

SEMINAR D

Nænsom nødværge - lad ikke dagens personale blive morgendagens patienter

Anders Angur, lærer, diplominstruktør i Dürewall Metoden i Danmark og Sverige

Seminaret arbejder med spørgsmålene: Hvordan undgår du konfliktsituationer, og hvordan håndterer du svære situationer, uden at blive påført eller forvolde smerte? Målet er at skabe mere tryghed i arbejdssituationen, og et bedre miljø for både personalet og de mennesker de arbejder med. Deltagerne præsenteres for et udvalg af principper og teknikker indenfor Nænsom Nødværge, herunder kropssprog, tale og fysiske greb.

Beredskab og kropssprog

Metoden stammer fra jiu-jitsu, men med blød teknik, der er udviklet af Kurt Dürewall. Hovedpointen er, at det skal føles naturligt, og at man skal have bløde hænder. Medarbejderen skal have et beredskab og tænke over sit kropssprog, når vedkommende nærmer sig en borger, som kan tænkes at blive aggressiv. Stress kan mærkes og øger risikoen for, at der opstår situationer. Her kan fokus på vejtrækning gøre en forskel, så man ændrer sin hormonproduktion.

Det er vigtigt, at medarbejderen tænker på, hvordan hun placerer sig, og om hun er nærværende. Hun skal også have overblik over vejen ud - og vide, at hun kan komme væk. På samme tid skal det være varsomt, så borgeren ikke får en følelse af at være trængt af, at døren er spærret. På samme måde skal medarbejderen tænke over, hvordan hun sætter sig foran en borger i en stol eller læner sig over dem i en seng. Borgeren skal ikke føles sig invaderet.

Medarbejderen skal være meget bevidst om sin egen rolle i mødet med den anden. Selvfølgelig begår alle fejl. Men vi behøver ikke begå de samme fejl gang på gang.

Dürewall metodens grundprincip

Med mindst mulig kraft opnå den størst mulige effekt uden at forårsage smerte og skade



Principperne

De ti principper i Dürewall metoden:

- 1: Mindst mulig kraft
- 2: Balance
- 3: Afstandstilpasning
- 4: Ændring af friktion
- 5: Bevægelsesenergi
- 6: Naturligt bevægelsesmønster
- 7: Vejtrækningsteknik
- 8: Beskyttelse - pas på mennesket
- 9: Nænsomhed
- 10: Integritet