmaer der laver hjælpemidler og sikkerhedsudstyr til målgruppen.

Årskurset er løbende efteruddannelse for målgruppen. Deltagerne får et deltagerbevis med timetal. For medlemmer af DKDK koster årskurset 5.250 kr., for ikke-medlemmer 5.850 kr.

Tilmeldingsfrist er fredag d. 15. august. Nye medlemmer skal have indbetalt kontingent senest d. 15. august for at opnå medlemsrabat. Øvrige deltagere faktureres til ikke-medlemspris. Tilmeldingsblanketten sendes til DKDK's sekretariatet, Jernbane Allé 54, 3. th., 2720 Vanløse.

Se programmet på:
www.demens-dk.dk



Foto: © Jørgen Møllek & www.foto-arkiv.dk "Balkon"

NYT FRA DKDK'S BESTYRELSE

På grund af strejke blev møde for DKDK's regionsrepræsentanter d. 2. april aflyst. Af samme årsag blev DKDK's bestyrelsesmøde d. 28. april aflyst.

Generalforsamling i DKDK

Der indkaldes hermed til ordinær generalforsamling i DemensKoordinatorer i Danmark:

Torsdag d. 18. september 2008
Kl. 17:15 – 18:45
På Hotel Nyborg Strand
Østerøvej 2
5800 Nyborg

Ifølge vedtægter for DKDK skal generalforsamlingen varsles med mindst tre uger. Indkomne forslag skal være sekretariatet i hænde senest én måned før generalforsamlingen. Der kan kun stemmes ved personligt fremmøde på generalforsamlingen.

Dagsordenen for generalforsamlingen skal mindst omfatte:

- 1: Valg af dirigent, stemmetællere og referent
- 2: Bestyrelsens beretning
- 3: Forelæggelse og godkendelse af regnskab
- 4: Budget
- 5: Fastsættelse af kontingent
- 6: Indkomne forslag
- 7: Valg af formand i lige år
- 8: Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter
- 9: Valg af revisor
- 10: Eventuelt

Desuden skal den årlige ordinære generalforsamling drøfte forslag til demenstemaer for det følgende år.

Der er valg af formand. Nuværende formand Inge Carlskov ønsker ikke at

genopstille. Nuværende bestyrelsesmedlem Ane Eckermann opstiller til formandsposten. Andre kandidater er velkomne til at stille op, kontakt sekretariatet.

Følgende bestyrelsesmedlemmer er på valg:
Dorthe Dyre – genopstiller ikke
Dorthe Lacoppidan – villig til genvalg
Marianne Engel (suppleant) – stiller op som suppleant eller bestyrelsesmedlem
Lone Engmann (suppleant) – villig til genvalg

Tilmelding til generalforsamlingen er ikke nødvendig.

På bestyrelsens vegne,
Marianne Lundsgaard.

NYHEDSBREVE 2008

DKDK nyhedsbrev udkommer i oktober og december.

Deadlines

Nyhedsbrev 3: 15. september
Nyhedsbrev 4: 15. november



Foto: © Gitte Lauritsen & www.foto-arkiv.dk "Sommer-eng"



DKDK

Nyhedsbrevet udgives af DemensKoordinatorer i Danmark

Oplag: 420
ISSN: 1603-3086

Sekretariat:
Jernbane Allé 54, 3. th.
2720 Vanløse
Tlf. 38 77 01 66
info@demens-dk.dk
www.demens-dk.dk

Formand
Inge Carlskov
Tlf.: 20 33 09 40
inge.carlskov@gmail.com

Næstformand
Dorte Dyre
Tlf.: 47 32 27 32
rsdody@ra.dk

Se øvrige bestyrelsesmedlemmer og regionsrepræsentanter på hjemmesiden:
www.demens-dk.dk

Ansvarshavende redaktører
Bestyrelsesmedlem
Dorthe Laccopidan
Tlf. 45 58 00 47
adla@rudersdal.dk

Bestyrelsesmedlem
Ane Eckermann
Tlf. 35 45 53 08
ane.eckermann@rh.regionh.dk

Redaktion
Marianne Lundsgaard
Konsulent Lise Sørensen

Sekretariat
Faglig sekretær
Marianne Lundsgaard
ml@demens-dk.dk

Bogholder/kursussektretær
Hanne Schulze
info@demens-dk.dk

AktivitetsKalender 2008

DKDK-demensferie, Hotel Nyborg Strand

mandag d. 21. – torsdag d. 24. juli
mandag d. 28. – torsdag d. 31. juli

Bestyrelsesmøde

tirsdag d. 16. september

DKDK årskursus

onsdag d. 17. – fredag d. 19. september

Bestyrelsesseminar

fredag d. 14. november – lørdag d. 15. november