Landsforeningen for Danske Demenskoordinatorer
holder Årskursus 16. – 18. september 2026 på Hotel Nyborg Strand

Fra de første tegn til livets afslutning

Hvordan sikrer vi sammenhængende pleje- og omsorgsforløb for mennesker med demenssygdom?

Når mistanken om en demenssygdom opstår i en familie, bliver det ofte begyndelsen på et langt og komplekst forløb. For mange opleves det som et ujævnt møde med systemet, hvor kvaliteten af støtte, pleje og omsorg kan afhænge af både postnummer og de fagpersoner, familien tilfældigvis møder undervejs.

Det må ikke være tilfældigheder, der afgør, om mennesker med demens og deres pårørende oplever tryghed, sammenhæng og støtte gennem sygdomsforløbet. Ambitionen må være, at alle mennesker med demens i Danmark mødes af et sammenhængende forløb med faglig kvalitet, omsorg og et fast følgeskab fra de første tegn på sygdom til livets afslutning.

Familier, der har demenssygdom tæt inde på livet, skal opleve, at der er nogen, som kan guide, rådgive og skabe overblik på de rette tidspunkter i forløbet. Demenskoordinatorer spiller her en central rolle i mødet mellem mennesker, fagligheder, kommunale indsatser og civilsamfundets tilbud.

På Årskurset sætter vi derfor fokus på, hvordan vi kan styrke sammenhængende pleje- og omsorgsforløb for mennesker med demenssygdom. Vi ser på, hvor kæden i dag hopper af, og hvordan vi med nysgerrighed, faglighed og omtanke for både mennesker med demens og deres pårørende kan skabe bedre sammenhæng i et komplekst forløb.

Vi skal også drøfte, hvordan ny lovgivning og den kommende demensplan kan understøtte udviklingen af mere helhedsorienterede indsatser – og hvordan vi som fagpersoner kan insistere på at se mennesket bag sygdommen, også når demenssygdommen er stærkt fremskreden.

Find tilmelding og praktiske oplysninger
ved at klikke her

Program onsdag d. 16. september

DAGENS TEMA: KAN REFORMER SIKRE SAMMENHÆNGENDE PLEJE- OG OMSORGSFORLØB FOR MENNESKER MED DEMENS?

Fra 9.30 Registrering, kaffe og besøg hos udstillere

10.50 – 11.00 Velkommen til Årskurset
Gitte Kirkegaard, formand for Danske Demenskoordinatorer

11.00 – 11.20 Åbningstale
Dorte West, formand for KL´s sundheds- og ældreudvalg

11.20 – 12.10 Sundhedsreform, ældrelov og samarbejde med civilsamfundet: Når flere skal lykkes sammen om komplekse opgaver
Sundhedsreformen og den nye ældrelov lægger op til nye former for samarbejde på tværs af kommuner, sundhedsvæsen, civilsamfund og lokale fællesskaber. Samtidig vokser forventningen om, at flere aktører bidrager til at skabe gode og sammenhængende forløb for borgere og pårørende.

I dette oplæg sætter Jacob Høj Jørgensen fokus på, hvad det kræver, når flere organisationer, fagligheder og fællesskaber skal lykkes sammen om komplekse velfærdsopgaver. Med afsæt i arbejdet med ældrereformen, tværgående samarbejde, lokale partnerskaber og samspillet mellem offentlige og civile aktører samt inspiration fra Sydkorea gives perspektiver på muligheder, dilemmaer og konkrete greb til at skabe bedre samspil på tværs.

Oplægget sætter særligt fokus på de muligheder og udfordringer, der opstår, når flere aktører skal bidrage til at skabe sammenhængende indsatser omkring mennesker med demens og deres pårørende.

Jakob Høj Jørgensen, chefkonsulent, Delendorff

12.15 – 13.15 Frokost og besøg hos udstillere

13.15 – 14.45 Seminarer

14.45 – 15.25 Pause og besøg hos udstillere

15.25 – 15.45 Fremtidens indsatser på demensområdet – hvilke perspektiver tegner sig i en reformtid?
Den nationale demenshandlingsplan har i en årrække sat retningen for udviklingen på demensområdet, og Sundhedsstyrelsen er aktuelt i gang med at samle op på handlingsplanen og de mange indsatser. I dette oplæg gør Rikke Søndergaard status over erfaringerne fra den hidtidige indsats og sætter fokus på de tendenser, udfordringer og muligheder, der tegner sig for fremtidens demensområde. Samtidig ses demensindsatsen i lyset af den nye ældrelov og sundhedsreformen, som peger på nye måder at organisere og samarbejde på tværs af sektorer og fagligheder.

Oplægget inviterer til refleksion over, hvordan demensområdet og demenskoordinationen kan udvikles i de kommende år, og hvilke perspektiver reformerne åbner for i arbejdet med at skabe sammenhængende og fagligt bæredygtige indsatser for mennesker med demens og deres pårørende.

Rikke Søndergaard, sektionsleder med ansvaret for demensområdet, Sundhedsstyrelsen

15.45 – 16.05 Demensudredning i udvikling – perspektiver på den kommende demenshandleplan
Rettidig og præcis udredning er afgørende for, at mennesker med demens og deres pårørende får den rette støtte på det rette tidspunkt. Samtidig står demensområdet over for væsentlige forandringer, hvor nye faglige anbefalinger, sundhedsreformen og arbejdet med en kommende national demenshandleplan kan få betydning for både organisering og samarbejde omkring udredning og opfølgning.

Oplægget giver et indblik i udviklingen på demensudredningsområdet – fra de nyeste faglige perspektiver og erfaringer til de udfordringer og muligheder, der tegner sig for fremtiden. Hvad ved vi i dag om behovet for tidligere opsporing og udredning? Hvordan kan kvalitet og ensartethed styrkes på tværs af landet? Og hvilke elementer bør tænkes ind i den kommende nationale demenshandleplan?

Oplægget sætter fokus på samspillet mellem kommuner, almen praksis og specialistfunktioner.

Kristian Steen Frederiksen, klinisk professor i neurologi med fokus på demenssygdomme, overlæge og neurolog, Nationalt Videnscenter for Demens

16.05 – 16.25 Stærkt tværfagligt samarbejde om tidlig opsporing og udredning af demenssygdom
Nøglen til en værdig demensindsats starter med den rette diagnose i tide. Men vejen dertil er ofte præget af lange ventetider og svære overgange. I Nordjylland har man knækket koden med en unik samarbejdsmodel, hvor praktiserende læger, kommunale demenskoordinatorer og regionens demensudredningsenhed arbejder tæt sammen om demensudredning.

Thea Buus Lynggaard præsenterer i dette oplæg de konkrete erfaringer og resultater fra den nordjyske model. Oplægget giver indblik i, hvordan et tættere bånd mellem almen praksis, den regionale demensenhed og kommunale demenskoordinatorer medvirker til et mere smidigt udredningsforløb. Hør, hvordan demenskoordinatorer kan blive omdrejningspunktet i et stærkt tværsektorielt samarbejde, der sætter borgeren først – måske et konkret bud på indhold, der bør tænkes ind i fremtidens nationale demensplan?

Thea Buus Lynggaard, leder af Videnscenter for demens, Aalborg kommune

16.25 – 16.55 Pause og besøg hos udstillere

16.55 – 17.15 Almen praksis i fremtidens demensindsats – PLO's perspektiv på sundhedsreformen
Sundhedsreformen lægger op til, at almen praksis skal spille en større rolle i det nære sundhedsvæsen – også på demensområdet. Hvordan ser de praktiserende læger selv på den opgave? I oplægget giver Niels Ulrich Holm sit perspektiv på sundhedsreformen og på den rolle, som almen praksis får i den tidlige opsporing og udredning af demenssygdomme.
Han sætter fokus på muligheder og udfordringer i fremtidens demensudredning:

- Hvordan kan samarbejdet mellem praktiserende læger, kommunale demenskoordinatorer og specialistfunktioner styrkes?
- Hvad kræver det at sikre kvalitet og sammenhæng i borgerforløbene?
- Hvordan kan almen praksis bidrage til tidligere indsats og bedre støtte til mennesker med demens og deres pårørende?

Niels Ulrich Holm, næstformand i PLO og praktiserende læge i Roskilde

17.20 – 18.05 Paneldebat: Hvem tager ansvar for fremtidens demensindsats?
Hvis ambitionerne i sundhedsreformen og ældreloven skal løftes, kræver det nye samarbejder, nye roller og stærkere sammenhæng på tværs af sektorer. Hvordan omsætter vi ambitionerne til virkelighed for mennesker med demens og deres pårørende?

I dagens afsluttende paneldebat samles eftermiddagens oplægsholdere til en fælles drøftelse af fremtidens demensindsats. Debatten sætter fokus på centrale spørgsmål som:

- Hvordan sikrer vi tidligere opsporing og hurtigere udredning?
- Hvilken rolle skal almen praksis spille fremover?
- Hvordan styrker vi samarbejdet mellem kommuner, regioner og almen praksis?
- Hvordan bruger vi demenskoordinatorernes kompetencer bedst muligt i det nye reformlandskab?
- Hvad kræver det at skabe mere sammenhængende og værdige forløb for mennesker med demens og deres pårørende – fra de første tegn til livets afslutning?

Debattører er:

- *Rikke Søndergaard, sektionsleder med ansvaret for demensområdet, Sundhedsstyrelsen*
- *Kristian Steen Frederiksen, klinisk professor i neurologi med fokus på demenssygdomme, overlæge og neurolog, Nationalt Videnscenter for Demens*
- *Thea Buus Lynggaard, leder af Videnscenter for demens, Aalborg kommune*
- *Niels Ulrich Holm, næstformand i PLO og praktiserende læge i Roskilde*
- *Gitte Kirkegaard, formand for Danske Demenskoordinatorer*

Debatten modereres af Mette Boysen, nyhedsredaktør hos Lif

18.05 – 18.20 Teaser: Ny kortlægning af kommunernes demensindsatser
Kom og hør, når Ældre Sagen præsenterer en igangværende kortlægning af kommunernes demenstilbud til hjemmeboende mennesker med demens og deres pårørende. Undersøgelsen er igangsat i samarbejde med Alzheimerforeningen og gennemføres af VIVE. Få indblik i undersøgelsens fokus og tilgang – og en forsmag på, hvordan resultaterne forventes at bidrage til det politiske arbejde med at styrke hverdagslivet for mennesker med demens og deres pårørende.

Sarah Skafte, projektleder, Samfundsanalyse, Ældre Sagen
Lotte Kofoed Hansen, demenskonsulent og projektleder, Frivilligafdelingen, Ældre Sagen

19.00 Middag

Program torsdag d. 17. september

DAGENS TEMA: NÅR VIDEN GØR EN FORSKEL – FORSKNING OG DATAS BETYDNING FOR UDVIKLINGEN AF DEMENSINDSATSEN

8.00 – 8.30 Besøg hos udstillere

8.30 - 8.40 Introduktion til dagen
Tinna Klingenberg, næstformand for Danske Demenskoordinatorer

8.40 – 9.30 Sundhedsdata som redskab i demensindsatsen – hvordan nedbringer vi sammen forbruget af antipsykotisk medicin?
Fagpersoner på demensområdet står dagligt i krydsfeltet mellem komplekse borgerforløb, adfærdsændringer og målet om en værdig pleje. Alligevel ender adfærdsforstyrrelser alt for ofte i en behandling med antipsykotisk medicin – trods ringe effekt og svære bivirkninger. Men hvordan kan vi som system og som fagpersoner handle mere målrettet?

Anton Pottegård sætter i dette oplæg fokus på, hvordan sundhedsdata kan gå fra at være tørre tal til at blive et aktivt redskab praksis. Med afsæt i den nyeste forskning ser vi på det aktuelle medicinforbrug og dykker ned i, hvordan data kan hjælpe med at identificere risikofaktorer, understøtte det tværfaglige samarbejde og kvalificere de medicinfrie indsatser. Få konkrete indblik i, hvordan data kan styrke jeres arbejde med at skabe en tryg hverdag med færre piller og mere livskvalitet.

Anton Pottegård, professor, farmakoepidemiolog, Syddansk Universitet & Odense Universitetshospital

9.30 – 9.55 Besøg hos udstillere

9.55 – 10.45 Kommer der en kur mod demens?
Steen Hasselbalch giver deltagerne en opdatering på den nyeste medicinske behandling og diagnostik på feltet. Han ser både tilbage og frem for at give en status på, hvordan det ser ud lige nu: Hvilken medicin er tilgængelig? Hvordan og hvor godt virker den? Står effekten mål med bivirkningerne? Blodbaserede markører for Alzheimers sygdom nu er godkendt i EU, hvilket åbner helt nye perspektiver. Hvad betyder det for fremtidens udredning, og hvad peger udviklingen ellers frem imod? Kommer der en kur… og hvornår?

Steen Hasselbalch, overlæge og professor i demenssygdomme samt forskningsleder ved Nationalt Videnscenter for Demens

10.45 – 11.35 Kaffe og besøg hos udstillere

11.35 – 13.10 Seminarer

13.10 – 14.30 Frokost og dagens sidste besøg hos udstillere

14.30 – 16.10 Seminarer

16.20 – 17.50 Generalforsamling i Danske Demenskoordinatorer

18.30 Middag

Program fredag d. 18. september

DAGENS TEMA: AT SKABE KVALITET, OMSORG OG VÆRDIGHED I KOMPLEKSE DEMENSFORLØB

8.00 – 8.50 Besøg hos udstillere

8.50 – 9.00 Introduktion til dagen
Gitte Kirkegaard, formand for Demenskoordinatorerne i Danmark

9.00 – 9.50 Fra refleksion til handling – hvordan skaber vi supervision, der gør en forskel?
Fagpersoner på demensområdet står dagligt i komplekse situationer, hvor der sjældent findes enkle svar. Her kan supervision være et afgørende redskab til at styrke faglig refleksion, forebygge afmagt og omsætte erfaringer til handling. Men effekten af supervision opstår ikke af sig selv.

I dette oplæg sætter Thilde Westmark fokus på, hvordan man skaber de bedste rammer for supervision og faglig sparring. Hvad er sigtet med processen? Hvordan skabes der fremdrift i de faglige drøftelser? Hvordan arbejder man med ejerskab og opfølgning, så refleksionerne også bliver forankret i hverdagens praksis?

Med afsæt i psykologisk teori, organisationspsykologi og mange års erfaring med supervision i velfærdsprofessioner giver oplægget en bred vifte af konkrete redskaber til at strukturere refleksionsprocesser, der styrker både faglighed, trivsel og kvaliteten i indsatsen over for mennesker med demens og deres pårørende.

Thilde Westmark, psykolog og konsulent i Inpraxis

9.50 – 10.10 Kaffe og besøg hos udstillere

10.10 – 11.00 Når afmagten melder sig — Nye veje i grupper hvor fastlåsthed, konflikt og opgivenhed har taget over
Demensområdet rummer situationer, som kan udfordre selv erfarne fagpersoner. Når problemerne virker uløselige, samarbejdet går i hårdknude, eller belastningen bliver stor, kan afmagt brede sig i en personalegruppe. Men afmagt smitter – og det gør tænke- og handlekraft også.

I dette oplæg dykker Thilde Westmark ned i de mønstre, der opstår, når fagpersoner står i vanskelige situationer. Hvordan finder man hurtigt ud af, hvad der er på spil i netop denne gruppe? Hvordan får man tilladelse til at skubbe, selvom mange oplever at have tabt balancen? Hvordan får man skabt rum for at gå fra ”afmagtstøjet” tilbage til ”arbejdstøjet”, selvom ingen har energi til det? Hvordan kan supervisor eller mødeleder bidrage til at skabe refleksion, perspektivskifte og ny energi frem for fastlåste positioner? Oplægget giver konkrete metoder til at forstå og arbejde med gruppers samspil, psykologisk tryghed og følelsesmæssige belastninger. Samtidig sætter Thilde fokus på et centralt spørgsmål: Hvordan undgår supervisor selv at blive fanget i afmagt? Deltagerne får inspiration til at styrke både deres egen rolle og de faglige fællesskaber, som er afgørende for at kunne levere god omsorg i komplekse demensforløb.

Thilde Westmark, psykolog og konsulent, inpraxis

11.00 – 11.25 Kaffe og besøg hos udstillere

11.25 – 12.15 Professionel omsorg – når nærvær og faglighed skal gå hånd i hånd
Omsorg er kernen i arbejdet med mennesker – i særdeleshed i arbejdet med mennesker med demens. Men hvad vil det egentlig sige at udøve professionel omsorg? Hvordan balancerer vi mellem faglig distance og menneskelig nærhed? Og hvordan undgår vi, at omsorg bliver til rutine eller blot en opgave, der skal løses?

I dette oplæg udfolder Jacob Birkler begrebet professionel omsorg og sætter fokus på de etiske fordringer, der opstår i mødet med mennesker, som gradvist mister funktioner, færdigheder og selvstændighed. Med afsæt i filosofi, etik og praksisnære eksempler undersøger han, hvad der kendetegner god omsorg, og hvorfor omsorg ikke alene handler om at gøre noget for et andet menneske, men om måden det gøres på. Oplægget inviterer til refleksion over relationen mellem fagperson og borger og over, hvordan omsorg kan understøtte både værdighed, identitet og livskvalitet gennem hele demensforløbet.

Jacob Birkler, filosof, forfatter, debattør og tidligere formand for Etisk Råd

12.15 – 12.30 Kaffe og sidste besøg hos udstillere

12.35 – 13.25 Hvad er værdighed? Selvbestemmelse, integritet og sårbarhed i demensindsatsen
Værdighed er et centralt begreb i ældreloven og i den nationale debat om pleje og omsorg. Men hvad betyder værdighed i praksis, når et menneske lever med en fremadskridende demenssygdom? Og hvordan skal vi forstå selvbestemmelse, når sygdommen påvirker hukommelse, dømmekraft og evnen til at træffe beslutninger? I dette oplæg sætter Jacob Birkler fokus på forholdet mellem værdighed, selvbestemmelse, integritet og sårbarhed. Med afsæt i konkrete dilemmaer fra praksis undersøger han, hvordan disse begreber kan forstås og anvendes i mødet med mennesker med demens.

Oplægget giver et etisk perspektiv på nogle af de svære afvejninger, som fagpersoner står overfor i hverdagen, når hensynet til selvbestemmelse, omsorg og beskyttelse ikke nødvendigvis peger i samme retning. Samtidig sætter Jacob fokus på, hvordan vi kan fastholde blikket for mennesket bag sygdommen og understøtte et værdigt liv gennem hele demensforløbet.

Jacob Birkler, filosof, forfatter, debattør og tidligere formand for Etisk Råd

13.25 Afrejse - Frokost og vand til at tage med på turen hjem

Seminarer – onsdag

1. Selvbestemmelse ved demens – mellem autonomi, omsorg og fagligt ansvar **Plenum**
Selvbestemmelse er en central værdi i ældreplejen og i indsatsen for mennesker med demens – men også et begreb fyldt med spændinger og dilemmaer. Hvad betyder selvbestemmelse i praksis, når borgerens ønsker og præferencer møder faglighed, omsorgsansvar og organisatoriske rammer?

Med afsæt i forskning og praksiserfaring præsenteres forskellige forståelser af selvbestemmelse – fra frit valg og individuel autonomi til relationel selvbestemmelse og fælles beslutningstagning. Der sættes særligt fokus på de udfordringer og muligheder, der opstår, når demens påvirker den enkeltes evne til at træffe beslutninger, og hvordan fagpersoner kan understøtte medbestemmelse og værdighed i hverdagen. På seminaret forsøger vi at nuancere forståelsen af selvbestemmelse ved demens og reflekterer over, hvordan selvbestemmelse kan understøttes som en dynamisk og relationel proces, der kræver faglig dømmekraft, dialog og samarbejde.

Gry Segoli, lektor og programleder, Sundhed og Life Science, Københavns Professionshøjskole
Benjamin Olivares Bøgeskov, docent ved sygeplejeuddannelsen, Københavns Professionshøjskole

(Seminar 2 er aflyst)

3. Fra projekt til forankring. Demensvenlige fællesskaber i praksis – erfaringer fra Aabenraa Kommune **Salon 22 + 23**
Hvordan går man fra gode projekter til bæredygtige fællesskaber, der lever videre, når projektmidlerne er brugt?

På dette praksisnære seminar får du konkrete erfaringer fra arbejdet med frivillige og civilsamfund på demensområdet. Oplægsholderne viser, hvordan man kan skabe demensvenlige fællesskaber, engagere frivillige og styrke samarbejdet mellem civilsamfund og kommune, så indsatser forankres lokalt og bæredygtigt – uden at afhænge af kommunale ressourcer. På seminaret deler vi succeser, udfordringer og erfaringer, vi gerne selv ville have haft fra starten, og inviterer deltagerne aktivt ind i refleksion og dialog.

Deltagerne får inspiration til:

- Rekruttering, samarbejde og fastholdelse af frivillige
- Bæredygtighed og lokal forankring med konkrete eksempler
- Meningsfulde fællesskaber gennem kreative og relationelle tilgange
- En praksisorienteret og aktørbaseret tilgang
- Kultur som del af formidling af sundhed

Pia Kim Christensen, social- og sundhedsassistent og aktivitetskoordinator, Aabenraa Kommune
Anne Kjærsig Mamsen, byplanlægger og aktivitetskoordinator, Aabenraa Kommune

4. Forståelse og håndtering af demens hos mennesker med udviklingshæmning – dobbeltdiagnose i socialpædagogisk praksis **Salon 24**
Mennesker med udviklingshæmning har en øget risiko for at udvikle demens, men symptomerne kan være vanskelige at identificere og adskille fra den eksisterende funktionsnedsættelse. Det stiller særlige krav til både udredning, observation og den socialpædagogiske indsats.

Seminaret sætter fokus på, hvordan man kan arbejde med mistanke om demens hos borgere med udviklingshæmning, og hvilke metoder og samarbejdsformer der understøtter en kvalificeret udredning. Derudover ser vi på den socialpædagogiske tilgang til borgere med en dobbeltdiagnose og drøfter, hvordan vi bedst møder og støtter den enkelte borger i hverdagen.

Seminaret giver indsigt i:

- Hvordan udviklingshæmmede borgere udredes ved mistanke om demens
- Særlige opmærksomhedspunkter i arbejdet med borgere med udviklingshæmning og demens
- Hvordan fagprofessionelle kan tilrettelægge en tryg, personcentreret og meningsfuld indsats for borgere med en dobbeltdiagnose.

Lotte Mostrup Pedersen, socialpædagog, demenskoordinator, Psykiatri og Udviklingshandicap - Sødisbakke
Tanja Tonsberg, SSA/Demenskoordinator, Psykiatri og Udviklingshandicap - Sødisbakke

5. Den sidste tid og sorgbearbejdning – støtte til mennesker med demenssygdom og deres pårørende **Sal D + E**

I den sidste del af demenssygdomsforløbet, fylder tab, afsked og sorg stadig mere. Overgangen til livets afslutning kan vække mange spørgsmål og følelser hos både mennesket med demens og de pårørende.

På seminaret sætter Elisabeth Rokkjær fokus på den sidste tid med demenssygdom og på de sorgprocesser, som kan opstå gennem sygdomsforløbet. Der vil være opmærksomhed på både den forudgående sorg, som følger de gradvise tab undervejs, og den sorg, der opstår i forbindelse med dødsfald. Med afsæt i praksisnære eksempler og refleksioner belyses, hvordan demenskoordinatorer kan støtte borgere og pårørende i svære samtaler om livets afslutning, skabe tryghed i den sidste tid og bidrage til en værdig afsked. Målet er at styrke deltagernes forståelse af sorgens mange udtryk og give inspiration til, hvordan de kan understøtte mennesker med demenssygdom og deres familier i en sårbar livsfase.

Elisabeth Rokkjær Hammer, Cand. Teol., Master i Sjælesorg og hospitalspræst ved Palliativt Team samt Børne og Unge Palliativt Team, Odense Universitets Hospital, næstforperson i foreningen for palliativ indsats

6. AI i praksis – hvordan kan ChatGPT og Copilot styrke dit arbejde som demenskoordinator? **Salon 30 + 31**

Kunstig intelligens er allerede en del af hverdagen. AI-værktøjer som ChatGPT og Copilot kan spare tid, skabe overblik, understøtte udvikling af materialer og styrke faglig refleksion. Men hvordan kommer man i gang, og hvordan kan teknologien bruges meningsfuldt i arbejdet med mennesker med demens og deres pårørende?

På dette hands-on seminar giver Lars Hajslund en praktisk introduktion til AI og konkrete eksempler på anvendelse i hverdagen. Seminaret giver konkrete eksempler på anvendelse af AI til informationssøgning, mødeforberedelse, formulering af breve og materiale til borgere og pårørende, undervisning, idéudvikling og strukturering af komplekse opgaver. Deltagerne lærer også at formulere gode spørgsmål til AI (prompting), så svarene bliver mere brugbare og relevante. Fokus er på praksis frem for teknik, og målet er, at alle går hjem med inspiration og værktøjer, som kan tages i brug med det samme.

Seminaret er interaktivt, og deltagerne opfordres til at medbringe computer, tablet eller smartphone. Det anbefales at have adgang til ChatGPT, Copilot eller et tilsvarende AI-værktøj.

Lars Hajslund, grundlægger, Be Better Academy, CLICK Institute

7. Tal, så du bliver forstået: Sprogfif til mere nærvær og gennemslagskraft **Salon 20 + 21**
I dette seminar arbejdes der med formidling som et aktivt redskab i professionel praksis, også når budskaberne er komplekse som på demensområdet.

Der sættes fokus på, hvordan man kan skabe engagement og forståelse hos sit publikum gennem en bevidst brug af enkle formidlingsteknikker. Målet er at gøre budskaber mere levende, nærværende og mindeværdige. Deltagerne introduceres til konkrete greb, der kan bruges i både undervisning af medarbejdere og faglige oplæg for pårørende eller politikere – greb, som styrker formidlingen af komplekse forløb og tværfagligt samarbejde.

Karoline Markholst, journalist, selvstændig kommunikationsrådgiver

Seminarer – torsdag

A. Parkinson demens, atypisk Parkinson og ALS med frontallapsdemens – når neurologisk sygdom også påvirker kognition og adfærd **Sal D + E**

Demenskoordinatorer møder stadig flere borgere med neurologiske sygdomme, hvor kognitive, adfærdsmæssige og psykiatriske symptomer spiller en væsentlig rolle. Ved Parkinson demens, atypisk Parkinson og ALS med frontallapsdemens kan symptomerne være svære at genkende, fordi de motoriske symptomer ofte dominerer.

Seminaret sætter fokus på sygdomme, hvor motoriske og kognitive symptomer overlapper, og hvor ændringer i adfærd, initiativ, dømmekraft og sygdomsindsigt kan skabe store udfordringer for borgere, pårørende og fagpersoner. Deltagerne introduceres til centrale symptomer og forskelle mellem sygdommene. Med udgangspunkt i praksisnære cases belyses tidlig opsporing, samarbejde med pårørende, etiske dilemmaer og koordinering af indsatser. Målet er at styrke deltagernes viden og give inspiration til, hvordan borgere og familier bedst støttes gennem komplekse sygdomsforløb.

Anne-Mette Hejl, overlæge, neurolog og klinisk lektor ved Bispebjerg Hospital
Pia Lebeck Frederiksen, sygeplejerske, Bispebjerg Hospital

B. Hvornår skal den palliative indsats begynde i demensforløbet? **Sal G**

Palliation forbindes ofte med den sidste levetid – men i demensforløb skal indsatsen begynde langt tidligere. Seminaret sætter fokus på de konkrete tegn og forandringer, der peger på behov for en palliativ tilgang, og som kræver handling nu frem for senere.

Med SPICT4all og værdighedsværktøjer arbejder vi med, hvordan fagpersoner kan identificere forværring, skabe fælles forståelse og understøtte rettidig planlægning sammen med borger, pårørende og kolleger. Et centralt fokus er demenskoordinatorens rolle i at styrke personalets faglige blik – også hos ufaglærte, SSH og SSA. Vi undersøger, hvordan man skaber et fælles sprog for progression og en kultur, hvor tegn på forværring ikke overses, men udløser rettidig handling.

Jannie Sternberg giver konkrete redskaber, der kan omsættes direkte i praksis og styrke sammenhængende og værdige demensforløb.

Jannie Sternberg, udviklingssygeplejerske, Jægersborghave Plejeboliger, Gentofte Kommune

C. Borgergennemgang – systematisk redskab til flere handlemuligheder **Sal F**

Borgergennemgang er inspireret af Beboerkonferencen og er en struktureret metode, der på cirka 30 minutter skaber fælles refleksion, nye perspektiver og flere handlemuligheder i arbejdet med borgeren. Metoden understøtter en mere nuanceret forståelse af borgerens adfærd og styrker trivsel i hverdagen.

På seminaret arbejder vi med konkrete greb til facilitering af Borgergennemgang og ser på, hvordan metoden kan omsættes til praksis – også i en travl hverdag. Vi sætter fokus på rammesætning, planlægning og opfølgning, så Borgergennemgang bliver et anvendeligt og bæredygtigt redskab i det daglige arbejde. Seminaret giver deltagerne konkrete værktøjer til at facilitere Borgergennemgang og forankre metoden i en travl praksis, så de føler sig bedre rustet til at implementere den, når de kommer hjem.

Anne Mette Esmarch, praksiskonsulent ved Sundhedsstyrelsens demensrejsehold

D. Magtanvendelse i praksis – introduktion til vejledning og regler **Salon 30 + 31**
Magtanvendelse er et område, som mange demenskoordinatorer møder i deres arbejde, men hvor regler, begreber og procedurer kan være vanskelige at få overblik over. Dette seminar er målrettet deltagere, der ønsker en grundlæggende introduktion til området om magtanvendelse.

På seminaret gennemgås de centrale regler og principper for magtanvendelse: Hvad forstås ved magtanvendelse? Hvornår er der tale om omsorg, og hvornår træder reglerne om magtanvendelse i kraft? Der sættes fokus på, hvordan lovgivningen omsættes til praksis i arbejdet med mennesker med demenssygdom. Med udgangspunkt i konkrete eksempler introduceres deltagerne til de overvejelser og dilemmaer, der kan opstå i hverdagen. Der vil også være fokus på, hvordan man som fagperson passer på sig selv i følelsesmæssigt krævende situationer, samt på de grundlæggende krav til dokumentation og indberetning. Målet er at give deltagerne et godt fundament for at forstå reglerne og anvende dem i praksis.

Pia Østergaard, udviklingskonsulent, Demens, magt og tilsyn, Silkeborg kommune

E. Den ny sorgmodel **Salon 20 + 21**
Vi tænker ofte, at sorg handler om dødsfald, men sorg handler om tab.

Vi kan miste meget andet end til døden, og når en demenssygdom rammer mister vi helbred, funktion, relation, identitet og fremtid. Det er ikke sorg, der handler om at vente, det er sorg, der handler om alle de tab, der sker lige nu. Det peger den nye forståelse af sorg på.

I dette seminar bliver den nye sorgmodel, den integrative proces model, præsenteret.
Modellen viser, hvorfor der er behov for en ny forståelse af sorg, og hvorfor tidligere sorgmodeller som fx tosporsmodellen fortsat er god, men også bygger på en forældet forståelse.

Den integrative proces-model bliver i øjeblikket læst verden over, fordi den giver nye forskningsbaserede bud på, hvordan vi kan hjælpe mennesker i sorg bedre. I seminaret lærer du modellen at kende og kan høre lidt om, hvordan den kan benyttes i demensomsorg.

Mai-Britt Guldin, klinisk psykolog, specialist og seniorforsker, leder af Center for sorg og eksistens i Aarhus

F. Samskabelse i hjemmet: Hvordan støtter vi den komplekse demensindsats? **Salon 22 + 23**
En stor del af demensomsorgen i eget hjem varetages af nære pårørende. Traditionelt har forskning og praksis opdelt denne indsats i skarpe kasser: den formelle professionelle pleje og den uformelle pårørendeindsats. Virkeligheden i hjemmeplejen er dog langt mere kompleks og vævet sammen af sociale relationer. Mennesker med demens og deres pårørende bruger ofte maskering som en overlevelsesstrategi for at holde facaden og skjule de kognitive svigt over for omverdenen. Det kan gøre det svært for fagprofessionelle at opspore det reelle behov for hjælp i tide.

Barbara Egilstrøð har undersøgt, hvordan vi gennem samskabelse kan nedbryde det skarpe skel mellem systemet og borgeren. Med udgangspunkt i de konkrete møder mellem fagprofessionelle, pårørende og netværk, belyses det, hvordan vi bedre kan støtte familierne, og hvordan de pårørende kan anerkendes som aktive medskabere af en tryg og sammenhængende pleje i hjemmet.

Barbara Egilstrøð, PhD i Folkesundhed, PostDoc, Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø