



**Vanløse d. 10. januar**

**Høringssvar på *Faglige anbefalinger og beskrivelser af ernæringsindsats til ældre med uplanlagt vægttab.***

DemensKoordinatorer i Danmark (DKDK) takker for muligheden for at afgive høringssvar på ovennævnte.

DKDK er alt overvejende positive ift., at der udarbejdes nationale faglige anbefalinger for ovennævnte. Det er vigtigt, at slå såvel opgavefordeling, som samarbejde og koordinering fast ift. opsporing og behandling af uplanlagt vægttab.

Det omfattende materiale samler tillige en væsentlig viden om området i ét dokument, hvilket er interessant.

Som fagpersoner, der varetager omsorg for borgere med demens, har borgere med diverse demenssygdomme især DKDKs bevågenhed. Det er med disse briller vi har læst anbefalingerne.

En gennemlæsning af materialet lader os tilbage med det indtryk, at anbefalingerne især handler om borgere, der er mentalt velfungerende.

Vi savner, at der relevante steder i publikationen nævnes noget om borgere med demens og de særlige udfordringer demenssygdomme udgør dels for borgerne, men også for personalet. Mennesker med nedsat kognitiv funktion glemmer ofte at spise. Da denne borgergruppe udgør en stadigt stigende del af ældrebefolkningen, finder vi det relevant, at de særlige problemstillinger som følger disse borgere nævnes.

Borgere med demens kan også have svært ved mundhygiejne og evt. deraf følgende smerter ved måltider. Området er godt nok nævnt som en risikofaktor på side 10. – men vi kunne godt ønske os en præcisering af problemer for borgere med demens. Årsagen til vægttab hos mennesker med demens er netop ofte smerter ved indtagelse af mad.

I høringseskemaet spørges om "omtale af fagpersoner, andre aktører og samarbejdsrelationer i overensstemmelse med gældende praksis?". I forhold til oplysningen på s. 17 om, at den praktiserende læge og hjemmesygeplejersken kan aflægge hjemmebesøg efter en indlæggelse – er det ikke DKDKs erfaring, at det er en opgave som hjemmesygeplejersker prioriterer.

DKDK kunne godt tænke sig, at der i anbefalingerne også var medtaget et socialt perspektiv.

DKDK mener, at det at spise er mere end blot at få ernæring nok. Måltidet er for de fleste en social aktivitet der kan forebygge ensomhed og skabe kontakt mennesker imellem.

Flere og flere kommuner arbejder med spise-venner og andre sociale relationer, der gør måltidet hyggeligt. Flere projekter har vist, at ældre faktisk spiste mere og tog på i vægt, hvis de har 1:1 selskab.

DKDK mener, at disse faktorer bør nævnes, når formålet med de faglige anbefalinger også er en forebyggende indsats. Ikke mindst når arbejdet med de faglige anbefalinger er sket i Socialstyrelsens regi og udsendes fra Socialstyrelsen.

På vegne af bestyrelsen i DKDK.

Marianne Lundsgaard

Faglig sekretær