

DemensKoordinatorer i Danmark



Demenskoordinatoren – specialist, nøgleperson, håndværker, ressourceperson!



På KL's hjemmeside beskrives demenskoordinatorens rolle som følgende:

"En demenskoordinator arbejder koordinerende i forhold til borgere med demenssygdomme og deres pårørende og beskæftiger sig med demensproblematikker. De er specialister og kommunale ressourcepersoner, der underviser og vejleder kolleger og andre, er

idéskabende, udviklende og igangsættende; koordinerer indsatsen i forhold til behandlings- og plejespørgsmål og er nøglepersoner i det tværsektorielle samarbejde på demensområdet". En super god beskrivelse.

Forventninger til demenskoordinatoren er store og mange: Opgaveporteføljen er lang, kompetenceprofilen skal være bred, fagligheden i top og funktionsbeskrivelse og titel varierer fra kommune til kommune.

Bestyrelsen har gjort "Servicetjek af demenskoordinatoren" til en af årets mærkesager. Det sker ved at sætte fokus på kvalitetssikring af demensindsatsen gennem afklaring af demenskoordinatorens faglighed og kompetencer. Sekretariatet har modtaget 27 svar på de i alt 107 udsendte spørgeskemaer - svar der nu analyseres. Foreløbige resultater viser ikke overraskende, at demenskoordinatorer efterlyser værktøjer, som kan kvalitets sikre arbejdsopgaver og redskaber til at øge demenskoordinatorens bevidsthed om metodestramning og begrebsliggørelse.

Årskursus og generalforsamling

Program for DKDK Årskursus 2011 udsendes sammen med dette nyhedsbrev. Som et nyt tiltag er Årskursets første dag tilrettelagt i samarbejde med Servicestyrelsen. Førstedagen bærer titlen: "Kvalitetssikring af demensindsatsen". Samarbejdet betyder, at Årskursus 2011 kan udbydes billigere end sidste år, samt at Servicestyrelsen – kvit og frit - inviterer de 98 kommuners ældrechefer til at deltage på Årskursets første dag. Kvalitetssikring af den kommunale demensindsats sikres ikke mindst gennem ledelsesmæssig opbakning og

ansvar, så tag din ældrechef med. DKDK ser frem til tre spændende dage og håber at se rigtig mange af jer.

På generalforsamlingen stiller bestyrelsen forslag til vedtægtsændring af §2 (formål) og §3 (medlemskreds), samt om at nyhedsbreve fremover udelukkende udsendes elektronisk. Læs mere på side 8.

Besøgsrestriktioner – lov vedtaget

Folketinget vedtog den 24. maj 2011 en ændring af Lov om Social Service. Lovændringen betyder, at kommunalbestyrelsen kan indføre besøgsrestriktioner, men kun hvis ganske særlige forhold taler herfor, f.eks. at den besøgende udøver vold, trusler mm. over for beboer og/eller personale. Loven er indført som Folketingets reaktion på få spektakulære medieomtalte enkeltsager. Min holdning er, at vi alle har et ansvar for at undgå, at en sag går i hårdknude og evt. udvikler sig til et besøgsforbud. Ordentlig kommunikation, fagligt samarbejde med pårørende, ledelsesmæssigt ansvar, en god indflytning med forventningsafstemning mellem plejepersonale og pårørende, er tiltag, der forebygger misforståelser mellem professionelle og pårørende. Som demenskoordinatorer har vi erfaring i pårørendesamarbejde og kan være med til at vise vejen, så besøgsrestriktioner undgås.

Nyhedsbrev 2

Som følge af at 2011 er udråbt som Frivillighedsår sætter vi i dette nyhedsbrev fokus på forskellige vinkler af frivillighedsområdet. Nyhedsbrevet indledes med en artikel af Socialminister Benedikte Kiær. At tænke i frivilliges indsats kræver et balanceret samarbejde og et ledelsesmæssigt ansvar. Frivillig indsats er kommet for at blive, men hvordan skabes frugtbare relationer mellem professionelle og frivillige? Kommunernes økonomi er stram, men hvilke opgaver kan og må frivillige løse? Der er mange spørgsmål, og faktisk også rigtig mange gode erfaringer.

God læselyst og på gensyn i Nyborg.

Ane Eckermann
Formand

Frivillige hjælper demente og deres pårørende	2	Demenskoordinatoren - mellem specialisten..	6
Nyt fra Servicestyrelsen	3	Frivillige på plejehjem	7
Frivillighed og medborgerskab	4	Generalforsamling i DKDK	8
Candlelight Dinners	5		

Frivillige hjælper demente og deres pårørende

Af socialminister Benedikte Kiær



Demens stiller store krav til omgivelserne. For mennesker med demens får det gradvist være og har sværere og sværere ved at klare sig selv og genkende sine kære. Det kan være en hård omgang for de pårørende. Her kan frivillige – også – være en kæmpe hjælp og en aflastning.

Landet over yder frivillige en flot indsats til gavn for mennesker med demens og deres pårørende. Nogle som besøgsvenner eller støtte- og kontaktpersoner, andre på sociale væresteder, med telefonrådgivning eller lignende. Fælles for dem er et engagement i deres medmennesker. Og det er det kit, der binder vores velfærdssamfund sammen: nemlig lysten til at hjælpe hinanden på tværs af generationer og livssituation i øvrigt. 2011 er europæisk frivillighedsår, og jeg håber, at året vil inspirere endnu flere til at blive frivillige.

De frivillige skal ikke overtage velfærdssamfundets kerneopgaver. Frivillige er derimod et værdifuldt supplement til den offentlige indsats netop i kraft af deres særegenhed. Dét overskud og engagement, som den frivillige indsats udspringer af, giver basis for tillid, fortrolighed og venskab mellem den enkelte frivillige og mennesket med demens eller den pårørende.

Mange ældre mennesker – herunder mennesker med demens – er ensomme. Her har de frivillige netop en unik mulighed for at forebygge ensomhed og fremme livskvaliteten.

Vi har for nylig givet tre millioner kroner til et projekt, hvor Alzheimerforeningen sammen med frivillige skal udvikle tilbud til mennesker med en demenssygdom. Desuden er vi i øjeblikket i gang med et projekt, som er en del af regeringens demenshandlingsplan fra 2010. Vi arbejder her med at udvikle dag- og aflastnings-tilbud mellem kommuner og frivillige foreninger. Samarbejdet mellem den offentlige og den frivillige sektor – den såkaldte 3. sektor – på demensområdet er meget væsentligt. Derfor bør demenskoordinatorer og –demenskonsulenter landet over prioritere samarbejdet med de frivillige organisationer her i frivillighedsåret.

Demensferie

DKDK holder i 2011 to demensferier på Hotel Nyborg Strand.

Datoer for ferierne er:

D. 18. – 21. juli

(ferieguider: Elisabeth Koefoed og Gitte Kærgård)

D. 25. – 28. juli

(ferieguider: Mogens Grønnebæk og Kirsten Sejrø)

Læs mere om ferierne og tilmelding på

www.demens-dk.dk, hvor også brochure om ferierne kan trækkes.

Der er plads på begge ferier, kontakt Kirsten Sejrø på telefon 23 31 49 48, eller på mail: kissz@live.dk

Nyt fra Servicestyrelsen

Vi har i Danmark en stærk tradition for at engagere os i frivilligt arbejde, og flere organisationer har i løbet af de seneste år oplevet en stigning i antallet af frivillige. Vi er dog stadig langt bagefter lande som Norge og Sverige, hvor næsten 60 % af befolkningen er engagerede frivillige, som hjælper til med lektier, er besøgsvenner eller står for træning af lilleputter i den lokale fodboldforening. Herhjemme gælder det indtil videre kun for hver tredje borger. De dominerende områder for det frivillige arbejde er idræt (ca. 11 %), mens færre er frivillige på social- og sundhedsområdet (ca. 6 %).

Med regeringens lancering af en "National civilsamfundsstrategi" og 2011 som "Europæisk år for frivilligt arbejde" er frivillighed for alvor kommet på dagsordenen. Der igangsættes arrangementer lokalt og nationalt, og der arbejdes i det hele taget på højtryk for at synliggøre og supplere alle de aktiviteter, som foregår på det frivillige område.

De frivillige sociale organisationer og foreninger yder et væsentligt supplement til de offentlige tilbud, og mange ældre yder selv en stor frivillig indsats, der bl.a. er koncentreret om pensionistforeninger, aktivitetscentre, besøgsvenner, telefonkæder osv.

Servicestyrelsen har gennemført flere projekter med det fokus at styrke samspillet med det frivillige område. F.eks. udviklede Servicestyrelsen tilbage i 2004-2006 sammen med 10 projektkommuner ODA-modellen (Organisering af Dag og Aflastningstilbud for demente borgere og pårørende). Modellen indeholder konkrete redskaber, som kan hjælpe både de frivillige sociale organisationer, kommunale myndigheder og leverandører til at give demente borgere og deres pårørende et bedre og mere klart tilbud. (www.servicestyrelsen.dk/oda/oda-modellen)

Servicestyrelsen har også tidligere gennemført et udviklingsprojekt, der sætter fokus på, hvordan ældre mænds deltagelse i frivillige tilbud kan øges. Et resultat heraf er bl.a. idékataloget "Brug tiden sjovere, mand". (www.servicestyrelsen.dk/-udgivelser/aeldre/forebyggelse-og-sundhed/brug-tiden-sjovere-mand-idekatalog-over-aktiviteter-rettet-mod-aeldre-maend)

Desuden er Servicestyrelsen netop nu involveret i at fordele midler til projekter, som bygger bro i samarbejdet mellem private, offentlige og frivillige aktører på det sociale område. Bl.a. har Alzheimerforeningen modtaget omkring tre millioner kroner til pilotprojektet Motion, Kultur og Demens. Projektet vil sammen med frivillige og lokale ildsjæle udvikle nye aktivitetstilbud til mennesker med en demenssygdom. I løbet af de næste fire år vil man igangsætte helt almindelige lokale aktiviteter f.eks. motionshold, dansearrangementer, vandreture, musikaftener, madlavning, byvandring, museumsbesøg og tilsvarende aktiviteter, der normalt også tilbydes raske mennesker.

Af Rikke Søndergaard, fuldmægtig, Servicestyrelsen

Faktaboks

Regeringen fremlagde i efteråret 2010 en ny strategi for, hvordan man mere systematisk inddrager civilsamfundet og frivillige organisationer i arbejdet med socialt udsatte mennesker og familier.

Målet er blandt andet at få flere danskere i gang som frivillige især på socialområdet. Visionen er, at halvdelen af befolkningen deltager i frivilligt arbejde i 2020.

Regeringen vil bruge 100 mio. kr. over de næste fire år på blandt andet at fremme udviklingen af det frivillige sociale arbejde. Langt de fleste af midlerne skal bruges til opsøgende projekter og iværksætteri, og resten skal være med til at styrke den frivillige sektor og indsamle viden.

Der skal igangsættes initiativer, som:

- Styrker innovation og udvikling
- Fremmer aktivt medborgerskab og frivilligheds-kultur
- Styrker de frivillige organisationers virke
- Styrker det tværgående samarbejde

Frivillighed og medborgerskab

Af Susanne Larsen, formand for Frivilligrådet

Det er frivillighedsår i år. Det er en særlig anledning til at synliggøre den frivillige verdens kæmpe indsats. I mit arbejde som præsident i Dansk Røde Kors og som formand for Frivilligrådet har jeg gennem en årrække fået indgående kendskab til den frivillige verden. Det er en verden, der er broget og mangfoldig og fuld af ildsjæle, der gør en masse for andre og for sammenhængskraften i Danmark. Heldigvis er det også en konstant voksende verden.

En netop udkommet årsrapport fra Center for frivilligt socialt arbejde fortæller at antallet af danskere, der udfører frivilligt arbejde inden for få år er steget betydeligt. I dag udfører 4 ud af 10 frivilligt arbejde. Det er en god nyhed i et frivillighedsår.

Og jo større den frivillige sektor er - des større betydning og indflydelse har den.

Frivilligrådet er et udtryk for den betydning. Frivilligrådet blev nedsat for at rådgive regering og folket om den frivillige sektors rolle og indsats i forhold til deres udfordringer. Frivilligrådet tæller 12 medlemmer, der alle er udpeget på baggrund af indsigt og interesse i den frivillige sektor.

I Rådet beskæftiger vi os med vilkårene for den frivillige sociale sektor, den frivillige verdens udfordringer og sætter fokus på udviklingen af frivillighed i forhold til velfærdspolitiske områder og muligheder for samspil mellem de frivillige organisationer og kommunerne, på tværs af fagområder og sektorer og i samspil både med den offentlige sektor og erhvervslivet. Vi forholder os også til, hvordan frivillig indsats kan være med til at give nyt liv til det omgivende samfund såsom boligområder og boligselskaber, skoler, idræts- og arbejdsliv.

I 2011 har vi stået for frivillighedsårets åbningskonference, og i øjeblikket er vi i gang med at koordinere den nyudnævnte nationale frivillighedsdag. Den falder fredag d. 30/9 og har fået navnet Frivillig Fredag. Dagen har fået sin egen hjemmeside: www.frivilligfredag.dk, hvor foreningsliv, kommuner, virksomheder, skoler og uddannelsessteder kan byde ind med aktiviteter på dagen og eventuelt mødes om at samarbejde.

Vi håber, at alle disse tiltag giver en mulighed for at skabe nogle blomstrende og meget gerne bli-

vende og respektfulde relationer mellem kommuner og foreninger, mellem virksomheder og den frivillige verden. Jeg håber at mange flere finder medborgerskabet frem.

Det at hjælpe hinanden må gerne blive en hel naturlig del af vores fælles tankesæt. Sådan at både demensramte, deres pårørende og alle de andre grupper med særlige behov kan opleve, at de, som en selvfølge, bliver løftet af deres medborgere.

Indstilling til Årets DemensKoordinator

Husk at du kan være med til at bestemme, hvem der d. 7. september på DKDKs årskursus skal modtage prisen som Årets Demenskoordinator 2011.

Du kan indstille en eller flere kollega(er). Det eneste krav er, at din kollega er medlem af DKDK.

Forslag til Årets Demenskoordinator sendes til bestyrelsen, og indstillingen skal bestå af følgende:

1. Et kort resumé med begrundelse for valget.
2. Beskrivelse af på hvilken måde demenskoordinatoren har ydet en indsats. Indsatsen kan f.eks. være indenfor kompetenceudvikling, supervision eller indenfor en af marginalgrupperne på demensområdet.

Send forslag til årets demenskoordinator 2011 pr. post til sekretariatets adresse eller pr. mail: info@demens-dk.dk

Indstillingen skal være sekretariatet i hænde senest d. 16. august 2011.

På www.demens-dk.dk kan læses om tidligere prismodtagere.

Candlelight dinners

- et frivilligt hjertelum for demensramte og deres pårørende

Små lys viser vej i mørket til døren, hvor en frivillig værtinde tager imod de ægtepar, som i aften har tilmeldt sig Candlelight dinner – et tilbud til demensramte samliv. Flere timer inden har det summet af travlhed med madlavning, borddækning og fordeling af ansvar og opgaver hos de fire frivillige, som gennem to år, en gang om måneden, har været værtinder for arrangementet.

Der er en næsten højtidelig feststemning blandt de tilstedeværende. Alle er vidende om den særlige værdifuldhed i mødet med hinanden. (se film på : www.youtube.com, søg: Candlelight dinner).

Candlelight dinner er en mulighed for at skabe rammer for frivilligt arbejde med demensramte og pårørende. Desværre er mennesker, ramt af den nu femte hyppigste sygdom med dødelig udgang, ikke så eftertragtet en gruppe for frivillige, at engagere sig i. Mange forbinder desværre demens med aggressiv og voldelig adfærd.

De frivillige ved Candlelight dinners har enten faglig eller personlig erfaret baggrund. De har talenter for madlavning, smuk borddækning og medmenneskelig imødekommenhed. De har livslang erfaring i at holde selskaber for andre og gøre gæster veltilpas. Dette særlige selskab forudsætter desuden, at arrangørerne tager ansvar for at igangsætte samtaler og skabe kontakt - både med den demensramte og deres ægtefæller. Så de frivillige skal være åbne og sociale.

Opgaven er at *gøre* så lidt som muligt og *være* så meget som muligt! Det er en stor udfordring for hjælpsomme frivillige med varme hænder at blive siddende, når maden er spist, og der skal tages af bordet. Så opgaverne er klart fordelt inden, for det er så vigtigt, at alle i deres hjælpepeirer ikke rejser sig og forlader bordet sam-

tidig. Ro skal opretholdes.

For kun kr. 200,- pr. par lykkes det de garvede frivillige "husmødre", at fremtrylle en veltillavet to- retters menu med vin og efterfølgende kaffe, kage eller chokolade til. Det dækker også de frivilliges forplejning. Endda giver det lidt overskud til lys, servietter og duge.

Aktiviteten er skærmet pga. den demensramtes sårbarhed over for stimuli, så tilbuddet er begrænset til fem par, afviklet i et kortere tidsrum over 2½ time. Til Candlelight dinners laves bordplan, så hver person med demens får en frivillig ved den ene side, og sin ægtefælle på den anden side. Dette er for, at tilgodese den pårørendes mulighed for at kunne slippe sit vanlige ansvar, overvågning af og praktisk hjælp til ægtefællen og holde fri, nyde opvarmningen og fællesskabet med lige-stillede. Det er en øvelse i det lille slip på vej mod det store.

En aktivitet som Candlelight dinners kan ledes af en ansvarlig koordinator, lønnet eller frivillig sammen med frivillige hjælpere. Der er al mulig grund til, at også andre arrangerer Candlelight dinners til demensramte samliv. Der

er stor efterspørgsel, og succesen har givet venteliste. Det menneskelige udbytte, hos især den pårørende, er stort i forhold til indsatsen, som f.eks. kan være seks timer en gang månedligt.

Det sprudler af energi, glæde og lyst til at gøre sit bedste, når de frivillige, oplever, hvor stor en betydning deres indsats har. De opmuntrer til håb og styrke hos den pårørende, og giver støttende hænder til at bære den byrde og sorg det er, når ens ægtefælle rammes af en demenssygdom.

Candlelight dinners er et eksempel på en aktivitet, som er meningsfuld og værdighedsstøttende for *alle* parter. Den gode følelsesmæssige kontakt og glæde, som man formår at skabe i selskabet, erindres i en positiv stemning, som bæres med længe efter – hos *alle* deltagende parter.

Ferielukket

DKDK's sekretariat holder ferielukket i juli måned. Mails besvares hurtigst muligt i august, når kontoret åbner igen.



Af Nina Baun, ældrekonulent, nb@menighedsplejer.dk, www.menighedsplejer.dk

Demenskoordinatoren

- mellem specialisten og håndværkeren i Aarhus Kommune

På baggrund af det seminar jeg holdt på sidste årskursus, er jeg blevet bedt om at beskrive, hvor langt vi er nået med udvikling af området i Aarhus Kommune. Allerførst må jeg sige, at mit oplæg ikke var udtryk for, hvad vi havde eller har tjek på i Aarhus. Det var et oplæg, som afspejlede min egen undren, spørgsmål og mine anbefalinger. Som jeg også sagde, så var formålet, at deltagerne skulle forstyrres på den gode måde, så de tog refleksioner og undren med hjem. Blandt deltagerne var også demenskoordinatorene fra Aarhus Kommune – så jeg kom også til at forstyrre mine egne kollegers tanker om demenskoordinatorens rolle.

Noget af det, vi i Aarhus imidlertid har fået på plads i forbindelse med den nye organisering, er job- og funktionsbeskrivelse for demenskoordinatoren. Den er vi meget tilfredse med, forstået på den måde, at den nok er ret detaljeret, men på den måde at opgaverne beskrives organisatorisk. Det gør, at demenskoordinatoren dels kan finde ud af, hvad der forventes af hende, dels understreger det, at en demenskoordinator i Aarhus Kommune er en *stillingsbetegnelse*, det er en defineret funktion i organisationen. At der så samtidigt stilles krav om uddannelse

til demenskoordinator, er alene for at sikre fagligt niveau.

At arbejde med kvalitetscirkler har demenskoordinatorene sikkert altid gjort hver på deres måde: De har jo som kompetente fagpersoner forholdt sig til, hvad der lykkes og ikke lykkes i deres hverdag.

Forskellen for mig er, at vi nu som team taler højt om det og beslutter, hvordan nye faglige handlinger skal kvalitetstjekkes. Som eksempel er der for nylig blevet oprettet en telefonisk rådgivning sent om eftermiddagen for at nå dem, som er på arbejdsmarkedet. Forinden var formålet velbeskrevet, og der blev udarbejdet et lille nemt notatark, hvor demenskoordinatoren blandt andet noterer, om der er blevet givet tilladelse til, at hun ringer op nogle uger senere og hører om den rådgivning, der er blevet givet, har været den rigtige.

Forskellen fra tidligere er, at det ikke længere er den enkelte demenskoordinator, der skal afgøre med sig selv, om det er vigtigt at ringe op – der ligger nu en retningslinje for, hvordan der altid følges op, så kvaliteten af rådgivningen kan sikres. En lille nem forandring af en hverdagspraksis, men en forandring i forhold til at tænke be-

vidst kvalitetssikrende og – udviklende.

Der er udvikling i anvendelsen af validerede undersøgelsesredskaber i DemensCentrum Aarhus, som er betegnelsen for den samlede specialindsats i Aarhus. Her tænker jeg især på redskaber med fokus på færdigheder og triv-

sel. Det er imidlertid en udfordring at finde redskaber, som også kan rumme svære demensforandringer, og som er nemme at udføre. Det sidste er en præmis i en praksis, hvor timerne skal udnyttes super effektivt.

Her er det min pointe, at demenskoordinatoren nok skal være metodebevidst men ikke opfinde hele verden selv. Hos os afprøver vi aktuelt et undersøgelsesredskab (et screeningsredskab), dels blandt ergoterapeuter i specialplejeboligerne, dels i et udekørende rådgivende team, som rummer sygeplejerske og ergoterapeut. Hvis redskabet fungerer, kan demenskoordinatorene på den baggrund vælge at bruge det samme.

Jeg talte om kliniske retningslinjer på årskurset og sagde, at det skulle vi ikke have i traditionel forstand. Hvis jeg holdt oplægget i dag, ville jeg sige, at retningslinjer på den socialfaglige del / den hverdagslivsorienterede del af demensområdet bestemt skulle hedde noget andet! Metodestramheden skal vi have, men der er brug for at understrege, at der er forskel på egentlige sundhedsyndelser og på "hverdagslivsyndelser". Begge dele er lige vigtige.

Og så er der brug for, at vi på tværs af fagene i Aarhus Kommune definerer, hvad vi mener med en vejledning, en forløbsbeskrivelse og en procedure – for de anvendes forskelligt fagene imellem.

På førstedagen af årskurset sagde jeg, at en vision var at strække ud efter stjernerne. Dem har vi bestemt ikke fået fat i endnu – men vi arbejder på sagen.



Foto: "Alenemand", © Gitte Lauritsen og www.foto-arkiv.dk

Frivillige på plejehjem

Sundhedscenteret Åhaven er et plejehjem i Ferritslev på Midtjylland, der ejes af Danske Diakonhjem. Åhaven har en driftsoverenskomst med Faaborg/Midtjylland Kommune. Åhaven er fra 1970 og blev i 2004 totalrenoveret. Vi har 31 almindelige plejehjemsboliger og 14 boliger i en demensenhed. Fire dage om ugen kommer kommunens træningshold, hvor også beboere kan visiteres til træning.

I 1980 blev foreningen Åhavens Venner dannet. Det var primært de pårørende, som var initiativtagere og medlemmer af foreningen. Op gennem årene og frem til i dag, hvor Åhavens Venner har 430 medlemmer, er det stadig pårørende rundt i hele Danmark, men også i høj grad byens og oplandets borgere, der tegner foreningen. En stor del af dem er efterlønnere og pensionister.

Åhavens Venner afholder hver mandag eftermiddag musik og sang. Til disse arrangementer kommer gerne 60-70 deltagere og heraf er ca. 25-30 beboere på Åhaven. Hver torsdag eftermiddag kommer Åhavens Venner og spiller banko for ca. 50-60. Her deltager lidt færre beboere.

Udover disse to ugentlige arrangementer, arrangerer de en række fester: Det er suppegilde, grillfest, ålegilde og generalforsamling med gule ærter. Ved disse fester deltager over 100 og til ålegildet 130 (det højeste antal vi kan være i salen). Første lørdag i september afholdes loppemarked, hvor vi gerne har 750 gennem huset i de fem timer, der er åbent. Dette er en meget stor fornøjelse for beboerne. De nyder al den aktivitet, der er i huset, når der pakkes ud om fredagen. Jeg mangler stadig at nævne sommerudflug-

ten, hyggelørdage og julekoncert m.m.

På Åhaven har vi et "socialt team", der består af en husassistent, som har 10 ugentlig timer i teamet, en frivillig og en medarbejder i puljejob (finansieret af kommunale kroner) på 20 timer ugentligt. Dette team samler hver tirsdag 5-6 frivillige, som hjælper med en ugentlig gåtur for dem, som har lyst. De triller med en kørestol, følges med en dement eller tager én under armen.

Derudover har vi en liste med navne, jeg kan ringe til, hvis vi mangler én til at sidde ved en døende. Det kunne også være, vi manglede én til den ugentlige udflugt, som det sociale team arrangerer hver torsdag formiddag.

Det sociale team arrangerer tre ugentlige andagter, onsdags – og fredagshygge, kreativt værksted, gudstjeneste, julefrokost m.m.

En sådan gruppe af frivillige er en organisation, man kan bygge op over en årrække. Det er vigtigt, at man kender til stedets og lokalområdets kultur, samt hvilke behov og ønsker beboere/brugere har. Sang og musik, socialt samvær med kaffe og mad er noget man har lyst til i vores landkultur.

Et arrangement behøves ikke at være mere end to-tre timer. Hellere mange små ugentlige arrangementer end langvarige.

Det er vigtigt for de frivillige, at de føler sig velkomne og som en del af stedet, at de får tilstrækkelig viden og støtte til alle de spørgsmål og problemer, de løber ind i. Det er ofte små men afgørende ting, f.eks. hvem har

diabetes (viden om beboeres sygdom og behov).

Som leder af stedet, bruger jeg dagligt tid på det frivillige arbejde. Det skal man være indstillet på. Her på stedet lægger Åhavens Venner et kæmpe stort arbejde, og det er vigtigt, at det anerkendes og værdsættes løbende.

I forbindelse med det Europæiske Frivillighedsår, har Danske Diakonhjem udarbejdet fire kursusdage for frivillige. Der er et tema pr. dag f.eks.: Etik og motivation, mødet med beboeren, demens, samarbejdet m.m. Dette har de frivillige taget positivt imod. I skrivende stund er to af dagene afviklet, og deltagerne melder tilbage, at dagene er meget inspirerende.

Det er et stort arbejde, at have frivilligt arbejde, men det er alt "besværet" værd. Man får så mange oplevelser og glæder. Her er altid liv og glade dage!

Årskursus 2011: Faglighed og kvalitet - forudsætninger i demensindsatsen

Fra onsdag d. 7. til fredag d. 9. september holder DKDK Årskursus på Hotel Nyborg Strand. Årskursus 2011 sætter fokus på metoder, som umiddelbart kan anvendes i daglig praksis for at sikre kvalitet.

Prisen er kr. 5.050 for medlemmer af DKDK og kr. 5.650 for andre. Tilmelding senest onsdag d. 24. august 2011.

Program og tilmeldingsblanket kan hentes på DKDK's hjemmeside: www.demens-dk.dk

Generalforsamling i DKDK

Der indkaldes hermed til ordinær generalforsamling i DemensKoordinatorer i Danmark:

Torsdag d. 8. september 2011
Kl. 17:10 – 18:45
På Hotel Nyborg Strand
Østerøvej 2
5800 Nyborg

Ifølge vedtægter for DKDK skal generalforsamlingen varsles med mindst tre uger. Indkomne forslag skal være sekretariatet i hænde senest én måned før generalforsamlingen. Der kan kun stemmes ved personligt fremmøde på generalforsamlingen.

Dagsordenen for generalforsamlingen skal mindst omfatte:

- 1: Valg af dirigent, stemmetællere og referent
- 2: Bestyrelsens beretning
- 3: Forelæggelse og godkendelse af regnskab
- 4: Budget
- 5: Fastsættelse af kontingent
- 6: Indkomne forslag
- 7: Valg af formand (i lige år)
- 8: Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter
- 9: Valg af revisor
- 10: Eventuelt

Desuden skal den årlige ordinære generalforsamling drøfte forslag til demenstemaer for det følgende år.

Følgende bestyrelsesmedlemmer og suppleanter er på valg:

Kirsten Ryssing – villig til genvalg
Vibeke Schønwaldt – ikke villig til genvalg
Birte Rønne – stiller op til bestyrelsen og er også villig til genvalg som suppleant
Kirsten Sejerø – stiller op til bestyrelsen og er også villig til genvalg som suppleant,
Bestyrelsen opfordrer til, at nye kan-

didater melder sig til bestyrelsesarbejdet.

Bestyrelsen har gennemgået vedtægterne og stiller forslag om en ændring af § 2 (formål) og § 3 (Medlemskreds).

Bestyrelsens formål med forslaget er en præcisering af DKDKs medlemskreds samt en opdatering af foreningens formål, herunder en adskillelse af foreningens formål og af, hvordan det søges indfriet. Den nøjagtige ordlyd af bestyrelsens forslag lægges på DKDKs hjemmeside senest 1. september.

Bestyrelsen stiller tillige forslag om, at DKDKs nyhedsbrev fra og med generalforsamlingen 2011 udelukkende udsendes elektronisk.

Bestyrelsen indstiller, at kontingentet fastholdes til 200 kr. årligt.

Tilmelding til generalforsamlingen er ikke nødvendig.

Der udleveres adgangskort i delta-germappe til årskursus. Medlemmer, der ønsker at deltage i generalforsamlingen og ikke er tilmeldt årskurset, får adgangskort ved indgangen.

Bestyrelsens beretning lægges på DKDKs hjemmeside under punktet generalforsamling. Beretningen kan læses der fra senest d. 1. september 2011.

Regnskab og budget udsendes til medlemmer sammen med bekræftelse til årskurset. Øvrige medlemmer, der ønsker regnskab og budget tilsendt, kan rekvirere dette i sekretariatet.

På bestyrelsens vegne
Marianne Lundsgaard
Faglig sekretær

**Næste DKDK nyhedsbrev
udkommer oktober 2011**



**Nyhedsbrevet udgives af
DemensKoordinatorer
i Danmark**

Oplag: 410
ISSN: 1603-3086

Sekretariat

Jernbane Allé 54, 3. th.
2720 Vanløse
Tlf. 38 77 01 66
info@demens-dk.dk
www.demens-dk.dk

Formand

Ane Eckermann
Tlf. 35 45 53 08
ane.eckermann@rh.regionh.dk

Næstformand

Gitte Kirkegaard
Tlf. 30 94 03 93
giki@kolding.dk

Se øvrige bestyrelsesmedlemmer og regionsrepræsentanter på hjemmesiden:
www.demens-dk.dk

Sekretariat

Faglig sekretær
Marianne Lundsgaard
ml@demens-dk.dk

Bogholder/kursussekretær

Karin Kirchherr
kk@demens-dk.dk

Ansvarshavende redaktører

Lone Vasegaard
Kirsten Ryssing

Redaktion

Marianne Lundsgaard
Lise Sørensen

AktivitetsKalender 2011

6. september: Bestyrelsesmøde

7. - 9. september: Årskursus, Hotel Nyborg Strand