

# MEDLEMSBLAD

## Forår 2020

24. årgang  
April 2020



### Sammen hver for sig - hvor længe?

Leder



"Sammen hver for sig" er en vending, vi har hørt utallige gange gennem de seneste uger og måneder under Covid 19. Sammen hver for sig er også netop den måde, vi som demenskoordinatorer søger at hjælpe mennesker med demens og deres familier i hele landet, og det er ikke nemt.

#### Dilemmaer og muligheder

Jeg udsendte i begyndelsen af april et indlæg med opfor-

dring til, at vores ledere i kommunerne overvejer, hvordan vores kompetencer som demenskoordinatorer bruges bedst muligt. Mange demenskoordinatorer med en plejefaglig grunduddannelse kan og er blevet indkaldt til andre opgaver i hjemmeplejen, men måske der er et større behov for os i andre funktioner som sparring til plejepersonale under besøgsforbud på plejecentre og til at holde kontakt til pårørende og borgere med demens der bor hjemme - [læs indlægget ved at klikke her](#). Jeg blev efterfølgende interviewet i TV2 News.

Jeg ved, at vi og plejepersonalet i flere kommuner har iværksat forskellige tiltag for at imødekomme de behov, der er i hjemmene og på plejehjemmene: Videohilsner, informationsvideoer med forslag til aktiviteter, breve fra pårørende printet af plejepersonalet til beboeren m.m..

En demenskoordinator afleverede til påske små påskeæg med en personlig hilsen i postkassen hos særligt sårbare borgere. Andre har givet uopfordrede telefonopkald til de mennesker, vi normalt ville besøge, en koordinator har givet information om boligansøgning over hækken, da det ikke var muligt at klare det telefonisk, en anden demenskoordinator har tegnet en lejlighed og placeret de af borgerens møbler, hun mente, var de bedste at flytte med. Dette da hun, som den eneste, kendte både den pågældende borgeres smag, møbler og plejeboligens fysiske rammer. Eksemplerne vidner om, at kreativiteten er stor for at hjælpe og støtte borgere og pårørende på bedste vis i en tid, som er så anderledes på mange måder.

Jeg vil opfordre jer til, at dele jeres mange gode ideer, så vi på kryds og tværs kan inspirere hinanden. Brug vores åbne facebookside eller den lukkede gruppe kun for DKDK's medlemmer.

#### Besøgsrestriktioner på plejehjem

Jeg er i den seneste tid blevet kontaktet af flere medlemmer, som spørger, om vi i DKDK kan gøre mere for, at demenskoordinatorer igen kan få lov at tage på hjemmebesøg. En hustru, hvis mand bor på plejehjem pga. Alzheimers sygdom, har ringet, da hun er bange for, om han kan kende hende, når hun igen må komme på besøg. Hun spørger også, om DKDK kan bidrage til lempelse af besøgsrestriktionerne. Den isolation,

som påvirker både pårørende, beboere og hjemmeboende og som kan føre til ensomhed, fylder i manges hverdag. Så mange ønsker en lempelse.

Det står ikke i vores magt at gribe ind med andet end lindring af ensomhed og isolation, men myndigheder og nogle interesseorganisationer (bl.a. Alzheimerforeningen, Ældre Sagen, Danske Ældreråd, KL og de faglige organisationer) har drøftet en lempelse af besøgsforbuddet på plejehjem på et møde fredag d. 17. april og nu afventes myndighedernes vejledning. En lempelse vil øge mulighederne for at få besøg af en den nærmeste familie under trygge og sundhedsmæssigt forsvarlige forhold. Vi håber på tilsvarende lempelser ift. genoptræning, måske genåbning af daghjem og dagcentre, hvilket vil gavne livskvaliteten både på kort og længere sigt.

#### Påvirkes efterårets arrangementer af Covid-19?

Det har siden medio marts været nødvendigt at aflyse små og store arrangementer såvel nationale som lokale. Demensdage blev aflyst, og bestyrelsen er i skrivende stund i tvivl, om vi også kommer til at aflyse DKDK-Årskursus og generalforsamling.

Vi følger myndighedernes udmeldinger tæt, og afventer som resten af Danmarks befolkning, hvor meget af samfundet der lukkes op hvornår. Men det handler også om, om det er sundhedsfagligt forsvarligt at samle 450 demenskoordinatorer til foredrag og udstillere i tre dage (I ved selv, hvor tæt vi plejer at sidde og være), om I får lov at komme eller er optaget af at løse arbejdsopgaver skubbet fra foråret, om økonomien i Årskurset kan holde med kun 200 deltagere og meget mere. Så snart vi i bestyrelsen har truffet en beslutning, melder vi den til jer, nogle af jer har allerede spurgt.

Mange aktiviteter ligger stille og en del opgaver kan og bliver løst på nye måder via Skype, mails m.m..

Jeg glæder mig dog til den dag, hvor jeg og mine kolleger møder på arbejde for sammen at løse de mange ventende opgaver.

Lone Vasegaard  
formand

#### INDHOLD:

Leder	1
Nyt fra Sundhedsstyrelsen	2
Aalborg Kommunes praksisteam på demensområdet	4
Demens og uddannelse	7
Rejsefortælling - kultur, kompetencer og demens	9
Onlinemanual om sang og musik i demensrehabilitering	12
Den demente, deres pårørende og deres stigma	17
Kort Nyt og Aktivitetskalender	19