

Nyt fra Socialstyrelsen

Efter en startfase, hvor alle projekterne i forbindelse med demenshandlingsplanen har været undervejs, begynder det i de kommende måneder at rulle! Det kan man læse mere om i det følgende.

Der er desuden **nyt om initiativer, som følger op på ældrekommissionen**.

Desuden er der **nyt om stort og småt på demensområdet** i øvrigt.



Demenshandlingsplanen - De fem projekter

Som tidligere beskrevet på denne plads, så er styrelsen ansvarlig for fem projekter i demenshandlingsplanen. Kampagnen blev beskrevet i forrige nummer. Den fokuserer på, hvordan man som frivillig, instruktør eller underviser og fritids- og aktivitetstilbud i foreningslivet kan støtte mennesker med demens. Den er gået i luften, og man vil man måske allerede have set de første tv-spot.

Kampagnen, der har fået overskriften "**aktiv med demens**", vil løbe hele foråret, både i form af elektronisk og fysisk materiale: på hjemmesider, informationsmaterialer til foreninger, klubber og andre, fem små dokumentarfilmklip, plakater mv. Der vil være materiale målrettet de forskellige typer af klubber og foreninger, alt fra sportsklubber, til bridge foreninger og andre fritidsaktiviteter. Desuden vil der blive leveret artikler til blade, der henvender sig til medlemmer af disse klubber, og der vil være et tv-spot, som både forventes at køre på TV2 og i OBS.

Målet med kampagnen er primært, at give såkaldte "**kulturbærere**", altså de særligt aktive ledere, instruktører og andre med samme rolle, en viden, der gør dem bedre i stand til at **forstå og inkludere mennesker med demens**.

Projektet om *samarbejde mellem kommuner og frivillige organisationer* om tilbud om motion, som blev nævnt i forrige nyhedsbrev, er i mellemtiden blevet skrinlagt. Baggrunden for denne prioritering er, at der, siden demenshandlingsplanens anbefalinger kom ud, har været en stor vækst i netop den type samarbejde om motionstilbud, som projektet skulle udvikle. Det har derfor været

styrelsens vurdering, at der ikke kunne skabes tilstrækkelig ny viden i et sådan projekt.

Undersøgelsen af behov for aflastning og afløsning bliver offentliggjort i løbet af foråret.

I løbet af efteråret vil der også gradvis ske en udvikling af indsatserne i det store projekt om udadreagerende adfærd hos mennesker med demens i plejeboliger. Det vil man kunne høre mere om senere!

Socialfaglige metoder og organisering

Projektet, der skal skabe en fælles indgang til viden om socialfaglige metoder på demensområdet, deres organisering og hvordan de implementeres, vil blive offentliggjort på Demenskoordinatorernes årskursus i september. Her vil de første fire temaer blive præsenteret, og flere vil løbende lægges på. Nogle af de første temaer fokuserer på **metoder og indsatser til yngre mennesker med demens**, på indsatser som bygger på dans og musik, og på metoder i arbejdet med udviklingshæmmede med demens.

Som tidligere beskrevet, så vil de enkelte temaer både **formidle forskningsbaseret viden og praksisviden**. Praksisviden er eksempler fra især kommuner, som har velforprøvede, dokumenterede og evaluerede indsatser til de målgrupper eller indsatsområder, som styrelsens faglige referencegruppe har været med til at pege på. Som mange af jer ved, så har vi også løbende taget imod input, fx i de regionale demensnetværk, og desuden er der til hvert tema samlet en ekspertgruppe, som vurderer, kvalificerer og kommenterer.

Hvert tema, som præsenteres på hjemmesiden, vil have en kort introduktion, en gennemgang af den mest velunderbyggede viden fra forskning, og tre-fem praksis eksempler. Disse eksempler er forfattet af eksempelvis projektledere eller andre fagfolk, der har været en del af de forskellige indsatser.

Magtanvendelsesområdet

Som nævnt i forrige nummer, så er formidlingsindsatsen om magtanvendelse nu afsluttet. Den støtter demenshandlingsplanens anbefaling om **et fortsat stærkt fokus på området**, men styrelsen har naturligvis dels stadig materiale på lager om emnet og vil også stå til rådighed med oplæg og vejledning.

Demensguiden og rådgivningsmodellen i fuldt vigør

Om kort tid er Demensguiden blevet opdateret. Mange af jer vil kende den som et dynamisk redskab til formidling til borgere og pårørende. Den har imidlertid i en periode ikke kunnet generes til en "skræddersyet" version, hvor man selv kunne vælge indhold til og fra. Fra slutningen af april vil denne funktion igen være tilgængelig. Det hænger også sammen med at styrelsen i løbet af 2013 vil sætte spot på rådgivningsmodellen, som jo er en af de få samlede, afprøvede og effektvurderede modeller til vejledningsindsatsen for borgere, der er nydiagnosticerede og tidligt i demensforløb. Mere om dette senere og andetsteds!

Ældrekommissionens anbefalinger

I forbindelse med den såkaldte "Ældrekommission", er der nu en række nye projekter på vej. Projekterne er samlet i et fælles program, der både skal skabe viden og forandringer for borgere i de enkelte projekter og på tværs af initiativerne. Alle projekterne handler om at styrke selvbestemmelse og livskvalitet i plejeboliger. Dels vil der være et projekt, der fokuserer på mellemlederes rolle, samt et, der skal fokusere på medarbejderne i plejeboliger, i forhold til den overordnede målsætning, og ét, som ser på inddragelsen af frivillige. Desuden vil der være et projekt, der skal styrke indsatsen i forhold til inkontinens.

Endelig er der et projekt, der fokuserer på den palliative indsats, og et der skal medvirke til at opkvalificere arbejdet i forhold til ældre, som er selvmordstruede eller har selvskadende adfærd. Mere om alle disse tiltag på www.socialstyrelsen.dk/aeldre

De to projekter om hhv. **forebyggelse og rehabilitering** vil man også inden længe kunne læse mere om på hjemmesiden. Det er ikke projekter, der i sig selv har et generelt demensfokus, men selvfølgelig bliver demens tænkt med så meget som muligt, og dér, hvor det er relevant i forhold til de forskellige indsatser. Desuden vil man i løbet af året kunne se en gradvis ændring af den webbaserede formidling fra Socialstyrelsen, der sikkert også vil kunne ses på andre formidlingstiltag. Det skal alt sammen gøre at den viden, som vi som styrelse leverer, gavner

for eksempel jer, jeres daglige arbejde og udviklingen af demensområdet, ældreområdet, og i det store perspektiv, hele socialområdet.



**Ét er at glemme, hvor man har lagt sin redningskrans.
Noget andet er at glemme, hvad den skal bruges til.**

Motion og sociale aktiviteter kan bremse udviklingen af demens.
Personer med demens har brug for hjælp og støtte for at kunne bevare et liv med aktiviteter og interesser. Læs hvordan du kan hjælpe på aktiv-med-demens.dk

 SOCIALSTYRELSEN