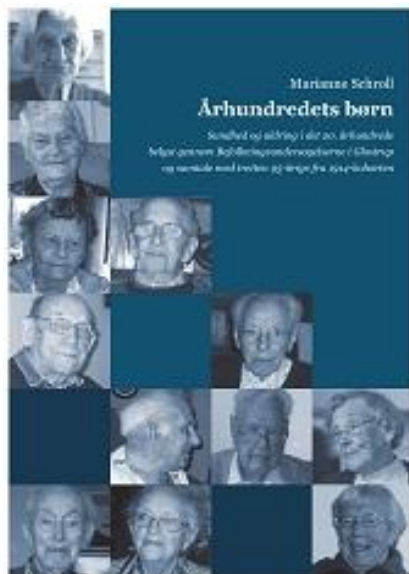


Århundredets børn



I en ny bog bliver sundhed og aldring i det 20. århundrede belyst gennem befolkningsundersøgelserne i Glostrup og samtaler med treden 95-årige fra 1914-kohorten. Igennem interviewene følger vi de 95-åriges livsløb ved at høre om deres ægteskab, børn og arbejdsvilkår, deres helbred og eventuelle skavanker, og hvordan de har mestret tilværelsen. Fortællingerne sættes i relief af konklusioner fra de artikler, der er skrevet om risikofaktorer for hjertesygdomme og om muligheder for en vellykket alderdom på baggrund af Glostrup-data.

Bogen er skrevet af Marianne Schroll, som blev den første professor i geriatri i Danmark og nu er pensioneret. Hun bidrog i mange år til at udvikle

vigtig gerontologisk viden om befolkningens sundhedstilstand. I bogen fremlægger hun dels den viden, som 50 års undersøgelser i Glostrup har indbragt, dels binder hun en sløjfe ved at præsentere fortællinger om livets tildragelser, glæder og sorger fra nogle af de længstlevende deltagere i undersøgelsen. Bogen blev udgivet d. 3. april i samarbejde mellem Forskningscenter for Sundhed og Forebyggelse og Dansk Gerontologisk Selskab.

Bogen er gratis at downloade og kan hentes her www.gerodan.dk

Glostrup-undersøgelserne

De 95-årige er en del af en gruppe på oprindelig tusind 50-årige mænd og kvinder, der første gang blev inviteret til en helbredsundersøgelse i Glostrup i 1964. De er fulgt med fem til ti års interval, til enkelte af dem nu fylder 100 år i 2014. Undersøgelserne blev gennemført i Glostrup, fordi sammensætningen af Glostrup-befolkningen stort set svarer til befolkningen i Danmark, hvad angår køn, alderssammensætning og erhverv.

De treden 95-årige er overleverne. De fik ikke alvorlige sygdomme, før de var over 85. De fleste af de 13 har røget, men er holdt op igen, da det blev for dyrt eller ikke længere smagte godt. Deres kolesteroltal var højt efter nutidens begreber. Men de har rørt sig meget, cyklet, og holdt en idealvægt igennem "dansk husmandskost", selvom de er fulgt med tiden. Desuden har de overvejende haft en positiv indstilling til livet.

Digitale erindringskasser: Gode idéer ønskes!

På hjemmesiden for Dansk Center for Reminiscens – www.reminiscens.dk – kan man se den første digitale erindringskasse herhjemme med titlen "Hos købmanden". De ca. 100 billeder af kendte ting og genstande kan bl.a. bruges til samtale og samvær med hjemmeboende demensramte. Ideen er støttet af Nord Vest Fonden, og Velux-fonden har givet støtte til yderligere 19 kasser. Derfor indsamler erindringscenteret nu ideer til temaer til disse kasser. Vi foreslår at den ene kasse beskriver et besøg i Daells Varehus, men hvad med de resterende 18 kasser? Har du ideer til emner, som man kan bruge til samtaler med demensramte – måske i din egen familie eller omgangskreds? Har du eventuelt anvendt den første kasse til en demens pårørende eller bekendt? Vi hører meget gerne om dine ideer, som kan sendes til: center@reminiscens.dk Yderligere oplysninger kan fås hos Ove Dahl tlf. 60 70 14 23.

