

# Nyt fra Sundhedsstyrelsen

*Iben Stephensen, konst. sektionsleder, Ældre og demens, Sundhedsstyrelsen*

Sundhedsstyrelsen arbejder med en række forskellige initiativer vedrørende demens, hvor målgrupperne ud over mennesker med en demenssygdom også udgør de pårørende og de personaler, der dagligt arbejder med demensområdet. I nedenstående følger en kort status af de igangværende initiativer.

## **Evaluering af kursusforløb for pårørende til mennesker med demens**

Samvær med mennesker med demens hedder kursusforløbet, som pårørende til mennesker med demens, i fire kommuner, har deltaget på i det første halvår af 2015.

Omkring 110 pårørende fra forskellige steder i landet har deltaget i kursusforløbet, Samvær med mennesker med demens. Kurset bygger på Marte Meo metoden, som gennem analyse af videooptagelser af almindelige hverdagssituationer kan afdække de naturlige udviklingsstøttende kommunikationspotentialer og samspilssituationer. På kurset har de pårørende fået viden om demens, redskaber til kommunikation og netværk med andre pårørende i samme livssituation. Formålet med kurset, Samvær med mennesker med demens, har været at styrke de pårørendes mestringsstrategier og kommunikationsredskaber og derigennem lette hverdagen og forbedre samværet med deres pårørende med en demenssygdom. Kurset er blevet afholdt for ægtefæller/samlevere og for voksne børn til hjemmeboende mennesker med demens. Roskilde, Nyborg, Odense og Aalborg kommune har deltaget i afprøvningen af kurset.

I forhold til evalueringen måles blandt andet på pårørendes grad af belastning og livskvalitet før, lige efter og to måneder efter kurset. Samtidig ser vi på det udbytte de pårørende har fået af kurset. Evalueringsrapporten foreligger ultimo 2016 og vil blive offentliggjort på Sundhedsstyrelsens hjemmeside. Ud over evalueringsrapporten vil det være muligt at downloade kursusmateriale, en undervisningsguide til demensfaglige medarbejdere og Marte Meo terapeuter, ligeledes ultimo 2016. Kursusmaterialet er udviklet af ph.d. Aase Marie Ottesen og sygeplejerske og Marte Meo terapeut Bente Weberskov for Sundhedsstyrelsen.

## **Redskab til målrettet pleje til mennesker med en demenssygdom**

Når en borger rammes af demens, har det vidtrækkende konsekvenser for den enkelte og for vedkommendes pårørende. Samtidig stiller sygdommen store krav til de medarbejdere, som plejer mennesket med en demenssygdom. Demens udgør derfor en af de helt centrale faglige udfordringer på ældreområdet. Ikke mindst på plejecentrene, hvor op til 2/3 skønnes at lide af demenssygdomme. Det anslås, at 80 pct. af beboere med demens på plejecentre har BPSD (Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia). En væsentlig konsekvens af symptomerne er en markant forringet livskvalitet for både den symptomramte beboer og dennes pårørende.

På den baggrund har Sundhedsstyrelsen iværksat et projekt, hvor der er fokus på at identificere årsagerne til beboerens forringede livskvalitet og dermed BPSD. Identifikationen af BPSD skal ske via uddannelse af medarbejdere og ledere på plejecentre i udvalgte kommuner. Hertil udvikles et IT-registreringsredskab, som medarbejderne kan bruge til at registrere beboerens BPSD. Redskabet kommer til at bygge på NPI-skalaens 12 symptomområder.



## Hvor langt er projektet?

Sundhedsstyrelsen har udviklet en model for screening og efterfølgende indsatser målrettet beboeren på plejecentrene. Med udgangspunkt i NPI-skalaens 12 symptomområder gennemgås en screening af beboeren. På baggrund af screeningen iværksættes hhv. social- og sundhedsfaglige indsatser, som der følges op på ved en gen-screening. Medarbejdere og ledere på udvalgte plejecentre uddannes til at bruge denne model. Konkret uddannes medarbejderne i, at kunne identificere beboerens symptomer og beslutte hvilke social- hhv. sundhedsfaglige indsatser, der skal iværksættes for at afhjælpe symptomerne. Sundhedsstyrelsen har valgt Via University College i forhold til udviklingen af kompetenceudviklingsforløbet i projektet. Derudover har Sundhedsstyrelsen valgt Cowi som leverandør til projektets samlede evaluering. Der pågår pt. udvælgelse af indsatskommuner til afprøvning af projektet. Sundhedsstyrelsen skal udvælge 4- 5 kommuner og cirka 700 – 800 beboere kommer til at indgå i projektet.

Find mere information om projektet [her](#).

## Sundhedsstyrelsen inviterer igen kommuner til at få besøg af demensrejseholdet

Sundhedsstyrelsen har etableret et demensrejsehold, der består af faglige specialister, der skal undervise medarbejdere i plejen af beboere med demens på plejecentre. Sundhedsstyrelsen søger nu om 6-9 indsatskommuner til at afprøve og evaluere anden runde af projektet.

Kommuner, der har et ønske om at forbedre plejen og omsorgen for mennesker med demens eller demenslignende symptomer, kan søge om at



Foto: © Jeanette Frandsen

deltage i projektet. Projektet skal samtidig øge medarbejdernes arbejdsglæde og forbedre arbejdsmiljøet.

Demensrejseholdet vil arbejde med de enkelte plejecentre via et forløb, som strækker sig over ca. 16-20 uger. Der vil blive uddannet 6 -10 demensnøglepersoner på hvert af de deltagende plejecentre. Som led i forløbet vil der blive arbejdet med at sikre, at indsatsen bliver implementeret og forankret i kommunerne efter projektets afslutning. Undervisningen skal give deltagerne konkret viden og metoder til at håndtere hverdagens udfordringer i arbejdet med beboere med demens og demenslignende symptomer, samt styrke deres kompetencer i at analysere og reflektere i den demensrelaterede pleje. Indsatsen giver desuden medarbejderne værktøjer til at løfte kvaliteten i den omsorg og pleje, de yder til beboere med demens eller demenslignende symptomer. Ansøgningsfristen er den 24. august 2016 kl. 12.00. Find mere information [her](#).

## Videnstemaer på Sundhedsstyrelsens hjemmeside

På Sundhedsstyrelsens hjemmeside kan du finde en række videnstemaer, der retter sig mod fagfolk, der arbejder inden for demensområdet og som gerne vil vide mere om virksomme metoder og indsatser inden for forskellige pleje og omsorgsmetoder. Der er netop kommet et nyt tema om kommunikationsmetoder på hjemmesiden.

Vidensopsamlingen har nu 11 temaer og findes [her](#).

- Udadreagerende adfærd
- Udviklingshæmning og demens
- Yngre personer med demens
- Musik- og danseterapi
- Reminiscens
- Pårørende
- Marte Meo
- Fysisk aktivitet
- Dementia Care Mapping
- Kommunikationsmetoder
- Socialpædagogiske metoder

Sundhedsstyrelsen ønsker alle en rigtig god sommer.