

Redskab til målrettet pleje af mennesker med en demenssygdom og BPSD

Julie Møller, Fuldmægtig, Sundhedsstyrelsens Enhed for ældre og demens



Baggrund for projektet

Når en borger rammes af demens, har det vidtrækkende konsekvenser for den enkelte og for vedkommendes pårørende. Samtidig stiller sygdommen store krav til de medarbejdere, som plejer den demente. Demens udgør derfor en af de helt centrale faglige udfordringer på ældreområdet. Ikke mindst på plejecentrene, hvor op til 2/3 skønnes at lide af demenssygdomme. Det anslås, at 80

% af beboere med demens på plejecentre har BPSD. BPSD står for Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia og betegnes på dansk som 'psykiatriske symptomer eller urotilstande ved demens' (herefter skrives blot BPSD). En væsentlig konsekvens af symptomerne er en markant forringet livskvalitet for både den symptomramte beboer og dennes pårørende.

På den baggrund har Sundhedsstyrelsen iværksat et projekt, hvor der er fokus på at identificere årsagerne til beboerens forringede livskvalitet og dermed BPSD. Identifikationen af BPSD skal ske via uddannelse af medarbejdere og ledere på plejecentre i udvalgte kommuner. Hertil udvikles et IT-registreringsredskab, som medarbejderne kan bruge til at registrere beboerens BPSD. Redskabet kommer til at bygge på NPI-skalaens 12 symptomområder.

Projektets formål

Formålet med projektet er at øge livskvaliteten for beboere med en demenssygdom eller symptomer på en demenssygdom.

Dette kommer til at ske vha. uddannelse af medarbejdere og ledere på udvalgte plejecentre. Uddannelsen kommer til at være fokuseret på systematisk at identificere beboerens symptomer, så plejen af den enkelte i højere grad bliver individuel.

Projektets aktiviteter

I projektet har Sundhedsstyrelsen udviklet en model for, hvordan beboere screenes for, om de lider af BPSD eller ej. Med udgangspunkt i NPI-

skalaens 12 symptomområder gennemgås en screening. På baggrund af screeningen iværksættes social- og hhv. sundhedsfaglige indsatser, der følges op på ved en gen-screening.

Medarbejdere og ledere på udvalgte plejecentre uddannes til at bruge denne model. Konkret uddannes medarbejderne i at kunne identificere beboerens symptomer og beslutter hvilke social- hhv. sundhedsfaglige indsatser, der skal iværksættes for at afhjælpe symptomerne.

En del af Sundhedsstyrelsens model til screening af beboere er en tilpasset version af Beboerkonferencen, som Sundhedsstyrelsen har udarbejdet i projektet Metode til forebyggelse af udadreagerende adfærd hos mennesker med demens [<http://socialstyrelsen.dk/aeldre/demens/forebyggelse-af-udadreagerende-adfaerd>].

Projektet skal evalueres, og på baggrund af de resultater evalueringen viser, vurderes det, om kompetenceudviklingsforløb og IT-registreringsredskab skal udbredes til flere kommuner end dem, der har medvirket i projektet.

Projektet er et afprøvningsprojekt, der skal gennemføres i fem indsatskommuner eller -organisationer.

Hvor langt er projektet?

Sundhedsstyrelsen har valgt at sende udviklingen af kompetenceudviklingsforløbet i udbud. Udbudsfristen var 27. november 2015.

Tilsvarende sendes evalueringen i udbud. Leverandøren til evalueringen forventes udvalgt i 1. kvartal 2016.

Invitation til kommuner og organisationer, der kunne være interesserede, sendes ud i begyndelsen af 2016. Det er planen, at de fem projektkommuner eller -organisationer er fundet 1. april 2016.

Mere information om projektet kan findes på Sundhedsstyrelsens hjemmeside fra 1. januar 2016. Foreløbigt kan man orientere sig [her](#).