

Hvorledes går det med demensomsorgen i Danmark?

På Demenskoordinatorernes Årskursus 2010 foretog Videnscenter på Ældreområdet en minisurvey vedrørende samarbejde og fysisk aktivitet i forhold til borgere med demens.

Resultater

I alt 80 personer med koordinerende funktioner i forhold til demens svarede på spørgsmålene.

Besvareelserne kom fra 38 forskellige kommuner, en regionskommune og to regioner.

Sammenhæng gennem samarbejde

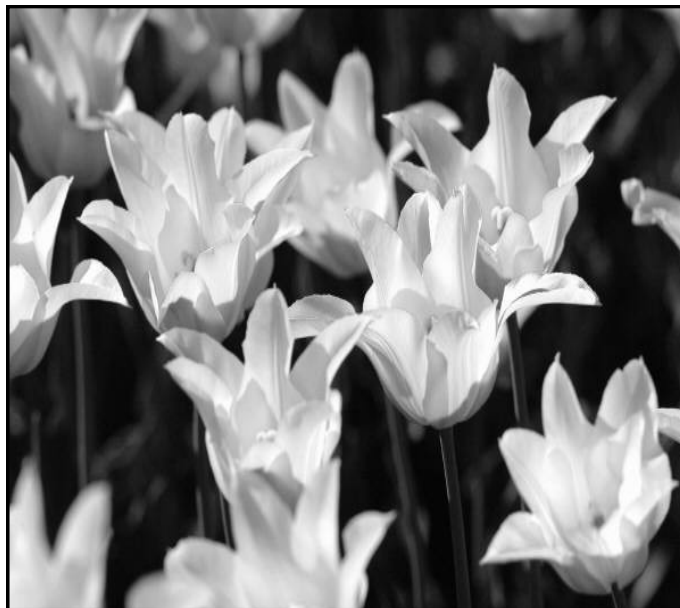
Undersøgelsen viste, at demenskoordinatorerne i kraft af deres arbejde er med til at skabe sammenhæng i indsatsen. På alle spørgsmål svarer størsteparten, at de jævnligt har møder med udredningsenheden i regionen, gerontopsykatrien, praktiserende læger, forebyggende hjemmebesøgere, visitation, hjemmepleje, plejeboliger, trænings- og aktivitetsafdelinger og frivillige organisationer.

- 91 % har jævnlige møder med hjemmeplejen
- 88 % har jævnlige møder med gerontopsykatrien
- 80 % har jævnlige møder med plejeboligerne
- 73 % har jævnlige møder med udredningsenheden i regionen
- 65 % har jævnlige møder med frivillige organisationer
- 58 % har jævnlige møder med trænings- og aktivitetsafdelinger
- 56 % har jævnlige møder med praktiserende læger og med forebyggende hjemmebesøgere

Deltagerne uddyber, at de også har andre faste samarbejdspartnere som pårørende, andre demenskoordinatorer, hjerneskadekonsulenter, specialskole for voksne 'Sindskolen', statsforvaltningen, biblioteker, ældreråd, kirker og foreninger.

Tilbud om fysisk aktivitet for borgere med demens

Denne sommer har Sundhedsstyrelsen kortlagt evidens omkring forskellige behandlingsformers effekt i forhold til demens. Der er dokumentation for, at fysisk aktivitet kan forebygge demens hos raske ældre og kan forbedre fysisk funktion hos mennesker med demens og muligvis hæmme symptomerne.



På spørgsmålet om kommunerne har tilbud om fysisk aktivitet målrettet borgere med demens, svarer 50 % ja og 50 % nej.

- 47 % svarer at de tilbyder gymnastik og idræt
- 35 % svarer at de tilbyder gå- eller cykelture for grupper
- 28 % svarer at de tilbyder gå- eller cykelture som fast, individuel ydelse
- 27 % svarer at de tilbyder indkøbsture og
- 24 % svarer at de tilbyder havearbejde som fysisk aktivitet

I forbindelse med besvareelserne uddybes det, at de enkelte kommuner desuden tilbyder en række andre tilbud om fysisk aktivitet i form af vedligeholdende træning, "Glad motion" og ADL-træning.

Ved de kommunale dagtilbud - daghjem og dagcentre - tilbydes der en række individuelle tilbud som biblioteksbesøg, udflugter og pasning af kolonihave.

På daghjemmene prioriteres motion og bevægelse højt, og der foregår en række aktiviteter i gymnastikredskaberne eller som stolegymnastik, der spilles petanque eller bob, og der går jævnligt tur eller arrangeres såkaldte kulturture.

I demenscafeerne er der ugentlige gåture. Også i leve- bomiljøer og på plejehjem foregår der en række aktiviteter som giver fysisk træning, blandt andet havearbejde og indkøbsture.