

Kittet bliver altså et redskab, man som demenskoordinator kan tilbyde mennesker med demens, hvis man vurderer, at de kan få glæde af det.

Af mennesker med demens til mennesker med demens

Symbolet er udviklet i samarbejde med mennesker med demens. Det er også en af årsagerne til, at symbolet kommer i et kit, da det giver brugerne mulighed for at anvende symbolet, som de tænker, det er bedst. Symbolet kan bæres meget synligt på en nøglesnor eller en nål på trøjen, men det kan også bæres mere diskret, som et klistermærke på et betalingskort eller rejsekort, så det kun ses af relevant personale. Demenscenter Sydlyn har haft en gruppe med i udviklingsprocessen, og det har været en god oplevelse, siger Lone Milling, der er ergoterapeut og aktivitetsmedarbejder ved Demenscenter Sydlyn.

”Det er jo mennesker med demens, der skal gå med det. Det har haft kæmpe betydning, at de er blevet inddraget, at det ikke bare er nogle andre, der har

valgt det, som ikke kender noget til demens. Der er mange borgere, der står i det og har demens, som har haft mulighed for at tilkendegive deres holdninger. Dem har været med fra os føler sig set og hørt, og det er rigtig fedt,” siger hun.

Lone Milling er overbevist om, at demenssymbolet kommer til at gøre en forskel for mange af deres borgere med demens. ”Jeg tror, symbolet kan gøre en stor forskel for dem, når de færdes i offentligheden. Der har været flere situationer, hvor de har oplevet, at der ikke bliver taget de rette hensyn. Det, tror jeg, at symbolet kan hjælpe på,” siger hun.

Demenssymbolet bliver lanceret i demensugen, uge 19, hvor der vil være aktiviteter over hele landet.

Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark har sendt invitationer ud til alle kommuner, men hvis du og I endnu ikke er blevet kontaktet, så skriv gerne til Sofie Holmegaard på sofie@demensvenligt danmark.dk.



Evaluering af frikommuneforsøg: Teknologiske hjælpemidler kan styrke omsorgen på plejehjem

Af Marianne Lundsgaard, faglig sekretær, DKDK

Teknologiske hjælpemidler som døralarmer, trødemåtter og kamerakig kan bruges til at styrke omsorgen for særligt sårbare borgere på botilbud og plejehjem. Det viser VIVE's evaluering af et frikommuneforsøg i syv kommuner.

Frikommunenetværket bestående af Favrskov, Herning, Holstebro, Silkeborg, Skive, Randers og Aabenraa kommuner har gennem de sidste tre år afprøvet teknologiske hjælpemidler og særlige dørabnere på afdelingsdørene. Formålet er at undersøge, om teknologierne kan supplere og styrke personalets pædagogiske og omsorgsmæssige indsats samt skabe øget sikkerhed og tryghed for borgerne. Hensigten er at give borgere, der ikke selv kan give samtykke til anvendelse af velfærdsteknologi, de samme muligheder for støtte som andre borgere, der selv kan tage stilling.

VIVE, der er det nationale forsknings- og analysecenter for velfærd, har evalueret forsøget og konklusionen er klar: Brugen af ny teknologi kan bidrage til øget sikkerhed og tryghed samt bedre søvn hos borgerne og samtidig give mindre indgribende overvågning.

Teknologi med store etiske spørgsmål

Anvendelse af teknologi til borgere, der ikke selv kan give samtykke, befinder sig i felt med store etiske spørgsmål om, hvordan teknologierne hænger sammen med pleje, omsorg, privatliv, frihed og overvågning. Viden fra forsøgene er særlig aktuel set i lyset af den seneste ændring i loven om magtanvendelse, der gør det muligt at bruge tryghedsskabende velfærdsteknologi til borgere med demens og handicap.

Øget sikkerhed

I evalueringen fortæller personalet, at de oplever, at teknologier som døralarmer, trødemåtter og kamerakig gør det muligt at kunne give rettidig omsorg og forebygge risikosituationer, for eksempel hvis borgeren forlader afdelingen.

Hovedparten føler stor tryghed i at have teknologierne til rådighed, idet de får besked, når beboerne har brug for hjælp, og de ved, at beboerne ikke forlader

afdelingen uden ledsager. Det sidste giver især en ekstra trykthed om natten, hvor personalet kan være optaget af at hjælpe andre, når en beboer beslutter sig for at gå ud.

Pårørende føler sig ligeledes mere trykthed ved brug af teknologierne. For de pårørende er borgerens sikkerhed et afgørende argument og afspejler en stor bekymring og ønske om at beskytte borgeren bedst muligt mod ulykker og skader.

Samlet set oplever personalet og pårørende, at teknologierne, der er blevet afprøvet, giver:

- øget sikkerhed for borgerne, blandt andet ved at forebygge fald
- forbedret søvnkvalitet
- større trykthed og forebyggelse af konflikter
- bedre støtte af personlig hygiejne.

Mindre overvågning og større bevægelsesfrihed

Hovedparten af medarbejdere og ledere vurderer samtidig, at brug af teknologier bidrager til mindre forstyrrende overvågning.

Personalet kan for eksempel undgå at forstyrre borgere, som vågner let om natten ved enten at kigge til borgeren via kamerakig og derudfra vurdere, om der er behov for hjælp, eller ved at bevægelsessensorer giver besked om behov for hjælp, for eksempel hvis borgeren står op om natten.

Undersøgelsen peger desuden på, at den særlige døråbner giver mere bevægelsesfrihed til beboeren i egen lejlighed eller på fællesarealerne, netop fordi teknologien begrænser borgeren i at forlade afdelingen og derved udsætte sig selv for risiko. Derved behøver personalet ikke at følge efter beboeren for



at være sikker på, at vedkommende ikke forlader afdelingen uden ledsager. Rapporten "Teknologi i plejen af borgere med demens eller kognitivt handicap" kan downloades [her](#).

VIVE holdt d. 28. januar et webinar om erfaringer fra forsøget.

På webinarret fortalte chefanalytiker Stinne Aaløkke Ballegaard om, hvordan det er gået med at implementere forsøgene samt om, hvordan teknologierne er blevet brugt i praksis, herunder hvordan de har påvirket arbejdsgange. Oplægget udfoldede, hvilken betydning teknologierne har haft for borgere, medarbejdere og pårørende set i forhold til forsøgenes målsætninger:

- Borgere: Øget livskvalitet, frihed og privatliv
- Pårørende: Trykthed og tilfredshed
- Medarbejdere: Bedre arbejdsmiljø

Centerleder Astrid Hindhede fortalte om erfaringer med teknologierne på Fuglsangsø Centeret i Herning Kommune: Hvordan har plejecenteret arbejdet med introduktion af teknologierne og kulturen på stedet, og hvilke muligheder og udfordringer oplever centeret, at brug af teknologier som kamerakig og særlige døråbner har givet?

[Se webinarret og download slides her.](#)