

Nyt fra Sundhedsstyrelsen

Af Tina Hosbond, specialkonsulent i Enhed for ældre og demens, Sundhedsstyrelsen

Vi er i Sundhedsstyrelsen i fuld gang med afslutte og forberede formidlingen af en række projekter, herunder flere fra demenshandlingsplanen 2025. Vi glæder os til at dele erfaringerne med alle jer, der til dagligt arbejder med demens i kommunerne.

Sundhedsstyrelsen deltog som sædvanlig på Demensdagene den 23.-24. maj 2019 i Tivoli Kongrescenter, hvor der var mulighed for at se og få de færdige materialer og produkter, og stille spørgsmål til Sundhedsstyrelsens medarbejdere. Rapporter og materialer kan derudover som sædvanligt hentes på Sundhedsstyrelsens hjemmeside, når de er klar. I det følgende vil vi gerne fortælle om to af vores projekter, demensrejseholdet og vores nye demenshåndsbøger.

Evaluering af Demensrejseholdet

Demensrejseholdets indsats er nu blevet evalueret. Vi er rigtig glade for, at evalueringen viser, at Demensrejseholdet har bidraget til at starte en praksisændring, hvor medarbejderne i højere grad end tidligere reflekterer over beboernes adfærd, og hvordan de selv kan påvirke den. Medarbejderne oplever således, at de yder en bedre plejeindsats, og at det er blevet bedre at være beboer på plejecentrene i en hverdag med mere meningsfuldt indhold. Der opleves færre konflikter, og det giver medarbejdere og ledere en oplevelse af, at de får frigivet tid til mere pleje og omsorg, hvilket skaber kvalitet for beboerne.

Beboere, medarbejdere og ledere på 50 plejecentre i 14 kommuner har i perioden 2016 – 2018 deltaget i et forløb med Demensrejseholdet. Demensrejseholdets formål var gennem en praksisnær kompetence- og organisationsudviklingsindsats at understøtte en omstilling af praksis mod en mere personcentreret omsorg. Dette er sket gennem metoder til faglig refleksion og støtte til medarbejdere i at indgå i sparring med kollegerne.

Forløbene med Demensrejseholdet bygger på aktionslæring, hvor deltagerne hele tiden afprøver nye metoder på konkrete beboere i praksis og dermed bliver fortløbende med små, brugbare metoder, som styrker den faglige tilgang til beboerne i dagligdagen. Det betyder, at læring er praksisnær, og at den derfor i højere grad anvendes i praksis.

Evalueringen viser også, at realiseringen af de fulde effekter kræver et stort fokus på ledelse, implementering og fastholdelse af den nye praksis. De plejecentre, der har arbejdet længst med Demensrejseholdets metoder, har opnået størst effekt, og evalueringen peger derfor på, at det er sandsynligt, at Demensrejseholdets indsats vil medføre bedre trivsel for en bredere gruppe

af beboere over tid, når indsatsen for alvor er implementeret og indarbejdet i den daglige praksis.

Nye Demenshåndbøger

Sundhedsstyrelsen udgav i marts tre demenshåndbøger med konkrete input til ledere og medarbejdere, der arbejder med mennesker med demens. Håndbøgerne er et initiativ fra den nationale demenshandlingsplan 2025. De skal være med til at understøtte en mere ensartet høj kvalitet af indsatserne på tværs af kommuner og regioner.

Demenshåndbøgerne har fokus på nogen af de udfordringer og dilemmaer, der kan opstå i det daglige arbejde med at fremme livskvaliteten for mennesker med demens i både hjemmepleje og plejeboliger. Demenshåndbøgerne har til formål at give medarbejdere og ledere nogle konkrete værktøjer og forslag til indsatser, som kan styrke plejen og omsorgen for mennesker med demens.

Demenshåndbogen "Faglig ledelse i praksis" er for alle med et fagligt ledelsesansvar i hverdagen. Håndbogen introducerer grundlæggende ledelsesroller og beskriver, hvilke elementer der kan styrke den faglige ledelse – og dermed være med til at sikre kvalitet i arbejdet og skabe forandringer for medarbejdere og borgere med en demenssygdom.

Håndbogen "Personcentreret omsorg i praksis" er særligt målrettet medarbejdere. Håndbogen giver en introduktion til, hvordan man kan møde mennesker med demens med en personcentreret tilgang og dermed øge deres trivsel og velbefindende i hverdagen. Den indeholder også konkrete eksempler på, hvordan man kan hjælpe og agere over for borgerne, selv når deres adfærd er uforståelig.

Den tredje Demenshåndbog "Palliativ pleje, omsorg og behandling" skal hjælpe medarbejdere og ledere, der arbejder med palliation for mennesker med demens. Demenshåndbogen består af tre moduler, som kan benyttes samlet i deres fulde længde eller hver for sig efter behov: Indsatser, Implementering og Værktøjer.

Vi håber, at håndbøgerne kan anvendes i hverdagen i hjemmeplejen og på plejecentre.

Du kan selv se og downloade Demenshåndbøgerne på Sundhedsstyrelsens hjemmeside.

På Sundhedsstyrelsens hjemmeside kan du derudover læse mere om aktuelle puljer og projekter, [klik her](#).