

## DemensKoordinatorer i Danmark indbyder til Årskursus 14. - 16. september 2022 på Hotel Nyborg Strand

### Viden der kan omsættes til handling i praksis, er viden, der virker! Små forandrings styrke og gennemslagskraft

Årskurset er den årlige efteruddannelse for demenskoordinatorer/demenskonsulenter

At arbejde som demenskoordinator/demenskonsulent kræver en stærk faglighed, et konstant øje for kvalitet og evne til at opbygge tillid til borgere, pårørende og kolleger. At arbejde på demensområdet indebærer tillige at tænke i sammenhænge – både fagligt og organisatorisk. Relationer er således bærende for en god indsats, og omsorg er en naturlig tilgang.

Som fagpersoner

- skal vi kunne skabe en nærværende og tillidsfuld kontakt til borgere og deres pårørende og til de medarbejdere, vi vejleder og superviserer,
- skal vi kunne bruge sundhedsdata for at overbevise politikerne om nødvendigheden af at fastholde eller øge bevillinger til demensområdet,
- skal vi balancere mellem service- og sundhedslov,
- skal vi drive udviklingsprojekter og forklare betydningen af små forandrings styrke og gennemslagskraft til vores ledere.

Det er mange krav, derfor skal vi også - for at kunne forblive professionelle og omsorgsfulde - have blik for vores egen og medarbejderes mentale trivsel og arbejdsglæde.

Vi stiller i hovedoplæggene skarpt på temaer som Relationsdannelse som fagligt redskab, Belastningspsykologi og forebyggelse af udbrændthed, Mellem magt og omsorg, Sundhed og omsorg, Hvem sætter dagsordenen for vores arbejde, og hvordan vi får skabt forandringer, der har betydning for borgerne.

Professor Gunhild Waldemar åbner Årskurset onsdag d. 14. september med et oplæg om sundhed og sygdom hos mennesker med demens, og social- og ældreminister Astrid Krag taler om den nye ældrelov og demensområdet torsdag d. 15. september.

Ud over de ni hovedforedrag kan du vælge tre ud af 14 seminarer – der enten uddyber et hovedforedrag fra en mere praksisnær vinkel, eller tager en helt anden problemstilling op. Seminarerne er planlagt med et fagligt oplæg, der lægger op til dialog, vidensdeling og erfaringsudveksling. Vi håber, at I som deltagere vil bidrage med holdninger, praksiseksempler og perspektiver – og selvfølgelig også gerne ved at stille nye spørgsmål.

#### Udstillere og demensmarked

Udstillere fra videnscentre og firmaer, der formidler hjælpemidler, sikkerhedsudstyr m.v. er inviteret. Udstillere besøges i de områder, hvor der også serveres kaffe.

Årskursets deltagere er meget velkomne til at fremlægge eget materiale og postere fra kommuner og projekter til fælles inspiration på "demensmarkedet".

Med venlig hilsen

DemensKoordinatorer i Danmark

Del dine indtryk, oplevelser og tanker om DKDK Årskursus 2022 på de sociale medier ved at bruge

#demensdkdk2022



## PRAKTISKE OPLYSNINGER

---

**Målgruppe** Målgruppen for Årskurset er demenskoordinatorer og demenskonsulenter. DKDK har erfaring for, at nøglepersoner på demensområdet i kommuner og på plejecentre, kommunale ældrechefer, fagligt personale i gerontopsykiatri, fagpersonale på hospitaler, ved udredningsenheder og uddannelsesinstitutioner mv. år efter år deltager i Årskurset.

Alle deltagere er velkomne og får elektronisk deltagerbevis.

---

**Tid** Onsdag d. 14. september til fredag d. 16. september 2022

---

**Sted** Hotel Nyborg Strand, Østerøvej 2, 5800 Nyborg

---

**Pris** For medlemmer  
Kursus 4.300 kr., overnatning i enkeltværelse 1.500 kr. - i alt 5800 kr.  
Kursus 4.300 kr., overnatning i delt dobbeltværelse 900 kr. - i alt 5.200 kr.  
Kursus 4.300 kr., uden overnatning 0 kr. - i alt 4.300 kr.

For ikke-medlemmer

Kursus 5.625 kr., overnatning i enkeltværelse 1.500 kr. - i alt 7.125 kr.  
Kursus 5.625 kr., overnatning i delt dobbeltværelse 900 kr. - i alt 6.525 kr.  
Kursus 5.625 kr. uden overnatning 0 kr. - i alt 5.625 kr.

Prisen dækker foredrag på tre faglige dage, to overnatninger i enkeltværelse, alle måltider inkl. drikke, middag samt generalforsamling i DKDK (alle er velkomne).

For at kunne deltage i Årskurset til medlemspris skal ansøgning om medlemskab være sekretariatet i hænde senest mandag d. 8. august.

Læs mere om, hvordan du bliver medlem på [demens-dk.dk](http://demens-dk.dk)

---

**Tilmelding** Tilmelding foregår elektronisk via DKDK's hjemmeside [www.demens-dk.dk](http://www.demens-dk.dk) "Tilmelding til Årskursus 14. – 16. september 2022".

NB: Husk at du skal tilmelde dig, selvom din deltagelse er forudbetalt.

---

**Frister** Tilmeldingsfrist er onsdag d. 24. august.  
Afmeldingsfrist er onsdag d. 31. august - ved senere afbud betales det fulde beløb.  
Pladsen kan altid overdrages til en anden.

---

**Deltagermateriale** Vi udsender kort før årskurset en mail med relevant materiale og praktiske oplysninger.

---

## PROGRAM

Onsdag d. 14. september 2022

---

Fra kl. 09.30      **Registrering, kaffe med brød og besøg hos udstillere**

---

Kl. 10.50            **Velkomst til Årskurset**  
*Gitte Kirkegaard, formand for DemensKoordinatorer i Danmark*

---

Kl.11.00 -11.05    **Videohilsen fra Social—og ældreminister Astrid Krag**

---

Kl. 11.10            **Sundhed og sygdom hos mennesker med demens**  
COVID-19 krisen har mindet os om, at mennesker med demens er særligt sårbare over for infektioner, - ja overfor andre sygdomme generelt. Mennesker med demens har sværere ved selv at gøre noget for deres mentale og fysiske sundhed. Hvad ved vi om det fra forskningen? Og hvordan kan den viden omsættes til en bedre indsats?

*Gunhild Waldemar, professor, overlæge og centerleder for Nationalt Videnscenter for Demens*

---

Kl. 12.15 - 13.15   **Frokost og besøg hos udstillere**

---

Kl. 13.20            **Omsorg i sundhedsvæsnet – syv budskaber fra Det Ethiske Råd**  
Omsorg er et grundlæggende menneskeligt behov, og i en kritisk og usikker situation er behovet særligt udtalt. Det er derfor vigtigt at diskutere, hvad omsorg i pleje og behandling går ud på og at stille spørgsmålet: Bør omsorg være et tilbud eller en tilgang?  
Vores omsorgsudøvelse trives bedst, når der tages aktive og bevidste skridt til, at en omsorgsfuld pleje og behandling er en naturlig del af ledelsens, arbejdstilrettelæggelsen, uddannelsen og den almindelige samtale i sundhedsvæsnet. Vi lever i en tid, hvor der er stort fokus på økonomi, men en omkostningsbevidsthed må ikke blive så dominerende, at det bliver på bekostning af omsorgsbevidstheden.

*Morten Bangsgaard, medlem af Det Ethiske Råd og formand for arbejdsgruppen, der har arbejdet med Omsorg i Sundhedsvæsnet*

---

Kl. 14.00            **Besøg i udstillerområdet**

---

Kl. 14.30            **Relationsdannelse som fagligt redskab**  
I arbejdet på demensområdet er der meget fokus på de praktiske opgaver. Medarbejdere i ældreplejen føler et stort ansvar for, at borgere med demens bliver vasket, får deres mad og deres medicin. Men hvordan står det til med relationerne? Hvornår og hvordan opfylder vi ud over menneskers fysiske behov også de psykologiske behov på en faglig måde, og hvordan italesætter vi denne vigtige del af arbejdet?  
Når vi taler om faglighed på demensområdet, taler i oftest om demensfaglighed og faglighed i forhold til de praktiske opgaver. Vi taler om, at borgerne også har brug for omsorg, men hvad er det egentlig for en størrelse? Er det noget, der gives af omsorgsfulde medarbejdere med hjertet på det rette sted? Eller er der også en faglighed i relationsdannelserne?  
Hvordan ser det ud i det daglige arbejde, og hvordan kan man skelne mellem faglighed og personlige egenskaber? Hvorfor er det vigtigt at skelne, og hvordan kan man som demenskoordinator understøtte det?  
Oplægsholder arbejder dagligt med faglige relationer og er optaget af effekten af relationsdannelser.

*Anneke Dapper-Skaaning, psykolog, selvstændig Demenspsykolog og konsulent for Sundhedsstyrelsens Demensrejsehold og Værdighedsrejsehold*

---

Kl. 15.30 - 16.00   **Dagens sidste besøg hos udstillere**

---

Kl 16.10 - 18.10    **Seminarer, se særskilt side**

---

Kl. 18.20 - 19.40   **Middag**

---

Kl 19.45 - 20.45    **Kroppen taler – uden at du åbner munden**  
I dagens sidste foredrag bliver du bedre til at læse andres kropssprog og til at forstærke dit eget. Baseret på psykolog Paul Ekmans forskning i følelser, og hvordan de manifesterer sig i ansigtet, tager Niels Krøjgaard dig med ind i den nyeste forskning i, hvordan man "læser" andre mennesker. Du får et indblik i at læse andre menneskers følelsesmæssige tilstand og en viden om "De 7 Grundfølelser" og du vil på egen krop og gennem øvelser mærke, hvor stor forskel disse teknikker gør, og hvordan kendskab til kropssprog og nonverbal kommunikation kan påvirke, måden du møder andre mennesker på. Flere kalder Niels Krøjgaard en moderne Sherlock Holmes: han lægger mærke til signaler i dit kropssprog, du ikke var klar over, du udsendte.

*Niels Krøjgaard, psykologisk entertainer ift. menneskelig adfærd*

---

# PROGRAM

Torsdag d. 15. september 2022

---

**Kl. 8.30                    Dagens fokus**

---

**Kl. 8.40                    Forebyg mental slagside og undgå udbrændthed**

Arbejdet med at hjælpe andre er både berigende og meningsfuldt. Der vil ofte være tale om et vigtigt øjeblik eller en vigtig periode i et andet menneskes liv, som man som professionel vil kunne bidrage til på en fagligt god og omsorgsfuld måde.

For at forblive både professionel og omsorgsfuld er det imidlertid vigtigt, at man har blik for den mentale påvirkning og for egne reaktioner, så man ikke selv får mental slagside i form af f.eks. stress, udbrændthed eller omsorgstræthed. Man skal som fagperson igen og igen kunne skabe en nærværende, tillidsfuld og rolig kontakt til borgeren og de pårørende og samtidig holde balancen og ikke blive overinvolveret med risiko for at blive tyndhudet eller modsat underinvolveret og dermed med risiko for at blive tykhudet. Balancen er ikke altid let at finde. Hvad er belastningspsykologi, og hvad gør særligt indtryk og belaster potentielt? Hvordan får du blik for både egne, kollegers eller medarbejderes faresignaler? Hvilke idéer findes til forebyggelse på både individ- og gruppe-niveau, og findes der et fælles sprog, der gør det lettere at arbejde videre med emnet?

*Rikke Høgsted, cand.psych. og specialist i psykotraumatologi og psykoterapi, Institut for Belastningspsykologi*

---

**Kl. 9.30                    Besøg hos udstillere**

---

**Kl. 9.55                    Rikke Høgsted fortsætter sit oplæg, "Forebyg mental slagside og undgå udbrændthed"**

---

**Kl 10.40 - 11.20        Kaffe og besøg hos udstillere**

---

**Kl. 11.25 - 12.55      Seminarer, se særskilt side**

---

**Kl. 13.00                Frokost og dagens sidste besøg hos udstillere**

---

**Kl. 14.30 – 16.00      Seminarer, se særskilt side**

---

**Kl. 16.15 – 17.45      Generalforsamling i DemensKoordinatorer i Danmark**

*Alle er velkomne*

---

**Kl. 18.30 -                Middag**

---

# PROGRAM

Fredag d. 16. september 2022

---

**Kl. 8.00 Besøg hos udstillere**

---

**Kl. 8.50 Dagens fokus**

---

**Kl. 9.00 Hvordan får vi skabt forandringer, der har betydning for borgerne?**

Som fagpersoner ved vi meget, og ofte overvurderer vi, hvad den hjælp vi tilbyder, egentlig gør af forskel for den enkelte borger. Ikke af ond vilje men fordi vi ved så meget. Vores erfaring siger os, at i lige netop *denne* situation er der brug for.... ja, hvad er der egentlig brug for?

Vores hjerne elsker vaner, så vi gør, som vi plejer også som fagpersoner. Derfor udarbejder vi også lige en ekstra brochure til pårørende, eller vi ved, at et ekstra borgermøde er en god ide. Men hvornår spurgte vi for alvor de mennesker, vi er sat i verden for, om hvad der giver mening for dem?

Jobcenter Varde besluttede i 2018 at skabe Fremtidens Jobcenter, og vi øver os stadig med borgerrejser, prøvehandlinger, udfordringer af vaner og "vi ved bedst"! Erfaringerne kan være nyttig viden for demenskoordinatorer, som kan bruge dem i arbejdet med borgere og pårørende.

*Rikke Rødekilde, jobcenterchef i Varde Kommune og blev ansat til at stå i spidsen for den nye måde at tænke borgerinddragelse på.*

---

**Kl. 10.00 Pause og besøg hos udstillere**

---

**Kl. 10.20 Hvem sætter dagsordenen i demenskoordinatorens arbejde ift. borgere og pårørende?**

Et mantra lyder, at "det er borgeren, der sætter dagsordenen" – men er det nu også det?

Kan vi - ubevidst i et forsøg på at gøre det bedste - komme til at lade egne idéer om det gode liv og livskvalitet fylde på bekostning af den ældre borgers værdier, ønsker og behov? Måske kommer vores egne holdninger til at spærre for den dagsorden, som den ældre borger har. Hvordan bliver vi opmærksomme på bjælken i eget øje? Og hvordan kan den opmærksomhed hjælpe os til at blive endnu stærkere på vores faglige udgangspunkt?

*Lene Frølund Thomsen, Chefkonsulent og konfliktmægler, Cand.mag., ETIKOS*

---

**Kl. 11.10 Kaffe og sidste mulighed for at besøge udstillere**

---

**Kl. 11.35 Det nærværende sundhedsvæsen - mellem magt og omsorg**

På den ene side forlanger vi et sundhedsvæsen, der skal tage ansvar, og bruge den magt det har til at helbrede, fikse, mestre og magte. Men på den anden side ønsker vi også et væsen, der er omsorgsfuldt, nærværende, som kan lave patientinddragelse og behandle alle ligeværdigt. Forlanger vi for meget? Kan et system, som sundhedsvæsenet er, overhovedet være nærværende?

Hvordan ser det ud fra patientens perspektiv - hvad ønsker de af et sundhedsvæsen? Hvilke tanker og overvejelser gør man sig, når man er ramt af sygdom? Og hvordan kan det imødekommes af et sundhedsvæsen?

Dette og meget andet vil Lotte Mørk komme ind på i sit oplæg, som vil tage udgangspunkt i hendes mangeårige erfaring som præst i en af sundhedsvæsenets højborges - Rigshospitalet.

Årskurset afsluttes med et etisk og medmenneskeligt perspektiv, der knytter an til omsorgsdrøftelserne, som årskurset begyndte med.

*Lotte Mørk, Cand. theol, præst på Rigshospitalet, forfatter og medlem af Det Sundhedsfaglige Råd for Palliation*

---

**Kl. 12.30 Afslutning ved Gitte Kirkegaard, formand for DKDK**

---

**Kl. 12.40 Afrejse - lunchpakke og drikke til at tage med på hjemrejsen**

---

## SEMINARER

Onsdag d. 14. september 2022 - vælg ét af disse

---

### SEMINAR 1 Er forbruget af antipsykotika faldet hos borgere med demens? Ét eksempel blandt mange på vigtige tal fra Sundhedsdatastyrelsen

Hvad kan du som demenskoordinator bruge Sundhedsdatastyrelsens tal til, og hvor finder du relevante tal for din kommune og region?

Borgere med demens bør som udgangspunkt ikke behandles med antipsykotika. I den Nationale Demenshandlingsplan 2025 fra 2016 blev der sat et nationalt mål om at halvere forbruget af antipsykotika hos borgere med demens. Men hvordan går det med forbruget – hvad gemmer der sig bag tallene, og er der noget, vi overser? På seminaret vil vi dykke ned i tallene om forbrug af antipsykotika hos borgere med demens og andre relevante tal. Vi skal kigge på udviklingen og snakke om, hvad tallene kan bruges til.

*Maiken Holm Mæhlisen, fuldmægtig i Sundhedsdatastyrelsen, cand.scient.san.publ. med bachelor i medicin*

---

### SEMINAR 2 Relationsdannelse som fagligt redskab

Hvad er du blevet optaget af efter oplægget om relationsdannelse som fagligt redskab? I seminaret taler vi videre, der hvor oplægget om faglighed i relationer stoppede. Hvordan fylder relationsdannelse i dit daglige arbejde? Hvad tænker du om balancen mellem det praktiske og det relationelle, og det professionelle, personlige og det private? Hvordan italesætter du vigtigheden af begge dele i dit arbejde? Hvordan kan du som demenskoordinator, konsulent eller leder hjælpe medarbejdere på demensområdet til at få en opmærksomhed på vigtigheden af de relationelle opgaver og fagligheden i dem? Det relationelle arbejde mangler et lige så tydeligt sprog, som det praktiske arbejde har. Kom med til seminar og tal sproget frem, bliv inspireret og inspirer hinanden omkring dette vigtige og nogle gange lidt ukonkrete emne. Du kan forvente, at du til dette seminar selv skal deltage aktivt i gruppe- og plenumdrøftelser. Oplægsholder vil dele ud af sine egne praksiseksempler og vil samtidig facilitere processer til deling af deltagernes eksempler.

*Anneke Dapper-Skaaning, psykolog, selvstændig Demenspsykolog og konsulent for Sundhedsstyrelsens Demensrejsehold og Værdighedsrejsehold*

---

### SEMINAR 3 Trivselsanalyse - en metode der kombinerer neuroaffektiv tilgang med personcentreret omsorg

Trivselsanalysen er et systematisk redskab, man kan bruge, hvis man vil arbejde med at kombinere personcentreret omsorg med viden om den tredelte hjerne. Aalborg har som VISO-leverandør arbejdet med og udviklet metoden de sidste to år. Personalet fortæller, at det er en rigtig nem og overskuelig metode, der kan hjælpe dem med at finde frem til praktiske handlemuligheder hos den enkelte borger. Samtidigt har vi også udviklet metoden, så den kan bruges af demenskoordinatorer til at bruge dobbeltperspektivet: Hvordan har personalet det? Hvordan kan man arbejde med refleksion, når personalet er påvirket af svære vilkår?

*Tinna Klingberg og Inge Marie Winther Bonderup, VISO specialister, Aalborg kommunes Videnscenter for demens*

---

### SEMINAR 4 Pårørendes ret til at repræsentere og hjælpe sin nære - med og uden fuldmagt og værgemål

Hvis man mister evnen til at varetage sine egne forhold, må andre tage over. Nogle beslutninger kan pårørende umiddelbart tage, andre beslutninger kræver fuldmagt eller værgemål. Seminaret indhold er oplæg og erfaringsudveksling om forskellige typer af fuldmagter, herunder om fremtidsfuldmagters særstilling i forbindelse med indflytning i plejebolig uden samtykke. Seminaret vil desuden omhandle offentligt personales - ind mellem uretmæssige - henvisning til tavshedspligt og GDPR som barriere i forhold til pårørendes ret til at være inddraget i sundhedsforhold og omsorg og pleje.

*Susanne Bækgaard Holm, cand. Jur., Socialjurist, Ældre Sagens rådgivning*

---

## SEMINARER

Onsdag d. 14. september 2022 - vælg ét af disse

---

### SEMINAR 5

#### Infektioners betydning for mennesker med demenssygdomme?

På dette seminar præsenteres forskning om betydningen af infektioner hos mennesker med demens. Seminaret besvarer spørgsmål såsom: Er mennesker med demens indlagt oftere med infektioner? Står de over for mere alvorlige konsekvenser af infektionsindlæggelser? Hvor stor betydning har forskellige slags infektioner? Seminaret fokuserer derefter på, hvad det Nationale Videnscenters resultater betyder for praksis, hvad de peger på i forhold til korrekt infektionsdetektion og -håndtering hos demenspatienter, og stiller også yderligere spørgsmål baseret på oplægsholders forskning.

Oplægsholder inviterer deltagerne til at lære om forskningen på området og dele deres relevante erfaringer i praksis – så vi sammen kan identificere viden og forskningsbehov og udstikke vejen frem.

*Janet Janbek, PhD, Postdoc ved Nationalt Videnscenter for Demens, Rigshospitalet*

*Janet taler engelsk, men alle slides vil være på dansk, og Janet forstår en del dansk*

---

### SEMINAR 6

#### Personer med udviklingshæmning og demens – dobbeltdiagnose og hvad så?

Det kan være svært at få øje på demenssymptomer hos borgere, der har sanseforstyrrelser og kognitive udfordringer. Målgruppen har samme ret til udredning for demens som alle andre borgere. Derfor skal vi alle tage ansvar for at sikre tidlig opsporing hos udviklingshæmmede – hvordan gør vi det? Og hvad er tilgangen til den pædagogiske opgave?

Flerfaglighed er et af nøgleordene i opgaven med personer med udviklingshæmning og demens. Den pædagogiske praksis skal fungere ind i en demensfaglig kontekst og omvendt. Borgerne har brug for pædagogisk bistand lige til det sidste.

Borgerne skal sikres livskvalitet – og når en borger har fået demens, skal der tænkes mere i "næste trivselszone" end i "næste udviklingszone".

*Kirsten Agerskov Nielsen, Konsulent med specialviden om udviklingshæmmede med demens*

---

### SEMINAR 7

#### Omsorg som tilgang med personafstemte musikalske interaktioner

Omsorg er et grundlæggende menneskeligt behov, men det er vanskeligt at beskrive, hvad der præcis kræves for at yde ægte omsorg. Ifølge Etisk Råd er vi nødt til at lytte efter andet end ordene. Hvad er det, vi så skal lytte efter? I et forskningsprojekt ved Aalborg Universitet har musikterapeuter brugt musikalske begreber til at beskrive og tydeliggøre det nonverbale i omsorg. Der er musik og klang i vores stemmer og rytme i sprog og bevægelse. Ved at afstemme musikalske interaktioner til den enkelte person og dennes behov er det muligt at skabe tryghed og give nærværende omsorg. På seminaret gives praksisnære beskrivelser af, hvordan personafstemte musikalske interaktioner (PAMI) kan anvendes fagligt bevidst.

*Hanne Mette Ochsner Ridder, professor, ph.d., musikterapeut, Institut for Kommunikation og Psykologi, Aalborg Universitet*

---

# SEMINARER

Torsdag d. 15. september 2022 - vælg to af disse

---

**SEMINAR P**      **Hvilken funktion og rolle bliver der til demenskoordinatoren i de tværfaglige selvstyrende teams, og hvordan opfylder man som demenskoordinator bedst denne rolle?**

På seminaret vil du få to former for inspiration:  
For det første bevægelsen mod selvstyrende team: Hvad indebærer det? Hvorfor sker det? Hvad skal organisationer være opmærksom på i bevægelsen?  
For det andet demenskoordinatorens understøttelse af bevægelsen mod selvstyrende team: Hvad er demenskoordinatorens rolle? Og hvilke handlinger og metoder kan hjælpe?  
Tiden på seminaret vil deles ligeligt mellem de to fokusområder. Seminaret vil både omhandle forskning på området og erfaringer fra AGORAs undersøgelse af danske organisationer.  
Der vil være tid til både at høre teori, praksis og drøfte dilemmaer.

*Andreas Granhof Juul, organisationspsykolog og PhD i organisationsudvikling, AGORA*

---

**SEMINAR Q**      **Forebyg mental slagside og undgå udbændthed**

For at forebygge mental slagside og undgå udbændthed er det vigtigt at få viden om belastningspsykologi, at få synliggjort og sat ord på det, der påvirker samt reaktionerne herpå og ikke mindst at finde frem til de strategier og redskaber, der kan forebygge mental slagside. I seminaret får du mulighed for at arbejde med dig selv som opfølgning på Rikke Høgstedes oplæg. Du får mulighed for at kigge indad og dele med andre. Når du forlader seminaret, er du blevet beriget med idéer til et fælles sprog til din arbejdsplads og – ikke mindst – redskaber, du kan tage med dig videre til din arbejdsdag – og ja, allerede bringe i anvendelse lige efter Årskurset.

*Susanne Holm, forebyggelseskonsulent, Institut for Belastningspsykologi*

---

**SEMINAR R**      **Nedbringelse af antipsykotisk medicin**

Demenshandlingsplanen 2025 har tre nationale mål, hvoraf det ene indebærer at en forbedret pleje og behandlingsindsats skal være med til at nedbringe forbruget af antipsykotisk medicin blandt mennesker med demens med 50% frem mod 2025. Men er vi kommet i mål?

Arbejdet med at nedbringe forbruget af antipsykotisk medicin er komplekst og involverer mange aktører.

På Demensrejseholdet er vi optaget af denne kompleksitet – bl.a. hvorfor vi behandler med antipsykotisk medicin, selv om vi godt ved, at det ikke er det rigtige i situationen? Vi stiller skarpt på, hvad vi kan sætte i stedet, når vi af og til står i situationer, hvor vi tænker at antipsykotisk medicin kunne være løsningen. Seminaret vil give deltagerne konkrete og praktiske redskaber til at kunne arbejde videre med målsætningen om at nedbringe forbruget af antipsykotisk medicin i egen praksis og et indblik i, hvordan demensrejseholdet arbejder.

*Jette Waagner Ryt-Hansen & Kirsten Groth Willesen, konsulenter for Sundhedsstyrelsens Demensrejsehold*

---

**SEMINAR S**      **Refleksionskultur – hvordan støtter demenskoordinatoren den?**

I magtanvendelsesreglerne er der fokus på forebyggelse af magtanvendelse. Nogle af de redskaber, der nævnes, er refleksion og dialog. I hverdagen sammen med kolleger oplever vi, at der er en løsningsorienteret kultur, og at refleksionen har trange kår.

På dette seminar drøfter vi, hvad refleksion er, hvorledes du som demenskoordinator kan understøtte, at der arbejdes med refleksion omkring borgeren med demens, og hvad du kan gøre, så refleksion kan blive en del af hverdagen.

Seminaret er en kombination af oplæg, men også mulighed for at reflektere sammen om emnet og finde handlemuligheder. Fokus vil være på, hvordan refleksionen kan foregå i praksis.

*Tinna Klingberg, VISO-specialist og Lene Raaby Andersen, demenskonsulent og master i læreprocesser (MLP)*

---



# SEMINARER

Torsdag d. 15. september 2022 - vælg to af disse

---

## SEMINAR T **MANDfolk; fællesskab for mænd, der har demens tæt inde på livet**

At sidde omkring bålet, drikke cowboykaffe i en gruppe med andre, der lever med demens tæt inde på livet; kan det være svaret på et anderledes pårørendetilbud til mænd? Ja, tilsyneladende!

Erfaringen viser, at mænd ofte fravælger traditionelle pårørendegrupper og i stedet efterspørger et mere uformelt møde med ligesindede. I Center for Demens, Træning og Rådgivning i Københavns Kommune har vi siden 2020 afprøvet en friluft- og aktivitetsbaseret pårørendegruppe til mænd. Afprøvningen sker i et partnerskab mellem en demenskoordinator og en friluftvejleder.

Oplægsholderne vil bl.a. dele erfaringer med at bruge naturen, fællesskabet og fysisk aktivitet som virkemidler til skabe et frirum i en udfordret hverdag.

Seminaret vil tage afsæt i egne praksiserfaringer med plads til fælles drøftelser og refleksion blandt deltagerne.

*Lise Vestergaard, ergoterapeut, Cand.comm, afdelingsleder, Center For Demens, Lindehusene, Træning og Rådgivning, Københavns Kommune*

*Majken Sletting, demenskoordinator, Center For Demens, Lindehusene, Træning og Rådgivning, Københavns Kommune*

---

## SEMINAR U **Dilemmaer i arbejdet med at nedbringe antipsykotisk medicin**

Arbejdet med nedbringelse af antipsykotisk medicin i praksis er dilemmafyldt. Det kan være situationer, hvor borgeren er voldsomt forpint, medarbejdere føler sig magtesløse, de pårørende er afmægtige, eller de øvrige beboere på plejecenteret er påvirket af situationen. På dette seminar vil Demensrejseholdet dele deres erfaringer med dilemmaer i arbejdet med at nedbringe forbruget af antipsykotisk medicin og tage deltageres egne dilemmaer op til refleksion.

Seminaret vil have en kort introduktion til emnet men primært bestå af case-arbejde med afsæt i deltageres dilemmaer. Deltagerne vil opleve nogle af de faglige metoder, som demensrejseholdet arbejder med, med henblik på at få inspiration til at arbejde faciliterende. Deltagerne skal forvente at arbejde aktivt i grupper med cases og bedes derfor på forhånd overveje, hvilke dilemmaer eller barrierer de oplever i det daglige arbejde.

*Anneke Dapper-Skaaning & Malene Kjær Lassen, Konsulenter fra Sundhedsstyrelsens Demensrejsehold*

---

## SEMINAR V **Fra fingerspidsfornemmelse til BASIC Q – et nyt værktøj til tidlig opsporing af demens**

Københavns Kommune er i gang med at implementere et nyt opsporingsværktøj, Brief Assessment of Impaired Cognition Questionnaire (BASIC-Q). Værktøjet er udviklet af Nationalt Videnscenter for Demens til opsporing af kognitiv svækkelse og demens blandt ældre borgere i kommunalt regi. BASIC-Q er et samtaleværktøj, der består af syv spørgsmål til borgeren og fire spørgsmål til en pårørende.

På seminaret zoomer vi ind på kommunens erfaringer med at implementere BASIC-Q i kommunen. Deltagerne vil også få mulighed for at afprøve værktøjet på hinanden. Derudover løftes sløret for de foreløbige resultater med brugen af BASIC-Q, herunder hvor mange borgere værktøjet er anvendt på, hvor mange udviser tegn på kognitiv svækkelse og om informationen bliver sendt videre til borgers egen læge.

*Mira Maria Petersen, projektleder, Center for Ældre og Innovation, Københavns Kommune*

---

# SEMINARER

Torsdag d. 15. september 2022

---

## SEMINAR W Pas på dig selv – Demensdaghøjskole i Ishøj Kommune

Projektets målgruppe er pårørende med demens – særlig med fokus på borgere med en anden etnisk baggrund end dansk.

Projektets formål er at give pårørende viden og redskaber, som kan styrke det mentale overskud, mens borgeren tilbydes meningsfulde aktiviteter.

Der er gennemført to daghøjskoler, hvor både pårørende og borgere med demens er inddraget i projektudviklingen. Der er identificeret flere nye områder at arbejde med ift. målgruppen.

Projektleder varetager hjemmebesøgene og har fokus på at styrke samarbejdet med forskellige faggrupper i kommunen.

Projektet var i 2021 vinder af prisen for Årets Demensvenlige støtte/aktivitet til pårørende på DemensTopmødet

*Elena Custura, Demensfaglig medarbejder og projektleder, Ishøj Kommune*

## Tid til at lære – Tid til at leve – vidensplatform med redskaber til at klare dagens udfordringer

Projektets målgruppe er både borgere med demens, pårørende og fagpersoner

Projektet hovedformål er både at anvende Marte Meo-metoden til at skabe sammenhæng og vidensdeling, så omsorg og nærhed styrkes i ældreplejen, og at afprøve hvorvidt videooptagelser kan fungere som supplement til dokumentation og derved reducere unødvendige dokumentationskrav.

Projektet består af tre elementer: Læring på individuelt niveau, læring og kompetenceudvikling på lokalt niveau og læring på nationalt niveau.

Du vil på seminaret bl.a. høre om, hvordan Covid-19, rekrutterings- og fastholdelses udfordringer har bragt projektet på omveje og hvordan nogle af omvejene viste sig at være genveje.

*Gitte Mørch Henriksen, Licensend Marte Meo Supervisor og projektleder og Jasmin Al-assadi, udviklingskonsulent og projektleder, begge Herning Kommune*

---