

# Nyt fra Socialstyrelsen

Af **Knud Damgaard Andersen**, fuldmægtig og projektleder, Kontoret for Ældre og Demens



Så er det snart sommerferie, og det betyder helt sikkert travlhed. Det gælder ude på de enkelte plejecentre, og det gælder også i Socialstyrelsen. Mange af projekterne kører dog i deres eget tempo, som ikke altid er

helt så påvirkede af sommerferier og andre kalender-deadlines. Men lidt nyt er der nu alligevel! Dette nyhedsindslag drejer sig en del om et nyt projekt, som kort blev omtalt i sidste nummer af DKDK-nyt.

## **Marte Meo, pårørende og fysisk aktivitet**

Som nogle af jer sikker husker, sendte vi, omkring udsendelsen af det forrige nyhedsbrev, invitationer ud til deltagelse i et nyt projekt, som har fokus på de pårørende. Projektet udspringer til dels af den nationale demenshandlingsplan, men er blevet designet helt forfra. Det tager udgangspunkt i anvendelse af marte meo som metode til at styrke de pårørendes mestring af livet som pårørende til et familiemedlem med demens. Der afholdes derfor en kursusrække for pårørende til personer med demens, hvor videoklip bruges til at øge forståelsen for, hvordan samspillet med et familiemedlem med demens både påvirkes af

dennes sygdom, men også hvordan man stadig kan finde veje til at have gode øjeblikke på trods af sygdommen. Nøgleord er tid, ro og opmærksomhed på de små tegn, samt grundlæggende viden om konsekvenserne af en demenssygdom. Det drejer sig naturligvis rigtigt meget om kommunikation, verbalt og non-verbalt, ligesom når marte meo anvendes som observationsmetode i en plejefaglig sammenhæng.

Ideen om at anvende metoden til gavn for pårørende er ikke ny og udspringer bl.a. af et forsøgsprojekt i Mariager Fjord Kommune. Dette projekt viste rigtigt gode resultater. Målet er i dette projekt er at skabe en bedre forståelse for de behov, som findes i dagligdagen, således at samliv og kommunikation mellem pårørende og personer med demens bedres.

I projektet evalueres indsatsen grundigt, for at undersøge effekter og resultater af denne måde

Marte meo er, som de fleste læsere sikkert ved, en videoobservationsmetode. Den bruges typisk til at forbedre samspillet mellem personale i f.eks. plejeboliger, og de borgere, som har demens eller andre kognitive udfordringer. Marte meo betyder ved egen kraft og er oprindeligt udviklet på børneområdet.

at skabe en bedre livskvalitet for de pårørende. For samtidig at give de familiemedlemmer, som har demens, et godt tilbud, er det en del af projektet, at der skal være et tilbud om forskellige former for fysisk aktivitet. Dermed kan de pårørende med ro i sindet deltage, vel vidende at deres familiemedlemmer også har en mulighed for at have en god oplevelse. Desuden ved man at der er gode indikationer på effekten af fysisk aktivitet hos personer med demens.

I øjeblikket holdes der møder med en række af de kommuner, som har henvendt sig med interesse for at deltage i projektet. Inden sommerferien vil det være afklaret hvilke, der får muligheden for at deltage. Det kan vi fortælle mere om i et kommende nummer.

## **Andet nyt**

Projektet om forebyggelse af udadreagerende adfærd går i efteråret ind i sin afsluttende fase. Indsatsen i de tre projektkommuner - Hillerød, Sønderborg og Syddjurs - afsluttes i løbet af sensommeren. På konferencer mv. i efteråret og omkring årsskiftet vil vi fortælle mere om den udviklede metode, dens ledelsesmæssige, strukturelle og faglige fokusområder. Til årsskiftet forventes den overordnede evalueringsrapport fra SFI (Det Nationale Center for velfærdsforskning) at være

klar. Men allerede nu er formidlingstiltag, proces-evalueringer mv. ved at blive bearbejdet, så de kan danne grundlag for en form for guide til at planlægge indsatsen på dette område. På DKDK's årskursus vil der være et seminar, hvor styrelsen løfter en del af sløret for resultater og metoder.

Mange deltog på de to temadage, som vi arrangerede for demenskoordinatorer, -konsulenter mfl. I hhv. Odense og Silkeborg. Udgangspunktet her var at præsentere eksisterende og kommende temaer på [socialstyrelsen.dk/demens](http://socialstyrelsen.dk/demens), vores mini-vidensportal med fokus på faglige metoder og deres organisering. Der var, ligesom på de "almindelige" netværksmøder, rigtig god spørgelyst og interesse. Oplæggene handlede om fysisk aktivitet (dog kun i Silkeborg), marte meo og især om udadreagerende adfærd, og hvordan man med forskellige metoder kan forebygge og håndtere voldsom eller aggressiv adfærd.

I løbet af juni kommer det næste tema på hjemmesiden, og det er denne gang marte meo. I løbet af sommeren kommer der temaer om udadreagerende adfærd og om fysisk aktivitet. I løbet af efteråret præsenteres yderligere en lille håndfuld temaer.

### **Formidlingssider om demens**

På Socialstyrelsens formidlingssider om demens er der aktuelt fire temaer ([læs mere her](#)):

- Om udviklingshæmmede med demens
- Om yngre personer med demens
- Om musik- og danseterapi
- Om reminiscens

Her ligger også materiale om rådgivningsmodellen, national handlingsplan, tværsektorielt samarbejde, magtanvendelse og socialpædagogik.

Temaerne på [socialstyrelsen.dk/demens](http://socialstyrelsen.dk/demens) er enten om faglige metoder, eller specifikke målgrupper. Alle temaerne er struktureret med en temaintroduktion, som beskriver emnet. Denne introduktion er ofte skrevet af en faglig ekspert, som også har siddet i ekspertgruppe for dette tema. Dernæst er der altid et antal aktuelle forskningseksempler, som er bearbejdet og beskrevet, så de kan danne grundlag for beslutninger om at arbejde med det pågældende område. Endelig er der et antal (typisk danske) praksiseksempler, som enten beskriver projekter, der f.eks. har afprøvet nye metoder, eller velafprøvede anvendelser af metoder og indsatser i eksempelvis plejeboliger.

Al denne viden kan naturligvis læses direkte på siden, men kan også samles via den "pdf-

generator", som vi har fået tilpasset. Det betyder, at man kan vælge at få f.eks. et helt tema samlet i et pdf-dokument, med forside, indholdsfortegnelse og billeder. Eller at man kan sammensætte viden på tværs af temaerne, hvis man f.eks. har brug for viden om aktuell forskning. Det kan så bruges enten i planlægningen af nye eller udvikling af eksisterende indsatser i en kommune. Vi håber, der er god brug for den viden, som præsenteres, og glæder os til at fortælle mere om den viden, vi medvirker til at udvikle eller indsamle. Det kunne ikke ske uden samarbejdet med jer, og de mange andre dygtige fagfolk, som hele tiden gør os klogere på behov, ønsker og tiltag.

Rigtigt god sommer fra styrelsen og fra folkene i Kontoret for Ældre og Demens!

