

## Sammenhæng i demensindsatsen – nu og i fremtiden

Af Marianne Lundsgaard, Sekretariatsleder, DANSKE ÆLDRE RÅD.

DANSKE ÆLDRE RÅD havde den 16. november inviteret til en ældrepolitisk konference i Vingstedcentret om demensindsatsen.

Flere end 200 ældrerådsmedlemmer fra 53 kommuner, repræsentanter fra Ældreorganisationer, enkelte demenskoordinatorer fra kommuner og formanden for Alzheimerforeningen Anne Arndal havde meldt sig som deltagere.

Fra DANSKE ÆLDRE RÅDs side var målet med konferencen:

- At give ældrerådsmedlemmer viden, så ældrerådet kan stille konstruktive spørgsmål til kommunalpolitikere og embedsværk.
- At inspirere ældreråd til nye tiltag og til at følge op på eksisterende tilbud i egen kommune. At sikre, at ældreråd kan være med til at anbefale den bedst mulige demensindsats i kommunen, i og med de har en forståelse for den

demente borger og dennes nærmeste pårørende.

### Konferencens hovedoplæg

Konferencens hovedtalere var speciallæge i psykiatri Rolf Bang Olsen og Martin Henriksen, formand for Folketingets Socialudvalg.

Deltagerne fik gennem Rolfs indlæg en stor forståelse for, at demens er en hjernesygdom, og at man skal huske på mennesket bag sygdommen.

Rolf Bang Olsen forklarede, hvorfor der er forskel på den nemme plejehjemsbeboer (den søde Alzheimerdame) og borgeren med voldsom udadreagerende adfærd, og hvorfor de to typer demens kræver to typer behandling og to forskellige kommunale tilbud.

Martin Henriksen fortalte, at der på finansloven er afsat 20 millioner til at føre de 14 anbefalinger, som er besluttet ud i livet. Han kom ind på elementerne i den

kommende nationale handlingsplan for demens, herunder at der skal sikres et ordentligt og velfungerende samarbejde på tværs af sektorer i det offentlige, samt at der skal investeres i mere forskning og erfaringsopsamling på demensområdet. Han fortalte at Videnscenter for Demens de kommende år er tildelt 8,8 millioner årligt fra satspuljen.

Martin Henriksen opfordrede ældrerådene til at holde øje med, at pengene bruges rigtigt.

### Oplæg af Demenskoordinatorer

Oplægsholdere på seminarerne var: Ane Eckermann, formand for DKDK, Jette Kallehauge, demenskoordinator Roskilde kommune, Jana Due Nielsen, Demens Cafeen Århus Kommune, Lena Baungård, demenskonsulent Herning Kommune, Pia Østergaard, Demenscenter Lise-lund, Viborg Kommune og Søren Sørensen cand. jur. Århus Kommune.



Foto: Maj Skibstrup



Foto: Maj Skibstrup

Flere af oplægsholderne lagde i seminarerne op til et tættere samarbejde mellem demenskoordinatorer og ældreråd ud fra betragtningen: vi har brug for hinanden.

#### **Ældrerådets opgaver**

Ældrerådet er rådgiver for kommunalbestyrelsen, inden denne træffer beslutninger om alle spørgsmål, der vedrører ældreområdet. Ældrerådet er f.eks. høringspart på det kommunale budget og skriver indstillinger til, hvor der skal prioriteres, og - i disse tider – hvor der skal skæres. Ældrerådet er f.eks. også høringspart på plejeboligbyggeri – og ofte med i styregrupper eller inspirationsgrupper inden beslutning om sådant tages. Ældrerådet er tillige høringspart på den af demenskoordinatoren ofte udarbejdede demenspolitik, inden den godkendes af kommunalbestyrelsen.

Ældrerådets opgave er, ud over at være høringspart, at komme med ideer til kommunalbestyrelsen om nye tiltag, f.eks. tiltag ældrerådet har hørt om fra andre kommuner. Set i dette perspektiv er kontakt og netværk væsentligt, og viden fra en konferencedag kommer i spil lokalt.

Jeg er sikker på, at der er flere ældreråd, der vil spørge til, om man i "deres" kommune har særlige pladser til borgere med udadreagerende

adfærd, om man har en pårørende-politik, om man har overvejet ude-arealernes betydning i forhold til det nye plejehjemsboligbyggeri, hvordan det går med at koordinere indsatsen mellem kommune og region på demensområdet, hvilke tilbud man har eller overvejer til ny-diagnosticerede og til hvordan man i kommunen arbejder med dilemmaet mellem retssikkerhed og forsvarlig pleje.

Ældrerådene blev af flere oplægsholdere opfordret til at invitere "deres" demenskoordinator til et møde og fortælle om kommunens initiativer, samt om hvad demenskoordinatoren oplevede "hendes" kommunes mangler af initiativer for at sikre sammenhæng i indsatsen i fremtiden.

Demenskoordinatorerne blev af nogle ældreråd opfordret til at invitere sig selv til et møde i ældrerådet – denne opfordring er hermed givet videre.

Det var spændende at deltage i seminarerne og overvære spørgelysten og drøftelserne mellem oplægsholdere og ældrerådsmedlemmer. Seminarerne var fyldt med gode praksiseksempler, med viden og debat. Det var opløftende efterfølgende at høre oplægsholderens oplevelse af dagen:

*"Hvor er ældrerådsmedlemmerne dog ordentlige og respektfulde i forhold til mennesker med demens, og den belastning det er for de pårørende".*

*"Hvor var de dog engagerede, og hvor vidste de meget om kommunens tilbud".*

*"Jeg skal hjem og kontakte "vores" ældrerådsformand, thi han var ikke på konferencen, men jeg skal have en snak med ældrerådet, det er sikkert".*

DANSKE ÆLDRE RÅD har udgivet en fyldig konferencerapport som indstik til nyhedsbrev nr. 6, 2010.

Nyhedsbrevet med konferencerapporten kan downloades via DANSKE ÆLDRE RÅDs hjemmeside:

[www.danske-aeldreraad.dk](http://www.danske-aeldreraad.dk), nyhedsbreve og udstilling.