

Frivillige hjælper demente og deres pårørende

Af socialminister **Benedikte Kiær**



De frivillige skal ikke overtage velfærdssamfundets kerneopgaver. Frivillige er derimod et værdifuldt supplement til den offentlige indsats netop i kraft af deres særegenhed. Dét overskud og engagement, som den frivillige indsats udspringer af, giver basis for tillid, fortrolighed og venskab mellem den enkelte frivillige og mennesket med demens eller den pårørende.

Mange ældre mennesker – herunder mennesker med demens – er ensomme. Her har de frivillige netop en unik mulighed for at forebygge ensomhed og fremme livskvaliteten.

Demens stiller store krav til omgivelserne. For mennesker med demens får det gradvist værre og har sværere og sværere ved at klare sig selv og genkende sine kære. Det kan være en hård omgang for de pårørende. Her kan frivillige – også – være en kæmpe hjælp og en aflastning.

Landet over yder frivillige en flot indsats til gavn for mennesker med demens og deres pårørende. Nogle som besøgsvenner eller støtte- og kontaktpersoner, andre på sociale væresteder, med telefonrådgivning eller lignende. Fælles for dem er et engagement i deres medmennesker. Og det er det kit, der binder vores velfærdssamfund sammen: nemlig lysten til at hjælpe hinanden på tværs af generationer og livssituation i øvrigt. 2011 er europæisk frivillighedsår, og jeg håber, at året vil inspirere endnu flere til at blive frivillige.

Vi har for nylig givet tre millioner kroner til et projekt, hvor Alzheimerforeningen sammen med frivillige skal udvikle tilbud til mennesker med en demenssygdom. Desuden er vi i øjeblikket i gang med et projekt, som er en del af regeringens demenshandlingsplan fra 2010. Vi arbejder her med at udvikle dag- og aflastnings-tilbud mellem kommuner og frivillige foreninger. Samarbejdet mellem den offentlige og den frivillige sektor – den såkaldte 3. sektor - på demensområdet er meget væsentligt. Derfor bør demenskoordinatorer og –demenskonsulenter landet over prioritere samarbejdet med de frivillige organisationer her i frivillighedsåret.

Demensferie

DKDK holder i 2011 to demensferier på Hotel Nyborg Strand.

Datoer for ferierne er:

D. 18. – 21. juli
(ferieguider: Elisabeth Koefoed og Gitte Kærgård)

D. 25. – 28. juli
(ferieguider: Mogens Grønnebæk og Kirsten Sejrø)

Læs mere om ferierne og tilmelding på www.demens-dk.dk, hvor også brochure om ferierne kan trækkes.

Der er plads på begge ferier, kontakt Kirsten Sejrø på telefon 23 31 49 48, eller på mail: kissz@live.dk