

Skal din kommune have demensvenlige boliger?

Bolette Willemann Jensen, projekt- og analysekonsulent, Alzheimerforeningen

Sammen med kommuner og boligorganisationer landet over udruller Alzheimerforeningen nu projekt RUM'lighed – en indsats, der skal styrke demensvenligheden blandt beboere, frivillige og driftspersonale i almene boligområder.

Demensvenligt miljø

I Danmark bor omkring hver fjerde person med demens alene – og størstedelen bor til leje. Aleneboende med demens er en særlig sårbar gruppe, og forskning peger på, at de i fremtiden vil udgøre en større andel af befolkningen.

I de næste tre år gennemfører Alzheimerforeningen derfor projektet RUM'lighed, som i samarbejde med kommuner og boligorganisationer landet over skal udvikle demensvenlighed i boligområder - til gavn for personer med demens, der bor alene, såvel som for andre beboere.

- Med projekt RUM'lighed stræber vi efter at skabe trygge, sociale miljøer og gennemtænkte fysiske omgivelser, der kan hjælpe aleneboende med demens i deres hverdag – og dermed bidrage til en større livskvalitet for alle i det pågældende boligområde, siger Nis Peter Nissen, direktør i Alzheimerforeningen.

Oplysning og demensvenlige aktiviteter

Gennem oplysning og demensvenlige aktiviteter i de almene boligafdelinger får beboere og driftspersonale viden om demens og konkrete redskaber til, hvordan de i hverdagen kan vise forståelse og møde aleneboende med demens i øjenhøjde.

- Det er vigtigt for, at personer med demens, der bor alene, på trods af sin demenssygdom kan føle sig trygge og som en del af fællesskabet. Ofte er naboerne de nærmeste til at reagere og hjælpe – og nogle gange er det små ting, der skal til, som at tilbyde sin hjælp, hvis man ser en, der er faret vild. Det er netop dét, projektet kan støtte op omkring, siger projektleder i Alzheimerforeningen, Bolette Willemann Jensen.

Stor boligforening i Aalborg går med i projektet

En af Jyllands største almene boligorganisationer, Himmerland Boligforening, er sammen med Aalborg kommune nogle af dem, der er med i projektets første runde.

- Det ligger dybt i vores værdier at kere os om vores beboere. Og det kan vi kun, hvis vi udviser interesse for dem og har den nødvendige viden til at hjælpe dem, siger Ole Nielsen, direktør i Himmerland Boligforening.

Bliv samarbejdspartner i projekt RUM'lighed

Som samarbejdspartner i projekt RUM'lighed kan I være med til at gøre en forskel for aleneboende med demens i almene boligområder.

I vil sammen med boligorganisationen udbrede viden om demens, igangsætte sociale aktiviteter og skabe demensvenlige omgivelser.

Projektet gennemføres i 2019-2021 med løbende inklusion af samarbejdspartnere.

Ønsker I at vide mere om, hvordan I som kommune eller som boligorganisation kan indgå i projektet, er I velkomne til at kontakte projektleder Bolette Willemann Jensen på rumlighed@alzheimer.dk.

Boligforeningen har oplevet stor interesse for projektet blandt driftspersonalet, som møder udfordringerne i hverdagen. De kan eksempelvis opleve, at en beboer ringer gentagne gange med det samme problem – selvom driftspersonalet lige har været forbi. - Det er måske tiende gang, vores driftsfolk er forbi, og man tænker 'Det var da utroligt, som det vindue bliver ved med at være utæt.' Hvis vores personale kan genkende tegnene på demens, kan de også bedre forstå behovet og hjælpe. Så det er en stor fordel, at de får mere viden om demens, siger Ole Nielsen, som understreger, at selvom indsatsen i projekt RUM'lighed er målrettet aleneboende demens, vil det også komme andre beboere til gavn. - Nogle af de tegn, man ser hos mennesker med demens i vores boligområder, ser man også hos beboere, som ikke har fået en diagnose. Så det giver god mening også i andre sammenhænge, siger han.

Kommune vil nå længere ud

I Aalborg Kommune arbejder man allerede intensivt med demensområdet og med at udbrede viden om demens blandt civilbefolkningen. Frivillighedskoordinator i Ældre- og Handicapforvaltningen, Karin Boye Nielsen, håber dog, at projekt RUM'lighed giver kommunen mulighed for at nå en anden gruppe af borgere.

- Der bor flere enlige og udsatte borgere i boligområderne, og det er et sted, hvor vi godt kunne tænke os at gøre en endnu større indsats, siger Karin Boye Nielsen.

- Vi vil gerne gøre boligområderne mere parate til at håndtere de situationer, der kan opstå i hverdagen. De skal vide, hvad de selv kan gøre for at give en hjælpende hånd – men også, hvor borgerne kan henvende sig, hvis det går galt, så de kender til vores tilbud i kommunen.

Karin Boye Nielsen ser derfor en klar fordel i det tætte samarbejde med boligforeningen, der er i projekt RUM'lighed. - Vi i kommunen har viden om demens, og boligforeningen har indsigt i, hvor udfordringerne er, og hvad de støder på i hverdagen. Så det samarbejde betyder meget, siger hun.



Foto: Himmerland Boligforening

Alzheimerforeningen udførte i samarbejde med KAB, boligselskabet AKB og Rødovre Kommune et pilotprojekt i 2018. På baggrund af erfaringerne herfra har Alzheimerforeningen blandt andet udviklet en værktøjskasse med guides og materialer, som alle samarbejdspartnere i projekt RUM'lighed får.

Du kan læse mere om projektet og se en kort film på www.alzheimer.dk/rumlighed

Vær med i DKDK's Facebookgruppe!

Sociale medier er kommet for at blive – det er noget som DKDK er meget opmærksom på. Det største sociale medie i Danmark er stadigvæk Facebook - her har 63 % af brugere af sociale medier en profil.

DKDK har i adskillige år haft en Facebook side - siden er offentlig, og alle kan tilgå sidens indhold og skrive kommentarer. Sidens primære formål er at dele nyheder, som vedrører både demensområdet som helhed men også i særdeleshed de mange opgaver, høringsvar og projekter som DKDK indgår i. Facebook siden kan på mange måder ses som DKDKS hjemmesides "forlængede arm".

På Facebook-siden er det kun DKDK som kan lave opslag - disse opslag kan kommenteres og læses af alle som har en Facebook profil - deriblandt presse, pårørende og alle andre med interesse for demensområdet.

Bestyrelsen besluttede i starten af 2019 at udvide DKDKS sociale medie-profil ved at skabe en helt lukket gruppe - kun for medlemmer. Gruppen kom til at hedde "Medlemmer af Demenskoordinatorerne i Danmark" Formålet med gruppen var at skabe et trygt forum, hvor medlemmer af DKDK kan danne nye netværk og erfaringsudveksle på tværs af landet. I gruppen kan alle lave opslag med både faglige diskussioner og deling af gode praksishistorier.

Bestyrelsen besluttede sig for at gøre gruppen så sikker for medlemmerne som mulig. Derfor blev gruppen opslået som "hemmelig"- og det betød i praksis, at der var så vandtætte skodder omkring gruppen, at ingen kunne finde den ved selv at søge på Facebook. Den eneste måde at søge optagelse på var via et link i en mail, som blev sendt ud til alle daværende medlemmer i januar 2019 samt til alle nye medlemmer derefter.

På generalforsamlingen 2019 blev det dog gjort tydeligt, at det har været alt for besværligt for medlemmerne at

søge optagelse – og der var et stort ønske om, at der blev gjort noget ved dette.

Derfor er gruppens status nu blevet ændret til at være "synlig" – men stadig lukket. Det vil sige, at alle kan finde frem til gruppen – men det er stadigvæk kun medlemmerne af gruppen, som kan se, hvad der bliver skrevet derinde. Det er også muligt for alle at søge om optagelse – men da gruppen jo kun er for medlemmer af DKDK, så bliver det undersøgt, om personen rent faktisk er medlem af DKDK, inden ansøgningen kan godkendes. Så hvis du har ansøgt om optagelse, så kan der godt gå et lille stykke tid, inden du bliver lukket helt ind i gruppen.

Vi har bestemt set en stigning i antallet af medlemmer siden gruppen blev gjort synlig – gruppen har i skrivende stund 122 medlemmer. Aktiviteten i gruppen er også stigende, og der bliver løbende lavet nye opslag, liket og kommenteret.

Jamen, der er jo så mange grupper på Facebook, som omhandler demens, så hvorfor skal jeg egentlig melde mig ind i én til – tænker du måske. Men der er nogle klare fordele ved at søge sparring og vidensdele i DKDKs lukkede Facebookgruppe, for her er du sikret, at det kun er fagfæller, som læser og kommenterer. Gruppens administratorer holder også et vågent øje med, at alle indlæg overholder almindelige hensyn til f.eks. tavshedspligt, opretthav og persondatalov.

Så hvis du ikke allerede har gjort det, så søg om optagelse i gruppen – så kan du være med til at præge debatten, søge viden og dele dine erfaringer og de gode historier.



Artiklen er skrevet af Jannie Sternberg - suppleant i DKDK's bestyrelse