

# Nye undersøgelser – med demenskoordinatorerne som aktive deltagere

**Lise Sørensen, konsulent, DKDK**

Demensområdet er i fokus. To undersøgelser, som demenskoordinatorer og demenskonsulenter fra hele landet har deltaget i, er et bevis på dette.

Marselisborg - Center for Udvikling, Kompetence og Viden har netop udgivet et inspirationskatalog med fokus på at styrke den kommunale demensindsats. Kataloget giver en række konkrete råd og forslag til, hvor man som kommune kan sætte ind, når man ønsker at udvikle sin demensindsats. Inspirationskataloget har bl.a. taget udgangspunkt i svar fra en spørgeskemaundersøgelse, Marselisborg har gennemført blandt DKDKs medlemmer. Spørgeskemaundersøgelsen er gennemført i marts 2016 og er blevet besvaret af 102 demenskoordinatorer fordelt på 59 kommuner.

Formålet med inspirationskataloget er at skabe et afsæt for vidensdeling på tværs af kommuner. Marselisborg håber at inspirere kommunale chefer, konsulenter, demenskoordinatorer og andre til at gå nye veje i tilrettelæggelsen af demensindsatser i bestræbelserne på at tilbyde mennesker med demens og deres pårørende den bedst mulige behandling og omsorg.

Kataloget er delt op i fem afsnit:

- En strategi som omdrejningspunkt for indsatsen



Foto: © Jeanette Frandsen

- Sammenhængende forløb og tidlig opsporing
- Rehabilitering af mennesker med demens
- Intensiv indsats for mennesker med demens
- Civilsamfundet som en vigtig aktør i demensindsatsen

## De vigtigste områder i arbejdet med demens

I første afsnit om strategi indgår spørgsmålet, "Hvad ser du som de tre vigtigste områder i arbejdet med demens i Danmark?", hvortil demenskoordinatorerne - måske ikke overraskende – har svaret:

1. Kvalificeret personale (21 pct.)
2. Støtte og aflastning (15 pct.)
3. Borger- og pårørendesamarbejde (13 pct.)
4. Tilbud (9 pct.)
5. Demensvenlige boliger (6 pct.)
6. Oplysning (6 pct.)
7. Tidlig opsporing (5 pct.)
8. Personcentreret pleje og omsorg (4 pct.)
9. Tværfagligt samarbejde (4 pct.)
10. Politisk fokus og strategi for området (4%)

Til sidst i afsnittet er overskriften "Demenskoordinatoren kan bidrage til forankring af demensstrategien", hvor der bl.a. står, at *"Spørgeskemaundersøgelsen viser, at demenskoordinatorernes opgaver i særlig grad fokuserer på den direkte kontakt med borgerne både telefonisk, via skriftlig korrespondance, og i form af besøg hos borgerne. Det er også tydeligt, at det at yde sparring er en væsentlig opgave. Til gengæld fylder det at være inddraget konkret i tværfaglige indsatser, både i form af udredning og behandling og som rehabiliteringsforløb, noget mindre. Dette på trods af, at det kan være en måde konkret at sikre inddragelse af den relevante faglighed i den konkrete drift"*.

I afsnittet om rehabilitering er bl.a. følgende citat fra en demenskoordinator ang. rehabilitering af mennesker med demens: *"Vi vil gerne inddrages mere. Der var f.eks. et forløb for nylig, hvor borgeren blev afsluttet ret hurtigt, fordi man ikke vurderede, at han kunne indgå i et rehabiliteringsforløb. Der tænker jeg, at hvis man virkelig vil det her, så skal man have demenskoordinatoren ind over – man skal ikke afslutte, før man har afsøgt, om man har afprøvet alt. Jeg savner at blive inddraget for at finde ud af, om der er noget, jeg kunne bidrage med, som kan hjælpe de andre på vej – f.eks. kan jeg bidrage med viden om, hvad man kan forvente af borgeren ud fra de symptomer og den sygdom, borgeren har, og vi kan måske hjælpe med at finde alternative træningsformer".*

Find inspirationskataloget [her](#).

### KL rundspørge

KL har gennemført en rundspørge i alle landets kommuner om demensområdet. Det er ældre-/omsorgschefer eller demenskoordinatorer, som er blevet spurgt. Rundspørgen kommer bl.a. ind på aktivitetstilbud, afløsning i/uden for hjemmet, demenspladser, pårørendegrupper, rådgivning mv.

Resultaterne viser, at et flertal af kommunerne har alle tilbud.

Af mindre udbredte tilbud er særlige aktivitetstilbud og særlige træningstilbud:

30 af 95 kommuner angiver at have særlige aktivitetstilbud uden for dagstimerne. Det vil sige 31,6 pct. af de kommuner, der har svaret. De særlige aktivitetstilbud, som bliver nævnt i svarene, er bl.a. aftensdagscenter, ægtepars aftener, motionstilbud i weekenden, opgangsfællesskab, eftermiddagscafé.

46 af 95 kommuner angiver at have særlige træningstilbud målrettet demente. Det vil sige, at 48,4 pct. af de kommuner, der har svaret, har særlige træningstilbud målrettet demente. Dette omfatter både Adex, almindelig gymnastik, gåture/cykelture/bowling, mv. Flere kommuner angiver, at de er på vej med træningstilbud målrettet demente inden for nærmeste fremtid. Det drejer sig om yderligere 13 kommuner.

Se resultaterne fra rundspørgen [her](#).

## Ny artikeldatabase på DKDK's hjemmeside

DKDK er stolte over at kunne præsentere en ny artikeldatabase på hjemmesiden. Her kan du finde artikler om bestemte emner. Artiklerne har alle været bragt i DKDK nyhedsbreve og konferencerapporter siden 2010.

Artiklerne i nyhedsbreve og konferencerapporter vil derfor fremover have små 'tags' med emneord i højre side af artiklen. Vi håber dermed, at det kan inspirere til at gå ind på hjemmesiden og finde flere artikler om emnet. Find artikeldatabasen [her](#).



## Fremtidsfuldmagter

I maj vedtog Folketinget en lov, som giver borgerne mulighed for selv at udpege en eller flere fremtidige repræsentanter (fremtidsfuldmægtige) til at varetage økonomiske og personlige forhold, hvis borgeren på et tidspunkt ikke længere selv har evne hertil som følge af sygdom, svækket mental funktion eller lignende.

En fremtidsfuldmagt vil være et privatretligt alternativ til værgemål.

Find loven ved at klikke [her](#).