

Faglig fordybelse i demens - et efteruddannelsesforløb og kompetenceløft for sosu-personale



På SOSU C i Herlev er vi specialiseret i AMU-efteruddannelsesstilbud til social og sundhedspersonale. Vi har gennem mange år afholdt demenskurser og med tiden set et stigende behov og efterspørgsel hos plejepersonalet i kommunerne, for at have et efteruddannelsesstilbud rettet mod personale med erfaring og en forudgående grundlæggende viden inden for demensomsorgen.

En arbejdsgruppe sammensat af demenskoordinatorer fra flere af de store kommuner i Region Hovedstaden og ansatte fra SOSU C's efteruddannelsesafdeling satte sig i efteråret 2008 men for at få afklaret, hvilke kompetencer kursisterne skulle være i besiddelse af efter kursusforløbet. Samarbejdet endte ud med et spændende uddannelsesforløb, som blev kaldt "Faglig fordybelse i demens".

Fra 2009 har SOSU C med stor succes afholdt dette særligt tilrettelagte uddannelsesforløb målrettet plejepersonale, der skal fungere som ressourcepersoner/demensvejledere på deres arbejdspladser i hjemmeplejen, på plejehjem eller på særlige demensafsnit. Forløbet fordeler sig over en periode på cirka 4 måneder på i alt 21 dage og er opbygget af 5 moduler.

Som kursusudviklere af "Faglig fordybelse i demens", har det været vores tanke og håb at skabe et kursus, hvor deltagerne har det tilfælles, at de brænder for de demente, og hvor der er tid til at vidensdele og tilegne sig kompetencer i forhold til den daglige omsorg for demente borgere, omkring samarbejdet med de pårørende og rådgivning/vejledning af egne kolleger mv.

Ønsket har også været at skabe et uddannelsesstilbud, hvor der er tid til at fordybe sig i relevant teoretisk viden og samtidig sikre, at indholdet er praksisnært og kan implementeres i deltagerens arbejde i hverdagen. Dette sker bl.a. ved at deltagerne arbejder med selvdefinerede opgaver på deres arbejdsplads mellem modulerne. På den måde får deltagerne mulighed for at reflektere, afprøve og implementere den nyerhvervede viden og fastholde egne fokusområder.

Som undervisere ser vi en tydelig udvikling af kursisternes kompetencer gennem forløbet. I starten af kursusforløbet er mange af kursisterne usikre på deres demensviden, men bliver hurtigt bekræftet i det de allerede kan og gør. Indbyrdes støtter kursisterne hinanden i vigtigheden af at tilegne sig mere viden på området for at løfte demensomsorgen på de-

res arbejdsplads. Mange kursister bliver i forløbet mere klare på deres egen rolle som ressourcepersoner og bliver sikre formidlere af den viden, som de besidder.

En kursist beskriver udbyttet sådan: *"Kurset giver mig en bedre teori, ideer til omgang og pleje af demente med forskellige diagnoser. Jeg bliver fagligt bedre klædt på til at være blandt demente. Endvidere giver det mig en mulighed for at hjælpe dels kolleger, dels pårørende med at forstå og acceptere den demente, der hvor han/hun er i forløbet".*

Flere af kursisterne har været heldige at komme på kurset sammen med én eller flere kolleger. Dette anser de alle for væsentligt. Alle kursister går fra forløbet med oplevelsen af at have et netværk af medkursister, som de senere hen kan trække på. En positiv og stærk oplevelse, som sætter ny viden og selvrefleksion på dagsordenen.

Yderligere praktiske oplysninger om bl.a. kursets indhold, opbygning og tilmelding kan findes i SOSU C's kursuskatalog, som findes på www.sosuc.dk eller ved kontakt til SOSU C på tlf. 4450 1414.