

Styrket indsats til demente og deres familier

Inge-Lise Brønserud Teamleder, Aktivitetsområdet, Nordfyns Kommune

I Nordfyns Kommune ønsker vi at se på demensindsatsen med nye øjne. Generelt har vi en rehabiliterende tilgang til alle borgerne, men gør vi det godt nok på demensområdet? Er vi gode nok til at trække på dét den demente borger selv kan og vil, og hvordan samarbejder vi med familien? Er der en tendens til, at vi ser diagnosen før mennesket bag, og tænker vi "plejeopgave" frem for rehabilitering?

Med udsigt til et øget antal demente borgere i kommunen, og et stigende behov for støtte til demente og deres familier, søgte og fik vi i 2015 ældrepuljemidler til en kortlægning af behovet for indsatser på området.

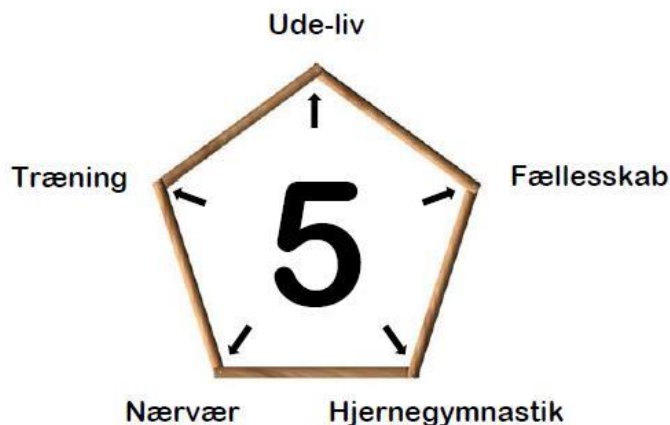
Processen

Marselisborg - Center for Udvikling, Kompetence og Viden stod for kortlægningen, og efter indsamling af viden om området og interviews med demente borgere, pårørende og kommunens forskellige faggrupper udarbejdede de en rapport med deres anbefalinger om fremtidens indsatser på demensområdet. Rapporten blev fulgt op med en workshopdag, hvor involverede fagrepræsentanter, politikere, Alzheimerforeningen og Frivilligcenteret deltog. Anbefalingerne blev sammenskrevet med idéerne fra workshopdagen i et Inspirationskatalog til nye indsatser.

En af anbefalingerne var at etablere aktivitetstilbud målrettet borgere med let demens og deres familier, og i efteråret 2015 var stedet og medarbejderne fundet. Efter en periode med introduktion og studieture til andre kommuner (Silkeborg og Kallerupvej og Byhøjskolen i Odense), holdt vi ansatte i huset en fælles arbejdsdag, sammen med demenskoordinatoren og repræsentanter fra Alzheimerforeningen, hvor vi sammen lavede en handleplan på inspirationskatalogets mange anbefalinger. Det er en handleplan, vi fortsat arbejder med, så huset kan blive det dynamiske hus, der er lagt op til.

Vi blev her enige om at kalde huset for "Daghøjskolen 5-kanten" – det skal signalere et aktivt, inspirerende sted, hvor deltagerne selv er med til at vælge, hvilke aktiviteter de vil lægge ind i Daghøjskolens overordnede emner. Vores logo skal synliggøre de værdier, vi gerne vil lægge i tilbuddet: Vi tilstræber at bruge naturen meget - til motion og aktiviteter i det fri. Træning er et dagligt fælles tilbud, ligesom vi også tænker kognitiv træning ind i hverdagen. Vi er fælles om at tilrettelægge aktiviteterne, og man deltager med dét, man nu kan og har lyst til. Vi prøver at være tilstede i nuet og give alle deltagerne oplevelsen af, at de bliver set og hørt, og trives med dagens opgaver.

Vi søgte frivillige til Daghøjskolen, og holdt opstartskursus for dem, hvor de fik undervisning om demens. Vi har leaset en bus, og aktivitetspersonalet henter de deltagere, der har brug for den støtte det giver, fremfor det er fremmede chauffører. Demenskoordinator har sit kontor i huset, og Alzheimerforeningen har afholdt nogle af deres møder her.



PR

Vi har lavet pjecer både om udendørstræning og om Daghøjskolen generelt. Personalet har været rundt at lave PR for stedet, og mange har været på besøg i huset. Vi har udsendt materialer om tilbuddene til alle lægehuse og kommunale samarbejdspartnere. Vi har inviteret avisen for at få PR for tilbuddene, så der bliver lavet artikler om de nye muligheder.

Brugerne startede

De første borgere startede i november 2015. Der er tilbud om udendørstræning, og højskole-dage i huset.

1-2 gange månedligt holdes åbent en aften, hvor evt. nye brugere og deres pårørende kan komme og deltage i aktiviteterne, og se om det er noget for dem. Samtidig vurderer vi behovet for aftenåbent, mhp. aflastning af pårørende. Vi har stadig ledige pladser, men har is i maven - for ikke at fylde stedet med borgere uden særlige demensproblematikker, men i stedet afvente at borgere i målgruppen kommer ud af busken. Det er en gruppe, der er tilbageholdende med at melde sig til nye ting. Så vi afventer, og prøver at være med til at nedbryde det tabu, det er at tale om demens.

Videre udvikling

Daghøjskolen 5-kanten skal være et dynamisk tilbud – og vi vil løbende evaluere på de forskellige tiltag – sammen med deltagerne og deres familier: er det sådan her det fungerer for jer? Vi må hele tiden se på den gruppe, der aktuelt er her – hvad er det, de ønsker og har gavn af?

Desuden arbejder vi på at blive demensvenlig kommune. På at blive en del af Demensrummet.

Demenskoordinatoren er blevet uddannet demensven-instruktør, og har undervist de første demensvenner. Og vi er ved at undersøge, om vi kan hjemkøbe demenskoordinatoruddannelsen til kommunen for at få flere demensambassadører.

Vi holdt Åbent Hus for alle interesserede den 10. marts i år, med den røde løber lagt ud. Heimerkoret fra Kallerupvej i Odense underholdte og der var taler og champagne med brugernes nybagte småkager.

Daghøjskolen blev indrettet med hyggelige opholdsrum, en reminiscensstue og to træningsrum.

