

# Specialist i demens og psykiatri i Næstved kommune

Betina Lassen, specialist i demens og psykiatri, Næstved kommune

Fra medlem til medlem



Mine fem kollegaer er ansat i ældreområdet i Næstved kommune. Vi sidder på fire forskellige plejecentre og dækker forskellige områder af kommunen. Vi dækker både udekørende hjemmepleje, plejecentrene og mennesker med demens i handicap og psykiatri.

Vi har et tæt samarbejde med visitatorerne, der sidder inde i borgerservice. Det skyldes, at de fleste ting skal visiteres af en visitator, dog med undtagelse af blandt andet GPS og PIR alarmer, samt demens aflastningspladser. Der er ligeledes ansat to socialrådgivere i pension, som har nogle timer til at hjælpe med sager, hvor borgerne for eksempel har problemer med at få betalt regninger med mere. Vi har også godt samarbejde med regionens hukommelsesklinikker, samt distriktpsychiatrien set i forhold til, at vi også dækker psykiatrien.

Mine arbejdsdage er meget varieret, da jeg udover mit arbejde som specialist i demens og psykiatri også er medansvarlig for e-lærings application om onboarding til Ældreområdet, e-lærings ansvarlig for application til pårørende, samt medansvarlig for dele af kommunes intranet og hjemmeside. Det betyder, at jeg har dage, hvor jeg har specialist i demens og psykiatri-kasketten på, og dage hvor jeg har IT kasketten på. Jeg holder meget af variationen i dette og

ikke mindst, at det bruger de fleste af mine kompetencer.

Jeg starter dog næsten alle dage med at få et overblik over mails, MEDCOM, nye borgerjournal notater med mere. Derefter laver jeg en vurdering af, om der skal handles akut på noget, eller om jeg kan følge dagens plan. Hvis der er en henvisning fra egen læge, hukommelsesklinik, hjemmeplejen eller lignende, forsøger jeg at tage kontakt til borgeren for at arrangere et besøg eller handler på den på anden vis. Dette afhænger naturligvis af, hvad der er årsagen til henvendelsen.

## Undervisning

Vi har i mange år haft undervisning til pårørende for at ruste dem bedre til at klare de udfordringer, som sygdommen giver dem i dagligdagen. Her i forbindelse med COVID19, har vi valgt at lægge en light udgave af undervisningen ud i en application, som borgerne kan tilgå for at få lidt viden, da mange af dem ikke har overskud eller lyst til at deltage i undervisning.

Ligeledes bruger vi tid på at undervise studerende, elever og medarbejder i håndteringen af menneske med demens. Dette materiale er ved at blive lagt ud i en application, så de stadig kan få undervisningen, selvom vi ikke kan samles i de store hold, som vi tidligere har gjort. Det skønnes at dette materiale, vil vi have tilgængeligt for de studerende primo 2021. Nogle af mine kollegaer har pårørendegrupper, hvor der er mere fokus på, hvordan den pårørende kan få overskud i dagligdagen efterhånden som sygdommen skrider frem. Jeg har tidligere også haft disse grupper, men efter COVID19 har jeg fået mere arbejde med at lave e-læring, hvorfor jeg lige nu ikke har denne funktion.

## Projekter

Vi har hvert år mange projekter indenfor ældreområdet med fokus på mennesker med demens. I øjeblikket arbejder vi med implementering af den systematiske BPSD-metode til alle borgere, der er tilknyttet ældreområdet for at sikre at de trives bedst muligt. Vi er også i gang med at gøre kommunen mere demensvenlig og fremme trivslen hos mennesket med demens. Det gør vi blandt andet ved at have fokus både internt i selve kommunen og eksternt i detailhandlen, transportsektoren mm i Næstved kommune.