

4. Frie foredrag

Galina Plesner, projektchef i Trygfonden

Susan Kaagh, demenskoordinator, Odder Kommune,

Pernille Hummelshøj Nørbye, projektleder Godt Hverdagsliv, Lemvig Kommune

Annette Kjærsgaard, PhD inden for rehabilitering af dysfagi

Frivillighed

Seminaret Frie foredrag er et nyt initiativ på Årskurset, hvor årskursusdeltagere har mulighed for at præsentere resultater og erfaringer fra praksisprojekter. Seminaret har fire præsentationer af hver 25 minutter. Både blandt seminardeltagere og de fire oplægsholdere er der stor spørgelyst og erfaringsudveksling.

Aktivitet

Fordele og udfordringer ved at arbejde tættere sammen med civilsamfundet

Galina Plesner fortæller om Trygfondens erfaringer med besøgshunde på plejehjem. Fonden har i dag 750 frivillige besøgsekvipager med hund(e) og aftaler med 850 plejehjem. Besøgssted skal godkendes, og det er et krav, at plejehjemmet udnævner en besøgshundekoordinator. Besøgsekvipager og -hunde er også igennem en godkendelsesprocedure og sekretariatet i Trygfonden støtter op om det frivillige arbejde, bl.a. gennem udvælgelse og træning.

Galina Plesners spørgsmål til deltagerne er:

- Uddannelse: Hvor meget kan man kræve, og hvornår er det nok?
- Krav: Hvor mange må man stille til frivillige og

travlt personale?

- Oplysning: Hvordan deler vi mulighederne og den rette historie?
- Mister man essensen ved det frivillige, hvis frivilligheden "professionaliseres"?
- Møder man modstand og misundelse blandt fagpersonalet mod den frivillige?

Spørgsmålene bliver stillet på baggrund af erfaringer med personalets manglende tid og viden om, hvad et samarbejde mellem professionelle og frivillige kan give til borgerne. Projektets erfaringer er, at der er store krav på begge sider for, at et sådan projekt skal lykkes. Deltagerne bidrager bl.a. med oplysning om, at der på det enkelte plejehjem ofte er mange tilbud som besøgshunde, der konkurrerer om tid og personale.

"Aldrig alene med demens" målrettet personale og ledere – en intern samarbejdsmodel

Susan Kaagh fortæller om den interne samarbejdsmodel, demensteamet i Odder Kommune har udviklet. Demensteamet ønsker at skabe en proces, hvor medarbejderne er aktive og synlige. Første skridt var

Sygdom





fokusgruppeinterviews med 40 medarbejdere for at indsamle viden om, hvornår medarbejderne oplever, at arbejdet er svært, og hvornår de oplever succes i arbejdet med personer med demens. Svarene danner fundament for den interne samarbejdsmodel, hvor målet er, at medarbejdere og ledere oplever, at der altid er hjælp at hente, når noget er svært.

Den interne samarbejdsmodel bygger på fire fokusområder: Synlighed, tydelighed, kompetencer, "når det er svært".

Eksempler på...

- synlighed er postkort og hjemmeside med budskabet: Demensteamet er klar med støtte, viden og vejledning
- tydelighed er ens arbejdsgange, demenskontakt, og at demensteamets forskellige kompetencer fremgår
- kompetencer er at have fællesskab, overblik, tryghed og sikkerhed og give medarbejderne flere kompetencer
- "når det er svært" er en guide til at skabe ro, og klarhed over følelser, der skal arbejdes på for at undgå.

"Svinget" - erindringsformidling og aktivitetstilbud til mennesker med demens og deres pårørende

Pernille Hummelshøj Nørbye fortæller, hvad en lille kommune kan gøre med utidssvarende ældreboliger. Hendes fortælling og fotos giver seminardeltagerne indblik i erfaringer og oplevelser fra Svinget. Svinget er navnet på seks ældreboliger, der er omdannet til erindringshuse: Ét med frisør og velvære, ét med café fra en anden tid, ét som gæstehus, ét som værksted med navnet "Mandehørn" og to erindringshuse fra henholdsvis 1950-60'erne og 70'erne. De seks huse er ikke museer, men huse der må benyttes fuldt ud, og hvor borgere gratis kommer på dagsbesøg. Der er tilknyttet en aktivitetsmedarbejder/tovholder på 25 timer.

Vi hører om samarbejde med frivillige og deres roller, om medarbejdernes roller og aktiv anvendelse af



"pædagogisk rod". Svinget er synliggjort sig over for politikerne, og omverdenen er inddraget gennem bevidst brug af facebook til fortælling af de gode historier. Der er skabt samarbejde med SOSU-skolen, og alt er nået på 18 måneder.

Spot dysfagi og understøt sikker og effektiv synkning hos borgere med demens

Annette Kjærsgaard giver deltagerne et omfattende indblik i, hvad dysfagi er, og hvilke konsekvenser dysfagi har for borgere med demens.

Dysfagi er ikke en sygdom i sig selv, men et symptom på mange sygdomme og tilstande. Klare tegn indikerer dysfagi såvel indirekte som under måltidet, og alle medarbejdere bør kende tegnene og reagere på disse. Ældre borgere har en høj prævalens af dysfagi, eksempelvis rammes mere end 60% af ældre på institution og 84% af alle patienter med Alzheimers af dysfagi.

Annette Kjærsgaard fortæller om, hvordan borgere med demens understøttes i at spise og drikke sikkert og effektivt længst muligt, og hun giver seminardeltagerne et indblik i relevante og effektive indsatser, der kan igangsættes. De tre vigtigste fokusområder i forbindelse med et måltid er: Siddestilling, konsistens af mad og drikke samt mundhygiejne. Der skal etableres en stærk tværfaglighed omkring en borger med dysfagi, så medarbejdere tilknyttet den enkelte pleje- og bo-enhed får en fælles forståelse for dysfagi. Både læge, klinisk diætist, omsorgstandpleje, fysioterapeut, køkken, ergoterapeut, pædagog, sygeplejerske, SSH, SSA og PAU er på hver deres måde brikker til, at en skrøbelig borger med dysfagi kan leve så godt som muligt.