



Demenskoordinatorer i Danmarks Årskursus

11.- 13. september 2024 på Hotel Nyborg Strand

Den rigtige demensfaglighed skaber trivsel

Hvordan kan vi mindske brug af antipsykotisk medicin over for mennesker med demens?

Ca. hver femte af alle mennesker med demens får antipsykotisk medicin i løbet af et år - en andel, som stort set er uændret siden 2014. Det er bekymrende, særligt fordi der i den Nationale Demenshandlingsplan 2025 blev sat et mål om, at forbruget af antipsykotisk medicin til mennesker med demens skulle nedbringes markant frem mod år 2025 gennem en forbedret pleje- og behandlingsindsats.

Kan den manglende reducere af forbruget være en indikator på, at der ikke er sket forbedringer i pleje- og behandlingsindsatsen? Hvorfor er det ikke lykkedes? Hvad kræver det at nå målet?

I sidste ende vil hverken brug af antipsykotisk medicin eller magt være et problem, hvis mennesker der har demens, de pårørende og medarbejderne på området er i trivsel. Derfor sætter DKDKs bestyrelse med dette årskursus fokus på, hvad det vil sige at være i trivsel, både når det drejer sig om mennesker med demens, men også om medarbejdere der indgår i et arbejdsmiljø,

som stiller store følelsesmæssige krav til den enkelte.

Hvordan fremmer man trivsel i et konstruktivt samarbejde mellem medarbejdere og ledelse? Og hvordan kan vi konstruktivt samarbejde på tværs og stadig holde fokus på 'det hele menneske', borgeren med demenssygdom, som det hele handler om?

De spørgsmål er i fokus på DKDKs Årskursus, hvor der over tre dage er mulighed for at høre spændende oplæg, indgå i faglige drøftelser, få ny inspiration og danne netværk. Årskurset er en årlig efteruddannelse for demenskoordinatorer/-konsulenter og øvrige fagpersoner på demensområdet, og vores ambition er, at deltagerne går fra årskurset med nye refleksioner og metoder, som kan omsættes og oversættes til egen praksis.

Som et ekstra tilbud til alle deltagere har DKDK har fået en enestående mulighed for at vise den kritikerroste dokumentarfilm "Human Forever". Filmen følger den 24-årige humanitære aktivist Teun Toebes på hans rejse over fire kontinenter og gennem 11 lande, hvor han udforsker, hvordan man lever med demenssygdom i andre lande, og hvad vi kan lære af hinanden for at gøre fremtiden mere inkluderende. Efter filmen vil der være dialog og refleksion faciliteret af Anneke Dapper, demenspsykolog og Mette Sofie Haulrich, leder af Hundested Plejecenter.

Program onsdag d. 11. september

Dagens fokus: Arbejdet med at nedbringe antipsykotisk medicin til mennesker med demens

Fra 9.30	Registrering, kaffe og besøg hos udstillerne
10.50-11.00	Velkomst til årskurset <i>Gitte Kirkegaard, formand for Demenskoordinatorerne i Danmark</i>
11.00-11.30	Åbningstale ved ældreministeren <i>Mette Kierkegaard, ældreminister</i>
11.30-12.20	Brug af antipsykotisk medicin til mennesker med demens – en farlig vej at gå I takt med at sygdommen skrider frem, kan et menneske med demenssygdom få nogle bestemte adfærdsmæssige og psykiatriske symptomer kaldet BPSD. Symptomerne kan fx skyldes infektion, smerter eller uopfyldte fysiske eller psykologiske behov. De kan forveksles med psykotiske tilstande, men skal som udgangspunkt ikke behandles med antipsykotisk medicin. Alligevel får hver femte menneske med demens antipsykotisk medicin. Martin Schultz fortæller i oplægget om brugen af antipsykotisk medicin til mennesker med demens – hvilke typer bliver brugt og med hvilket formål? Hvordan virker det på en demensramt hjerne, og hvad er konsekvenserne? <i>Martin Schultz, cheflæge, Afdeling For Ældresygdomme, Amager og Hvidovre Hospital. Speciallæge i Geriatri, PhD, klinisk lektor, KU, forperson for Dansk Selskab for Geriatri</i>
12.20-13.20	Frokost og besøg hos udstillerne
13.20-13.50	Nye veje i arbejdet med at nedbringe antipsykotisk medicin Siden iværksættelsen af den nationale demenshandlingsplan i 2017 har der været et øget fokus på at nedbringe forbruget af antipsykotisk medicin til mennesker med demens. Men statistikken taler sit klare sprog: Forbruget er stort set uændret. Hvorfor er der så meget fokus på antipsykotisk medicin til mennesker med demens og hvorfor er det så svært at nedbringe forbruget? Enhedschef for Ældre og Demens i Sundhedsstyrelsen, Mads Biering la Cour, løfter sløret for arbejdet i den nye nationale alliance til nedbringelse af antipsykotisk medicin til mennesker med demens, der er nedsat for at understøtte fælles indsats på tværs af sektorer og interessenter. I oplægget fortæller Mads bl.a. om hvordan alliancen arbejder, og hvordan alliancen skiller sig ud fra tidligere initiativer på området. <i>Mads Biering la Cour, enhedschef for Ældre og Demens i Sundhedsstyrelsen</i>
13.50-14.40	At gøre gode intentioner til virkelighed: Implementering af demensstrategier Hvorfor bliver indlysende demensindsatser ikke implementeret uden besvær? Hvilke ledelsesmæssige greb kan man ty til, for at sikre, at disse indsatser ikke blot forbliver planer på papiret, men rent faktisk bliver en del af hverdagen? I oplægget vil Steffen beskrive, hvordan demensstrategier og -indsatser kan forankres både på et strategisk og organisatorisk niveau, eksempelvis på kommunale plejehjem og plejecentre samt i tværfaglige samarbejdsnetværk. Oplægget er baseret på teoretisk viden om forskellige implementeringsgreb og en analyse af de seneste års nationale demensindsatser. <i>Steffen Löfvall, direktør, ph.d., Copenhagen Learning</i>
14.40-15.10	Kaffe og besøg hos udstillerne
15.10-17.10	Seminarer, se side 5-7
17.10-17.40	Pause og besøg hos udstillerne
17.40 - 18.30	Når demenssygdom rammer familien Julie Rubow fortæller om den afmagt, man kan føle som pårørende i mødet med systemet, når faglighed og omsorg bliver erstattet af anvendelse af antipsykotisk medicin. <i>Julie Rubow, pårørende, debattør og forfatter, medvirkede i DR-dokumentaren "En Stille Forsvinden"</i>
19.00	Middag <i>Efter middagen er der mulighed for at se den kritikerroste dokumentarfilm "Human Forever". Efter filmen vil der være dialog og refleksion faciliteret af Anneke Dapper, demenspsykolog og Mette Sofie Haulrich, leder af Hundested Plejecenter.</i>

Program torsdag d. 12. september

Dagens fokus: Trivsel for mennesker med demens - trivsel på arbejdspladsen

8.00-8.30	Besøg hos udstillere
8.30-08.40	Introduktion til dagen
8.40-9.30	Hvordan forbedrer man det psykosociale arbejdsmiljø? I oplægget kommer vi ind på generelle forskningsbaserede principper for psykosocial forebyggelse. Derefter dykker vi ned i hvordan man kan forstå høje følelsesmæssige krav og vold og trusler, som er de to mest fremtrædende psykosociale krav i arbejdet med mennesker med demenssygdomme. I den forbindelse vil jeg fortælle om hovedfundene fra den evaluering vi for nylig har lavet af den indsats som Sundhedsstyrelsen har udrullet om implementering af nationale retningslinjer for forebyggelse, håndtering og læring af voldsomme hændelser. Fokus vil være på, hvordan man kan arbejde med de til tider udfordrende rammer for implementering i arbejdet som demenskoordinator. <i>Sofie Østergaard Jaspers, forsker, cand. psych., Det Nationale Forskningscenter</i>
9.30-9.55	Besøg hos udstillere
9.55-10.45	Trivsel for borgere med demens og for de professionelle – hvad vil det sige, og hvad er demenskoordinatorernes rolle? Som demenskoordinatorer skal vi kunne arbejde i et dobbeltperspektiv, hvor vi medvirker til at både borgere med demens og de professionelle trives (så unødigt medicinering undgås). Men hvad betyder det mere konkret i praksis? Hvad skal vi have blik for, for at kunne vurdere hvordan det går med trivslen, og hvad er nogle af de teorier og metoder, der kan komme os til hjælp, når vi gerne vil øge trivslen i systemet? Fagligt arbejde er en holdsport – noget vi dagligt gør sammen. Og altså ikke noget demenskoordinatoren alene kan eller skal lykkes med. Oplægget stiller skarpt på hvordan man med fordel kan samarbejde med andre parter, og hvad man skal have blik for i egen praksis for at få det svære hjælpearbejde til at lykkes. <i>Iben Ljungmann, autoriseret psykolog og specialist i arbejds- og organisationspsykologi og partner i inpraxis</i>
10.45-11.25	Kaffe og besøg hos udstillere
11.25-13.10	Seminarer, se side 8-10
13.10-14.10	Frokost og dagens sidste besøg hos udstillere
14.10-15.55	Seminarer, se side 8-10
16.15-17.45	Generalforsamling Demenskoordinatorerne i Danmark
18.30	Middag og underholdning

Program fredag d. 13. september

Fokus: Tværfagligt samarbejde som en forudsætning for den bedste demensfaglige tilgang

8.00-8.50	Besøg hos udstillere
8.50-9.00	Introduktion til dagen
9.00-10.00	Demens og 'det hele menneske' - om at fremme tværfagligt samarbejde i vores opdelte systemer Effektivt tværfagligt samarbejde er nøglen til at støtte mennesker med demens. Specialisering og systemopdeling udfordrer imidlertid dette samarbejde, hvilket øger behovet for en helhedsorienteret sundheds- og trivselsforståelse der kan gå på tværs af fag. 'Det hele menneske' har altid været et fokuspunkt i sundheds- og socialfag, og Peter Thybo har udviklet LUP-modellen (LivsUdfoldende Perspektiver) for at styrke og revitalisere begrebet. Modellen, som er baseret på Thybos omfattende erfaring, fungerer som et analyse- og dialogværktøj, der integrerer forskellige fagområders metoder for at forbedre tværfagligt samarbejde og livskvalitet for demensramte. <i>Peter Thybo, sundhedsinnovator, forfatter, foredragsholder, konsulent</i>
10.00-10.20	Kaffe og besøg hos udstillere
10.20-11.05	Demens og 'det hele menneske' - om at fremme et nødvendigt tværfagligt samarbejde i vores opdelte systemer (fortsat) <i>Peter Thybo, sundhedsinnovator, forfatter, foredragsholder, konsulent</i>
11.05-11.30	Kaffe og sidste besøg hos udstillere
11.40-13.10	Hvordan bevarer vi en professionel, nysgerrig tilgang i arbejdet som demenskoordinatorer? Ifølge Bo Hejlskov Elvén er professionelles syn på mennesker afgørende for, hvordan tilgangen bliver, og om det vil lykkes at hjælpe dem. Møder vi mennesket med undersøgende nysgerrighed og empati, eller har vi travlt med at placere ansvar og moralisere? Som flokdyr vil vi i udgangspunktet gerne opføre os ordentligt og samarbejde, men forventninger kan være svære at leve op til. Her bliver den professionelles opgave at gå nysgerrigt til værks. Som demenskoordinator møder vi personale, der arbejder i situationer med høje følelsesmæssige krav, mennesker vi som udgangspunkt anser som ligeværdige. Men hvad sker der, når vi ser personale opføre sig negativt i vores øjne. Hvordan forbliver vi så nysgerrige? <i>Bo Hejlskov Elvén, psykolog, konsulent, underviser og foredragsholder</i>
13.10 - 13.15	Afslutning af årskurset <i>Gitte Kirkegaard, formand for Demenskoordinatorer i Danmark</i>
13.15	Afrejse – frokost og vand to-go til turen hjem

Seminarer onsdag d. 11. september

Seminar 1: Polyfarmaci og mennesker med demens

Samtidig anvendelse af fem eller flere lægemidler er ret udbredt blandt ældre og forekommer især blandt mennesker med demens. Det kan udgøre et problem for patientsikkerheden, da der er større risiko for fejlagnostisering, under og overbehandling, og fordi mennesker med demens er mere følsomme overfor bivirkninger end andre og sygdom præsenterer sig på anden måde end hos yngre uden demens. På seminaret dykker vi ned i, hvad man skal være opmærksom på, når der er tale om polyfarmaci, hvorfor det er så svært, hvilke konsekvenser, der kan være – men også hvornår det giver mening.

Martin Schultz, cheflæge, afdeling For Ældresygdomme, Amager og Hvidovre Hospital. Speciallæge i Geriatri, PhD, klinisk Lektor, KU, forperson for Dansk Selskab for Geriatri

Seminar 2: Kan 'Demenssprog' hjælpe med at forstå uforståelig adfærd?

Forfatterne til bogen Demenssprog fortæller om hvordan demenskoordinatorer kan hjælpe andre med at blive bedre til at forstå den umiddelbar uforståelige adfærd. Når vi oplever adfærd som er svært at forstå, i vores møde med mennesker med demens, skal vi først og fremmest finde ud af, hvad personen med demens forsøger at fortælle os, hvad de savner eller hvad de har brug for. Gennem nogle enkle konkrete greb og spørgsmål, kan man gå på opdagelse i det der umiddelbart kan virke uforståeligt, og gennem forståelse finde frem til nye handlemuligheder.

Seminaret består af et kort oplæg, og arbejde med videocases. Der forventes aktiv deltagelse i forhold til cases.

*Anneke Dapper-Skaaning, cand.Psych. Aut, Demenspsykolog
Dorthe Boss Kyhn, journalist og forfatter*

Seminar 3: De nye magtanvendelsesregler - hvad er status? (Seminaret gentages torsdag)

Intentionen med servicelovens magtanvendelsesregler var oprindeligt at sikre retssikkerheden for meget svage modtagere og holde fokus på pædagogisk udvikling, åbenhed og dialog om svære situationer. Reglerne om magtanvendelse ændres med virkning fra 1. juli i år. Der er lagt op til væsentlige ændringer. Seminaret vil primært indeholde en status på magtanvendelsesreglerne på demensområdet og tillige inddrage sundhedslovens regler om stedfortrædende samtykke, behandlingstestamente og fravalg af genoplivning. Det vil også handle om intentionen med reglerne både før og nu. Der vil være tid til dialog og spørgsmål undervejs.

Deltagerne til dette seminar opfordres til at indsende relevante spørgsmål om magtanvendelsesreglerne mv. til Susanne B. Holm senest 21. august 2024. Skriv "DKDK seminar onsdag" i emnefeltet.

Susanne Bækgaard Holm, socialjurist, Ældre Sagen

Seminarer onsdag d. 11. september

Seminar 4: Introduktion til Guide til at nedbringe antipsykotisk medicin til mennesker med demens

Arbejdet med at nedbringe brugen af antipsykotisk medicin blandt mennesker med demens er en kompleks opgave. Målgruppen er sårbar, og mange fagprofessionelle er involveret i borgerens forløb og i at skabe trivsel og sammenhæng i omsorg, pleje og behandling. Formålet med Sundhedsstyrelsens Guide til at nedbringe antipsykotisk medicin til mennesker med demens er støtte kommuner og plejecentre i arbejdet med at skabe trivsel blandt mennesker med demens og nedbringe brug af antipsykotika. Fokus er på at arbejde systematisk med forebyggelse og tidlig opsporing, at monitorere løbende på forbrug, at tilrettelægge arbejdsgange og mødesystematikker, at skabe effektivt samarbejde med bl.a. praktiserende læge og psykiatri samt arbejde med kompetencerne hos medarbejdere og ledere. På dette seminar vil du blive introduceret til guiden og redskaberne, og der vil være tid til at arbejde med, hvordan I kan bruge guiden i jeres praksis.

Sundhedsstyrelsen, Enhed for Ældre og demens og Demensrejseholdet

Seminar 5: Hvordan kan relationsdannelsen mellem fagprofessionelle og mennesker der lever med demens bidrage til deres fælles trivsel - set ud fra tre psykologiske perspektiver

Forskningen og læringsmateriale indenfor demensomsorgen peger på betydningen af relationsdannelse, og hvordan relationer kan føre til nedbringelse af antipsykotisk medicin. Samtidig ses og forstås trivsel hos fagprofessionelle og mennesker, der lever med demens, adskilt og ikke i et sammenhæng - i et dobbeltperspektiv. Men hvad er relationsdannelse? Hvordan bliver relationsdannelsen en faglig kompetence? Hvordan kan vi forstå relationer og trivsel i sammenhæng-i et dobbeltperspektiv? Seminaret vil belyse dette ud fra tre psykologiske perspektiver; positiv psykologi, fænomenologisk psykologi og kritisk psykologi, og sætte fokus på hvordan disse perspektiver konkret kan anvendes i praksis. I seminaret vil der gøres brug af eksempler fra praksis heraf filmoptagelser og feltnoter.

Kathrine Davidsen, afdelingsleder, Jægersborghave, Gentofte Kommune

Anette Schjøtt, selvstændig, Din indsigt

Gitte Mørch Henriksen, Lic Marte Meo supervisor, Herning Kommune

Seminar 6: Let Livet med Demens

Seminaret Let Livet med Demens præsenterer erfaringer og inviterer til dialog om et nyudviklet tilbud med tværfagligt faciliterede samtaler for mennesker med demens i den tidlige fase sammen med en eller flere pårørende. Når en person får demens, er det ikke kun den enkeltes livsbane, der bliver slået ud af kurs. Demenssygdommen og krisen rammer også de pårørende, relationen og det fælles liv. Mange har svært ved selv at tage den indbyrdes dialog om oplevelsen af sorg, bekymring, magtesløshed og vrede, der typisk opstår som følge af den ændrede livssituation- særligt på grund af parternes fundamentalt forskellige ståsteder og perspektiver. I Københavns Kommune er Center for Demens og Center for Mental Sundhed gået sammen om at udvikle og afprøve et faciliteret samtaletilbud med plads til de svære fælles dialoger for personer med demens og en eller flere nære pårørende. Med afsæt i casefortællinger lægges der i seminaret lægges der op til dialog bl.a. om dilemmaer og overvejelser om målgruppen, timing og udbytte af et fælles samtaleforløb, samt praktiske benspænd, når man arbejder på tværs af indsatser og centre.

Lone Engmann, demenskoordinator, Center for Demens, Københavns Kommune,

Morten Hedelund, aut. psykolog og afdelingsleder, Center for Mental Sundhed, Københavns Kommune,

Lise Vestergaard, afdelingsleder, Center for Demens, Københavns Kommune (dialogfacilitator)

Seminarer onsdag d. 11. september

Seminar 7: STORM-modellen i samarbejde med familier som lever med demens – et konkret mentaliseringsredskab

Seminaret tager sit udgangspunkt i det stormvejr som kan være i samarbejdet med familier, der lever med demens, med udgangspunkt i at STORMvejret kan være i borgere og pårørende og imellem dem, der lever med demens, i samarbejdet mellem borgere og professionelle og ikke mindst i den professionelles eget sind. Når forløb med familier, der lever med demens er komplicerede, kan det være voldsomt og dramatisk og i det hele taget svært at 'gå i takt' eller støtte familiemedlemmerne til at møde hinanden. Samtidig kan det, hvis man kan se bagom adfærden og støtte familien, også være en mulighed for, at der sker udvikling i familien eller at den professionelle kompenserer for de evner der gør, at situationen udvikler sig stormfuldt. Seminaret vil præsentere STORM-modellen som et konkret analyseredskab i samvær med familier, der lever med demens, men ligeledes et konkret pædagogisk anvendeligt redskab i samarbejdet med mennesker med eller omkring demens.

Mette Bak Gundersen, cand.psych.aut., Center for Mentalisering

Seminar 8: Når diagnosen er mere end demens

Når borgere i kombination med demensdiagnosen også har en psykiatrisk diagnose og/eller en misbrugsproblematik, så får vi brug for viden, der kan kombineres med de demensfaglige kompetencer. Det er ikke altid, at der i personalegruppen findes denne vifte af kompetencer, og det kan udfordre både borgerens og personalets trivsel i en grad, så afmagt og mistrivsel bliver hverdag. På seminaret vil vi dykke ned i konkrete værktøjer, som deltagerne kan lade sig inspirere af til egen praksis. Vi ser på hvordan vi i de konkrete borgerforløb kan kombinere metoder fra socialpsykiatrien med demensfaglige metoder.

Rikke Vorre Pedersen, spl./ master (MR) og specialuddannet i psykiatri

Susan Kaagh, spl./master (MHH) og VISO-specialist.

Begge er ansat i Region Midtjylland – Specialområde Socialpsykiatri Voksne (SVO)

Seminarer torsdag d. 12. september

Seminar P: Faglig ledelse i ældreplejen – konkrete greb til praksis

Demenskoordinatorer sætter ligesom formelle faglige ledere faglig retning i ældreplejen og bidrager til at der i praksis sker personcentrerede møder mellem borgere og medarbejderne, så der opnås mest mulig trivsel for både borgere og medarbejdere. Men det er langt fra ligetil – vi skal have en række værktøjer i værktøjsskassen for at kunne gribe både de borgere det hele handler om og de professionelle, som hjælper dem. Til denne workshop præsenterer jeg med afsæt i den nye bog "Faglig ledelse i ældreplejen" forskellige konkrete greb, metoder og procesdesigns som kan komme demenskoordinatoren til hjælp i facilitatorarbejdet med medarbejdere og ledere. Kom og få indblik fx i et procesdesign der kan bruges når man skal observere en borger eller prøv et udvidet perspektivskifte, som kan bruges når man skal blive klogere på sin egen positionering i systemet.

Iben Ljungmann, autoriseret psykolog og specialist i arbejds- og organisationspsykologi og partner i inpraxis

Seminar Q: Trivselscirklen - en metode til analyse af uforståelig adfærd

Trivselscirklen er en meget simpel og let metode at anvende for personale i praksis og som gør svær tilgængelig teori meget praksisnær. Den tager udgangspunkt i viden om den treninge hjerne (Paul Mc Lean) og neuroaffektiv teori (Susan Hart) og kombinerer den med personcentreret omsorg. Trivselscirklen er lavet, så den nemt bruges i kombination med Sundhedsstyrelsens materiale omkring personcentreret omsorg.

Oplægget vil præsentere metoden kort og der vil være praktiske øvelser hvor deltagerne arbejder med cirklen i forhold til praksis eksempler.

Inge Marie Winther Bonderup og Tinna Klingberg. VISO specialister, Videnscenter for demens, Aalborg kommune

Seminar R: En proaktiv og tidlig indsats i hjemmet – demenskoordinatorens rolle og muligheder

Mennesker med demens efterspørger i stigende grad - hvad kan jeg selv gøre? Svaret er individuelt, men der er flere psykosociale tilgange, som demenskoordinatoren kan anvende i sin rådgivning til at styrke personens handlekompetencer. På seminaret vil vi diskutere og erfaringsudveksle udvalgte psykosociale tilgange, som demenskoordinatoren kan anvende i sin individuelle rådgivning med henblik på styrke mestring af hverdagslivet, ressourcerne og funktionsniveauet hos mennesker med demens.

Karen Tannebæk, specialeergoterapeut i gerontologi, Master of Public Governance, uddannelsesleder og Ulla Vidkjær Fejerskov, ergoterapeut, Master i Voksnes Læring og Kompetenceudvikling, uddannelseskonsulent, begge fra Nationalt Videnscenter for Demens

Seminar S: Beroligende Behandling til AdfærdsUdfordrede Mennesker

BBAUM (Beroligende Behandling til AdfærdsUdfordrede Mennesker) er et fysioterapeutisk behandlingskoncept, hvor man kropsligt og relationelt arbejder i en biopsykosocial, personcentreret resonansproces med at reducere adfærds- og psykiske symptomer (BPSD). Behandlingen blev udviklet i 2008 på baggrund af et klinisk behov for at hjælpe en dame med svær demens og svær BPSD. Behandlingen virker på alle og kan derfor også bruges til andre sårbare og ressourcesvækkede målgrupper. I denne workshop lærer du om BBAUM i teori og praksis. Du vil prøve at udføre behandlingen og mærke behandlingseffekten i egen krop. Du skal medbringe liggeunderlag og pude til workshopen.

Marlene Jul Houmann, udvikler af BBAUM, Fysioterapeut og BBAT-terapeut med klinisk kompetence, BBAUM-konsulent hos Kjerulf & Partnere

Seminarer torsdag d. 12. september

Seminar T: De nye magtanvendelsesregler - hvad er status? (Kl. 11.25 - 13.10)

Intentionen med servicelovens magtanvendelsesregler var oprindeligt at sikre retssikkerheden for meget svage modtagere og holde fokus på pædagogisk udvikling, åbenhed og dialog om svære situationer. Reglerne om magtanvendelse ændres med virkning fra 1. juli i år. Der er lagt op til væsentlige ændringer. Seminaret vil primært indeholde en status på magtanvendelsesreglerne på demensområdet og tillige inddrage sundhedslovens regler om stedfortrædende samtykke, behandlingstestamente og fravalg af genoplivning. Det vil også handle om intentionen med reglerne både før og nu. Der vil være tid til dialog og spørgsmål undervejs.

Deltagerne til dette seminar opfordres til at indsende relevante spørgsmål om magtanvendelsesreglerne mv. til Susanne B. Holm senest 21. august 2024. Skriv "DKDK seminar torsdag" i emnefeltet.

Susanne Bækgaard Holm, socialjurist, Ældre Sagen

Seminar U: Hvordan kan en logopædisk indsats støtte op om trivslen for mennesker med demens?

Mennesker med demens hæmmes ofte i deres sproglige og kommunikative muligheder. Enten optræder de sproglige vanskeligheder som det debuterende og dominerende symptom ellers vil kommunikationen som oftest langsomt blive mere og mere kompromitteret i takt med, at sygdommen skrider frem. I en logopædisk indsats arbejdes der ud fra den enkeltes ressourcer, både de iboende og de omgivelsesmæssige. Det er nemlig den raske samtalepartner, som har nemmest ved at ændre på samtalestrategierne. Seminaret vil derfor også bestå i konkrete input til, hvordan man som rask samtalepartner kan støtte den fælles kommunikation samt hvordan man kan understøtte personen med demens i fortsat at anvende de sproglige ressourcer, som er til stede. Der vil blive givet indsigt og forslag til brugbare overvejelser og konkrete værktøjer, som kan bruges i hverdagen.

Maria Skov Struve Christensen, audiologopæd og teamkoordinator for demens og hjerneskade, Kommunikationscentret, Region Hovedstaden

Anita Munch Reul, audiologopæd og sektionschef, Kommunikationscentret, Region Hovedstaden

Seminar V: Følelser og arbejdsmiljø, hvordan hænger det sammen?

Hvad betyder det for arbejdsmiljøet når der er høje følelsesmæssige krav i arbejdet? Arbejdet med mennesker med demens kan være givende, men trækker i særlig grad på medarbejderens evne til at orientere sig bl.a. følelsesmæssigt. Det kalder på medarbejdernes evne til at forholde sig, leve sig ind i og fornemme og alt dette udgør en særlig belastning for medarbejderne. Det er både en forpligtelse og et godt formål at arbejde med at forebygge nedslidning som følge af følelsesmæssige krav i arbejdet. På dette seminar kan du få indblik Arbejdstilsynets anbefalinger til, hvordan der kan arbejdes forebyggende med disse udfordringer i arbejdslivet og få inspiration til metoder BFA Velfærd, som kan anvendes i forebyggelsesarbejdet på arbejdspladsen.

Henrik Ankerstjerne Eriksen, psykolog og arbejdsmiljørådgiver fra TeamArbejdsliv, BFA

Seminarer torsdag d. 12. september

Seminar X—Fire Frie Foredrag (kl. 11.25 - 13.10)

Bestyrelsen har valgt, at afsætte et seminar til præsentation af projekter fra praksis på Årskurset kaldet "Frie Foredrag". Her vil fire forskellige projekter blive præsenteret og drøftet:

Demensvenligt Sygehus – kompetenceløft på tværs

Projekt "Demensvenligt Sygehus – Kompetenceløft på tværs" forløb på Svendborg Sygehus i perioden 2017 – 2019 som led i den Nationale Demenshandlingsplan 2025. Projektets formål var, at alt personale opnår kompetencer til, i deres tilgang til patienter med demens, at se det hele menneske bag demenssygdommen og tage hensyn til deres særlige behov. Dertil at afdække og analyserer problemstillinger, som opstår i forbindelse med behandling og pleje af patienter med demens og komme med forslag til konkrete interventioner. Målet var også at reducere forbruget af psykofarmaka på OUH Svendborg Sygehus. Oplægget fortæller om projektets resultater og ikke mindst om hvordan der fortsat arbejdes videre med at gøre hele OUH og Region Syddanmarks øvrige sygehuse mere demensvenlige.

Mette Foldager, Projekt- og programleder Geriatrik Afdeling og Demensvenligt Sygehus, OUH

Demenskonsulentfunktionen på sygehus

Ved at etablere en demenskonsulentfunktion arbejder man på Odense Universitets Hospital(OUH) på at fastholde og udbrede viden og kompetencer inden for demensområdet. Samarbejdet i forbindelse med et menneske med en demensdiagnose der er indlagt eller er til ambulant undersøgelse/behandling fungerer ikke optimalt. Demenskoordinatorerne har her en vigtig rolle, når det drejer sig om at forbedre samarbejdet over sektorgrænser for mennesker med demens og deres pårørende. I oplægget er der fokus på, hvor vigtigt det er at have viden og kompetencer på demensområdet, uanset om man er ansat inden for det kommunale eller regionale område. Hvilke oplysninger skal vi give til hinanden for at optimere indsatsen for borgerne?

Marianne Dolmer, demenskonsulent, OUH

Få overskud i en hverdag med demens

Hvordan kan omsorgspersoner forblive i et overskud, samtidig med at demenssygdom belaster hverdagslivet? Dét er en kompleks og ofte overset dimension af livet med demens, at den punkterer overskuddet. Oplægsholderne fremhæver vigtigheden af at skabe et trygt liv, hvor det er okay at glemme, og hvor demensen kommer i glimt. De lægger vægt på at give omsorgspersoner en viden, både om demens og overskud, der er essentiel for at håndtere de udfordringer, demensen bringer med sig. Små ændringer i adfærd og tankegang kan gøre en stor forskel i livet med demens. Oplægget tager udgangspunkt i en ny bog "Få overskud i hverdagen med demens", som udforsker sammenhængen mellem hverdagslivet, demensen og personligt overskud. Oplægsholderne deler strategier og redskaber, der hjælper både omsorgspersoner og mennesker med demens med at bevare en følelse af normalitet og mening i hverdagen.

Tina Jenny Kjeldsen, Demenskonsulent.dk

Caroline Heerup, skaberen af O Sense® teorien

Kultur som en positiv forstyrrelse

Kultur som sundhedsfremme er et prioriteret felt i Region Midts kultursatsning. Det er stadig et relativt nyt felt i Danmark - men der er mange positive resultater. Kultur er bivirkningsfri i medicinsk forstand, og den skaber trivsel, glæde, samhørighed og livskvalitet, hvilket alt sammen bidrager til at fremme borgernes generelle velbefindende og dermed deres mentale og fysiske selvoplevede sundhed. Projektet "En passende, positiv forstyrrelse?" undersøger, om plejehjemsklovnene kan være med til at træne og udvikle beboernes relationskompetencer og evner til at håndtere uforudsigelighed. Samtidig fokuserer projektet også på beboernes mentale sundhed - herunder f.eks. selvværd. Oplægsholderne fortæller om resultater og erfaringer fra projektet, mødet med borgerne (relationsdannelse og håndtering af uforudsigelighed) og samspillet med personale.

Tanja Marcher og Arendse Lillesø, cand.mag. og stiftere af Danske Plejehjemsklovne



Praktiske oplysninger

Tid og sted

Onsdag d. 11. september til fredag
d. 13. september 2024

Hotel Nyborg Strand
Østerøvej 2, 5800 Nyborg

Målgruppe

Målgruppen for Årskurset er fagpersoner, der arbejder med demensområdet, fx som demenskoordinatorer, demenskonsulenter, ledere, undervisere eller forskere. Årskurset er praksisnært og har fokus på at præsentere viden, metoder og refleksioner, som kan omsættes og implementeres i egen praksis.

Pris

Kr. 6.800 for medlemmer af DKDK og
kr. 7.950 for ikke-medlemmer.

Prisen dækker 3 dages fagligt indhold, to overnatninger i enkeltværelse, alle måltider inkl. drikke, middag samt generalforsamling i DKDK (alle er velkomne).

Demensmarked og udstillere

Årskursets deltagere er meget velkomne til at fremlægge eget materiale og postere fra kommuner og projekter til fælles inspiration på "demensmarkedet".

Udstillere fra videnscentre og firmaer, der formidler hjælpemidler, kompetenceudvikling m.v. er inviteret. Udstillere besøges i de områder, hvor der også serveres kaffe.

Tilmelding

Tilmelding foregår elektronisk via DKDK's hjemmeside www.demens-dk.dk "Tilmelding til Årskursus 11. – 13. september".

Tilmeldingsfrist tirsdag d. 27. august 2024.
Afmeldingsfrist er tirsdag d. 27. august 2024- ved senere afbud betales det fulde beløb. Pladsen kan altid overdrages til en anden.

Deltagermaterialer

Vi udsender kort før årskurset en mail med relevant materiale og praktiske oplysninger.