

## DemensKoordinatorer i Danmark indbyder til

Årskursus 15. - 17. september 2021

på Hotel Nyborg Strand

# Gør vi det rigtigt, og gør vi det rigtige?

Bestyrelsen i DKDK har med overskriften valgt at provokere og udfordre os selv og vores medlemmer og starte en debat om rammerne for vores arbejde og betingelserne for at udføre et godt stykke arbejde:

- Hvilket ansvar har vi over for borgere, pårørende, ledelser og politikere?
- Hvad er vores vilkår og muligheder for at udøve ansvarlig omsorg og pleje under en stram økonomi og med en ledelse, der ikke altid har det samme fokus som os, men som sætter rammer og betingelser for vores arbejde?
- Hvordan arbejder vi som demenskoordinatorer, med at hjælpe og vejlede personale, der arbejder under de vilkår?

Vi vil gerne med dette Årskursus fokusere på det arbejde, vi som professionelle medarbejdere yder for borgere med demenssygdomme og for deres pårørende. Der er ingen tvivl om, at vi hver især gør vores bedste inden for de fastlagte rammer. Men er det nok, og er det godt nok?

Vi stiller derfor spørgsmålet: Gør vi det rigtigt, og gør vi det rigtige?

Vi har bedt forskellige oplægsholdere have dette spørgsmål in mente i deres faglige oplæg, der spænder over temaer som omsorg, nærhed og mulighed for aktiviteter, varme hænder eller kold teknologi, betydningen af perspektivskifte som metode, motivation af ikke motiverede borgere, evaluering af kvalitet i det nære, vores indsats set fra et pårørendeperspektiv m.m.

Vi vil gerne bruge Årskurset til at igangsætte dialoger om disse spørgsmål.

Vi håber, at I som deltagere vil bidrage med holdninger, eksempler og perspektiver – og selvfølgelig også gerne ved at stille nye spørgsmål.

Social- og ældreminister Astrid Krag har givet tilsagn om at åbne Årskurset.

Ud over hovedforedrag kan du vælge tre ud af 16 seminarer, der enten uddyber et hovedforedrag fra en mere praksisnær vinkel eller tager en helt anden problemstilling op. Seminarerne er planlagt med et fagligt oplæg, der også giver plads til drøftelser og erfaringsudveksling.

Årskurset afvikles coronasikkert og efter de til september gældende sundhedsfaglige retningslinier. Hvis et evt. forsamlingsloft dikterer færre end 400 deltagere, fordeles pladserne efter "først-til-mølle-princippet". Hvis et evt. forsamlingsloft kræver opdeling i sektioner, vil deltagerne blive opdelt i sådanne.

Med venlig hilsen

DemensKoordinatorer i Danmark

Del dine indtryk,  
oplevelser og tanker om  
DKDK Årskursus 2021  
på de sociale medier ved  
at bruge

#demensdkdk2021



## PRAKTISKE OPLYSNINGER

---

**Målgruppe:** Målgruppen for Årskurset er demenskoordinatorer og demenskonsulenter. DKDK har erfaring for, at nøglepersoner på demensområdet i kommuner og på plejecentre, kommunale ældrechefer, fagligt personale i gerontopsykiatri, fagpersonale på hospitaler, ved udredningsenheder og uddannelsesinstitutioner mv. år efter år deltager i Årskurset. Alle deltagere er velkomne og får elektronisk deltagerbevis.

---

**Tid:** Onsdag d. 15. september til fredag d. 17. september 2021

---

**Sted:** Hotel Nyborg Strand, Østerøvej 2, 5800 Nyborg

---

**Pris:** Kr. 5.650 for medlemmer af DKDK  
Kr. 6.975 for andre.

Prisen dækker foredrag på tre faglige dage, to overnatninger i enkeltværelse, alle måltider inkl. drikke, middag samt generalforsamling i DKDK (alle er velkomne).

---

**Indkvartering:** 1 person i enkeltværelse m/bad eller 2 personer i dobbeltværelse m/bad.  
I delt dobbeltværelse reduceres prisen pr. person med i alt kr. 600.  
Uden overnatning reduceres prisen med i alt kr. 1.500.  
Indkvarteringstype vælges i tilmeldingsforløbet.

*NB: Hvis der ikke er værelser til alle overnattende på Hotel Nyborg Strand – vil nærliggende hoteller komme i brug. Værelser bliver fordelt efter 'først til mølle' - hvis I vælger at dele et værelse, er I garanteret ophold på Nyborg Strand.*

---

**Tilmelding:** Tilmelding foregår elektronisk via DKDK's hjemmeside [www.demens-dk.dk](http://www.demens-dk.dk)  
"Tilmelding til Årskursus 15. – 17. september". Tilmeldingen åbner d. 20. maj.

NB: Husk at du skal tilmelde dig, selvom din deltagelse er forudbetalt.

---

**Frister:** Tilmeldingsfrist er fredag d. 27. august.  
Afmeldingsfrist er onsdag d. 1. september - ved senere afbud betales det fulde beløb.  
Pladsen kan altid overdrages til en anden.

---

**Udstillere og demensmarked:** Udstillere fra videnscentre og firmaer, der formidler hjælpemidler, sikkerhedsudstyr m.v. er inviteret.  
Udstillere besøges i de conferenceområder, hvor der også serveres kaffe.

Årskursets deltagere er meget velkomne til at fremlægge eget materiale og postere fra kommuner og projekter til fælles inspiration på "demensmarkedet".

---

**Deltagermateriale** Vi udsender kort før årskurset en mail med relevant materiale og praktiske oplysninger.  
Da sundhedsmyndighedernes anbefalinger og restriktioner formodentlig er ændret til september, vil de fremgå af den mail, deltagerne modtager kort før årskurset.  
Der udarbejdes ikke konferencerapport.

---

# PROGRAM

Onsdag d. 15. september 2021

---

Fra kl. 09.30	<b>Registrering, kaffe og besøg hos udstillere</b>
---------------	--

---

<b>Kl. 10.50 – 11.00</b>	<b>Velkomst til Årskurset</b> <i>Lone Vasegaard, formand for DemensKoordinatorer i Danmark</i>
--------------------------	---

---

<b>Kl. 11.00 – 11.25</b>	<b>Åbningstale ved Astrid Krag, social- og ældreminister</b> Talen forventes afviklet via virtuel forbindelse og med mulighed for spørgsmål fra deltagerne
--------------------------	---

---

<b>Kl. 11.30 – 12.20</b>	<b>Har vi glemt omsorgen og nærheden i indretning af sygehusvæsenet?</b> Sygehusvæsenets indretning synes i dag præget af en sygdomsorienteret praksis, hvor omsorg og nærhed synes at have trange kår. Det har efterladt sygeplejersker med en oplevelse af afmægtighed og en tilskyndelse til flugt fra vilkårene.  Sygehusvæsenets højt specialiserede sygdomsorienterede praksis med brug af diverse styringsværktøjer er en særlig udfordring for gamle skrøbelige patienter, som gøres til speciale-, interesse- og historieløse. Ligesom de gamle patienter synes mennesker med demens at besidde en skrøbelighed, som måske kan gøre dem ligeså udfordret i det højt specialiserede sygehusvæsen. I forlængelse heraf kunne man fristes til at spørge: gør vi det rigtigt og gør vi det rigtige med den indretning af sygehusvæsenet? Oplægget er baseret på fund i ph.d.-afhandlingen "Det er ikke vores patient!".  <i>Lisbeth Aaskov Falch, lektor, Ph.d., sygeplejerskeuddannelsen i Næstved og medlem af Sygepleje-etisk Råd</i>
--------------------------	--

---

<b>Kl. 12.25 – 13.15</b>	<b>Frokost</b>
--------------------------	----------------

---

<b>Kl. 13.20 – 14.10</b>	<b>Varme hænder eller kold teknologi?</b> I stigende grad er det etiske problemstillinger, som dominerer den faglige og politiske debat om velfærdsstaten. Vigtige begreber som værdighed, selvbestemmelse, kvalitet i omsorgen og lignende bruges som om vi ved, hvad de betyder. På den måde opstår der imidlertid ofte kunstige modsætninger, f.eks. mellem omsorg og teknologi. Kunne det tænkes, at omsorgens kerneværdier lider skade under den slags uigennemtænkte modstillinger? Hvad nu hvis vi faktisk overser, at den "menneskelige omsorg" kan pådrage borgeren plejelidelser, som teknologien kunne lindre? Hverken varme hænder eller velfærdsteknologi har i sig selv en indbygget "etisk fordel eller bagdel". Det etiske reflekteres først gennem kritisk eftertanke over det, som ellers tages for givet.  <i>Lotte Schlosshaushauer Frøik, cand. mag. og indehaver af virksomheden Eksistens</i>
--------------------------	---

---

<b>Kl. 14.10 – 14.40</b>	<b>Besøg i udstillerområdet</b>
--------------------------	---------------------------------

---

<b>Kl. 14.40 - 15.30</b>	<b>Perspektivskifte som metode i arbejdet som demenskoordinator</b> Måske har du allerede stiftet bekendtskab med perspektivskifte som metode? Det er en af de metoder som bl.a. er indeholdt i Sundhedsstyrelsens materialer, i håndbøger og i e-læringsmodulerne fra Videncenter for værdig ældrepleje. Perspektivskiftet er en vigtig indsats ift. at modvirke forråelse, og er en metode som tager vare på dobbeltperspektivet i arbejdet, på både medarbejderen og på den centrale andens perspektiv (hvad enten den anden er en borger, en pårørende eller en kollega).  Måske har du også oplevet at det at få andre til at skifte perspektiv ikke er så let? Men at det tværtimod kræver gode konsultative kompetencer og et blik på sig selv, situationen og egen metode?  Oplægget introducerer teorien bag metoden, faldgruber man med fordel kan undgå og tips og tricks til hvordan og hvornår metoden kan bruges.  <i>Iben Ljungmann, psykolog og specialist i arbejds- og organisationspsykologi, partner i Inpraxis</i>
--------------------------	--

## PROGRAM

Onsdag d. 15. september 2021

---

Kl. 15.30 – 16.00      Dagens sidste besøg hos udstillere

---

Kl. 16.10 – 18.10      Seminarer, se særskilt side

---

Kl. 18.20 – 19.15      Middag

---

Kl. 19.20 – 20.30      **Demenskoordinator - hvad laver sådan en egentlig?**  
En demenskoordinator har mange opgaver, og der er vist ingen, der har styr på, hvor bredt et felt en demenskoordinator faktisk dækker. Vi vil invitere jer til at reflektere over, hvad det egentlig er, I laver. Hvad er det svære? Hvornår – og hvordan - gør I en forskel? Vi gør det med improviseret teater. Vi indleder med en kort scene, som ender uforløst - og så bliver det jeres tur til at spille med i et mix mellem at give replikker til skuespillerne, at snakke med sidekvinden om, hvad der er på spil - eller måske selv prøve et forslag af sammen med skuespillerne på scenen?

*Henry Larsen, tidligere leder af DACAPO-teatret, nu SDU, der i forskning og undervisning også arbejder med teatermetoder*

*Elena Strøbech, skuespiller SDU, der i forskning og undervisning også arbejder med teatermetoder*

*Preben Friis, skuespiller*

*Jennie Nielsen, skuespiller*

---

## PROGRAM

Torsdag d. 16. september 2021

---

Kl. 8.30 – 8.35      Dagens fokus

---

Kl. 8.40 – 9.20      **Hvordan kan man forbedre mulighederne for, at mennesker med demens kan engagere sig i meningsfulde aktiviteter?**  
Mennesker der lever med demens i institutionelle omgivelser risikerer begrænsninger i at kunne engagere sig i meningsfulde aktiviteter. Det kan medføre nedsat livskvalitet, sundhed og trivsel. I samarbejde med Svendborg Demensby lavede Kamilla Kielsgaard et ph.d. projekt, med det formål at forbedre mulighederne for, at mennesker med demens kunne engagere sig i meningsfulde aktiviteter. Formålet blev opnået gennem udvikling og implementering af en evidensbaseret intervention. Kamilla Kielsgaard præsenterer resultater og implikationer for praksis fra projektet.

*Kamilla Kielsgaard, ergoterapeut, MHSc, Ph.d., Kvalitets- og udviklingsmedarbejder i Nordfyns Kommune, Gæsteforsker ved Forskningsenheden i rehabilitering og forfatter*

---

Kl. 9.20 – 09.45      Besøg hos udstillere

---

Kl. 09.45 – 10.35      **Motivation af ikke-motiverede borgere**  
Hvordan støtter og motiverer vi de borgere, som ikke er samarbejdsvillige, og hvordan undgår vi at give op, når vi bliver mødt med modstand eller følelsesmæssige konflikter? Per Revstedt har mange års erfaring i arbejdet med hårdt belastede borgere og er - gennem sit arbejde med klienter og supervision af personale - blevet overbevist om, at der ikke findes "håbløse tilfælde". Det er muligt at motivere alle, der betragtes som umotiverede. Oplægget introducerer til den teori og de metoder og tekniker, som Per Revstedt har udviklet og som, han ved, virker.

*Per Revstedt, psykolog, psykoterapeut og forfatter til bogen "Motivationsarbejde".  
Per taler forståeligt svensk.*

## PROGRAM

Torsdag d. 16. september 2021

- 
- Kl. 10.35 – 10.55      Kaffe og besøg hos udstillere
- 
- Kl. 11.00 – 13.00      Seminarer, se særskilt side
- 
- Kl. 13.00 – 14.30      Frokost og dagens sidste besøg hos udstillere
- 
- Kl. 14.30 – 16.30      Seminarer, se særskilt side
- 
- Kl. 16.45 – 17.45      Generalforsamling i DemensKoordinatorer i Danmark
- 
- Kl. 19.00 -              Middag
- 

## PROGRAM

Fredag d. 17. september 2021

- 
- Kl. 8.00                Besøg hos udstillere
- 
- Kl. 8.50 – 8.55      Dagens fokus
- 
- Kl. 8.55 – 10.05    **Gør vi det rigtige med evaluering?**  
Velfærdsdebatten er præget af krav om evidens. Men jo tættere man kommer på den borgernære sundhed, jo sværere bliver det at skaffe evidens. Den rigtige indsats er ikke altid evidensbaseret. Omvendt duer det ikke længere at forlade sig på den enkelte medarbejders tavse viden. Så hvad kan være gode ledetråde for evaluering i det borgernære sundhedsarbejde?  
  
*Peter Dahler-Larsen, Ph.d., professor, Institut for Statskundskab, Københavns Universitet og forfatter til "Evaluering af Projekter – og andre ting, som ikke er ting"*
- 
- Kl. 10.05 – 10.25    **Pause og besøg hos udstillere**
- 
- Kl. 10.25 – 11.10    **Hvad er det gode liv med demens – en diagnose som mange fortsat oplever som skamfuld?**  
Når vi interesserer os for, hvad der er det rigtige og det rigtige at gøre, kommer vi tæt på spørgsmål om, hvad det gode liv er, et spørgsmål der har en lang historie bag sig. Aristoteles skrev om det gode liv som det udfoldede og blomstrende menneske liv og i de senere år forbinder mange det gode liv i alderdommen med at være aktiv og sund. Det nutidige fokus på aktiv og sund aldring gør det vanskeligt at snakke om det gode liv med demens og mange oplever det modsætningsfyldt eller direkte forkert at stille spørgsmålet.  
  
Oplægget tager udgangspunkt i et flerårigt etnografisk feltarbejde på en demensenhed for beboere med udadreagerende adfærd – et sted der for mange repræsenterer den værst tænkelige måde at blive gammel på. I mit oplæg præsenterer jeg eksempler fra feltarbejdet med henblik på jeres faglige diskussion af det gode liv med demens.  
  
*Lone Grøn, antropolog, professor MSO – Vive*
- 
- Kl. 11.10 – 11.35    Kaffe og sidste mulighed for at besøge udstillere
-

# PROGRAM

Fredag d. 17. september 2021

---

Kl. 11.35 – 12.20

## **De mange rigtige (?) møder, de mange vigtige møder**

Der er stor opmærksomhed på plejehjem, når vi taler om møder mellem pårørende og sundhedsprofessionelle. Mindre på møderne i hjemmene. Og nærmest slet ikke på overgangen mellem hjem og institution, der kan se sådan ud:

Jeg sidder som pårørende i min egen stol i mit eget hjem og har en samtale. Der trykkes på en knap og vupti: Jeg sidder på kanten af en fremmed stol i fremmede omgivelser over for en fremmed person og forsøger at forstå, hvad der bliver sagt. *Forstå* kan jeg ikke, så min ambition er blot at kunne høre og se, så jeg kan huske lidt bag efter dette møde. Derfra går jeg til nye møder med mennesker, der bliver de nærmeste omkring min mand. Mennesker, som jeg skal samarbejde med.

Når du som sundhedsprofessionel møder en pårørende, skal du afstemme dig efter ikke blot den særlige pårørende, men også efter hvor hun er henne i sit forløb som pårørende. Du skal også medtænke, at hendes parathed til at møde dig og andre sundhedspersoner kan være præget af andre møder længe før, hun får sin gang på plejehjemmet. Også længe før du dukker op i hendes hjem. Oplevelsen af det ene møde er afsæt for oplevelsen af de følgende møder.

*Eva Hultengren, pårørende, psykolog og forfatter til: "Pårørt. En pårørendes forløb med Alzheimers"*

---

Kl. 12.25 – 12.30

## **Afslutning ved Lone Vasegaard**

---

Kl. 12.30

## **Afrejse - lunchpakke og drikke at tage med på hjemrejsen**

---

## SEMINARER

Onsdag d. 15. september 2021 - vælg ét af disse

---

### SEMINAR 1

#### Hjælp til mennesker med demens i det offentlige rum gennem et nyt demenssymbol

Hvordan hjælper vi bedst mennesker med demens i det offentlige rum? Hvordan vil en person med demens helst hjælpes? Hvilke barrierer skal vi imødekomme? Og hvordan fremmer vi et hjælpsomt og venligt lokalsamfund? Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark har siden januar 2020 indsamlet indsigter og erfaringer i samarbejde med professionelle, civilsamfundet, pårørende og mennesker med demens. Vi har med afsæt i disse indsigter og i samarbejde med mennesker med demens udviklet et nyt nationalt demenssymbol og en indsats, der skal give os alle en hånds-rækning. Indsatsen ruller i samarbejde med mange af landets demenskoordinatorer ud over hele landet maj 2021.

Vi vil gerne både dele og debattere indsigter og indsatsen på seminaret, så vi sammen kvalificerer, hvordan vi bedst fortsætter og videreudvikler. Vi kommer også omkring, hvad synlighed og omverdens hjælp betyder for mennesker med demens' oplevelse af tryk, identitet, ensomhed og inklusion i lokalsamfundet.

*Lone Harlev, sekretariatsleder og Simone Laursen, data- og analysemedarbejder fra Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark*

---

### SEMINAR 2

#### Kan faglig refleksion og læring bane vej til at gøre det rigtige i demensomsorgen?

NEJ – faglig refleksion og læring kan ikke alene sikre kvaliteten i demensomsorgen. OG - er det i øvrigt realistisk at tale om refleksion og læring i en fortravlet sektor, hvor kompleksiteten stiger og COVID-19, højt sygefravær og rekrutteringsvanskeligheder er en del af ligningen? TJOO - sikres rammerne for faglig refleksion og læring, så er det faktisk muligt at nå meget langt i forhold til at gøre det rigtigt og gøre det rigtige...

Seminaret handler om, hvilken betydningen refleksion og læring har for kvalitet i demensomsorgen, for den enkelte medarbejder, for gruppen og for arbejdspladsen?

Der er særlig fokus på facilitator-rolle, og jeg giver bud på metoder og didaktiske 'greb' som kan fremme refleksion og en tryk læringskultur i hverdagen.

*Tina Risager, Lektor, cand.mag. i læring og forandringsprocesser, sygeplejerske og indehaver af Resopti*

---

### SEMINAR 3

#### Perspektivskifte som metode – i praksis

Seminaret giver deltagerne mulighed for, på et konkret og praktisk niveau, at arbejde med, hvordan Perspektivskiftet som metode kan bruges i hverdagen. Vi træner konkrete spørgsmål som kan hjælpe perspektivskiftet på vej, når vi som fagpersoner møder negative fortællinger om borgere og pårørende. Derudover drøfter vi sammen, hvordan og hvornår metoden med fordel kan anvendes – og hvad det kræver af os som demenskoordinatorer.

Seminaret er en kombination af teori- og redskabspræsentation samt case-arbejde. Deltagerne skal forvente at arbejde tæt på egen opgave og egen rolle.

*Iben Ljungmann, psykolog og specialist i arbejds- og organisationspsykologi, partner i Inpraxis*

---

### SEMINAR 4

#### Varme hænder eller kold teknologi?

Hverken varme hænder eller velfærdsteknologi har i sig selv en indbygget "etisk fordel eller bagdel". Det etiske reflekteres først gennem kritisk eftertanke over det, som ellers tages for givet.

Peter Johannes Schjødt lægger med et kort motivationsoplæg op til seminaret på baggrund af hovedoplægget. Deltagerne præsenteres for nogle arbejdsspørgsmål og bruger egne erfaringer i dialog-seminaret.

*Lotte Schlosshaushauer Frøik, cand. mag. og indehaver af virksomheden Eksistens*

---



## SEMINARER

Onsdag d. 15. september 2021 - vælg ét af disse

---

### SEMINAR 5

#### **Sansestimulering – lad os skylle håbet om quick fix ud med badevandet!**

Teori om sanseintegration og sansestimulering er de senere år fundet aktuel og meningsfuld i omsorgsarbejdet med borgere med demens. Men erfaringer fortæller også, at der er udfordringer ved implementering og omsætte "ny" teori til praksis, f.eks. teoretisk forståelse, sproglig og kropslig erfaring.

Seminaret vil indeholde et oplæg og en fælles drøftelse og dialog om deltagernes tanker og erfaringer med sansestimulation.

Oplægget vil tage afsæt i egne praksiserfaringer og refleksion vedrørende udfordringer, dilemmaer og omsætning af teori til praksis. Hvordan øger vi bedst muligt borgernes mulighed for velbefindende og deltagelse i eget liv og med sansestimulering i en kompleks praksis?

*Anne Christoffersen, ergoterapeut, master PRO, faglig leder i demenscenteret Pilehuset*

---

### SEMINAR 6

#### **Hjælp! Vi har fået en beboer, der drikker - hvad skal vi gøre?**

Antallet af beboere, der flytter ind på plejehjem med et meget stort forbrug af alkohol, synes stigende. Ofte har de beboere en anden baggrund og økonomi end de "gamle sprittere". Bare en enkelt ny beboer med et stort forbrug af alkohol og den tilhørende adfærd kan skabe stor forstyrrelser på plejehjemmet, f.eks. udtrykt ved utryghed hos medbeboerne, magtesløshed hos personalet og utilfredshed fra pårørende. Vejen til en tåleligere tilværelse for den drikkende beboer, medbeboerne og personalet kan skabes gennem den faglighed, der allerede eksisterer om plejen og omsorgen til mennesker med demens.

Seminaret har primært fokus på den drikkende beboer, og de redskaber demenskoordinatorer som vejledere og personalet kan anvende for at mindske den magtesløshed de oplever.

*Bo Pedersen, sygeplejerske og forstander på Bryggergården, Københavns Kommune*

Seminaret gentages torsdag

---

### SEMINAR 7

#### **Praksisnær kompetenceudvikling på demensområdet inden for demensområdet**

Med henblik på at styrke opkvalificeringen af medarbejdere på plejehjem og i hjemmeplejen på demensområdet søgte videnscenter for demens i Aalborg kommune, Sundhedsstyrelsens pulje 2017 "Praksisnært kompetenceløft i kommuner og regioner". Praksisteamet for demens blev herefter oprettet med den opgave at varetage praksisnær, faglig vejledning af medarbejdere på plejehjem og i hjemmeplejen, hvor der er opstået særlige udfordringer omkring borgere med demens.

I seminaret fortæller Praksisteamet, hvordan de helt konkret arbejder med opgaven, praksisnær vejledning.

*Marie-Louise Lundquist Gram, Lene Bak Grishauge og Susan Gjerlev Christiansen, praksisteamet, videnscenter for demens, Aalborg Kommune*

---



# SEMINARER

Torsdag d. 16. september 2021 - vælg to af disse

---

## SEMINAR O

### **Evidensbaserede tilgange og metoder til at skabe meningsfulde aktiviteter i institutionelle kontekster – hvordan kan evidens implementeres i praksis?**

I Svendborg Demensby er der udviklet og implementeret en evidensbaseret intervention med det formål at forbedre mulighederne for at mennesker med moderat til svær demens kan engagere sig i meningsfulde aktiviteter. Resultaterne viser, at når det lykkes, øges borgernes trivsel, livskvalitet og sundhed.

I seminaret vil du høre om væsentlige forudsætninger for at skabe et meningsfuldt tilbud. Herunder hvilke krav, der er til de fysiske omgivelser og til kompetencer hos personalet. Der vil blive præsenteret tilgange og metoder udarbejdet i projektet til at fremme meningsfulde aktiviteter. Deltagerne vil undervejs inviteres til fælles drøftelse og dialog ud fra følgende tre spørgsmål: Hvordan anvender vi bedst livshistorie i praksis? Hvordan evalueres meningsfuldhed ud fra borgerens perspektiv? Hvilke barrierer og muligheder ser du i forhold til at etablere meningsfulde aktivitetstilbud?

*Kamilla Kielsgaard, ergoterapeut, MHS, Ph.d., Kvalitets- og udviklingsmedarbejder i Nordfyns Kommune, Gæsteforsker ved Forskningsenheden i rehabilitering og forfatter*

---

## SEMINAR P

### **Virker ikkefarmakologiske indsatser i forhold til udadreagerende adfærd efter hensigten?**

Med henblik på at håndtere og forebygge udadreagerende adfærd blandt borgere med demens er der udviklet en bred vifte af ikkefarmakologiske indsatser som for eksempel sansestimulering, musikterapi, massage og aromaterapi.

Men hvordan ved vi, om ikkefarmakologiske indsatser til borgere med demens virker? Hvad er det videnskabelige grundlag for at anvende ikkefarmakologiske indsatser? De fleste undersøgelser af effekten af ikkefarmakologiske indsatser til borgere med demens er foretaget i udlandet, og resultaterne er samlet i oversigtsartikler og meta-analyser, der kan være svære at sætte sig ind i. Men vi skal forsøge at give et overblik.

Seminaret kommer også ind på, hvad vi forstår ved videnskabelig evidens. Hvordan måles effekten af en intervention? Hvor stor skal effekten være, før vi tør fæste lid til, at behandlingen virker? Er manglende evidens for effekten af en intervention ensbetydende med, at metoden ikke virker?

*Kasper Jørgensen, neuropsykologisk fagkonsulent, Nationalt Videnscenter for Demens*

---

## SEMINAR Q

### **Hjælp! – vi har fået en beboer der drikker, hvad skal vi gøre?**

Antallet af beboere, der flytter ind på plejehjem med et meget stort forbrug af alkohol, synes stigende. Ofte har de beboere en anden baggrund og økonomi end de "gamle sprittere". Bare en enkelt ny beboer med et stort forbrug af alkohol og den tilhørende adfærd kan skabe stor forstyrrelse på plejehjemmet, f.eks. udtrykt ved utryghed hos medbeboerne, magtesløshed hos personalet og utilfredshed fra pårørende. Vejen til en tåleligere tilværelse for den drikkende beboer, medbeboerne og personalet kan skabes gennem den faglighed, der allerede eksisterer om plejen og omsorgen til mennesker med demens.

Seminaret har primært fokus på den drikkende beboer, og de redskaber demenskoordinatorer som vejledere og personalet kan anvende for at mindske den magtesløshed de oplever.

*Bo Pedersen, sygeplejerske og forstander på Bryggergården, Københavns Kommune*  
Samme seminar som onsdag

---

## SEMINAR R

### **Visuel formidling – et nyt redskab i samtale**

Et billede siger mere end tusind ord. Lige siden de første hulemalerier har tegninger bragt mennesker sammen og skabt fælles forståelse. Nogle demenskoordinatorer har allerede lært at bruge visuel og grafisk formidling over for pårørende og synes, at det er et rigtig godt redskab. Redskabet kan også bruges i undervisning i forhold til tosprogede, oplæg for politikere m.v., netop fordi den visuelle formidling på en enkel, pædagogisk og præcis måde præsenterer budskaber.

Du behøver ikke at kunne tegne på forhånd, for alle kan lære grafisk facilitering på kort tid. På seminaret vil oplægsholderen præsentere dig for nogle helt enkle teknikker og introducere dig til feltet af grafisk facilitering, så du kan arbejde mere visuelt og enkelt i din praksis fremover.

*Rikke Cilja, uddannet grafisk facilitator og underviser*

---

# SEMINARER

Torsdag d. 16. september 2021 - vælg to af disse

---

## SEMINAR S

### Arbejds miljøets betydning for borgerens trivsel

Hvad gør du, når du oplever noget u hensigtsmæssigt inden for ældreområdet i en medarbejdergruppe? Medarbejdere, der taler grimt om borgeren og handler u hensigtsmæssigt i praksis. Dømmer du dem, adfærdskorrigerer du eller går du nysgerrigt og undersøgende til dem?

I 2020 satte Sundhedsstyrelsen sammen med den nye handlingsplan om voldsforebyggelse, fokus på dobbeltperspektivet og vigtigheden af at sammentænke trivsel for borgeren med demens (pleje/omsorg) og tryghed for medarbejderen (arbejds miljø) i indsatser på området. Seminaret har fokus på arbejds miljø-perspektivet og lægger op til debat omkring demenskoordinatorens rolle ift. medarbejderens trivsel. Kan vi som demenskoordinatorer "nøjes" med at have øje på borgerens trivsel, eller skal vi også have øje for medarbejderens trivsel? Hvordan kan vi som demenskoordinatorer i samarbejde med ledelsen hjælpe medarbejdere i mistrivsel?

*Marianne Aspegren Mortensen, adjunkt, sygeplejerske og cand soc., UCN act2learn  
Dorte Petersen, lektor ved neuropædagogisk kompetencecenter, UCN act2learn*

---

## SEMINAR T

### Overbehandler vi mennesker med demens i deres sidste levetid? - og hvordan kan vi undgå det

Hvordan sikrer vi afklaring af det rette behandlingsniveau? Hvornår skal vi gøre noget? – og hvornår skal vi lade være?

Etik – tværfagligt samarbejde – jura – praktik.... Og ikke mindst jeres egne fortællinger. Seminarets hovedoverskrift er ETIKKEN, men vil også berøre: Omstændighederne omkring fravalg – selvfølgelig med særligt fokus på mennesker med demens. Der vil være en pæn lille blok med juraen omkring fravalg og et stort fokus på det tværfaglige samarbejde - ikke mindst samarbejdet med de pårørende.

*Ove Gaardboe, overlæge og projektleder for 'Klar til samtalen', Dansk Selskab for Patientsikkerhed*

---

## SEMINAR U

### Reglerne i serviceloven om magtanvendelse over for voksne er ændret og gennemskrevet

Magtanvendelsen må kun ske for at sikre borgerens omsorg, værdighed og tryghed eller af hensynet til andre. Hensynet til andre - herunder fællesskabet på et bo- eller dagtilbud - står langt tydeligere i de gældende regler, end det gjorde tidligere.

Oplægget belyser betydningen af denne udvikling også set i lyset af, at der er lagt et større ansvar ud på frontpersonalet i forhold til beslutningerne om magtanvendelse. Der bliver lagt vægt på at belyse afvejningen af hensynet til borgeren og hensynet til andre i de ofte komplicerede situationer, der ofte opstår i forbindelse med det daglige arbejde. Der bliver i seminaret lejlighed til at drøfte jeres erfaringer og evt. nye dilemmaer med de gældende magtanvendelsesregler".

*Susanne Wiederquist, jurist*

---

## SEMINAR V

### En værdig ældrepleje – hvorfor skulle det nu være så svært?

Ingen kan være uenige i, at vi gerne vil yde en god og værdig ældrepleje. Alligevel kan det være vanskeligt at sikre den enkeltes borgers selvbestemmelse, livskvalitet og oplevelse af at blive værdigt mødt. Så hvad er faktisk udfordringerne ift. at yde en værdig pleje - gør vi egentlig "det rigtige"? På seminaret får du bud på konkrete, praksisnære greb og virkemidler, du som demenskoordinator kan benytte, for at hjælpe ledere og medarbejdere på vej til at gøre det endnu bedre for borgerne. Vi skal også tale sammen om gode faglige og organisatoriske forudsætninger for, at demensfaglig viden bliver omsat til god og værdig pleje – så vi gør det rigtige, og vi gør det rigtigt.

*Anneke Dapper-Skaaning, konsulent for værdighedsrejsehold i Videnscenter for Værdig Ældrepleje og selvstændig Demenspsykolog*

---

## SEMINAR X

### Motivation af ikke-motiverede borgere – dialog og erfaringsudveksling

I seminaret får deltagerne mere viden om de metoder og teknikker, Per Revstedt har udviklet. Seminaret lægger op til en dialog om praksis og erfaringer både ift. jeres arbejds miljø og ift. de udfordringer, I har oplevet med borgere og pårørende. Der kan stilles spørgsmål og tages cases op til fælles drøftelse.

*Per Revstedt, psykolog, psykoterapeut og forfatter; taler forståelig svensk*

---