

### Et år i coronaens greb

Leder



2020 går på held, og vi kan i sandhed se tilbage på et år, som ingen af os har oplevet tidligere. Coronaen har sat sit præg på en stor del af året, og har givet mange begrænsninger både arbejdsmæssigt og privat.

Vores arbejde som demenskoordinatorer har året igennem været påvirket af, hvor restriktiv vores arbejdskommune har været i forhold til at aflyse aktiviteter og hjemmebesøg. Mange opgaver har skullet klares telefonisk, og der er lokalt udviklet kreative former for møder med den nødvendige afstand. Den store forskel kommunerne imellem har ikke gjort arbejdet lettere eller forståelsen større.

Regeringens seneste udmeldinger viser, at vi først langt inde i 2021 kan forvente, det vi kender som normale tilstande.

#### Restriktioner på plejehjem

De fra centralt hold udmeldte restriktioner for at begrænse smitten på plejehjem har givet anledning til etiske overvejelser og mange diskussioner. Ikke alle er enige i, hvad der er det rigtige at gøre. Flere – både organisationer, landspolitikere og pårørende – har gjort sig til talsmænd for, at plejehjemsbeboere lider under de begrænsede besøg af familien. Det er fuldt forståeligt, men det skal også medtænkes, at ved smitte skal beboere på en hel afdeling isoleres i egen lejlighed. Det er heller ikke livskvalitet for et gammelt menneske.

Medarbejderne på plejehjem og i hjemmeplejen yder hver dag en kæmpe indsats for at mindske generne af diverse forholdsregler. Det skal vi huske at rose for og påskønne. Det er en daglig udfordring at overholde de mange hygiejniske principper, og den non verbale kommunikation, der er så vigtig i arbejdet med mennesker med demens, er svært iført mundbind/visir.

Mange os arbejder i hjemmeplejen, og jeg håber inderligt, at der hos beslutningstagere i kommunerne er forståelse for, at den vejledning, hjælp og

støtte, som mange familier har behov for, bedst ydes gennem et fysisk møde i hjemmet.

#### Ud af coronaens greb - med frikommuneforsøg og DKDK Årskursus 2021

Regeringen giver syv kommuner fuldstændig frihed på tre velfærdsområder. Tre af de syv kommuner (Viborg, Middelfart og Langeland) får – med det formål at hæve kvaliteten - frihed til at arbejde fri fra statslige og kommunale regler og dokumentation på ældreområdet. Frikommuneforsøget skal lade kommunerne slippe for en lang række administrative krav på udvalgte områder. Dette for at se om og hvordan det letter og forbedrer løsninger af kerneopgaven. Måler er, at vi som medarbejdere kan levere en ordentlig indsats over for borgerne baseret på faglighed, lokale forhold og sund fornuft. Hvad der sættes i spil i de tre kommuner, bliver spændende at følge.

Bestyrelsen har besluttet, at arbejde frem mod at vi kan afholde Årskursus og generalforsamling på Hotel Nyborg Strand i 2021. Vi tror og håber på, at det er muligt i dagene 15. – 17. september at samles igen. Selvfølgelig under sikre former og med alle sundhedsfaglige krav opfyldt – så måske i safezones, med færre seminarvalg og uden en propfyldt udstillerhal. Bestyrelsen arbejder fortrøstningsfuldt frem mod et Årskursus, der lever op til de krav, der måtte være, og ser frem til, at vi kan mødes til spændende oplæg om emner, som optager os alle.

Jeg ønsker hermed - på vegne af bestyrelse og sekretariat - alle medlemmer en glædelig jul og et godt og corona-frit nytår.

Lone Vasegaard  
formand

#### INDHOLD:

Leder	1
Videnscenter for værdig ældrepleje - vores arbejde	2
Rehabilitering ved demens i let til moderat grad	4
Spørgeskema om pårørendes behov	8
DKDK er nu på LinkedIn	10
Det beundringsværdige arbejde	11
Specialist i demens og psykiatri i Næstved	14
Kort Nyt og Aktivitetskalender	15