

DKDK ÅRSKURSUS 2019



METODER, VÆRKTØJER OG INDSATSER

**Præsentation af en vifte af de tilgange til god omsorg og pleje,
der lige nu er fokus på i demensindsatsen**

**Onsdag d. 11. til fredag d. 13. september 2019
på Hotel Nyborg Strand**

Forventningen fra såvel borgere med demens, pårørende og samfundet er, at den enkelte skal have mulighed for at leve et aktivt liv længst muligt – også med en demenssygdom. Forventningen fra politikere og borgere er tillige, at den indsats vi - som demenskoordinatorer og andet omsorgs- og plejepersonale - yder, er økonomisk forsvarlig, faglig funderet og etisk korrekt.

På Årskursus 2019 sætter vi vores egen hverdag i spil ved at præsentere en vifte af tilgange, som kan bruges i arbejdet for og med borgere med demens - herunder personcentreret omsorg. Vi ved, at kvalitet er afhængig af faglige værktøjer og vidensdeling, men også af ledelse og selvforståelse. Derfor kan vi altid blive klogere og lære af hinanden.

I løbet af Årskursets tre dage får du teoretisk og praktisk viden fra specialister, forskere, undervisere og praktikere fra forskellige faglige felter. De vil inspirere vores praksis, og i seminarerne er der mulighed for at uddybe erfaringer og forskning.

Du kan blandt de ni hovedoplægsholder møde psykolog Bo Hjelskov Elven, sundhedsinnovator Peter Thybo, forfatter og antropolog Ina Kjøg Pedersen, nytiltrådt formand for Etisk Råd, professor Anne-Marie Gerdes, psykolog Henrik Brogaard, ergoterapeut Mette Søndergaard og tidligere biskop Kjeld Holm.

Nogle af hovedoplægsholderne er også oplægsholdere i seminarer. Du kan vælge tre blandt i alt 16 forskellige seminarer. Du har således rig mulighed for at vælge netop de metoder, tilgange og værktøjer, som du har særlig interesse for.

Læs i selve programmet, hvem og hvad du kan høre i de ni hovedforedrag og de 16 forskellige seminarer.

PROGRAM ÅRSKURSUS 2019

Onsdag den 11. september

10.00 - 11:00	Registrering, kaffe og besøg i udstillerområdet
11.00 - 11.10	Velkommen til Årskurset Lone Vasegaard, formand for DemensKoordinatorer i Danmark
11.10 - 11.55	Demenshandlingsplanen 2025 – hvor langt er vi nået og et blik fremad <p>Demens har fyldt meget i samfundsdebatten og stået højt på den politiske dagsorden i de seneste år. Regeringen og satspuljepartierne har således afsat 470 mio. kr. til den Nationale Demenshandlingsplan 2025.</p> <p>Der er igangsat 23 initiativer på tværs af kommuner, regioner og civilsamfundet, de sidste slutter ved udgangen af 2019. I Finanslovsaftalen for 2019 er der afsat yderligere 60 mio. kr. til en ny handlingsplan for forebyggelse af udadreagerende adfærd med særlig fokus på demensindsatsen i kommunerne.</p> <p>I oplægget gøres status på arbejdet med demenshandlingsplanen, og der kastes et blik på nogle af de kommende års aktiviteter.</p> Mads Biering la Cour, enhedschef, Sundhedsstyrelsen, Enhed for Ældre og demens
11.55 - 12.45	Frokost
12.45 - 14.00	Low Arousal Approach - afstemt pædagogik <p>Demensområdet har mange forskellige udfordringer. En af dem er adfærdsproblemer. De metoder, som har domineret almenpædagogikken, bygger på, at personen med adfærden lærer at opføre sig, som vi forventer. Men personer med demens lærer ingenting længere.</p> <p>Oplægget introducerer tilgang og metode for at håndtere, evaluere og forandre situationer med problemskabende adfærd i en personcentreret ramme, som ikke bygger på indlæring.</p> Bo Hejlskov Elven, psykolog og foredragsholder
14.00 - 14.35	Besøg i udstillerområdet
14.35 - 15.05	'At gøre sammen' frem for 'at gøre for' – et praksisperspektiv på borgere med demens <p>At involvere borgere med demens i eget hverdagsliv stiller store krav til personalet som ud over god pleje af den fysiske krop også skal have fokus på det følelsesmæssige, det aktive og det sociale liv.</p> <p>'At gøre sammen' frem for 'at gøre for' fordrer relationer mellem borgeren og medarbejderen – et relationsarbejde, der ikke altid får den nødvendige opmærksomhed.</p> Mette Søndergaard, ergoterapeut, underviser, konsulent og forfatter til en række undervisningsbøger
15.05 - 15.35	Dagens sidste besøg i udstillerområdet
15.45 - 17.45	Seminarrunde Læs mere om seminarerne på side 5 og 6 og vælg ét seminar i tilmeldingsprocessen
17.50 - 18.55	Middag
19.00 - 20.00	Sprog – tolkning og garderobe <p>Hjernecenter Syds specialkonsulenter er gået nye veje i formidling af viden om emnet "problemskabende adfærd". Med en revy henvender de sig til fagpersoner, der arbejder med borgere, som af én eller anden årsag har en skade på hjernen.</p> Tanja Petersen, sosu-assistent, ansat som neurofaglig konsulent og underviser hos Hjernecenter syd & Tale, Høre, Syn Ulla Dybro, hjerneskadekoordinator, ansat som neurofaglig konsulent samt underviser hos Hjernecenter syd & Tale, Høre, Syn
20.00 - 21.00	Kåring af Årets Demensinitiativ og aftentraktement

PROGRAM ÅRSKURSUS 2019

Torsdag den 12. september

08.00	Besøg i udstillerområdet
08.30 - 08.35	Dagens fokus
08.40 - 09.20	Den uundgåelige magtudøvelse – den belastende afmagtsfølelse <i>”Det er bedst at være ved, at der er magt i indflydelse og påvirkning”</i> har den danske teolog og filosof K.E. Løgstrup rettelig gjort os opmærksom på. Et dybtgående filosofisk og psykologisk perspektiv på magt fortæller os således, at vi som social- og sundhedsarbejdere ikke kan undgå at bruge magt. Skønt vi er nok så magtfulde, bevirker mødet med mennesker med en demenssygdom og deres pårørende paradoksalt nok, at forskellige former for afmagtsfølelser jævnlige indfinder sig hos den professionelle omsorgsperson. Det er i den forbindelse vigtigt at blive bevidst om, at en følelse af afmagt kan have vidt forskellige oprindelse. Henrik Brogaard, cand. psyk., selvstændig konsulent og indehaver, U9vers
09.20 - 09.45	Besøg i udstillerområdet
09.45 - 10.30	Hjernen på overarbejde! Sansekaos hos mennesker med demens set i et salutogent og neuropædagogisk perspektiv Samspelet mellem sanseimpulser, hjerne, krop, hukommelse og bevægelse er det dynamiske bindeled mellem den ydre og indre verden og andre mennesker. Demenssygdomme kan forårsage, at hjernen får for mange sanseimpulser, hvilket giver kaos og uorden i hjernen. Kaos medfører et større behov for ydre struktur, støtte, forudsigelighed og rolige omgivelser. En forudsætning for god omsorg til mennesker, der er ramt af funktionsnedsættelse i hjernen er, at de får en nuanceret skærmning. Oplægget tager afsæt i neuropædagogik samt evidensbaseret forskning i mening og sammenhæng som vigtige pejlemærker for mental sundhed og trivsel Peter Thybo, Sundhedsinnovator, Ikast-Brande Kommune, fysioterapeut, Master i læreprocesser, PD. alm. pæd. og forfatter.
10.30 - 10.55	Kaffe og besøg hos udstillere
11.00 - 13.00	1. seminarrunde Læs mere om seminarerne på side 7 og 8 og vælg to seminarer i tilmeldingsprocessen
13.00 - 14.30	Frokost og dagens sidste besøg i udstillerområdet
14.30 - 16.30	2. seminarrunde
16.45 - 17.45	Generalforsamling i DKDK
19.00	Middag

PROGRAM ÅRSKURSUS 2019

Fredag den 13. september

8.00	Besøg hos udstillere
08.50 - 08.55	Dagens fokus
09.00 - 09.50	Etiske dilemmaer – eksempler fra Etisk Råds arbejde om Prioritering i Sundhedsvæsenet og Personlig Medicin Etisk Råd udgav i oktober 2018 en redegørelse om Retfærdig Prioritering i Sundhedsvæsenet, hvor rådet anbefalede, at brugen af Folketingets og Medicinrådets prioriteringsprincipper bør styrkes, videreudvikles og udbredes, og at der bør rettes op på uretfærdig prioritering. Ligeledes at både vidensgrundlaget og den demokratiske legitimitet af prioriteringsbeslutninger bør styrkes. Arbejdet fortsætter i rådet med fokus på Omsorg i sundhedsvæsenet. Et andet fokusområde er Personlig Medicin, hvor der er store forventninger til mere præcis diagnostik og behandling, som både er til gavn for patienten, familien og samfundet. Analyse af patienters genom er central i Personlig Medicin, og de etiske dilemmaer forbundet med det vil blive diskuteret i oplægget Anne-Marie Axø Gerdes , <i>nytiltrådt formand for Etisk råd, professor, klinikchef og overlæge på Rigshospitalet</i>
09.50 - 10.20	Pause og besøg i udstillerområdet
10.20 - 11.20	Hvem bestemmer her? Da Ina Kjørgx Pedersens mor Doris tidligt i sit demensforløb udnævner datteren til sin sekretær, gør hun det velovervejet og ikke uden en vis selvironi. Der er brug for Inas bistand både i hjemmet og i mødet med den række velfærdsinstanser, der kommer i spil, når en demenssygdom melder sig - læge, gerontopsykiatri, visitator, hjemmepleje, demenskonsulent, sygehus og plejehjem - men netop bistand. For selv om Doris' evne til f.eks. at disponere over egne penge - dvs. myndigheden i juridisk forstand - svinder, som tiden går, træder hendes myndighed som førende autoritet i eget liv tilsvarende stærkere frem. Og ved at gøre Ina til sin 'ansatte' snarere end sin "chef", bevarer Doris sin værdighed i relationen. Men hvad med hjælpesystemet? Hvordan aflæser de Doris og hun dem? Og hvad stiller Ina op, når hjemmepleje eller sygehus insisterer på, at det kun er Doris, de kan kommunikere direkte med, men samtidig forventer, at Ina sikrer, at denne kommunikation kan foregå og ikke mindst handles på? Ina er jo sin mors sekretær, ikke systemets. Hør beretningen om mor og datters færd fra diagnose til plejehjem. Ina Kjørgx Pedersen , <i>journalist, antropolog og forfatter til bogen "Drengen der blev væk: Mor, mig og demensen"</i>
11.20 - 11.45	Kaffe og sidste mulighed for at besøge udstillerne
11.45 - 12.20	Værdighed er en holdning til andre – ikke en egenskab ved livet Kjeld Holm er kritisk over for den omsiggribende brug af begrebet værdighed. For Kjeld Holm er værdighed en gave, det enkelte menneske får skænket af andre – at ens liv har betydning for den anden trods forskellighed og f.eks. demenssygdom. Kjeld Holm , <i>teolog, mag. Art. i Idehistorie, tidligere biskop i Aarhus Stift, forfatter</i>
12.25 - 12.30	Afslutning Lone Vasegaard , <i>formand for DemensKoordinatorer i Danmark</i>
12.30	Afrejse - lunchpakke og drikke at tage med på hjemrejsen

Seminarer onsdag den 11. september

Onsdag er der en seminarrunde: Vælg ét af 8 seminar, når du tilmelder dig

SEMINAR 1 **Hvad gør vi, når værdigheden er under pres?**

Medarbejderes gode intentioner og vilje til at møde borgeren med værdighed kan komme under pres, når de faglige udfordringer bliver for svære, når kommunikationen med kolleger, pårørende og ledelse svigter, eller når hverdagens travlhed melder sig.

Med udgangspunkt i Værdighedsrejseholdets arbejde og deltagernes egne praksiserfaringer stiller vi skarpt på, hvorfor og hvad vi skal gribe i, når værdigheden for både borgere og medarbejdere bliver truet. Vi drøfter værdighed som begreb og ser på, hvilke metoder, redskaber og greb vi har til at fastholde fokus på borgerens værdighed til gavn for borgeren, de pårørende og medarbejderne. Hvad kan demenskoordinatoren have med i ryg-sækken, når medarbejderne skal hjælpes på vej?

Seminaret er en kombination af præsentation samt case-arbejde.
Deltagerne skal forvente at bringe egne erfaringer i spil.

Kirsten Groth Willesen, antropolog og specialkonsulent i Sundhedsstyrelsen, projektleder for Værdighedsrejseholdet

Kirsten Bjerregaard Andersen, sygeplejerske og leder af pleje- og rehabiliteringscenter Christians Have, Solrød kommune

SEMINAR 2 **Dokumenteret effekt med velfærdsteknologi på plejehjem**

Et forsøg i Aarhus med teknologier til aktivitet og til beroligelse har vist opsigtsvækkende resultater.

Når velfærdsteknologier bruges konsekvent i det daglige arbejde med mennesker med demens, virker de. Det lyder banalt, men så enkelt er det faktisk. Det viser et pilotprojekt med over 3.000 registreringer, som projektleder Søren Pallesen fra Center for Frihedsteknologi i Aarhus Kommune har lavet. To plejehjem deltog i pilotprojektet.

Søren Holm Pallesen, cand.scient.med., fysioterapeut og projektleder på Center for Frihedsteknologi, Aarhus kommune

Seminaret er en opfølgning på seminar fra Årskursus 2018, men også en delvis gentagelse

SEMINAR 3 **To mand frem for en enke – løb**

I dette praksisperspektiv på pleje af borgere med demens stilles skarpt på aktiviteter og demens i Højlands forsamlingshus. Deltagerne udfordres på forståelser og erfaringer og arbejder med eget aktivitetskompas. Aktivitet som begreb dækker over en bred vifte af muligheder og tilgange.

I seminaret kan du f.eks. høre om: Legens mange aspekter – vi prøver lige, Livshistorien skal meget mere i spil – fokus på det betydningsfulde, Aktivitetsbingo – få gode ideer med hjem.

Mette Søndergaard, ergoterapeut, underviser, konsulent og forfatter til en række undervisningsbøger

SEMINAR 4 **Frie Fordrag**

Som et nyt initiativ – inspireret af DemensDagene – har bestyrelsen valgt at afsætte et seminar til frie foredrag fra praksis. Deltagere, der er tilmeldt Årskurset, har mulighed for at præsentere resultater og erfaringer fra praksisprojekter. Der er plads til maks. fire præsentationer i seminaret.

Hvis du er interesseret i at præsentere dit praksisprojekt i frie foredrag, skal du skrive en kort synopsis på maks. 1 side og indsende til ml@demens-dk.dk inden 5. august 2019.

Bestyrelsen i DKDK vil herefter udvælge de fire præsentationer. Din synopsis skal kort beskrive følgende:

- Tema for praksisprojektet og det problem projektet vil afhjælpe
- Erfaringer fra projektet – gerne såvel gode som dårlige
- Projektets samarbejdspartnere/samarbejdsrelationer

Du skal være tilmeldt Årskurset senest 5. august for at komme i betragtning til at præsentere dit praksisprojekt. Alle der har indsendt synopsis, får besked fredag d. 16. august.

Seminarer onsdag den 11. september

Onsdag er der en seminarrunde: Vælg ét af 8 seminar, når du tilmelder dig

SEMINAR 5 **Etik som udgangspunkt for demensomsorg**

Den personcentrerede tilgang bygger på et antal etiske udgangspunkter, hvor respekten for personen med demens er central. Men vi kan trække betydeligt mere på etikken. I seminaret diskuterer vi en etisk model for at forstå personalets valg af metode, samt hvordan vi gennem vejledning af personale kan øge de gode metodevalg. Modellen bygger på evolutionspsykologen Michael Tomasellos arbejde om, hvad det er, at være menneske.

Bo Hejlskov Elven, psykolog og foredragsholder

SEMINAR 6 **Formidling af viden til børn om demens**

Fokus i seminaret er formidling af viden om demens til børn i folkeskolerne til og med 10. klasse.

Seminaret henvender sig til dem, der arbejder med pårørende grupper for børn, til dem der arbejder med projekter, der involverer børn og personer med demens og til dem, der påtænker at starte sådanne projekter op. Seminaret starter med en kort præsentation af nyt materiale, til formidling af viden om demens til målgruppen. Der fortælles om indhøstede erfaringer i forhold til at formidle viden til børn, så de forstår budskabet og finder det interessant.

Herefter præsenteres de materialer, der i dag findes på landsplan inden for området at formidle viden til børn om demens. Hvad kan de forskellige materialer, og hvad er de velegnet til?

Psykiske problemstillinger hos børn, hvis forældre har demens ligger uden for seminarets fokus.

Der afsluttes med spørgsmål og snak om emnet.

Tinna Klingberg, udviklingskoordinator ved Videnscenter for demens, Aalborg kommune, sygeplejerske

SEMINAR 7 **"Samtalehjulet - version demens", et værktøj til personcentreret samtale om livet med demens**

Oplever du, at det kan være en udfordring at have meningsfulde samtaler og rådgive personer med let til moderat demens, som reelt tager udgangspunkt i de sygdomsramtes behov, eller kunne du tænke dig at få ny inspiration til samtalerne?

Så deltag i denne workshop, hvor vi sammen vil afprøve og diskutere muligheder og dilemmaer i brugen af "samtalehjulet - version demens" fra Nationalt Videnscenter for Demens.

Samtalehjulet er et understøttende værktøj, der tager højde for borgerens kognitive funktionstab og kan sætte rammen for en involverende og meningsfuld dialog, hvor omdrejningspunktet er borgerens egne værdier, ressourcer og problemstillinger. Samtidig kan det bidrage til, at de professionelle og de pårørende kan opnå større indsigt i borgerens livsverden.

Karin Juul Viuff, leder af Videnscenter for Demens, Esbjerg Kommune

Jette Kallehaug, projektleder, Nationalt Videnscenter for Demens

SEMINAR 8 **Antipsykotisk medicin – muligheder, risici og dilemmaer**

Læge Ane Nørgaard Christensen vil på baggrund af forskning til sin netop forsvarede ph.d.afhandling tage udgangspunkt i følgende to spørgsmål: Hvornår kan man overveje at bruge antipsykotisk medicin til ældre med demens, og hvilken effekt har medicinen, samt hvilke risici er der forbundet med antipsykotisk medicin til ældre med demens? Ane giver ligeledes et overblik over, hvordan forbruget af antipsykotisk medicin og andre psyko-farmaka til ældre med demens har udviklet sig i Danmark og drøfter retningslinier for udskrivelse af antipsykotika.

Søren Troels Christensen holder oplæg om Sundhedsstyrelsens udarbejdelse af informationsmaterialet "Brug af lægemidler ved demens.", som er sendt til landets plejecentre i sommeren 2019.

Materialet omhandler bl.a. personcentreret omsorg og information om de hyppigst anvendte lægemidler til personer med demens, herunder demenslægemidler, antipsykotika i behandling af adfærdsmæssige og psykiske symptomer samt antidepressiva.

Ane Nørgaard Christensen, læge, ph.d. under uddannelse til speciallæge i neurologi, ansat ved Neurologisk afdeling, Herlev

Søren Troels Christensen, farmaceut, ph.d., Center for Evidens, Uddannelse og Beredskab, Sundhedsstyrelsen

Seminarer torsdag d. 12. september

Torsdag er der to seminarer: Vælg 2 af 8 seminar, når du tilmelder dig

SEMINAR P Taktile deprivation – betydning af den fysiske kontakt gennem berøring

Adfærdændringer tillægges oftest sygdom og ikke en sensibilitet grundet de kognitive problematikker. Der har tidligere været tradition for "skærmning" for at undgå overstimulation. Sansestimulerende metoder vinder indpas, f.eks. hånd- og fodmassage, tyngdedyner, gyngestole, motionscykel, tøjhunde, fiberlys, m.m. De anvendes med mere eller mindre gode resultater. Men hvornår gør vi hvad?

Der vil i oplægget være forslag til, hvordan indsatsen målrettes via en øget systematik i anvendelse af sansestimulerende redskaber (livshistorie, sanseudredning, adfærdstrappe, interventionstrappe).

Charlotte Voetmann, Demens- og neuropædagogisk konsulent, sygeplejerske og mange års erfaring som seminarielektor, telefonrådgiver på Demenslinien, m.fl.

SEMINAR Q Pligt til omsorg – nuanceret skærmning

Seminaret giver indblik i lovgivningen omkring magtanvendelse, og hvordan en nuanceret skærmning kan tilrettelægges ud fra de grundlæggende faktuelle menneskerettigheder og lovgivningen.

Seminarets fokus er, hvordan begrebet skærmning bruges i relation til plejen og omsorgen for mennesker med demens. Hvordan defineres skærmning i eksisterende dokumenter og retningslinjer, og kan man tale om en graduering af det at skærme i demensplejen?

En gruppe af demensfaglige personer har arbejdet tværkommunalt og udvekslet erfaringer, som de i seminar vil dele med deltagerne ud fra praksiseksempler, tilgange og faglig ledelse.

Birgitte Mohrsen, specialkonsulent i Ankestyrelsen

Anders Møller Jensen, Ph.d. studerende ved OPEN, Klinisk Institut, Syddansk Universitet, VIA Aldring & Demens Center for forskning

Anni O. Frederiksen, demenskonsulent og specialist i Huntingtons sygdom, Herning Kommune

Helle Thomsen, leder og demensansvarlig i Norddjurs kommune

Pia Østergaard, udviklingskonsulent for demensområdet i Silkeborg kommune

SEMINAR R Brug af magt og håndtering af afmagt

Seminaret indledes med et relativt kort oplæg om en af de mest virkningsfulde metoder til at sikre en velovervejede brug af magt og håndtering af følelser af afmagt.

Deltagerne vil herefter have en fælles drøftelse og dialog om følgende tre spørgsmål:

- Hvilke forhold, udfordringer eller faktorer kan i særlig grad føre dig i retning af uhensigtsmæssig magtudøvelse?
- Hvilke typer af afmagtsfølelser oplever du særligt belastende?
- Hvilke tanker, handlinger og initiativer kan modvirke eller reducere belastende oplevelser af afmagt?

Henrik Brogaard, cand. psyk., selvstændig konsulent og indehaver, U9vers

SEMINAR S Ethiske dilemmaer på grænsen af vores sociale konventioner

I vores arbejde med mennesker med demens og deres nærmeste har vi et stort ansvar for at inddrage borgeren bedst muligt. Vi arbejder under særlige omstændigheder, hvor vi skal kommunikere, planlægge, støtte og tage beslutninger sammen med mennesker, der kan mangle sygdomserkendelse, have svækket og forstyrrede kognitive funktioner samt psykisk være ude af balance.

Gør vi det godt nok som demenskoordinatorer? Kan vi være tilbøjelige til at tage de nemme veje, holde møder uden borgeren, lade pårørende tage beslutninger, få underskrift på vigtige dokumenter for at komme igennem med f.eks. plejhjems accept?

Seminaret vil lægge op til debat.

Charlotte Rugh, ergoterapeut og Master PO, demenskoordinator i Gladsaxe kommune og forfatter til kapitel 10 i bogen "Bedre møder på tværs. Facilitering, processer og beslutninger"

Seminarer torsdag d. 12. september

Torsdag er der to seminarer: Vælg 2 af 8 seminar, når du tilmelder dig

SEMINAR T **Hvordan får man en god dialog med en bilist om at stoppe med at køre bil?**

Seminaret handler om de udfordringer både sundhedsprofessionelle og pårørende oplever, når de skal tale om kørselsstop. Vi vil komme ind på, hvor længe og hvordan mennesker med demens forsvarligt kan færdes i trafikken, og hvilken rolle og ansvar de forskellige offentlige aktører og de pårørende har.

Målet med seminaret er at udveksle erfaringer om denne svære, men nødvendige samtale. Sammen vil vi prøve at identificere forskellige typer af bilister med demenssygdom og diskutere, hvordan vi bedst kan håndtere deres udfordringer. Til Årskurset offentliggøres to nye foldere om emnet.

Marlene Rishøj Cordes, civilingeniør, trafikikkerhedsspecialist og partner i Erfarne Bilister
Jette Ravn, cand. mag, trafikikkerhedsspecialist og partner i Erfarne Bilister

Seminaret gennemføres kun 1 gang

SEMINAR U **Udfordr - det giver mening!**

Om kombination af fysisk og kognitiv træning på hold for borgere med let til moderat demens.

Demens i Centrum i Odense Kommune har i godt to år haft træningshold, som arbejder med en kombination af fysisk og kognitiv træning. Det er små hold med fokus på, at den enkelte skal udfordres både fysisk og kognitiv samtidig med, at vi træner som et hold hele tiden.

Træningen varer i fire måneder, hvorefter borgerne udsluses til tilbud andre steder. Ca. 2/3 udsluses til tilbud i foreningslivet eller private træningscentre og ca. 1/3 til Odense Kommunes egne vedligeholdende træningstilbud. Metoden har givet gode resultater og gode relationer deltagerne imellem.

Lene Andersen, uddannet fysioterapeut, teamleder for demensteamet i Odense Kommune og projektleder for Demens i Centrum

SEMINAR V **BPSD-metoden – systematisk tilgang til at skabe trivsel**

Det anslås, at op mod 80 procent af beboerne på plejecentre har BPSD-symptomer, som skal ses som udtryk for uopfyldte basale behov, fysisk eller psykisk mistrivsel eller reaktioner på uhensigtsmæssige forhold i omgivelserne eller i tilrettelæggelsen af de plejefaglige indsatser. Det er ofte muligt i fællesskab at finde frem til de bagvedliggende årsager til adfærden, og på denne måde sammen finde løsninger, som kan minimere mistrivlsen.

Sundhedsstyrelsen afprøvede en model til målrettet pleje sammen med fem kommuner i 2016-2018, hvor medarbejderne skulle identificere og registrere symptomer ved brug af NPI-skala, indgå i tværfaglig refleksion og træffe beslutninger på BPSD-konferencer og kontinuerligt følge op. Evalueringen viste meget positive resultater for både beboere og medarbejdere.

I seminaret gennemgås metoden, og to kommuner fortæller, hvordan de fortsat arbejder med at implementere BPSD-metoden på plejecentre og i hjemmeplejen.

Sara Louise Rose, sektionsleder, Sundhedsstyrelsen
Betina Lassen, demenskoordinator, Næstved Kommune
Ditte Ahrenst Haar Jacobsen, sygeplejerske, Faxø Kommune

SEMINAR X **Visuel formidling – et nyt redskab i samtale**

Et billede siger mere end tusind ord. Lige siden de første hulemalerier har tegninger bragt mennesker sammen og skabt fælles forståelse. Nogle demenskoordinatorer har allerede lært at bruge visuel og grafisk formidling over for pårørende og synes, at det er et rigtig godt redskab. Redskabet kan også bruges i undervisning i forhold til tosprogede, oplæg for politikere m.v., netop fordi den visuelle formidling på en enkel, pædagogisk og præcis måde præsenterer budskaber.

Du behøver ikke at kunne tegne på forhånd, for alle kan lære grafisk facilitering på kort tid. På seminaret vil oplægsholderen præsentere dig for nogle helt enkle teknikker og introducere dig til feltet af grafisk facilitering, så du kan arbejde mere visuelt og enkelt i din praksis fremover.

Rikke B. Sørensen, BA i dramaturgi, cand.mag. oplevelsesøkonomi, uddannet grafisk facilitator og underviser
