Gruppeforløb for børn og unge med en forælder med en demenssygdom

***Ida Lind**, projekt og organisation, Alzheimerforeningen*

Livet med en demenssygdom tæt inde på livet kan være svært at håndtere - det gælder især børn og unge, hvor sygdommen ofte rammer midt i nogle vigtige udviklingsår.

Ifølge Nationalt Videnscenter for Demens er der i Danmark mellem 4- 6.000 demenspatienter under 65 år i Danmark, hvoraf en del af denne gruppe har yngre børn. Disse børn vokser op med en forælder, der lider af en uhelbredelig og dødelig sygdom, og mærker i hverdagen konsekvenserne heraf. Da demenssygdomme ofte er forbundet med tabuer og tavshed, bliver konsekvenserne endnu mere alvorlige for denne gruppe af pårørende. De føler loyalitet overfor deres forældre, og holder derfor ofte sygdommen hemmelig overfor andre. De isolerer sig, og bliver tavse vidner til forælderens sygdom. Dette har en række negative konsekvenser for børnenes trivsel og helbred.

Med støtte fra VILLUM og VELUX fonden gennemfører Alzheimerforeningen derfor et projekt, der sætter fokus på børn og unge, som har en forælder med en demenssygdom. Det er Alzheimerforeningens mål, at erfaringerne fra projektet skal bane vejen for at etablere nye tilbud til børn og unge i hele landet.

Projektet har til formål at hjælpe og støtte de unge gennem deltagelse i et gruppeforløb, som ledes af to faglige rådgivere. Den ene rådgiver har bred viden og erfaring på demensområdet. Den anden rådgiver har bred viden og erfaring fra terapeutisk arbejde med børn og unge i sorg.

Gruppeforløbene påbegyndes i oktober 2015 og strækker sig over cirka 1 – 1 ½ år. Hver gruppe består af 6-10 deltagere. Gruppemøderne, som er gratis, finder sted på hverdagseftermiddage og varer ca. 2 ½ time.

De to gruppeforløb er planlagt som følgende:

- En gruppe for børn/unge i alderen 13-16 år, som foregår i København
- En gruppe for unge i alderen 17-20 år, som foregår i Odense

Udbytte

Deltagerne får mulighed for at møde jævnaldrende, der er i samme situation. De får hjælp til at forstå forælderens sygdom og støtte til at få en god hverdag. De får værktøjer til at håndtere de bekymringer, livet med demens sætter i gang og får vejledning til hvordan de lærer at håndtere deres eget liv.

Deltagelse i gruppeforløb

Hvis du som demenskoordinator har kendskab til børn og unge, der vil have glæde af tilbuddet, bedes du rette kontakt til Ida Lind på telefon 8844 0420 eller per mail ida@alzheimer.dk. Du kan endvidere få yderligere information om projektet på www.alzheimer.dk