

Nyt fra Sundhedsstyrelsen

Nicoline Lykkegaard Leisner, fuldmægtig, enhed for ældre og demens, Sundhedsstyrelsen

Nyt fra styrelsen



I Sundhedsstyrelsen er Covid-19 fortsat en stor og vigtig arbejdsopgave, som hele styrelsen er optaget af. Der er dog heldigvis også tid til at arbejde på de mange øvrige projekter og initiativer på demensområdet.

Demensrejseholdet

Med aftalen om udmøntning af reserven til foranstaltninger på social-, sundheds- og arbejdsmarkedsområdet 2020-2023 blev der afsat 20 mio. kr. til videreførelse af Demensrejseholdet med særligt fokus på nedbringelse af antipsykotisk medicin. Initiativet er en del af en samlet opfølgning på Demenshandlingsplan 2025 med henblik på at understøtte udvalgte indsatser for at nå målene i Demenshandlingsplanen.

Et forløb med Demensrejseholdet kan styrke medarbejdernes kompetencer, og evalueringen af tidligere rejseholdsforløb peger på, at de fører til ændringer på de enkelte afdelinger eller plejehjem, hvor medarbejdere bagefter oplever, at de yder en bedre plejeindsats til gavn for borgerne

Kommuner og private plejeeenheder på ældreområdet har kunnet ansøge om at få besøg af Sundhedsstyrelsens Demensrejsehold i perioden 2021-2022. De første forløb starter i 1. halvår af 2021 og bliver derefter løbende afviklet frem til primo 2022. I løbet af næste år vil der blive annonceret endnu en ansøgningsrunde, hvor der kan søges om Demensrejseholdsforløb i perioden 2023-2024. Et forløb varer 16-20 uger.

Demensrejseholdsforløbene tager afsæt i metodiske og læringsmæssige erfaringer fra Sundhedsstyrelsens rejsehold; Demensrejsehold i 2016-2018 og Værdighedsrejsehold 2019-2021.

Forløbene tager afsæt i personcentreret omsorg samt en praksisnær tilgang til læring igennem fælles refleksion, læringsgrupper, beboerkonferencer og temadage.

Evaluerings af Puljen Praksisnært kompetenceløft i kommuner og regioner

Der har i de senere år været et stigende fokus på kompetenceudvikling på demensområdet både på kommunalt og regionalt niveau. For at understøtte denne positive udvikling har en lang række kommuner, regioner og private leverandører i perioden 2017-2019 fået støtte fra den nationale Demenshandlingsplan 2025 til at gennemføre en bred vifte af praksisnære kompetenceløft omfattende ca. 24.000 medarbejdere og ledere for i alt 139 mio.kr.

Der er gennemført en evaluering af de 56 støtteberettigede projekter bestående af en monitorering af forløbet samt udarbejdelse af en erfaringsopsamling, der kan give viden og inspiration til andre, der ønsker at igangsætte kompetenceløftsforløb.

Evalueringen viser bl.a., at

- kompetenceløftet har øget deltagernes viden

om demens og kendskab til indsatser på demensområdet

- størstedelen af deltagerne kan omsætte og anvende ny viden og redskaber i praksis efter kompetenceløftet
- kompetenceløftet har styrket praksis på flere parametre (fx styrket forståelse af situationen hos mennesket med demens)
- kompetenceløftet har bidraget med større refleksion, en større lyst til at tilegne sig viden, en større tilfredshed i arbejdet og en større sparing.

Handlingsplan til at forebygge, håndtere og lære af udadreagerende adfærd

[Handlingsplanen](#) der blev offentliggjort sidste år, har til formål at skabe en mere målrettet og sammenhængende indsats i forhold til at reducere udadreagerende adfærd i ældreplejen. Handlingsplanen har et særligt fokus på at sammentænke trivsel for borgere med demens og tryghed blandt medarbejdere, så indsatser kan medvirke til at styrke begge dele. Som følge af handlingsplanen er en række initiativer blevet sat i søen. Der arbejdes i øjeblikket især med de tre følgende:

Anbefalinger og inspiration

I øjeblikket arbejder vi med at lægge sidste hånd på udgivelsen 'Forebyggelse, håndtering og læring af udadreagerende adfærd og voldsomme episoder – inspiration og anbefalinger til ældreplejen'. Med udgivelsen sættes der fokus på, hvordan organisationen med fordel kan arbejde med at forebygge, håndtere og lære af voldsomme episoder i hverdagen med det formål at fremme trivsel for både borgere og medarbejdere. Anbefalingerne udkommer i en lang version og en kort version, som let kan tilgås i hverdagen.

Diplommodul til at arbejde med forebyggelse og håndtering af udadreagerende adfærd og voldsomme episoder

Med udgangspunkt i anbefalingerne udvikles et diplommodul, hvor deltagerne gennem prak-

sisnær undervisning kan opnå viden og kompetencer til at arbejde med trivsel og tryghed for både borgere og medarbejdere. Diplommodulet udvikles af Professionshøjskolen UCN og vil blive udbudt flere steder i landet i løbet af 2021 og 2022.

Ny afprøvning af Beboerkonferencen

I foråret udkom den nye demenshåndbog [Beboerkonferencen i praksis](#), som beskriver metoden til at afvikle Beboerkonferencer, og som er udarbejdet på baggrund af erfaringer med brug af metoden. I 2021-2022 skal metoden afprøves i en række projektkommuner, og på den baggrund skal der udarbejdes en evaluering af gevinster og omkostninger ved brug af metoden. Sundhedsstyrelsen vil i den forbindelse søge efter kommuner, der ønsker at medvirke til afprøvningen. Hold øje med Sundhedsstyrelsens hjemmeside, hvor det vil blive annonceret.

