

# Demenssymbol skal skabe bedre hjælp til mennesker med demens

Til maj lancerer Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark et nyt nationalt demenssymbol, der bliver en håndsrækning til mennesker med demens, men også til den brede befolkning.

Demenssymbolet er en håndsrækning, der viser, at man har demens. Symbolet skal give omverdenen bedre mulighed for at hjælpe og udvise tålmodighed. For det er lige netop det, man på den ene eller anden måde kan have brug for, når man har demens.

Men symbolet er også en håndsrækning den anden vej, for et synligt eller diskret symbol er lige netop den håndsrækning, den brede befolkning eller relevant personale kan have brug for, hvis man skal kunne hjælpe.

"Vi har oplevet stor opbakning til symbolet fra mennesker med demens, kommuner, demenskoordinatorer og mange flere, hvilket vi naturligvis er virkelig glade for. Så nu glæder vi os bare til, at symbolet kommer ud i verden," siger sekretariatsleder i Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark, Lone Harlev.



## Det gode liv med demens

Symbolet er udviklet med henblik på, at det skal være lettere og trygt for mennesker med demens at færdes i det offentlige rum, at tage offentlig transport, at handle på egen hånd, at deltage i foreningsliv og sociale aktiviteter.

83 procent af mennesker med demens deltager i færre aktiviteter, efter de har fået demens, viser tal fra rapporten 'Bedre hjælp til mennesker med demens i det offentlige rum', der er udarbejdet af Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark. En håndsrækning kan forhåbentlig hjælpe på det. Demenssymbolet kommer til at gøre det lettere for omverdenen at vide, hvornår de skal være opmærksomme. Kassedamen, buschaufføren eller instruktøren på idrætsholdet skal have lettere ved at afkode, hvornår han eller hun måske skal hjælpe. Derfor samarbejder Folkebevægelsen for et Demensvenligt



Danmark allerede med foreningslivet og transport- og detailbranchen, men søger også yderligere samarbejder, så symbolet kan få den fulde effekt.

"Grundlæggende synes vi, at det er ærgerligt, at en demensdiagnose i flere tilfælde kan betyde, at man bliver isoleret fra omverdenen. Vores samfund skal være mere demensvenligt, og symbolet skal gerne være et skridt i den rigtige retning," siger Lone Harlev.

## Distribution er afgørende

Håndsrækningen er ikke et støttesymbol, som folk der bakker op om demensvenlighed kommer til at skulle gå med, - dertil har vi allerede demensvenhertet. Symbolet er heller ikke tænkt til mennesker, der har det så skidt, at de måske slet ikke færdes alene i det offentlige rum.

Symbolet er udviklet til de mennesker med demens, der stadig kan en hel masse, og stadig færdes i det offentlige rum, men som måske en gang imellem bliver forvirret ved kasseapparatet eller i toget. De mennesker kan få hjælp og glæde af symbolet. Distributionen af symbolet bliver afgørende, og her kommer demenskoordinatorerne til at være alfa og omega for, om de rette mennesker får symbolet. Det er nemlig demenskoordinatorerne, der bedst kender borgerne og ved, hvem der vil få glæde af sådan et symbol.

"Kittet skal ikke gives til alle, og det skal ikke ligge frit på borgerservice. Det skal ud til de mennesker, der får gavn af det. Derfor er vi glade for, at Demenskoordinatorerne i Danmark er en del af Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark," fortæller sekretariatslederen, Lone Harlev.

Kittet bliver altså et redskab, man som demenskoordinator kan tilbyde mennesker med demens, hvis man vurderer, at de kan få glæde af det.

### Af mennesker med demens til mennesker med demens

Symbolet er udviklet i samarbejde med mennesker med demens. Det er også en af årsagerne til, at symbolet kommer i et kit, da det giver brugerne mulighed for at anvende symbolet, som de tænker, det er bedst. Symbolet kan bæres meget synligt på en nøglesnor eller en nål på trøjen, men det kan også bæres mere diskret, som et klistermærke på et betalingskort eller rejsekort, så det kun ses af relevant personale. Demenscenter Sydlyn har haft en gruppe med i udviklingsprocessen, og det har været en god oplevelse, siger Lone Milling, der er ergoterapeut og aktivitetsmedarbejder ved Demenscenter Sydlyn.

”Det er jo mennesker med demens, der skal gå med det. Det har haft kæmpe betydning, at de er blevet inddraget, at det ikke bare er nogle andre, der har

valgt det, som ikke kender noget til demens. Der er mange borgere, der står i det og har demens, som har haft mulighed for at tilkendegive deres holdninger. Dem har været med fra os føler sig set og hørt, og det er rigtig fedt,” siger hun.

Lone Milling er overbevist om, at demenssymbolet kommer til at gøre en forskel for mange af deres borgere med demens. ”Jeg tror, symbolet kan gøre en stor forskel for dem, når de færdes i offentligheden. Der har været flere situationer, hvor de har oplevet, at der ikke bliver taget de rette hensyn. Det, tror jeg, at symbolet kan hjælpe på,” siger hun.

Demenssymbolet bliver lanceret i demensugen, uge 19, hvor der vil være aktiviteter over hele landet.

Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark har sendt invitationer ud til alle kommuner, men hvis du og I endnu ikke er blevet kontaktet, så skriv gerne til Sofie Holmegaard på [sofie@demensvenligt danmark.dk](mailto:sofie@demensvenligt danmark.dk).

## Evaluering af frikommuneforsøg: Teknologiske hjælpemidler kan styrke omsorgen på plejehjem

Af Marianne Lundsgaard, faglig sekretær, DKDK

**Teknologiske hjælpemidler som døralarmer, trædemåtter og kamerakig kan bruges til at styrke omsorgen for særligt sårbare borgere på botilbud og plejehjem. Det viser VIVE's evaluering af et frikommuneforsøg i syv kommuner.**

Frikommunenetværket bestående af Favrskov, Herning, Holstebro, Silkeborg, Skive, Randers og Aabenraa kommuner har gennem de sidste tre år afprøvet teknologiske hjælpemidler og særlige dørbådnere på afdelingsdørene. Formålet er at undersøge, om teknologierne kan supplere og styrke personalets pædagogiske og omsorgsmæssige indsats samt skabe øget sikkerhed og tryghed for borgerne. Hensigten er at give borgere, der ikke selv kan give samtykke til anvendelse af velfærdsteknologi, de samme muligheder for støtte som andre borgere, der selv kan tage stilling.

VIVE, der er det nationale forsknings- og analysecenter for velfærd, har evalueret forsøget og konklusionen er klar: Brugen af ny teknologi kan bidrage til øget sikkerhed og tryghed samt bedre søvn hos borgerne og samtidig give mindre indgribende overvågning.

### Teknologi med store etiske spørgsmål

Anvendelse af teknologi til borgere, der ikke selv kan give samtykke, befinder sig i felt med store etiske spørgsmål om, hvordan teknologierne hænger sammen med pleje, omsorg, privatliv, frihed og overvågning. Viden fra forsøgene er særlig aktuel set i lyset af den seneste ændring i loven om magtanvendelse, der gør det muligt at bruge tryghedsskabende velfærdsteknologi til borgere med demens og handicap.

### Øget sikkerhed

I evalueringen fortæller personalet, at de oplever, at teknologier som døralarmer, trædemåtter og kamerakig gør det muligt at kunne give rettidig omsorg og forebygge risikosituationer, for eksempel hvis borgeren forlader afdelingen.

Hovedparten føler stor tryghed i at have teknologierne til rådighed, idet de får besked, når beboerne har brug for hjælp, og de ved, at beboerne ikke forlader