

Nyt fra Sundhedsstyrelsen

Af Nicoline Lykkegaard Leisner, fuldmægtig, enhed for ældre og demens, Sundhedsstyrelsen

I Sundhedsstyrelsen arbejder vi fortsat på en lang række initiativer på demensområdet. Som følge af Demenshandlingsplanen er der i flere projekter et særligt fokus på arbejdet med nedbringelse af antipsykotisk medicin, lige som det også vil være i fokus på det kommende Årskursus. Samtidig har vi i den kommende tid flere tilbud med relevans for jer, som arbejder på demensområdet.



Nedbringelse af antipsykotisk medicin

I Demenshandlingsplanen 2025 blev der opstillet tre nationale mål. Et af målene lyder, at en forbedret pleje og behandlingsindsats skal være med til at nedbringe forbruget af antipsykotisk medicin blandt mennesker med demens med 50 % frem mod 2025.

Siden 2020 har Sundhedsstyrelsen arbejdet med en række initiativer, der har et øget fokus på nedbringelse af antipsykotisk medicin. Med videreførelsen af Demenshandlingsplanen i Finansloven for 2020 blev der givet midler til at videreføre Demensrejseholdet med særligt fokus på reduktion af forbruget af antipsykotisk medicin samt et initiativ med fokus på at udvikle og gennemføre læringsaktiviteter, der skal understøtte nedbringelse af forbruget af antipsykotisk medicin.

Vi fik også, som annonceret i sidste medlemsblad, mulighed for at udmønte [en pulje til Praksisnært kompetenceløft til nedbringelse af antipsykotisk medicin](#).

Tal fra Sundhedsdatastyrelsen viser, at siden 2014, hvor målingerne startede, og frem til 2020 har forbruget ligget omkring 19-20%, dvs. knap hver 5. borger med demens over 65 år får antipsykotisk medicin. Bag dette tal kan vi se, at der er meget stor forskel på forbruget af antipsykotisk medicin blandt kommunerne.

Ny forskning fra Nationalt Videnscenter for Demens

viser, at brug af antipsykotisk medicin til mennesker med demens forøger dødeligheden inden for et halvt år med 35 %. Anbefalingerne på området er, at mennesker med demens kun behandles med antipsykotisk medicin, hvis det er absolut nødvendigt, og efter alt andet er prøvet. Derudover skal det være med lavest mulig dosis i kortest mulig tid. I vores initiativer har vi fokus på både at forebygge, at antipsykotisk medicin unødigt anvendes og på seponering af medicin, der allerede gives til mennesker med demens.

Som forberedelse til vores initiativ med at udvikle og gennemføre læringsaktiviteter, der skal understøtte

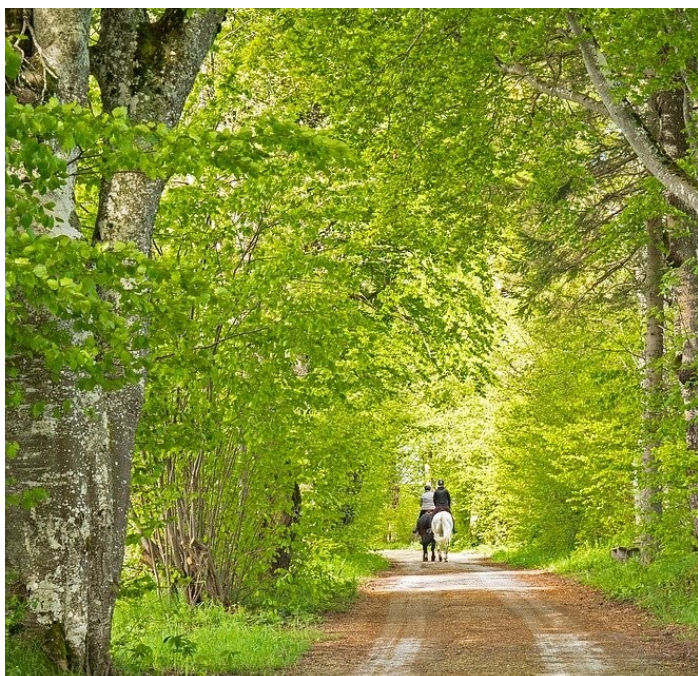
nedbringelse af forbruget af antipsykotisk medicin, er vi konkret ved at dykke ned i de allernyeste tal fra Sundhedsdatastyrelsen. Ved at tage afsæt i de kommuner, som enten har haft et markant fald i forbruget af antipsykotisk medicin til borgere med demens, eller som har ligget med et stabilt lavt forbrug over flere år, håber vi på at indhente inspiration, som vi kan udbrede til øvrige kommuner. I efteråret forventer vi at lancere et e-læringsmodul, og der vil blive afholdt en række temadage og et webinar om antipsykotisk medicin.

På Demensrejseholdet arbejder vi med at give medarbejdere og ledere flere handlemuligheder gennem dybere forståelse for den uforståelige adfærd, som ofte er årsag til, at mennesker med demens får antipsykotisk medicin. Et kendt redskab her er personcentreret omsorg og beboerkonferencen. Vi har nu gennem et års tid gennemført Demensrejseholdsforløb i 9 kommuner og private plejeenheder, og på alle forløb har vi inviteret de praktiserende eller fasttilknyttede læger med på beboerkonferencen. Vi har bl.a. fået øje for, at det har stor betydning for arbejdet med at nedbringe antipsykotisk medicin, at der er en sammenhæng mellem medarbejderens kompetencer, praksisnær ledelse og gensidig tillid i samarbejdet med den praktiserende læge. Vi oplever ligeledes, at beboerkonferencen som metode bidrager til en fælles sproglig forståelse i samarbejdet med praktiserende læge, som understøtter et fælles fokus på nedbringelse i forbruget af antipsykotisk medicin.

Demenskoordinatorerne i Danmark har inviteret Demensrejseholdet til at afholde to seminarer på efterårets Årskursus. Så hvis du er nysgerrig på at høre mere om, hvordan du kan hjælpe til med at nedbringe forbruget af antipsykotisk medicin i din kommune, så sæt kryds i kalenderen.

Tilbud fra Sundhedsstyrelsen

I den kommende tid vil der være en række tilbud fra



Sundhedsstyrelsen, som kan være særligt relevante for jer som demenskoordinatorer.

Diplommodul om faglig ledelse af kvalitet i en værdig ældrepleje

Du kan nu tilmelde dig [diplommodulet "Faglig ledelse af kvalitet i en værdig ældrepleje"](#), hvor du gennem arbejde med en konkret forandring i din egen praksis får viden og værktøjer til at lede andre til værdige forandringer i ældreplejen gennem facilitering af refleksion hos medarbejdere, forebyggelse af forræelse og fokus på relationel faglighed.

Diplommodulet er gratis og designet til dig, der er leder, mellemlider, udviklingssygeplejerske eller nøgleperson på ældre- og demensområdet.

Webinar om fysisk aktivitet for mennesker med demens

Sæt kryds i kalenderen den 13. juni kl. 12.30 -14.00, og deltag i Sundhedsstyrelsens webinar om træning for mennesker med demens. Træning og fysisk aktivitet er godt for alle - også for mennesker med demens. På webinaret kan du høre om fysisk aktivitet og gode erfaringer med træning for mennesker med demens fra Faxe Kommune og DGI samt om fordelene ved at samarbejde på tværs.

Hold øje med Sundhedsstyrelsens hjemmeside til maj.

Ny tilmelding til Implementerings- og læringsforløb åbner til maj

Sundhedsstyrelsens [implementerings- og læringsforløb](#) har til formål at understøtte kommunerne i at omsætte Sundhedsstyrelsens "Anbefalinger og inspiration til at forebygge, håndtere og lære af voldsomme episoder og udadreagerende adfærd i ældreplejen" til egen praksis. I forløbene er der et særligt fokus på at skabe trivsel for borgere med demens og styrke medarbejdernes arbejdsmiljø for derigennem at reducere antallet af voldsomme episoder. Kommuner, som ikke allerede har sikret sig en plads, kan tilmelde sig, når der igen åbnes for tilmelding i starten af maj.

Få en plads på diplommodulet om at forebygge og håndtere voldsomme episoder i ældreplejen

Arbejder du som leder eller nøgleperson inden for ældreplejen, har du fortsat mulighed for at tilmelde dig en gratis plads på [diplommodulet "Fra udadreagerende adfærd til tryghed og trivsel i den borgernære ældrepleje – set i et dobbeltperspektiv"](#) i efteråret 2022.

Modulet tager afsæt i Sundhedsstyrelsens anbefalinger om at forebygge og håndtere udadreagerende adfærd og lægger op til at arbejde mere systematisk med udadreagerende adfærd og voldsomme episoder primært hos borgere med demens for herigennem at øge trivsel og tryghed for både borgere og medarbejdere.

