

DemensKoordinatorer i Danmark

Handlingsplan for demens og plejehjemscommission



Danmark har fået sin første nationale handlingsplan for demens og skal have en plejehjemscommission. Handlingsplanen blev offentliggjort den 9. december 2010.

Politikerne på Christiansborg har besluttet, at Danmark skal have en national handlingsplan for demens og bevilliget i alt 20 millioner kroner i årene 2011 – 2014.

En arbejdsgruppe bestående af embedsmænd fra flere ministerier, KL og Danske Regioner har udarbejdet en kortlægning af demensområdet. Handlingsplanen beskriver arbejdsgruppens vurdering af udfordringerne på demensområdet og arbejdsgruppen har tillige afgivet anbefalinger til, hvordan indsatsen på området kan fremmes.

DKDK har på linje med andre interesseorganisationer været bidragsydere til arbejdet og oplevet sig hørt. Spørgsmålet er om resultatet står mål med indsats og forventninger?

Den nye plan peger på i alt 7 områder vedrørende demens, hvor der i dag er udfordringer, og hvor demensindsatsen med fordel kan udvikles yderligere. De 7 områder er:

- Organisering og samarbejde
- Diagnosticering
- Den socialfaglige indsats
- Jura og demens
- Pårørendesamarbejde
- Uddannelse
- Forskning og oplysning

De 7 indsatsområder udgør alle centrale dele i behandlings- og plejeindsatsen over for mennesker med demens. Den nationale handlingsplan slår fast, at vilkårene for demente skal forbedres, at indsatsen over for demente med adfærdsforstyrrelser skal løftes, og at pårørende skal hjælpes med nye aflastningstilbud. Det kan jeg kun være enig i. Men hvem bliver ansvarlig for at disse initiativer gennemføres? Hvem skal sikre at vilkårene, indsatsen og hjælpen effektueres?

Som formand for DKDK hilser jeg den nationale hand-

lingsplan velkommen og er positiv overfor de nye initiativer. DKDK kommer gerne med konstruktive ideer til, hvordan handlingsplanens enkelte forslag skal udmøntes. Men jeg har brug for, at få konkretiseret en ansvarsfordeling. En konkret ansvarsfordeling er nødvendig for at de gode intentioner får den ønskede effekt. Fremtiden tegner barsk i kommunerne efter vedtagelse af de kommunale budgetter og ældreområdet er et af de områder, der spares mest på. Så de eksisterende tilbud er under pres. Men de fundamentale rammer for en god pleje og omsorg på hospitaler, i plejeboliger og hos borgere i parcelhuse og lejligheder skal der fortsat værnes om.

Jeg er ligeledes bekymret for om de 20 mio. kr., der på finansloven er afsat til handlingsplanen, er nok. Som det beskrives i handlingsplanen fordobles antallet af borgere med demens i løbet af de kommende 25 – 30 år. Udgifterne vil eksplodere på lang sigt, men også årene 2011 – 2014 kræver flere midler.

Hvis jeg havde været minister ville jeg ved offentliggørelsen have ledsaget planen med følgende bemærkning: *"Styrket indsats på Demensområdet" skal bidrage til en øget helhedsindsats på demensområdet med udgangspunkt i den enkeltes ønsker og behov, så den enkelte oplever tryghed og høj kvalitet i hele forløbet fra mistanken om demens opstår og igennem hele sygdomsforløbet. Demenssygdomme er progredierende med døden til følge. Mennesker som rammes af disse sygdomme har samme ret til at gennemleve deres sygdomsforløb på lige niveau som andre med dødelige sygdomme".*

I forbindelse med finanslovens vedtagelse er det tillige besluttet, at nedsætte en kommission, som skal undersøge, hvordan man på plejehjem og i plejeboliger kan understøtte ældres livskvalitet og selvbestemmelse. Kommissionen skal afrapportere i efteråret 2011. DKDK medvirker gerne som deltager i kommissionen med vores viden fra praksis.

Fra satspuljen er afsat 8,8 millioner kroner i årene frem til 2013 til at videreføre Nationalt Videnscenter for Demens. Også dette initiativ hilses velkommen af DKDKs bestyrelse.

Jeg vil på vegne af bestyrelsen og sekretariatet ønske alle medlemmer af DKDK, samt alle samarbejdspartnere en rigtig glædelig jul og et lykkelbringende nytår.

Ane Eckermann

14. årgang december 2010

NYHEDSBREV 4

Nyt fra Servicestyrelsen
Når kunst giver mere mening
God mad godt liv

2
3 - 4
5

Sammenhæng i demensindsatsen — nu og i
fremtiden
Europæisk år for frivillighed

6 - 7
8

Nyt fra Servicestyrelsen

Demenshandlingsplan på finansloven

I forbindelse med sidste års finanslovsforhandlinger blev det besluttet at nedsætte en arbejdsgruppe, der skulle komme med forslag til en national demenshandlingsplan. I foråret 2010 medvirkede medarbejdere fra Servicestyrelsen til at udarbejde en baggrundsrapport, der skulle afdække aktuelle forhold på demensområdet. Rapporten skulle danne grundlag for arbejdsgruppens anbefalinger. Gruppen blev betjent af Indenrigs- og Sundhedsministeriet og Socialministeriet, og i arbejdet med baggrundsrapporten indgik derfor også bl.a. Sundhedsstyrelsen.

Arbejdsgruppen afholdte en række møder op til sommerferien, hvor blandt andre Demenskoordinatorer i Danmark var indbudt, for at give foreningens synspunkter til kende. De anbefalinger, som arbejdsgruppen er kommet med, har dannet grundlag for, at der på Finansloven 2011 er afsat 20 mio. kr. til en national handlingsplan på demensområdet. Den skal udvikle og styrke indsatsen på området i regioner og kommuner.

Handlingsplanen peger på 14 indsatser fordelt på 7 områder, som skal forbedre indsatsen. Der er blandt andet fokus på: metoder til at arbejde med personer med stærkt udadreagerende adfærd, aflastning og afløsning til pårørende og udvikling af kliniske retningslinier i forbindelse med behandling af demenssygdomme.

Læs den Nationale Handlingsplan om Demens på Socialministeriets hjemmeside:
www.sm.dk, publikationer

Teknologi og ældre

De senere år har arbejdet med at udvikle og implementere velfærdsteknologi på det sociale område fyldt meget, ikke mindst på ældreområdet.

Servicestyrelsen igangsætter i 2010-11 nye projekter på området, ikke alle på ældreområdet. De projekter, som Servicestyrelsen kører i øjeblikket er finansieret af ABT-fonden (*Fonden til Anvendt Borgernær Teknologi*), som støtter en lang række projekter på området. Målet i projekterne er på den ene side at belyse og dokumentere, om der ved hjælp af teknologi kan frigøres tid, fordi man kan effektivisere eller helt spare visse arbejds-gange. På den anden side skal projekterne også give borgerne minimum samme oplevede service og gerne et kvalitetsløft. Samtidig kan teknologierne i nogle tilfælde give medarbejdere et bedre arbejdsmiljø, f.eks. med færre tunge løft eller rutineprægede opgaver.

De nye projekter er dels ét, hvor en robot, der kan hjælpe fysisk handicappede med at spise, afprøves i en række botilbud for yngre fysisk. Dels ét projekt, hvor teknologi til elektronisk ruteplanlægning til hjemmeplejebesøg afprøves i 4 kommuner. Endelig starter et projekt, hvor det afprøves, hvordan PDA'er kan bruges som led i at give børn og unge med autisme spektrum forstyrrelser en mere struktureret hverdag. Baggrunden er, at mange i denne gruppe kan have lettere ved at forstå visuel kommunikation end "det talte ord". Derudover er to projekter ved at starte netop nu. Et projekt skal belyse det reelle potentiale i at benytte robotstøvsugere, og et projekt skal afprøve de mulige tidsbesparelser i at anvende ældre- og handicapvenlige toiletter. Toiletterne har monteret teknologi til "skylning og tørring", samt et sæde med mulighed for højdeindstilling og "kip", kan gøre det nemmere at sætte og rejse sig. I øjeblikket er yderligere to projekter ved at være over halvvejes i forsøgsfasen. Det ene projekt drejer sig om afprøvning af elektroniske låse, hvor "nøgler" ikke skal fordeles fysisk mellem medarbejdere, men kan downloades til mobil eller PDA. Det andet er en afprøvning af et særligt løft-sejl, som kan gøre, at der kun kræves en medarbejder, når borgere skal flyttes fra f.eks. sengeleje.

Har man ideer til nye projekter, gerne med et særligt fokus på demens, kan man altid kontakte Servicestyrelsen og forklare sin ide. I de projekter, vi pt. er med i, varetager styrelsen en række af de administrative opgaver, den tværgående koordinering og arbejdet med evalueringens forskellige facetter.

Læs mere om alle projekterne på servicestyrelsen.dk/velfaerdsteknologi

Samarbejde på tværs

I 2010-2011 støtter Servicestyrelsen, som tidligere fortalt på denne side, implementering af samarbejdsaftaler og lignende på demensområdet i alle 5 regioner. Derfor afholdes der i de næste par måneder workshops med projektdeltagere fra alle fem projekter. Her skabes rammerne for det videre arbejde og den støtte, som medarbejdere fra Ældreområdet i Servicestyrelsen tilbyder projektlejere i perioden. Målet er at skabe et godt grundlag for det videre arbejde og sikre, at erfaringer fra tidligere bliver videreført.

Der er udkommet to pjecer om hhv. kommunikation og kompetenceudvikling på tværs af sektorer, som kan hentes på Servicestyrelsens hjemmeside. De stammer fra evalueringen af projektet "Forbedret pleje til demente patienter". De kan både bruges sammen og hver for sig. Pjecerne giver forslag og inspiration til at skabe rammerne for god kommunikation, godt samarbejde og til at etablere kompetenceudvikling, der kan medvirke til at udvikle grundlaget for samarbejdet.

Pjecerne kan downloades på Servicestyrelsens hjemmeside:
www.servicestyrelsen.dk/aeldre/demens/tvaersektorielt-samarbejde

Når kunst giver mere mening

Som besøgende på institutionen Klosterparken i Løgumkloster kan man have lidt svært ved at finde ud. Det har givet en masse pudsige oplevelser for medarbejderne i receptionen, når nye pårørende, fragt-mænd, bude og andre står hjælpeløse og opgivende, og ikke kan finde udgangsdøren.

"Grib gåsen i måsen", lyder det så mundret fra leder Henning Løsche. Gåseflokkene, der flyver på det store vægmaleri, som kunstneren Else Pia Martinsen Erz har malet, camouflerer døren. Det måler cirka 2,5 gange 5 meter og skjuler udgangsdøren. Håndtaget er gemt i en gåsevinge på maleriet, hvor der er to store flokke af gæs, marsk, en hare og udsigt til Vadehavet.

Motiveret og dets elementer, såvel som dyrelivets bevægelser er ikke tilfældige, ligesom projektets tiltag har været meget gennemtænkt og velovervejet over det år, som processen har taget fra start til slut. Signet og formålet med maleriet har dog

altid stået klart; at sikre beboernes sikkerhed og tryghed, således at det afledte dørsøgende demente i at gå uledsaget ud på egen hånd, fortæller Henning Løsche.

"Vore beboere kan stå og kigge på maleriet – opleve genkendeligheden i det marsklandskab, der er så udpræget i vores lille hjørne af Danmark. Men de ser ikke døren, og de træder ikke ud i maleriet, fordi de mange gæs basker 'skræppende' rundt lige præcis i hovedhøjde, ligesom trafikken er tværgående. Vandet afleder samtidig den enkelte beboer i at træde ud i landskabet".

Det er vel essensen i billedkunst, at den inviterer mennesket - uagtet handicap, ind i et tankeunivers, hvor den enkelte kan blive inspireret, skabe genkendelse og forståelse samt tryghed og ro i et sind med kaos. Altså fjerne fokus fra noget negativt til noget positivt.

"Jeg lagde derfor også meget vægt på fra starten, at billedets motiv båd

de skulle være roligt, afbalanceret og genkendeligt for beboerne. 'Trygt og genkendeligt' – som når vi pludselig møder en duft af kaffe, der minder os om vores besøg hos mormor – graden af reminiscens med andre ord".

"Her er den sønderjyske marsk helt enestående med sit vide udsyn samt sit rige fugle- og dyreliv" fortsætter Henning Løsche, men dermed var opgaven langtfra løst. Faktisk var han i kontakt med hele tre kunstnere før han fandt en, der både kunne og ville male billedet – den lokale Else Pia Martinsen Erz, fra Skærbæk – der, lige som Løgumkloster, er en del af Tønder Kommune.

Galt eller genialt

Else Pia Erz første tanke ved mødet med Henning Løsches idé, var at det enten var galt eller genialt.

"Efter, at vi opnåede en fælles forståelse af projektet, var jeg noget forbeholdende og skeptisk over opgaven, da jeg aldrig før har malet



Else Pia Martinsen Erz og Henning Løsche foran vægmaleriet, der camouflerer døren ud til den omgivende verden så godt, at mange har rigtigt svært ved at finde den. (Foto: Elise Rahbek).



Set lidt fra afstand vil de færreste tænke, at det flotte vægmaleri faktisk er et meget velovervejet socialpædagogisk projekt. (Foto: Elise Rahbek).

direkte på en væg. Jeg konsulterede derfor en farvespecialist fra Tyskland, som sikrede det rette materiale til arbejdet. Derudover lavede jeg en skitse i mit eget atelier. Jeg brugte mange aften- og nattetimer på Klosterparken, som var en utrolig positiv oplevelse og møde med beboere, hvis handicap jeg ikke havde noget forudgående kendskab til”.

”Der opstod ligefrem en vis tillid mellem mig og nogle af beboerne”, fortæller Else Pia Erz.

”Vægmaleriet er et forsøg på at forene kunst og socialpædagogiske overvejelser, der indfanger to vigtige dimensioner – den personlige frihed og det at Klosterparken ikke er et lukket botilbud”, tilføjer Henning Lösche. ”Meningen er at give beboeren oplevelsen af personlig frihed og integritet på en værdig måde”.

Jeg har intet overblik over forskning på området, men mener, at det er vigtigt at erfarings- og vidensdele, således at vi kan lære af hinanden og skabe endnu bedre betingelser for beboerne.

Vægmalerier kan muligvis være med til at forebygge situationer, hvor beboeren bevæger sig ud på egen hånd og farer vild – og dermed reducere eventuelle tilskadekomster, behovet for indgreb i selvbestemmelsesretten, anvendelsen af tekniske låsesystemer eller anden form for teknologisk udstyr. Hvis det er tilfældet, er det jo fantastisk, og bør indtænkes fremadrettet i forhold til nybyggeri, indretning af eksisterende bygninger, med henblik på at opnå en bedre trivsel og ramme for beboernes hjem og arbejdspladsen som helhed.

Erfaringerne er positive - vi har ikke haft beboere, der på egen hånd har søgt ud, siden vægmaleriet er kommet til.

Fakta:

Klosterparkens målgruppe er mennesker fra ca. 40 år og opefter. De er alle diagnosticeret med enten en intellektuel eller kognitiv forstyrrelse som demens, hjerneskade eller med en psykisk lidelse som depression, skizofreni eller angst.

Else Pia Martinsen Erz har siden 1997 udstillet hos kunstforeninger, i gallerier og på museer i både ind- og udland. Hun grundlagde Galleri Erz & Atelier i Skærbæk i 2002. Siden 1996 har hun udelukkende arbejdet med maleri, tegning og fotografi, og har tidligere arbejdet med tekstiler og har en fortid som afdelingsleder i beklædningsindustrien. Hun er født i 1961 i Feldborg, der ligger mellem Herning og Holstebro.

Se arbejdsprocessen på <http://www.galerie-erz.dk/www/maleri/klosterparken/>

God mad—Godt liv. Mad og måltider giver mere liv!

God mad - Godt liv" er et projekt igangsat af Servicestyrelsen. Formålet med projektet har været at sikre ældre borgere måltider med optimal kvalitet - målt på både ernæring og oplevelse. Initiativerne i projektet skal medvirke til, at madservicen på ældreområdet tilrettelægges med afsæt i ældres individuelle ønsker og behov. Samt at der etableres reelle valgmuligheder på området, og at maden er af god ernæringsmæssig kvalitet. I projektet, der løber fra 2008 – 2010, deltager fem projekt-kommuner, som alle skal tjene som konkrete eksempler til inspiration for landets øvrige kommuner. Aktiviteterne i projektet har resulteret i en række afprøvede og dokumenterede redskaber til brug for alle kommuner. Projektet afsluttes i marts 2011 med to konferencer.

Marianne Lundsgaard, sekretariatsleder i DANSKE ÆLDRE RÅD og faglig sekretær i DKDK har deltaget i følgegruppen for projektet.

Af relevans for demenskoordinatorer er især redskaberne "Tilrettelæggelse, råvarer og produktion" (Fristetid), "Måltidets sociale og fysiske rammer" (Idékatalog: Ideer til gode måltider), "Screening, undervægt og ernæring" (Småt er godt og rundt er sundt) og (Folder til ældre og pårørende). Også mange af de øvrige redskaber vil også være interessante for demenskoordinatorer.

Mad og måltider giver mere liv!

Fordi – Det skaber livskvalitet, og mad er essentielt for at kunne bevare eller genvinde funktionsevnen. Ældre vil forsat kunne gøre ting der betyder noget for dem. Servicestyrelsen har derfor i projekt *God mad - godt liv* udviklet en lang række redskaber, der skal styrke kvaliteten af maden og måltidet til ældre.

Måltider er ofte kun forbundet med maden og det at spise. Måltidet er et begreb, som rummer tilberedte fødevarer (råvarer) i en bestemt sammensætning (ret), sat ind i en social sammenhæng.

I det følgende beskrives kort nogle af de redskaber som er udviklet og afprøvet i projektet og som kan bidrage til øget kvalitet af maden og måltidet.

Redskaber

Servicestyrelsen har udviklet en guide til en 'Mad- og måltidspolitik' for at sikre grundlaget for en god praksis. I guiden kan hentes inspiration til arbej-

det med at udvikle en mad- og måltidspolitik i de enkelte kommuner. Guiden udpeger en række temaer, som kan være relevante for kommunerne at formulere politiske mål for. Guiden kan bruges som inspiration til, hvad kommunen skal sætte på dagsordenen i forhold til mad- og måltidspolitikken til ældre.

Måltidsbarometeret

For at følge op og sikre forsat udvikling af maden og måltiderne i kommunen kan bruges det elektroniske kvalitetsvurderingsredskab *Måltidsbarometeret*. Med redskabet skal ledere og udvalgte medarbejdere besvare en række spørgsmål inden for fem principper (råvarekvalitet, kulinarisk kvalitet, måltidets sociale og fysiske rammer, og arbejdet med ernæring samt tværfagligt samarbejde og kommunikation). Dette er principper der samlet set definerer et godt måltid for den ældre borger. Kvalitetsvurderingsredskabet giver efter en samlet besvarelse en vurdering af, hvilke gode forudsætninger der bør være til stede for at levere måltider af høj kvalitet til ældre borgere og giver samtidig målrettede anvisninger på, hvilke områder der med fordel kan skabe øget fokus, og hvor der kan igangsættes en indsats for at sikre bedre måltider til ældre borgere.

Idékatalog

I idékataloget '*Høj madkvalitet i hverdagen*' er der samlet forslag til, hvordan man gennem dialog øger fokus og kvalitet ved at etablere et smagspanel, et måltidsråd, et smagsdommerpanel eller gennem et dialogpostkort.

Ernæringsvurderingsskema

Forekomsten af underernæring er stor blandt svage ældre. Der er derfor udviklet et '*Ernæringsvurderingsskema*' målrettet ældre samt en *vejledning* til, hvordan det kan organiseres i den enkelte kommune. Ved at tage disse redskaber i brug kan der sættes fokus på forekomsten af underernæring og behandling af den, hvilket har stor betydning for den enkelte ældres livskvalitet og evne til at kunne klare sig selv.

Guides

Tilrettelæggelse, råvarer og produktion er centrale områder for at lave gode måltider. Guiden 'Menuplaner med fokus på sæsonens råvarer' har konkrete forslag og ideer til, hvordan mad kan laves efter årstidernes råvarer. Hvis der laves mad efter sæsonens

råvarer, kan køkkenerne både spare penge og lave bedre og mere tilfredsstillende mad. Smagen af en ny kartoffel er bare bedre, og jordbærerne er bare sødere om sommeren.

Guiden 'Valgmuligheder giver tilfredse ældre borgere' har fokus på at højne madkvaliteten for ældre borgere gennem individuelle menuer.

Herudover er der udviklet initiativer med fokus på energirig mad og fokus på vigtigheden af energirige mellemmåltider og drikkevarer. Der bliver drukket rigtig meget saft. Ingen ved hvorfor. Mange ældre har meget bedre af kalorierige drikkevarer som eks. sødmælk, øl, vin saft og kakao. Det viste sig i projektperioden, at saft var den tredje mest indkøbte råvare i en af projektkommunerne. De har fået forslag til, hvad den kan erstatte saften med det resultat, at de ældre drikker meget mere mælk, øl og juice til deres måltider.

Fristetid

Gennem konceptet '*Fristetid*' tilbydes ældre nu systematisk mellemmåltider med indførte faste fristetider, hvor der stilles en række energirige såvel som mere kaloriefattige mellemmåltider.

Rammer for et godt måltid

Omgivelserne og rammerne om måltider er vigtige for oplevelsen af et godt måltid og for, hvor meget der bliver spist. I '*Ideer til gode måltider*' er der fokus på hvad der kan gøres for at skabe gode rammer under måltiderne. Der er udformet en *indretningsguide* med ideer og eksempler på, hvordan kommunerne kan indrette spiseområderne.

I projektkommunerne er det i projektperioden blevet tydeligt, at der kan ændres meget blot ved at have fokus på området, men også, at det kræver et godt samarbejde samt at der iværksættes initiativer på alle niveauer.

Læs mere

Der er som led i projekt 'God Mad – Godt Liv' udviklet mange flere redskaber, så gå ind på servicestyrelsen.dk/godmadgodtliv. Læs om alle redskaberne og hent eller bestil—fra primo januar 2011 - alle de udviklede materialer.

Sammenhæng i demensindsatsen – nu og i fremtiden

Af Marianne Lundgaard, Sekretariatsleder, DANSKE ÆLDRE RÅD.

DANSKE ÆLDRE RÅD havde den 16. november inviteret til en ældrepolitisk konference i Vingstedcentret om demensindsatsen.

Flere end 200 ældrerådsmedlemmer fra 53 kommuner, repræsentanter fra Ældreorganisationer, enkelte demenskoordinatorer fra kommuner og formanden for Alzheimerforeningen Anne Arndal havde meldt sig som deltagere.

Fra DANSKE ÆLDRE RÅDs side var målet med konferencen:

- At give ældrerådsmedlemmer viden, så ældrerådet kan stille konstruktive spørgsmål til kommunalpolitikere og embedsværk.
- At inspirere ældreråd til nye tiltag og til at følge op på eksisterende tilbud i egen kommune. At sikre, at ældreråd kan være med til at anbefale den bedst mulige demensindsats i kommunen, i og med de har en forståelse for den

demente borger og dennes nærmeste pårørende.

Konferencens hovedoplæg

Konferencens hovedtalere var speciallæge i psykiatri Rolf Bang Olsen og Martin Henriksen, formand for Folketingets Socialudvalg.

Deltagerne fik gennem Rolfs indlæg en stor forståelse for, at demens er en hjernesygdom, og at man skal huske på mennesket bag sygdommen.

Rolf Bang Olsen forklarede, hvorfor der er forskel på den nemme plejehjemsbeboer (den søde Alzheimerdame) og borgeren med voldsom udadreagerende adfærd, og hvorfor de to typer demens kræver to typer behandling og to forskellige kommunale tilbud.

Martin Henriksen fortalte, at der på finansloven er afsat 20 millioner til at føre de 14 anbefalinger, som er besluttet ud i livet. Han kom ind på elementerne i den

kommende nationale handlingsplan for demens, herunder at der skal sikres et ordentligt og velfungerende samarbejde på tværs af sektorer i det offentlige, samt at der skal investeres i mere forskning og erfaringsopsamling på demensområdet. Han fortalte at Videnscenter for Demens de kommende år er tildelt 8,8 millioner årligt fra satspuljen.

Martin Henriksen opfordrede ældrerådene til at holde øje med, at pengene bruges rigtigt.

Oplæg af Demenskoordinatorer

Oplægsholdere på seminarerne var: Ane Eckermann, formand for DKDK, Jette Kallehauge, demenskoordinator Roskilde kommune, Jana Due Nielsen, Demens Cafeen Århus Kommune, Lena Baungård, demenskonsulent Herning Kommune, Pia Østergaard, Demenscenter Lise-lund, Viborg Kommune og Søren Sørensen cand. jur. Århus Kommune.



Foto: Maj Skibstrup



Foto: Maj Skibstrup

Flere af oplægsholderne lagde i seminarerne op til et tættere samarbejde mellem demenskoordinatorer og ældreråd ud fra betragtningen: vi har brug for hinanden.

Ældrerådets opgaver

Ældrerådet er rådgiver for kommunalbestyrelsen, inden denne træffer beslutninger om alle spørgsmål, der vedrører ældreområdet. Ældrerådet er f.eks. høringspart på det kommunale budget og skriver indstillinger til, hvor der skal prioriteres, og - i disse tider – hvor der skal skæres. Ældrerådet er f.eks. også høringspart på plejeboligbyggeri – og ofte med i styregrupper eller inspirationsgrupper inden beslutning om sådant tages. Ældrerådet er tillige høringspart på den af demenskoordinatoren ofte udarbejdede demenspolitik, inden den godkendes af kommunalbestyrelsen.

Ældrerådets opgave er, ud over at være høringspart, at komme med ideer til kommunalbestyrelsen om nye tiltag, f.eks. tiltag ældrerådet har hørt om fra andre kommuner. Set i dette perspektiv er kontakt og netværk væsentligt, og viden fra en konferencedag kommer i spil lokalt.

Jeg er sikker på, at der er flere ældreråd, der vil spørge til, om man i "deres" kommune har særlige pladser til borgere med udadreagerende

adfærd, om man har en pårørende-politik, om man har overvejet ude-arealernes betydning i forhold til det nye plejehjemsboligbyggeri, hvordan det går med at koordinere indsatsen mellem kommune og region på demensområdet, hvilke tilbud man har eller overvejer til ny-diagnosticerede og til hvordan man i kommunen arbejder med dilemmaet mellem retssikkerhed og forsvarlig pleje.

Ældrerådene blev af flere oplægsholdere opfordret til at invitere "deres" demenskoordinator til et møde og fortælle om kommunens initiativer, samt om hvad demenskoordinatoren oplevede "hendes" kommunes mangler af initiativer for at sikre sammenhæng i indsatsen i fremtiden.

Demenskoordinatorerne blev af nogle ældreråd opfordret til at invitere sig selv til et møde i ældrerådet – denne opfordring er hermed givet videre.

Det var spændende at deltage i seminarerne og overvære spørgelysten og drøftelserne mellem oplægsholdere og ældrerådsmedlemmer. Seminarerne var fyldt med gode praksiseksempler, med viden og debat. Det var opløftende efterfølgende at høre oplægsholderens oplevelse af dagen:

"Hvor er ældrerådsmedlemmerne dog ordentlige og respektfulde i forhold til mennesker med demens, og den belastning det er for de pårørende".

"Hvor var de dog engagerede, og hvor vidste de meget om kommunens tilbud".

"Jeg skal hjem og kontakte "vores" ældrerådsformand, thi han var ikke på konferencen, men jeg skal have en snak med ældrerådet, det er sikkert".

DANSKE ÆLDRE RÅD har udgivet en fyldig konferencerapport som indstik til nyhedsbrev nr. 6, 2010.

Nyhedsbrevet med konferencerapporten kan downloades via DANSKE ÆLDRE RÅDs hjemmeside:

www.danske-aeldreraad.dk, nyhedsbreve og udstilling.

Europæisk år for frivillighed

I november 2009 besluttede EU's ministerråd at følge Europakommissionens forslag om at udnævne 2011 til Europæisk Frivillighedsår.

Årets officielle navn er 'Det Europæiske år for frivilligt arbejde til fremme af aktivt medborgerskab (2011)' forkortet til Det Europæiske Frivillighedsår 2011. Et år hvor der sættes fokus på frivilligt arbejde og som har til formål at fremme aktivt medborgerskab.

Regeringen vil blandt andet bruge året som springbræt til at få flere danskere til at engagere sig i frivilligt arbejde. Regeringen har således en ambition om, at hver anden dansker i 2020 udfører frivilligt arbejde. I dag er det hver tredje dansker.

Til frivillighedsåret 2011 er der via Satspuljen afsat i alt 3 mio. kroner til at udvikle en række aktiviteter i Danmark.

I løbet af frivillighedsåret vil der landet over blive afviklet en række aktiviteter og arrangementer. På hjemmesiden for året www.frivillighed2011.dk kan du læse om aktiviteterne, og holde dig orienteret om arrangementer.

Fusion af Videnscenter på Ældreområdet

Videnscenter på Ældreområdet – Gerontologisk Institut er 1. oktober 2010 blevet fusioneret med Professionshøjskolen Metropol. Fusionen er et led i Metropols strategi om at styrke og synliggøre forsknings- og udviklingsområdet, hvor Videnscenter på Ældreområdet med særlig vægt kan bidrage med formidling og forskning inden for ældreområdet.

Videnscenter på Ældreområdet vil fremover være forankret i området Forskning og Udvikling på Sundhed, Pleje og Rehabiliteringsområdet, som det ene af de tre videnscentre med fælles ledelse og administration. De to øvrige centre er Center for Urban Sundhed og Center for Sammenhængende Forløb. De tre centre har hver sit overordnede fokus, men ældre mennesker er slutmålggruppen for flertallet af opgaver i de to eksisterende centre.

Læs mere om fusionen på <http://www.phmetropol.dk>

Næste DKDK nyhedsbrev udkommer marts 2011

AktivitetsKalender 2011

23. december 2010 - 3. januar 2011: Sekretariatet holder lukket

14. - 15. januar 2011: Bestyrelsesseminar

1. april 2011: Bestyrelsesmøde

27. maj 2010: Bestyrelsesmøde

7. - 9. september 2010: Årskursus, Hotel Nyborg Strand



Nyhedsbrevet udgives af DemensKoordinatorer i Danmark

Oplag: 430
ISSN: 1603-3086

Sekretariat:
Jernbane Allé 54, 3. th.
2720 Vanløse
Tlf. 38 77 01 66
info@demens-dk.dk
www.demens-dk.dk

Formand
Ane Eckermann
Tlf. 35 45 53 08
ane.eckermann@rh.regionh.dk

Næstformand
Gitte Kirkegaard
Tlf. 30 94 03 93
giki@kolding.dk

Se øvrige bestyrelsesmedlemmer og regionsrepræsentanter på hjemmesiden:
www.demens-dk.dk

Sekretariat
Faglig sekretær
Marianne Lundsgaard
ml@demens-dk.dk

Bogholder/kursussekretær
Karin Kirchherr
kk@demens-dk.dk

Ansvarshavende redaktører
Vibeke Schönwandt
Kirsten Ryssing

Redaktion
Marianne Lundsgaard
Martin Yhlén