

SEMINAR 3

Erfaringer med rementia

Knud Erik Jensen, konsulent, Udviklings- og formidlingsenheden Udvikling og Dokumentation

Knud Erik Jensen lægger op til, at vi skal fortsætte arbejdet efter Tom Kitwood og acceptere rementia, som videnskabelig praksis i vores arbejde med mennesker med demens. Han mener, vi skal skifte fokus fra problemer, til at se på muligheder og håb. Som fagprofessionelle skal vi tro på, hvad vi ser virker og som styrker hukommelse og færdigheder. Det er for fattigt blot at knytte håb op på medicinske landevindinger, vi må have livets muligheder for øje. Rementingfremmere er dét, der er unikt og signifikant for det enkelte menneske.

Rementing-livshistorien

Her kan rementing-livshistorien være et godt værktøj. Det hjælper til at holde systematisk fokus og lave opfølgning på dét, som betyder noget særligt for det enkelte menneske med demens.

Livshistorien kan indeholde svar på:

- Det, der for mig, har haft en helt særlig betydning i mit liv
- De fem ting, der har betydet mest i min hverdag - tidligere
- De fem sange, der har størst betydning for mig, og hvorfor de betyder så meget
- Musik jeg holder af
- De tre ting, der især glæder mig

Hvordan kan vi fastholde fokus på rementia?

Der er flere af seminardeltagerne, som har oplevet, hvordan demensramte fandt tilbage til hidtil glemte færdigheder. Hvilken viden kan vi udlede af vores livs- og praksiserfaringer i vores arbejde? Hvordan kan vi sætte det i spil til glæde for de demensramte?



Knud Erik Jensen planlægger et netværksmøde om rementia d. 7. december, som skal fortsætte arbejdet med at udvikle en videnskabelig praksis. Hvis du har interesse i at høre mere om eller deltage i netværket kontakt Knud Erik Jensen på mail udvikling@jensen.mail.dk

Desuden er Knud Erik Jensen i gang med at etablere en hjemmeside, rementia.dk, som er klar ultimo oktober.