

Lejring til demente med almindelige dyner

Helle Fjederholt Espersen, *ergoterapeut* og **Christina Jakobsen**, *ergoterapeut, Hjælpemiddelenheden, Herning Kommune*

Helle Fjederholt Espersen og Christina Jakobsen indleder med at fortælle om udvikling af metoden. Det startede hos en borger med hjerneskade, på Hammel Neurocenter. De to terapeuter var blevet bedt om at komme, fordi en borger var meget urolig, og ikke kunne finde hvile i sengen – råbte og var meget urolig, hvilket han aldrig var om dagen, når han sad i sin stol. Efter lidt forskellige måder at lejre personen – var det som om han fik mere ro. Derfor gik de to terapeuter hjem på kontoret og tænkte – ”hvad var det der virkede, og hvad kan vi gøre bedre?” De vendte tilbage flere gange med forskellige metoder, og pludselig meddelte personalet tilbage, at manden nu for første gang i meget lang tid nu var helt rolig om natten og faktisk sov godt. Helle og Christina stod nu med en lejningsmetode, som i hvert fald virkede i dette tilfælde, og blev naturligvis nysgerrige på om den ville være ligeså effektiv for andre patienter med søvn og uros-problemer. Derefter prøvede de metoden af hos andre borgere med bl.a. demens. Efterhånden opstod ideen om at afprøve metoden mere systematisk – og derfor startede et projekt, hvor 6 plejecentre i Herning nu indgår.

Det metoden og projektet gerne vil afhjælpe er nogle adfærdsproblematikker hvoraf nogle er:

- Urolig nattesøvn
- Svært ved at falde i søvn
- Ubehag/Utryk ved berøring
- Utryk ved stillingsskift
- Fysisk eller verbalt udadreagerende
- Ligger udsolgt
- Søger efter tilbagemelding fra omgivelserne
- Øget muskelspænding
- Kryber om i fosterstilling

Helle og Christina fortsætter med at fortælle om, hvordan de har sikret implementering af metoden med en lejningsbeskrivelse/lejningsinstruktion, en periode for afprøvning og registrering, samt en vurdering/afgørelse af virkning og effekt for den enkelte, samt en tovholderfunktion på projektet på hver af plejecentrene.

Projektet har nu kørt siden år 2014, og er snart ved vejs ende. Allerede nu kan de to oplægsholdere sige, at det i forhold til rigtig mange borgere, ser ud til, at

metoden virker, og er rigtig god til at skabe den støtte og ro, der kan være behov for i individuelle tilfælde med dårlig søvn og uro.

Herefter følger i seminaret en time med praktisk afprøvning, hvor alle deltagerne får mulighed for at forsøge at være den der lejrer hhv. den der bliver lejret. En lejring består af 4-5 dyner som placeres og snos på en bestemt måde. Ref. billedet.

Det er tydeligt at deltagerene finder lejningsmetoden interessant. Men... det er nu ikke helt let med det rigtige håndslag. Og sådan lige at få snoet de dyner... Det kræver øvelse!

De to oplægsholdere opfordrer deltagerne til at gå hjem i egen kommune og prøve af!

